

南征

诊治杂病实录

南征◎著

南红梅◎辑录整理

辨证求因，审因治人，标本同治，

治病治本，治病必求于本。



南征

首届全国名中医

享受国务院政府特殊津贴专家

临证 50 多年，治病治本，坚守自己的中医之道

抓住三大要素：辨证论治，动中求治，整体施治

坚持“一则八法”，治疗疑难杂病及危重证

吉林科学技术出版社



★获选国家首次评选的100位全国名中医

祝賀大國醫系列中醫養生保健
圖書出版紀念

南征學長惠存

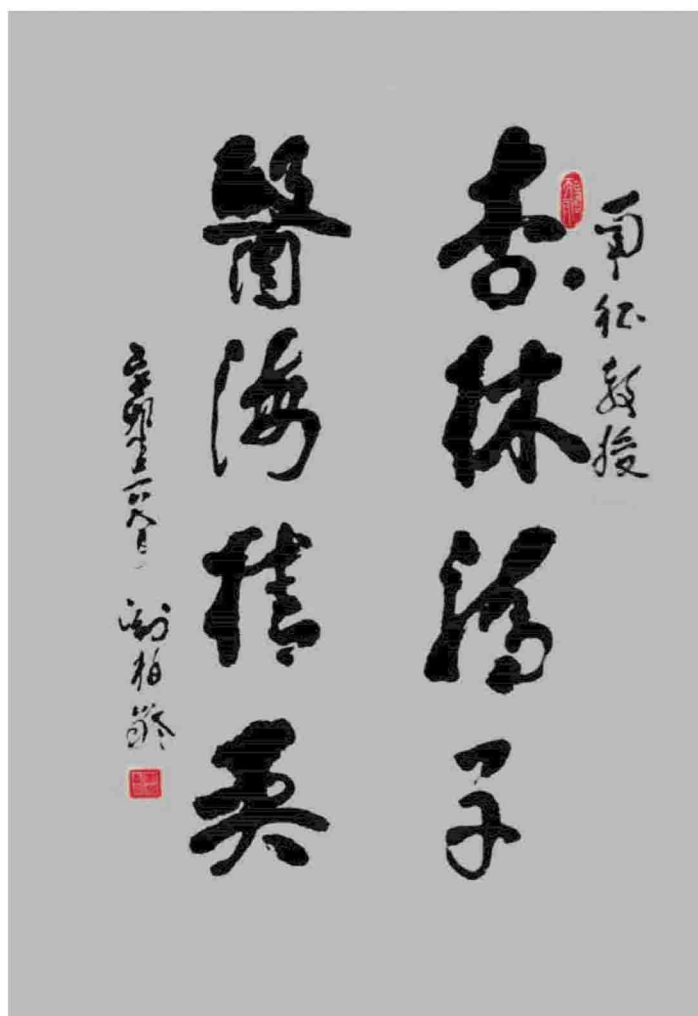
以人為本順自然合規律性
嘉惠醫林合目的性服務民生

中央文史研究館館員
中國工程院院士 王永炎

丁酉
孟冬



★中央文史研究館館員、中國工程院院士、中國
中醫科學院名譽院長王永炎教授題詞



★第二届国医大师、终身教授刘柏龄题词



★第二届国医大师、著名中医药临床教育文献学家孙光荣题词

南征教授留念

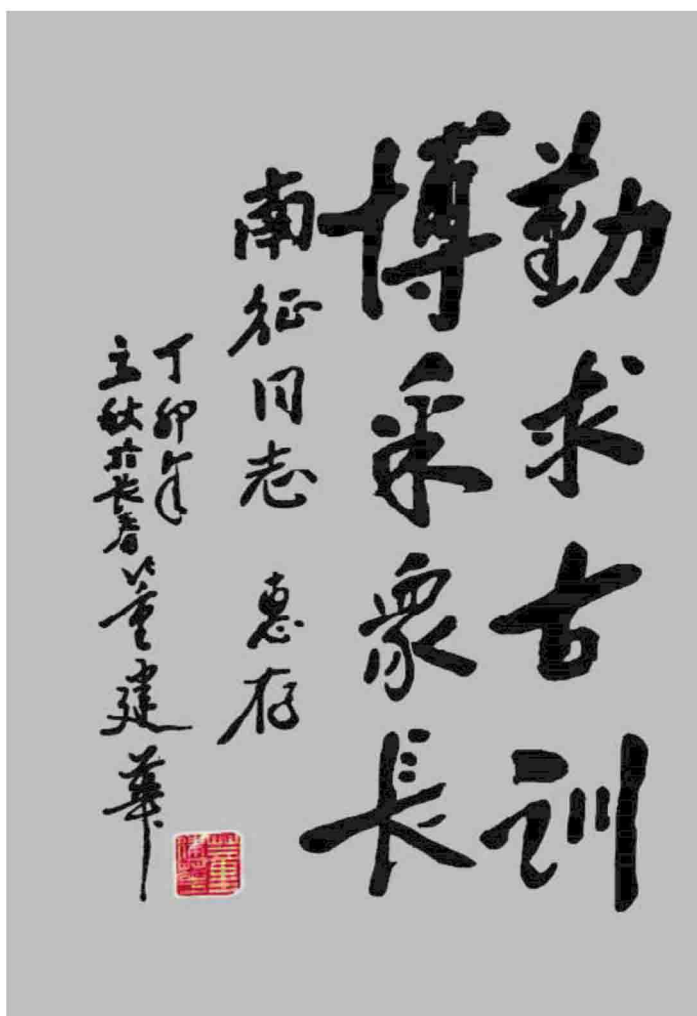
系統研究岐黃理
臨床應用有新知

任繼學



甲申孟夏

★白求恩奖章获得者，首届国医大师、终身教授
任继学题词



★全国人大原常委、中国工程院院士董建华教授题词

南征

诊治杂病实录

南征◎著

南红梅◎辑录整理

图书在版编目(CIP)数据

南征诊治杂病实录 / 南征著. — 长春 : 吉林科学技术出版社, 2018. 11

ISBN 978-7-5578-4990-0

I. ①南… II. ①南… III. ①方剂—汇编 IV.
①R289

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第171133号

南征诊治杂病实录

NAN ZHENG ZHENZHI ZABING SHILU

著 南 征
辑录整理 南红梅
出 版 人 李 梁
策 划 人 李 梁
责任编辑 许晶刚 张延明
封面设计 长春创意广告图文制作有限责任公司
制 版 长春创意广告图文制作有限责任公司
开 本 710 mm × 1 000 mm 1/16
字 数 240千字
印 张 16
印 数 1-3 000册
版 次 2018年11月第1版
印 次 2018年11月第1次印刷
出 版 吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
发行部电话/传真 0431-85635176 85651759 85635177
85651628 85652585
储运部电话 0431-86059116
编辑部电话 0431-85630195
网 址 www.jlstp.net
印 刷 长春新华印刷集团有限公司
书 号 ISBN 978-7-5578-4990-0
定 价 45.00元
如有印装质量问题, 可寄出版社调换
版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635186

自序

《素问·阴阳应象大论》曰：“治病必求于本。”《素问·汤液醪醴论》曰：“病为本，工为标。”辨证求因，审因治人，标本同治，治病治本，治病必求于本。观今之医，正如张仲景曰：“不念思求经旨，以演其所知，各承家技，终始顺旧，省病问疾，务在口给，相对斯须，便处汤药。……所谓窥管而已。夫欲视死别生，实为难矣。”个别甚者，目不视色，眼不望舌，耳不闻声，口不详问，手不切脉，只凭患述，授药遂去，而冀其十全，不其难哉？此皆为不求循流讨源、察标求本之故，亦为不读经书、不求经旨之果也。经典者，以道论医，由道而术。

上医治国，中医治人，下医治病。治国者，中医之道也；治人者，中医之本也；治病者，不治已病，治未病，中医之术也。辨证求因，审因论治，治人救命者，中医之则也。医者应以真经为本，有者求之，无者求之，或以龟镜，勤求古训，博采众方；谨守一则，领悟八法，有所作为，且有所早作为，管理病人，控制疾病，综合诊疗，形成规范。方可治病治本，妙手回春，医患和谐，挽救生命。

吾应吉林科学技术出版社之约，撰写此书，名曰《南征诊治杂病实录》。盛名之下，其实难副，但为应其约，吾操觚只手，一言一句，偷隙毫端，凡历数载，易稿数次，方就其业。

书中首论治病治本理论源流，阐述方名、方源、方解、功效主治、病

案分析及按语，阐明中医治病治本之则、中医八法治病治本之道。望此书授之梓后，即为广大读者之良师益友。然本人才疏学浅，难免不足，恳请指教。

南 征

丁酉正月十二于长春北战书屋

目录

CONTENTS

第一章 辨证论治

第一节 整体施治，动中求治，辨证论治/002

第二节 医患共守“一则八法”/007

一、何谓一则/007

二、何谓八法/008

第二章 临床常见杂病治病治本实录

第一节 常见内科疾病治病治本实录/018

一、偏头痛治本实录/018

二、咳嗽治本实录/021

三、胃脘痛治本实录/024

四、泄泻治本实录/027

五、紫癜肾治本实录/030

六、湿热淋证治本实录/038

七、结石证治本实录/042

- 八、前列腺病治本实录/046
- 九、不孕不育治本实录/050
- 十、外用熏洗治本实录/053
- 十一、心病治本实录/057
- 十二、失眠治本实录/061
- 十三、癫痫病治本实录/065
- 十四、郁病治本实录/070
- 十五、眩晕治本实录/073
- 十六、降压泡脚方治本实录/076
- 十七、胆胀治本实录/079
- 十八、肝病治本实录/083
- 十九、寒滞肝脉安方治本实录/086
- 二十、癭病治本实录/089
- 二十一、汗证治本实录/093
- 二十二、硬皮病治本实录/096
- 二十三、痛风治本实录/100
- 二十四、痹证治本实录/104
- 二十五、手足浸泡汤方治本实录/108
- 第二节 常见外科疾病治病治本实录/112
- 面疮治本实录/112
- 第三节 常见妇科疾病治病治本实录/116
- 一、闭经治本实录/116
- 二、痛经治本实录/119

第三章 肾风治本实录

第一节 方剂组成与来源/125

第二节 本方功效与主治/129

第三节 临床应用举隅/129

一、气阴两虚挟瘀/129

二、脾肾阳虚/163

三、肝肾阴虚/171

四、阴阳两虚挟瘀/174

五、毒损肾络/177

第四节 结语/186

第四章 水毒证治本实录

第一节 方剂组成与来源/190

第二节 本方功效与主治/191

第三节 临床应用举隅/192

一、脾肾阳虚兼湿浊瘀毒/192

二、气阴两虚兼湿浊瘀毒/198

三、湿浊兼瘀毒证/205

第四节 结语/212

第五章 艾滋病治本实录

第一节 方剂组成与来源/218

第二节 本方功效与主治/219

第三节 临床应用举隅/220

一、艾滋病消渴/220

二、艾滋病厌食、发热/221

三、艾滋病带状疱疹/222

四、艾滋病肺癆/223

第四节 结语/224

附录

附录一：解毒通络益肾导邪法治疗消渴肾衰

脾肾阳虚兼瘀毒证100例临床报告/227

附录二：“一则八法”有效管控机制治疗慢性肾功能

衰竭224例临床报告/230

附录三：解毒通络益肾导邪法治疗消渴肾衰

1150例临床报告/233

附录四：纯中药治疗消渴气阴两虚兼瘀证

80例临床报告/237

第一章
CHAPTER ONE
辨证论治

中医治病，归根结底是以治病必求于本为原则，进而提高疗效，其中整体施治、动中求治、辨证论治，是治病必求于本的三大要素。而辨证是论治的前提，论治是辨证的结果，辨证对了，论治有疗效，辨证不对，论治不可能有疗效，所以辨证、论治对立统一，又互补双赢，是中医治病诊疗学特色中的重要一则。

第一节 整体施治，动中求治，辨证论治

中医治病，归根结底是以治病必求于本为原则，进而提高疗效，其中整体施治、动中求治、辨证论治，是治病必求于本的三大要素。辨证是论治的前提，论治是辨证的结果，辨证对了，论治有疗效，辨证不对，论治不可能有疗效，所以辨证、论治对立统一，又互补双赢，是中医治病诊疗学特色中的重要一则。

辨证，是用中医的诊断手段，即望、闻、问、切，对病人进行调查研究，采集病情资料，运用八纲辨证、脏腑辨证、卫气营血辨证、三焦辨证等具体方法进行分析、归纳、综合，再判断疾病属何证的整个过程。

证，是疾病的病因、病理、病位、病性及临床症状和诊断的概括，包括脉证舌色。是对疾病的一定阶段综合反应的认识，并在一定程度上反映着疾病的夹杂、合并、先后、主次、邪正盛衰的情况。证的概念与症状、症候群不同，证不是疾病的现象罗列堆砌，而是透过现象看本质，对疾病进行科学分析、归纳的总结。

病，是机体在多种病因作用下发生病理变化而所处的违和状态。

症，是疾病过程中表现出来的局部的种种异常状态和不适感觉。如伤