

«ئائىلە تەرەققىياتى مەجمۇئەسى» ئۇيغۇرچە - خەنزۇچە قوش تىللىق پەننى ئومۇملاشتۇرۇش يۈرۈشلۈك كىتابچىلىرى

“家庭发展丛书” 维汉双语科普系列

تۇغما كەمتۈكلەكنىڭ ئالدىنى ئېلىش

بىلىملىرى

出生缺陷预防知识

جۇڭگو ئاھالە نەشرىياتى



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



图书馆在版编目 (CIP) 数据

出生缺陷预防知识/丛书编写组编: 阿依吐拉·艾比布力译.

—北京: 中国人口出版社, 2013. 10

(“家庭发展”汉维双语科普系列丛书)

ISBN978 - 7 - 5101 - 2095 - 4

I.①出... II. ①丛... ②阿... III.①先天性畸形—新生儿疾病—预防(卫生)—问题解答—汉语、维吾尔语(中国少数民族语言)
IV.①R726 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 248739 号

孕产期生殖保健

丛书编写组

出版发行: 中国人口出版社

印 刷: 北京普瑞德印刷厂

开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/32

印 章: 12.625

字 数: 100 千字

版 次: 2013 年 10 月第 1 版

印 次: 2013 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN978-7-5101-2095-4

定 价: 48.00 元

社长: 陶庆军

网址: www.rkcbs.net

电子信箱: rkcbs@126.com

总编室电话: (010) 83519392

发行部电话: (010) 83519401

地址: 北京市西城区广安门南街 80 号中加大厦

邮编: 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

ھامىلىدارلىق، تۇغۇت مەزگىلىدىكى كۆپىيىش ساغلاملىقىنى ساقلاش
مەجمۇئە تۈزۈش گۇرۇپپىسى

تەرجىمە قىلغۇچى: ئايتىللا ھەبىبۇل
تەكشۈرۈپ بېكىتكۈچىلەر:

ئابدۇۋەلى موللەك
ساجىدە ئابلەت

مەتسەيدى ئابدۇۋەلى

نەشر قىلىپ تارقاتقۇچى: جۇڭگو ئاھالە نەشرىياتى

باسقۇچى: بېيجىڭ پۇرۇيدې باسما زاۋۇتى

فورماتى: 1230 × 880 مىللىمېتىر 1/32

باسما تاۋىقى: 12.625

خەت سانى: 100 مىڭ

نەشرى: 2013-يىل 10-ئاي 1-نەشرى

باسمىسى: 2013-يىل 10-ئاي 1-بېسىلىشى

كىتاب نومۇرى: ISBN978-7-5101-2095-4

تور ئادرېسى: www.rkcb.net

ئېلېكترونلۇق خەت ساندۇقى: rkcb@126.com

باش مۇھەررىر ئىشخانىسىنىڭ تېلېفونى: (010) 83519392

تارقىتىش بۆلۈمىنىڭ تېلېفونى: (010) 83519401

ئادرېسى: بېيجىڭ شەھىرى شىچېڭ رايونى گۇاڭئەنمېن جەنۇبىي كوچىسى

80-نومۇر جۇڭجيا سارىيى

پوچتا نومۇرى: 100054

باھاسى: 48.00 يۈەن

مۇندەرىجە

目录

تۇغما كەمتۈكلۈك دېگەن نېمە؟.....1	1
什么是出生缺陷.....1	1
تۇغما كەمتۈكلۈكنىڭ زىيانلىرى قايسلار؟.....2	2
出生缺陷的危害有哪些.....2	2
دائىم كۆرۈلىدىغان تۇغما كەمتۈكلۈكتىن قايسلار بار؟.....3	3
常见的出生缺陷类型有哪些.....3	3
قانداق ئادەملەرنىڭ تۇغما كەمتۈك بالا تۇغۇش خەتىرى يۇقىرى بولىدۇ؟.....8	8
哪些人是生育出生缺陷儿高危人群.....8	8
ئېلىمىزنىڭ نۆۋەتتىكى تۇغما كەمتۈكلۈك ئەھۋالى قانداق؟.....10	10
目前我国的出生缺陷发生情况如何.....10	10
نېمە ئۈچۈن ھامىلىدارلىقتىن ئىلگىرىكى سۈپەتلىك تۇغۇش بويىچە سالامەتلىك تەكشۈرۈشكە ئەھمىيەت بېرىلىدۇ؟.....11	11
为什么要重视孕前优生健康检查.....11	11
سۈپەتلىك تۇغۇشنىڭ ئاساسلىق تەدبىرلىرى قايسلار؟.....13	13
优生的主要措施有哪些.....13	13
ئېرسىيەت بىلەن سۈپەتلىك تۇغۇشنىڭ قانداق مۇناسىۋىتى بار؟.....17	17
遗传与优生有什么关系.....17	17
ئېرسىيەتتىن مەسلىھەت سوراش دېگەن نېمە؟.....18	18
什么是遗传咨询.....18	18
ئوتتۇرا دېڭىز كەم قانلىق كېسىلى دېگەن نېمە؟.....21	21
什么是地中海贫血.....21	21

- نېمىشقا يېقىن تۇغقانلار توي قىلسا بولمايدۇ؟.....24
- 为什么近亲不宜结婚..... 24
- ئەر-ئاياللارنىڭ ئەڭ ياخشى تۇغۇت يېشى قانچە؟.....26
- 男女的最佳生育年龄是多少 26
- ھامىلىدارلىقتىن ئىلگىرى ۋە ھامىلىدارلىق مەزگىلىدە سۈپەتلىك تۇغۇشقا پايدىسىز قايسى ئامىللاردىن يىراق تۇرۇش كېرەك.....26
- 孕前、孕中要远离哪些不利于优生的因素 26
- نېمە ئۈچۈن ھامىلىدارلىقتىن ئىلگىرى، ھامىلىدارلىق مەزگىلىدە ئىت، مۈشۈك، قۇش قاتارلىقلاردىن يىراق تۇرۇش كېرەك؟.....32
- 为什么孕前、孕期要远离猫、狗和鸟 32
- بالا چۈشۈرۈش ئوپېراتسىيەسى قىلدۇرۇپ قانچىلىك ۋاقىتتىن كېيىن ھامىلىدار بولغان ياخشى؟.....33
- 人工流产术后多长时间怀孕较好 33
- ھامىلىدارلىقتىن ساقلىنىش دورىسىنى توختىتىپ قانچىلىك ۋاقىتتىن كېيىن ھامىلىدار بولغان ياخشى؟.....34
- 停用避孕药后多长时间怀孕较好 34
- ئادەت خاراكتېرلىك بويىدىن ئاجراپ كېتىشنىڭ سەۋەبلىرى قايسىلار؟.....34
- 导致习惯性流产的原因有哪些 34
- ئەر-ئايال ئىككى تەرەپ تۇغما گاس بولسا، كېيىنكى ئەۋلادىنىڭ بۇخىل كېسەلگە گىرىپتار بولۇش خەۋىپى قانچىلىك؟.....36
- 男女双方均为先天性耳聋，后代得此病的风险有多大 36
- تۇغما يۈرەك كېسىلى ئېرسىيەت قالامدۇ؟.....37
- 先天性心脏病是否遗传 37

تۇنجى بالىدا تۇغما دۆتلۈك كېسىلى بولسا، كېيىنكى بالىنىڭ بۇنداق كېسەلگە گىرىپتار بولۇش ئېھتىماللىقى قانچىلىك؟.....39

39..... 第一胎为唐氏综合征，第二胎再发风险有多大.....

ھامىلىدارلىقنىڭ دەسلەپكى مەزگىلىدىكى ساقلىقنى ساقلاش يېتەكچىلىكى قايسى مەزمۇنلارنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ؟.....40

40..... 孕早期保健指导包括哪些内容.....

نېمە ئۈچۈن ھامىلىدارلىقنىڭ دەسلەپكى مەزگىلىدە ئاسانلا تۇغما كەمتۈكلۈك يۈز بېرىدۇ؟.....41

41..... 为什么孕早期最易发生出生缺陷.....

ھامىلىدارلىقتىن ئىلگىرىكى تەييارلىقنى قانداق ياخشى قىلىش كېرەك؟.....42

42..... 怎样做好孕前准备.....

ھامىلىدارلىق مەزگىلىدە ئۇچرىشىشتىن ساقلىنىدىغان غەيرىيلىكنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدىغان ئامىللار قايسى؟.....47

47..... 孕期避免接触的致畸因素有哪些.....

ھامىلىدارلىقنىڭ ئالدى كەينىدە قانداق دورىلارنى ئىشلىتىشتىن ساقلىنىش كېرەك؟.....51

51..... 怀孕前后应避免使用哪些药物.....

خىزمەتتە كومپيۇتېردىن ئايرىلالمىسا، ئۇنىڭ ھامىلىگە بولغان تەسىرىدىن قانداق ساقلىنىش كېرەك؟.....54

54..... 工作中离不开电脑，如何避免对胎儿的影响.....

نېمە ئۈچۈن يوپۇرماق كىسلاتاسىنى ئىستېمال قىلىش تەشەببۇس قىلىنىدۇ؟.....56

56..... 为什么要推荐使用叶酸.....

ھامىلىدارلىق مەزگىلىدە ياچاقسىمان قۇرتتىن يۇقۇملانسا، بۇنىڭ

58.....؟.....ھامىلىگە قانداق تەسىرى بولىدۇ؟	58
58..... ھامىلىگە قانداق قىلغاندا ياچاقسىمان قۇرت يۇقۇمىنىڭ ھامىلىگە بولغان	
زىيىنىدىن ساقلىنىشنى بولىدۇ؟.....61	61
61..... ھامىلىگە قانداق تەسىرى	
ھامىلىدار ئايال يەلتاشما بولۇپ قالسا، ھامىلىگە قانداق تەسىرى	
بار؟.....63	63
63..... ھامىلىدارلىق مەزگىلىدە ئاددىي قۇلاق ۋىرۇسىدىن يۇقۇملانسا،	
بۇنىڭ ھامىلىگە قانداق تەسىرى بولىدۇ؟.....68	68
68..... ھامىلىدارلىق مەزگىلىدە كۆپىيىش ئەزا قۇققىغا گىرپىتار بولسا،	
ھامىلىگە قانداق تەسىرى بولىدۇ؟.....72	72
72..... ھامىلىدارلىق مەزگىلىدە كۆپىيىش ئەزا قۇققىنىڭ ھامىلىگە بولغان زىيىنىدىن قانداق	
ساقلىنىش كېرەك؟.....74	74
74..... ھامىلىدارلىق مەزگىلىدە كۆپىيىش ئەزا قۇققىنىڭ ھامىلىگە بولغان زىيىنىدىن قانداق	
ساقلىنىش كېرەك؟.....76	76
76..... ھامىلىدارلىق مەزگىلىدە كۆپىيىش ئەزا قۇققىنىڭ ھامىلىگە بولغان زىيىنىدىن قانداق	
ساقلىنىش كېرەك؟.....77	77

孕妇感染淋病对胎儿有哪些危害	77
تۇپىر كۈليوز كېسىلىنىڭ بالا تۇغۇشقا تەسىرى بولامدۇ؟.....	78
结核病影响生育吗	78
قانداق ھامىلىدار ئاياللار تۇغۇتتىن ئىلگىرى تەكشۈرتۈشى كېرەك؟	
79.....	
哪些孕妇需要做产前诊断	79
ئانا ئامىلى بوۋاقنىڭ تۇغما كەمتۈك تۇغۇلۇشىنى كەلتۈرۈپ	
چىقىرامدۇ؟.....	82
母亲因素会导致婴儿出生缺陷吗	82
ھامىلىدار ئاياللار تاماكا چەكسە ياكى تاماكنىڭ زىيىنىغا ئۇچرىسا،	
بۇنىڭ ھامىلىگە قانداق زىيانلىرى بار؟.....	83
孕妇吸烟及被动吸烟对胎儿有什么危害	83
ھازىرقى كۆپ ئىچىشنىڭ ھامىلىنىڭ يېتىلىشىگە قانداق تەسىرى	
بار؟.....	85
酗酒对胎儿发育有什么影响	85
دېھقانچىلىق دورىلىرىنىڭ تۇغما كەمتۈكلۈكنى پەيدا قىلىدىغان	
ئاساسلىق تەركىبلىرى قايسىلار؟.....	88
农药中引起出生缺陷的主要成分有哪些	88
ئىئونلىشىش رادىئاتسىيەسى پەيدا قىلىدىغان تۇغما	
كەمتۈكلۈكتىن قايسىلار بار؟.....	89
电离辐射造成的出生缺陷有哪些	89
مىكرو ئېلېمېنتلار كەمچىل بولسا، ھامىلىگە قانداق تەسىرى بار؟	
91.....	
微量元素缺乏对胎儿有哪些影响	91
تۇغۇتتىن ئىلگىرى تۇغما كەمتۈك بالا تۇغۇلۇشنىڭ ئالدىنى	
ئېلىشقا دىياگنوز قويغىلى بولامدۇ؟.....	92

产前诊断可预防缺陷儿的出生吗	92
نېمە ئۈچۈن 35 ياشتىن يۇقىرى ھامىلىدار ئاياللار تۇغۇتتىن ئىلگىرى تەكشۈرۈش كېرەك؟.....	93
为什么说 35 岁及 35 岁以上的高龄孕妇需作产前检查	93
ئاياللار ھامىلىدارلىق مەزگىلىدە قانداق ئوزۇقلۇقلارغا ئېھتىياجلىق بولىدۇ؟.....	94
孕期需要哪些营养.....	94
بالىنىڭ ئەقلىي ئىقتىدارىنىڭ نورمال ياكى نورمال ئەمەسلىكىگە قانداق ھۆكۈم قىلغىلى بولىدۇ؟.....	96
怎样判断孩子智力是否正常	96

تۇغما كەمتۈكلۈك دېگەن نېمە؟

什么是出生缺陷

تۇغما كەمتۈكلۈك ھامىلىنىڭ ئانا بالىياتقۇسىدا بەدەن قۇرۇلمىسى، بىيولوگىيەلىك، فىزىيولوگىيەلىك ئىقتىدار ۋە روھىي جەھەتتىن غەيرىي يېتىلىشىنى كۆرسىتىدۇ. بەزىدە تۇغما كەمتۈكلۈكنى بالا تۇغۇلغاندا كۆز بىلەن كۆرگىلى بولىدۇ، بەزىلىرىنى ئالاھىدە ئەسۋابتا تەكشۈرگەندىلا ئاندىن ھۆكۈم قىلغىلى بولىدۇ.



出生缺陷是指胎儿在母亲的子宫内就发生了身体结构、生理功能或精神上的异常发育。有的出生缺陷在胎儿出生时通过肉眼观察可发现，而有的出生缺陷必须通过特殊的仪器才能诊断。

تۇغما كەمتۈكلۈكنىڭ زىيانلىرى قايسلار؟

出生缺陷的危害有哪些

(1) تۇغما كەمتۈكلۈك بىر ياشتىن تۆۋەن بوۋاقلارنىڭ ئۆلۈپ كېتىشىدىكى ئاساسلىق سەۋەب. تەرەققىي قىلغان دۆلەت ۋە رايونلاردا بوۋاقلارنىڭ ئۆلۈش نىسبىتى ئادەتتە 10% تىن تۆۋەن بولىدۇ، دۆلىتىمىزدە 20 مىليون بوۋاقنىڭ ئۆلۈش نىسبىتى 32%.

(1) 出生缺陷是造成 1 岁以下婴儿死亡的主要原因。发达国家和地区婴儿死亡率一般小于 10%，而我国 2 000 万婴儿死亡率为 32%。

(2) تۇغما كەمتۈكلۈك بالىلار ۋە چوڭلارنىڭ مېيىپ بولۇپ قېلىشىنى پەيدا قىلىدىغان ئاساسلىق سەۋەب بولۇپ، پۈتۈن مەملىكەتتىكى 60 مىليون مېيىپ ئومۇمىي ساننىڭ تەخمىنەن 20% نى ئىگىلەيدۇ، ئېلىمىزدە ھەر يىلى ئەڭ ئاز بولغاندىمۇ 800 مىڭدىن 1 مىليون 200 مىڭغىچە تۇغما كەمتۈك بالا تۇغۇلىدۇ.

(2) 出生缺陷是导致儿童和成年人残疾的主要原因，约占全国 6000 万残疾人总数的 20%，我国每年至少有 80 万~120 万缺陷儿出生。

(3) تۇغما كەمتۈكلۈك شەخس، ئائىلىگە ئىنتايىن چوڭ بەختسىزلىك پەيدا قىلىپلا قالماستىن، چوڭقۇر ئىجتىمائىي ۋە ئىقتىسادىي بېسىم ئېلىپ كېلىپ، ئېلىمىزنىڭ

نوبۇس سۈپىتىگە ئېغىر تەسىر كۆرسەتمەكتە.

(3) 出生缺陷给本人、家庭造成极大的不幸，带来极为沉重的社会和经济负担，严重地影响我国人口素质。

دائىم كۆرۈلىدىغان تۇغما كەمتۈكلۈكتىن قايسىلار بار؟

常见的出生缺陷类型有哪些

(1) نېرۋا نەيچىسى كەمتۈكلۈك — ئېلىمىزدە دائىم

كۆرۈلىدىغان، ئەڭ ئېغىر غەيرىي يېتىلىشنىڭ بىرى. بۇ غەيرىي يېتىلىشنىڭ تۈرلىرىدىن مېڭىسىز يېتىلىش، ئومۇرتقا تۈۋرۈكى يېرىلىش، مېڭە كېڭىيىش قاتارلىقلار بولۇپ، ھامىلىنىڭ ئۆلۈپ كېتىشىنى دائىم پەيدا قىلىدۇ، ھايات قالغان بوۋاقلاردا تۆۋەنكى قىسمى پالەچ بولۇپ قېلىش، ئەقلىي ئىقتىدارى تۆۋەنلەش، چوڭ-كىچىك تەرتىپنى تۇتالماستىلىق قاتارلىق ئەھۋاللار كۆرۈلىدۇ. بۇلارنىڭ كۆپىنچىسى گېن، ئېرسىيەت كېسەللىكلىرىگە كىرىدۇ.

(1) 神经管缺陷 是我国最常见、最严重的畸形之一。其主要畸形有：无脑畸形、脊柱裂、脑膨出等，常导致胎儿死亡，存活婴儿常表现为下肢瘫痪、智力低下、大小便失禁等。属多基因遗传病。

(2) تۇغما دۆتلۈك ياكى ھاڭۋاقتىلىق — كۆپ

كۆرۈلىدىغان، ئەڭ ئېغىر دائىمىي خروموسوما سانى نورمالسىز بولغان ئېرسىيەت كېسەللىكى. ئەقلىي ئىقتىدارى

كۆرۈنەرلىك تۆۋەن بولۇش، ئۆسۈپ يېتىلىشى توسالغۇغا ئۇچراش ۋە ئالاھىدە دەلتە چىراي قاتارلىقلاردا ئىپادىلىنىدۇ. بىمارلاردا دائىم تۇغما يۈرەك كېسىلى ۋە ئىممۇنىتېت ئىقتىدارى تۆۋەنلەش قاتارلىق ئەھۋاللار بىللە كۆرۈلىدۇ. شۇڭا بۇلارنىڭ ياشاش ئىقتىدارى نىسبەتەن تۆۋەن بولۇپ، كۆپ ھاللاردا ياشلا ئۆلۈپ كېتىدۇ. بۇنداق كېسەل يېشى چوڭراق ھامىلدار ئاياللاردا كۆپرەك كۆرۈلىدۇ.

(2) 2-三体综合征又称唐氏综合征或先天愚型或伸舌样痴呆，是最常见、最严重的常染色体数目异常遗传病。表现为明显的智力低下和生长发育障碍及特殊的愚型面容。患者还常伴有先天性心脏病和免疫功能低下，所以生存能力较低，常常在早期夭折。高龄孕妇发病率高。

(3) توشقان كالىپۇك — دائىم كۆرۈلىدىغان تۇغما يۈز قىسمى غەيرىي يېتىلىدىغان كېسەللىك بولۇپ، يۈزنىڭ كالىپۇك قىسمىدا كۆرۈلىدۇ. ئادەتتە توشقان كالىپۇك دەپ ئاتىلىدۇ، توشقان كالىپۇك ئېغىز بوشلۇقىنىڭ يۇمشاق، قاتتىق تاڭلىيىدا كۆرۈلىدۇ. توشقان كالىپۇك، بالىنىڭ ئاڭلاش ئىقتىدارى، تەلەپپۇزى ۋە روھىي قاتارلىق نۇرغۇن تەرەپلىرىگە پاسبى تەسىر كۆرسىتىدىغان بولۇپ، كۆپرەكى گېن، ئېرسىيەت كېسەللىكلىرىگە كىرىدۇ.

(3) 唇裂 / 腭裂 是一种常见的先天面部畸形，唇裂发生在面部口唇处， 俗称“兔唇”，腭

裂发生在口腔内软、硬腭处。唇裂 / 腭裂对儿童耳部、发音、心理等多方面有不利影响，属于多基因遗传病。

(4) تۇغما يۈرەك كېسىلى — ئېرسىيەت ياكى مۇھىت (ۋىرۇس ياكى دورا) ئامىلىنىڭ تەسىرى بىلەن ھامىلىدە كۆرۈلىدىغان يۈرەك غەيرىي يېتىلىش كېسىلىدۇر. بۇ كېسەلنىڭ تۈرلىرى نىسبەتەن كۆپ بولۇپ، فاللوت تۆت بىرلەشمە كېسىلى، يۈرەك دالانچە پاسىلى كەمتۈكلۈك، يۈرەك قېرىنچىسى توسۇقى كەمتۈكلۈك، يۈرەك باشقا ئورۇندا بولۇش، ئارتېرىيە قانىلى ئوچۇق بولۇش قاتارلىقلارنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. كۆكرىش، يۈرەك شاۋقۇنى، قان تولۇش خاراكتېرلىك يۈرەك كۈچى زەئىپلىشىش قاتارلىقلاردا ئىپادىلىنىدۇ، ئېغىر بولغانلار ئۆلۈپ كېتىدۇ. رېنتگىن نۇرى، ئېلېكتروكاردىيوگرامما، ئولتۇرا ئاۋاز دولقۇنلۇق ئېلېكتروكاردىيوگرامما قاتارلىقلار ئارقىلىق تەكشۈرۈپ بېكىتكىلى بولىدۇ.

(4) 先天性心脏病 因遗传或环境因素（病毒或药物等）影响胚胎造成的胎儿心脏发育畸形。该病的种类较多，包括法洛四联症、房间隔缺损、室间隔缺损、心脏异位、动脉导管未闭等。可以有紫绀、心脏杂音、充血性心力衰竭等表现，严重者常导致死亡。X 线、心电图、超声心动图等检查有助于诊断。

(5) يود كەملىك كېسىلى — ھامىلىدار ئاياللارنىڭ تېنىدە يود كەمچىل بولسا تۇغۇلغان بوۋاقدىكى كېسىلنىڭ كېسىلى ياكى دېۋەڭلىك كېسىلىگە گىرىپتار قىلىدۇ. تۇغما خاراكتېرلىك ئەقلىي تۆۋەنلىك ۋە باشقا جەھەتلەردىكى يېتىلىشى ياخشى بولماسلىق قاتارلىقلاردا ئىپادىلىنىدۇ.

(5) 碘缺乏症 孕妇体内缺碘可导致出生婴儿患克汀病或呆小病，表现为先天性智力低下并伴有其他发育不良。

(6) تۇغما خاراكتېرلىق يەلتاشما يىغىندى كېسەللىكى — ھامىلىدار ئاياللار ھامىلىدارلىقنىڭ دەسلەپكى مەزگىلىدە يەلتاشما ۋىرۇسى بىلەن يۇقۇملانغاندىن كېيىن، ۋىرۇس بالا ھەمراھىنىڭ ھامىلىنى قوغداش رولىغا بۇزغۇنچىلىق قىلىپ، ھامىلىنى بىۋاسىتە يۇقۇملاندۇرۇپ، ھامىلىنىڭ بالدۇر تۇغۇلۇشى، ئۆلۈك تۇغۇلۇشى ۋە تۇغما خاراكتېرلىك كۆز گۆھىرىگە ئاق چۈشۈش كېسەللىكى، تۇغما يۈرەك كېسەللىكى، گاسلىق قاتارلىقلارنى پەيدا قىلىدۇ.

(6) 先天性风疹综合征 孕妇在孕早期感染风疹病毒后，病毒可破坏胎盘对胎儿的保护作用。直接感染胚胎，引起胎儿早产、死胎和胎儿先天性白内障、先天性心脏病、耳聋等。

(7) ئوتتۇرا دېڭىز كەم قانلىق كېسىلى — قىزىل قان ئاقسىلى كېسەللىكىنىڭ بىر خىلى. دائىم خروموسوما

پۈتۈنلەي ئىپادىلەنمەيدىغان ئېرسىيەت كېسەللىكى، سوزۇلما خاراكتېرلىك قان ئېرىش تىپىدىكى قان ئازلىقتا ئىپادىلىنىدۇ. بىمارلاردىكى ئاساسلىق ئىپادىسى قان ئازلىق. (چىرايى ساغىرىش، ماغدۇرسىزلىنىش قاتارلىقلار)

(7) 地中海贫血 属血红蛋白病的一种。为常染色体不完全显性遗传病，表现为慢性进行性溶血性贫血。患儿主要表现为贫血（皮肤黏膜苍白、疲乏等）。

(8) قىزىل قان ھۈجەيرىسى - گلۇكوزا - 6 - فوسفات دېھىدروگىنازا كەملىك كېسەلى - بۇ كېسەل رېنتىگىن زەنجىرىدە تولۇق ئىپادىلەنمەيدىغان ئېرسىيەت كېسەللىكى. بۇ كېسەل ئوغۇللاردا كۆپ كۆرۈلىدىغان بولۇپ، ئوكسىدلار (باقىلە سۇلغا، كۈينولس، كامفورا) بىلەن ئۇچراشقاندىن كېيىن يۈز بېرىدىغان ئۆتكۈر خاراكتېرلىك قان ئېرىش رېئاكسىيەسى (قان ئازلىق، سېرىقلىق، قىزىل قان ئاقسىلى كېسەلى).

(8) 红细胞-6-磷酸葡萄糖脱氢酶缺乏症 该病为 X 连锁不完全显性遗传病。男孩发病多于女孩，是接触氧化物（胡豆、磺胺、喹啉、樟脑等）后出现的急性溶血反应（贫血、黄疸、血红蛋白尿）。

قانداق ئادەملەرنىڭ تۇغما كەمتۈك بالا تۇغۇش خەتىرى
يۇقىرى بولىدۇ؟

哪些人是生育出生缺陷儿高危人群

(1) ئەر-ئايال ئىككى تەرەپ ياكى بىر تەرەپنىڭ خروموسوماسى نورمالسىز بولسا، بولۇپمۇ ئۆز خروموسوماسى غەيرىي بولغان ئەمما ھېچقانداق كلىنىكىلىق كېسەللىك ئالامەتلىرى بولمىغان ئەر-ئاياللارنىڭ خروموسوماسىنىڭ نورمالسىزلىق تۈرى ئوخشىمايدۇ دەپ قارالغاندا، كېيىنكى ئەۋلادىنىڭ ئوخشىمىغان كېسەلگە گىرىپتار بولۇش خەۋىپى ئادەتتە نورمال ئەر-ئاياللاردىن يۇقىرى بولىدۇ، شۇڭا ئەر-ئاياللار تويىدىن ئىلگىرى خروموسومانى تەكشۈرۈشى كېرەك. تۇغقانلىرىنىڭ ئىچىدە غەيرىي بالا تۇغقانلار بولغان ياكى ئىلگىرى غەيرىي بالا تۇغقان ئەر-ئاياللار تويىدىن ئىلگىرى ياكى قايتا پەرزەنتلىك بولۇشتىن ئىلگىرى خروموسومانى تەكشۈرۈشى كېرەك.

(1) 夫妻双方或一方具有染色体异常，特别是本身具有染色体异常但无任何临床症状的夫妇（平衡易位携带者），视其染色体异常类型的不同，后代具有不同发病风险，一般明显高于正常夫妇，因此夫妇婚前最好进行染色体检查。对于亲属中或夫妇本身已生育过异常孩子的，也应在婚前或再次生育前进行染色体检查。

(2) ئەر-ئايال ئىككى تەرەپ ياكى بىر تەرەپنىڭ گېن