

成都市锦西幼儿园“‘多彩生命’园本课程”系列丛书

多彩生命

——印象锦西园级主题课程

王 燕 / 主编



四川大学出版社

成都市锦西幼儿园“‘多彩生命’园本课程”系列丛书

多彩生命

——印象锦西园级主题课程

主 编 王 燕

副主编 林 宏

编 委 陈晓玥 李君陶 陈 琪 杨 吟 王莺茹

刘 雯 邹 欢 唐晓凤 肖 燕



四川大学出版社



数据加载失败，请稍后重试！

生
活
体
验

探
索
发
现

玩
中
习
得

亲
近
自
然



卷首语

生命乐园 多彩锦西

早春二月，万物沉睡一个冬天之后，慢慢苏醒。在润物细无声的春雨中，一粒种子悄悄破土而出，从湿润的泥土中，伸出嫩嫩的叶，吸收空气，承受阳光和雨露，慢慢地长成一棵大树，在大自然中享受生命的美好。

在这棵大树的周围，有一群孩子，每天围着树追逐、游戏。夏日的午后，他们喜欢在树下乘凉，累了就靠着树干打个盹。大树轻轻摇曳自己的枝干，微风轻轻拂过孩子们的脸庞，格外温馨。大树与孩子，在美丽的季节相遇，如同锦西幼儿园和锦西小朋友的相遇，美得像是一场注定的缘分。

这场缘分始于生命。

生命是美的，每一个孩子都像樱花般纯洁、美好，像河流般澄澈、明净，像阳光般温暖。教育源于生命，它应当延续生命的美，依据生命的特征，遵循生命发展的原则，促进生命的成长，引导生命走向更加完整、和谐与无限的境界，引导生命从生存走向存在。

这便是锦西幼儿园的使命，她怀着对生命的敬畏和尊重，以热切而理性的思索努力追寻教育的本真，引导教育的实践：将生命融于教育，将教育融于生活，让教育成为生命的诗意存在，凸显生命的灵动、自由和独特，并以此渐臻生命的完美与幸福。因此，我们的每一个课程、每一个游戏都围绕生命设置，以自然为课堂，让孩子们在游戏过程中，慢慢了解生命，尊重生命，学会享受生命。

雨果曾说过，“花的事业是尊贵的，果实的事业是甜美的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的”。锦西幼儿园就像那棵大树，在冬眠中梦着一个世界，在春晨中慢慢醒来，用自己的叶为孩子们构筑一片绿荫，用充满生命气息的色彩，去照亮每一个精彩瞬间。

美丽因生命而存在，生命因美丽而永恒。愿我们能在每一个平凡的日子里，怀着对生命的尊重，享受生命，热爱生命，如同汪国真在《热爱生命》一诗的最后一段所写的——

我不去想未来是平坦还是泥泞

只要热爱生命

一切，都在意料之中

前言

追根溯源，有生命就有了教育。人的生命是最宝贵的，是一切智慧、力量及美好事物的载体。“生命教育”最早由美国学者杰·唐纳·华特士提出，他在《生命教育》一书中提出：“生命教育是启发人们从生命中学习，重视生命的过程，将生命成长与教育转化为浑然一体的过程，帮助每一个人做好准备。”生命教育不是一门学科，它应该渗透在所有教育教学活动中。成都市锦西幼儿园立足于这一科学的生命教育理念，培育认识生命、感知生命、热爱生命、尊重生命的幼儿，在园所文化的思想引领下，选用“绿、橘、蓝、红”这四种象征幼儿“友善，自主，勇敢，乐观”生命特质的色彩，构建了“‘多彩生命’园本课程”。此册为“‘嫣红’预设课程”系列中的《多彩生命——印象锦西园级主题课程》。

《多彩生命——印象锦西园级主题课程》以节日文化为基点，依照《3—6岁儿童学习与发展指南》（以下简称《指南》）提示，预设凸显课程的目标取向，生成凸显课程的过程取向。按照教师预设为先、幼儿自主参与结合生成活动的方式建构而成。它包括三大板块：主题活动课程、主题美食课程和主题家园课程，其中主题活动课程包括开学主题课程、生命教育主题课程、“六一”主题课程、国庆主题课程、亲子运动主题课程以及新年主题课程。美食课程以特色美食为基点，让幼儿在参与中感受多元的美食文化，在自我体悟中探索生命与美食的微妙关系。家园课程通过幼儿园与家园的良好合力，整合多元的教育资源，让家长走进课程充分发挥各自特长，共促幼儿健康快乐地成长。

“印象锦西”课程贯穿各个幼儿教育领域，大自然、游戏、课堂都成为幼儿获取知识的渠道。特别是在每一个节日，环境、教师和幼儿的互动，都让幼儿在节日的氛围中，收获不同的体验。

幼儿的成长如同茫茫大海中的一段历程，充满惊喜与冒险，也充满了感恩与感动。教师作为幼儿的指路明灯，照亮了幼儿在茫茫大海中的路。幼儿教师亦如同领航者引领幼儿扬起风帆朝着希望前进，一同经历这段人生路上最美的旅程。



③

“锦西娃娃齐
亲子运动主

②

“锦西娃娃爱祖国”
国庆主题课程

⑦

“乐游锦西·
长”六一

①

“初爱萌芽在锦西”
开学主题课程

运动”
主题课程

④

“亲子同乐迎新年”
新年亲子主题课程

自然成
主题课程

⑤

“让爱聚锦西”
开学主题课程

⑥

“亲近自然，感恩生
命，拥抱春天”生命
教育主题课程

印象锦西园级主题课程

目 录



1

初爱萌芽在锦西

——开学主题课程

小班主题活动课程：我的幼儿园

锦西幼儿园的一天	005
幼儿园的五彩花	007
送你一个小爱心	009
送玩具回家	011

中班主题活动课程：我的好朋友

我的好朋友	013
朋友相聚卡	015
找朋友	017
认识我的小标记	019
标识会说话	021

大班主题活动课程：能干的我

我眼中的老师	023
我的名字	026
我长高了	028
我是大哥哥、大姐姐	030
我自己	033

主题家园课程：家长进课堂

小手爱干净	035
神奇的鼻子	037
安全标识牢记于心	040



主题美食课程：自主点播餐

食品安全我知道.....	042
认识蔬菜.....	045
水果拼盘.....	047

2

锦西娃娃爱祖国

——国庆主题课程

小班主题活动课程：我爱我的幼儿园

五星红旗迎风飘.....	056
锦西幼儿园园歌.....	058
好玩的锦西号.....	060
红星闪闪.....	062
我爱我的幼儿园.....	064

中班主题活动课程：我爱我的家乡

美丽的民族服饰.....	066
秋天的成都.....	068
娃哈哈.....	071
快乐的啰嗦.....	073
藏族风景多美丽.....	075

大班主题活动课程：我爱我的祖国

庄严的升国旗仪式.....	077
俏花旦.....	079
国学礼赞.....	081
读唐诗.....	083
相亲相爱的一家人.....	085

主题家园课程：家长进课堂

新版人民币的故事	087
警察叔叔在身边	089
树叶粘贴画	091

主题美食课程：缤纷世界锦西

中华美食名扬天下	093
开心的自助餐	095
好吃的饅	097

3

锦西娃娃齐运动

—— 亲子运动主题课程

小班主题活动课程：趣味运动

我们的“加油牌”	107
送动物宝宝回家	109
运动小能手	112
身体来运动	114
小勇士大挑战	117

中班主题活动课程：竞技运动

战胜细菌小子	119
百变轮胎车	122
匍匐前进小勇士	124
健康歌	126
我会保护自己	128

大班主题活动课程：挑战运动

小小坦克兵	130
趣味万花筒	132



翻山越岭	134
足球小达人	137
向危险动作说“不”	139

主题家园课程：家长进课堂

我运动 我健康 我快乐	141
奥运来了	143
托马斯和他的朋友	145

主题美食课程：家园互动餐

酸甜苦辣	147
肚子里有个火车站	150
食物四兄弟	153

4

亲子同乐迎新年

——新年亲子主题课程

小班主题活动课程：过年啦

新年欢乐狂想曲	165
新年好	167
春节的习俗	169
新年礼物	171
恭喜恭喜	173

中班主题活动课程：红红火火的新年

捏面人	176
各种各样的灯笼	178
胖娃胖嘟嘟	180
红鞭炮	182
爱的红包	184

大班主题活动课程：新年习俗

走金桥	186
唐僧骑马咚哩个咚	190
有趣的皮影	194
剪纸窗花	197
川剧变脸	199
自创脸谱	201

主题家园课程：家长进课堂

十二生肖	203
一起来烘焙	205
幼儿园新年音乐会	208

主题美食课程：民间小吃汇

包饺子	210
圆圆的汤圆	213
成都的美食	215

5

让爱聚锦西

—— 开学主题课程

小班主题活动课程：好朋友再相聚

新年贺卡	227
好朋友	229
我的朋友在哪里	231
送垃圾回家	233

中班主题活动课程：快乐假期

冒险岛大闯关	235
捉迷藏的昆虫	237



我的寒假生活	240
把垃圾送回家	242

大班主题活动课程：喜迎×年

谁藏起来了	244
一寸虫	247
十二生肖的故事	250
今年是什么年	252
垃圾分类	254

主题家园课程：家长进课堂

播种一颗勇气的种子	256
小小课堂 满满童真	258
泡泡的奇妙之旅	260

主题美食课程：自主点播餐

节约粮食	262
健康的食物	264
我会用筷子	267

6

亲近自然 感恩生命 拥抱春天

—— 生命教育主题课程

小班主题活动课程：奇妙的动物

鸡蛋哥哥	276
大熊抱抱	279
认识胎生动物	282
自制恐龙蛋	284
奇妙的蛋宝宝	286

小蝌蚪找妈妈.....	288
小青虫的梦.....	290

中班主题活动课程：种子的秘密

白羊村的美容院.....	293
小蜘蛛历险记.....	295
种子大揭秘.....	298
神秘的种子.....	301
花儿朵朵开.....	304
树叶拓印画.....	307
发现树油.....	309

大班主题活动课程：多彩的生命

大雨和小雨.....	311
国王生病了.....	314
葫芦七兄弟.....	316
寻梦环游记.....	318
小威向前冲.....	320

主题家园课程：家长进课堂

春天里的风筝.....	322
魔术师和他的小白兔们.....	324
好玩的洞洞.....	326

主题美食课程：亲子野餐会

快乐野餐会.....	328
分享真快乐.....	330
文明用餐我知道.....	332





7

乐游锦西 自然成长

——“六一”主题课程

小班主题活动课程：乐知锦西

职业对对碰	342
我和彩笔做朋友	344
水果趣味歌	346
创意小达人	348

中班主题活动课程：乐游锦西

小小回形针	350
一起来打怪兽	352
各式各样的房子	355
探索水声的奥秘	358
水的沉与浮	360
快乐的泼水节	363

大班主题活动课程：乐享锦西

水墨画	365
T恤DIY	367
我喜欢的电影	370
趣味运球	372
穿越火线	374

主题家园课程：家长进课堂

神奇的磁铁	376
探索指纹的秘密	378

主题美食课程：国际风情餐

中餐与西餐的不同	381
进餐的礼仪	383
西餐初体验	385

后 记	398
-----------	-----



1

初爱萌芽在锦西

——开学主题课程