

这就是中国传统节日

下



中国记忆/心灵启迪/故事欣赏/经典绘本/精美图片

牛林敬/著 北京绘扬天下/绘



河北科学技术出版社

《中国传统节日歌》

正月伊始是春节，磕头拜年鞭炮响。
春节前后是立春，百草回芽少冰霜。
正月十五闹元宵，火树银花喜洋洋。
二月初二春龙节，又剃龙头又填仓。
二月十五花朝节，赏红扑蝶共欢畅。
三月初三上巳节，华夏轩辕祭祀享。
寒食节日悄悄至，禁烟祭祖冷食尝。
清明时节雨纷纷，踏青折柳扫墓忙。
立夏节日随后到，比比谁是斗蛋王。
五月初五端午节，艾香粽香满城乡。
夏至节日天最长，吃面祭祖来乘凉。
六月初六天贖节，家家户户晒衣裳。
七月初七七夕节，鹊桥织女会牛郎。
七月十五中元节，追宗祭祖又送羊。
八月十五月圆，中秋月饼甜又香。
九月初九是重阳，登高望远菊花黄。
十月半，斋三官，下元节日祈顺畅。
冬至不离十一月，升阳驱寒娇耳汤。
腊月初八佳节至，祈求吉祥粥飘香。
二十三日是小年，灶王老爷上天堂。
大年三十除夕夜，守岁接福庆吉祥。
千门万户设家宴，共享天伦心飞扬。



这就是中国传统节日

牛林敬◎著 北京绘扬天下◎绘



河北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

这就是中国传统节日 / 牛林敬著 ; 北京绘扬天下绘
· 石家庄 : 河北科学技术出版社, 2017.1
ISBN 978-7-5375-8683-2

I. ①这… II. ①牛… ②北… III. ①节日—风俗习惯—中国—儿童读物 IV. ①K892.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第017972号

这就是中国传统节日

牛林敬 / 著 北京绘扬天下 / 绘

出版发行：河北科学技术出版社

地 址：石家庄市友谊北大街330号（邮编：050061）

印 刷：三河市双升印务有限公司

经 销：新华书店

开 本：889×1194 1/16

印 张：7.25

字 数：65千字

版 次：2017年3月第1版

2017年3月第1次印刷

定 价：68.00元（上下册）





七夕节



中元节



中秋节



重阳节



下元节



冬至节



腊八节



灶王节



除夕节

七夕节

今天是七夕节，是传说中牛郎和织女鹊桥相会的日子。这天晚上，我躺在院子里的草席上，目不转睛地遥望着璀璨的星空，听爷爷讲牛郎和织女的故事……





每年的农历七月七日是我国的七夕节，又称为“乞巧节”“女儿节”等，这是中国最具浪漫色彩的传统节日之一。传说七夕节的夜晚，是牛郎和织女在鹊桥相会的日子，也是民间的青年男女谈情说爱、共结百年之好的日子，还是家庭和睦、老幼和谐、共享天伦之乐的日子，更是才女们一展才华、巧女们争奇斗巧的日子。中国民间就有许多乞巧习俗。



碧空如洗星闪耀，
牛郎织女会鹊桥。



❖ 吃巧果

七夕节民间有吃巧果的习俗。因为是乞巧祭祀用，所以叫做巧果。新婚妇女在七夕日走娘家时，有从娘家带些巧果回来送给丈夫的习俗。



❖ 晒书晒衣

古代七夕这天，民间寻常百姓家会晒衣服，读书人家还会晒书，据说这样做可以避免虫蛀。



牵牛织女

〔唐〕杜甫

牵牛出河西，
织女处其东。
万古永相望，
七夕谁见同。

（节选）



✿ 穿针乞巧

七夕节民间有穿针乞巧的习俗，这种习俗始于汉，流于后世。七夕之夜，女子手执五色丝线和连续排列的七孔针趁月光对月连续穿针引线，将线快速全部穿过者称为“得巧”。



✿ 投针验巧

七夕节，民间有投针验巧的习俗。妇女乞巧，将针投于水中，借日影以验工拙。若是针影形成各种形状，或弯曲，或一头粗，一头细，或是形成其他图形，便是“得巧”。



✿ 为牛庆生

传说牛郎织女被西王母用天河分开后，为了让牛郎能够跨越天河见到织女，老牛临终前让牛郎把它的皮剥下来，披着它的牛皮去见织女。人们为了纪念老牛的牺牲精神，便有了为牛庆生的习俗。如：七夕这天，牛的主人会给自家的牛洗澡，并让它美餐一顿；孩子会在七夕这天采摘漂亮的野花挂在牛角上等。



✿ 染指甲

七夕节前后，正是凤仙花盛开的时节，姑娘们喜欢用鲜艳的凤仙花，加入少许明矾，将其捣成糊状后涂在指甲上，再用花叶将指甲包裹一晚上，即可把指甲染成漂亮的红色。



七夕节的传说

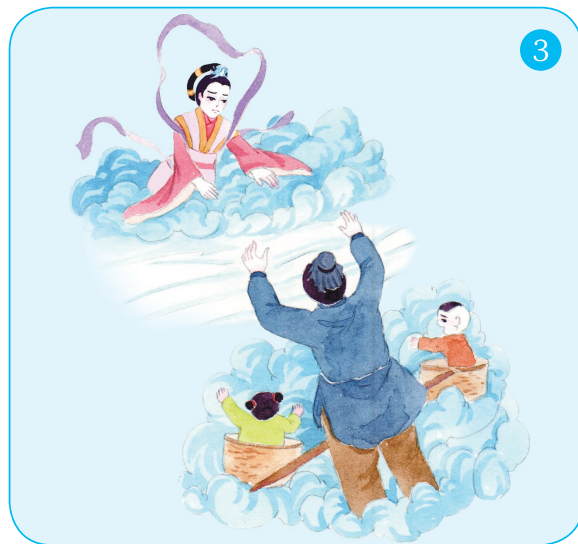


①七夕节源于牛郎织女的爱情故事。传说牛郎父母早逝，跟哥嫂度日，常受嫂子虐待，唯有与老牛朝夕相伴。

②一天，天上的织女和其他仙女们下凡洗澡。牛郎按老牛之计悄悄拿走织女的衣裳。其他仙女飞走后，牛郎恳求织女做了他的妻子，从此相亲相爱，还有了一儿一女，生活得幸福美满。

③王母娘娘得知此事，一怒之下令天神将织女抓回了天宫。牛郎按老牛临终前的嘱咐，披上牛皮，上天急追，眼看就要追上，王母娘娘拔下金簪一挥，一条宽阔的天河把他们隔在了两岸。

④最后，牛郎织女的真情感动了天上的喜鹊，每到七月七这天就在河上架起鹊桥，让这对相思夫妻在这一夜相会。



今天是中元节，每年的这一天晚上，爷爷都会带我去放河灯，今天也不例外。天黑了，我跟着爷爷来到小河边，河边已经有人把河灯放走了。爷爷点着蜡烛，把河灯轻轻一推，它就晃悠悠地出发了，如豆的火苗在夜色里忽闪忽闪的，显得特别神秘。

中元节





每年农历七月十五是中元节，又称为鬼节、七月半，它与除夕、清明节、重阳节是中国传统节日里祭祖的四大节日。这一天人们要祭奠逝去的亲人，或上坟扫墓，或在门前或巷口焚烧纸钱，或放孔明灯，或放河灯。

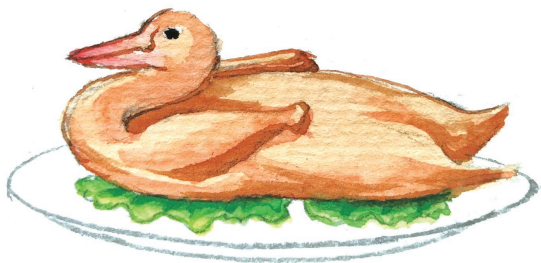


秋风飘，中元到，
扫墓祭祖拜先人。



❁ 吃鸭

中元节这天，中国很多地方有吃鸭子的习俗。“鸭”就是“压”，取其谐音，吃鸭子是为了压住鬼魂。



❁ 烧包

送祖时，要烧很多纸钱冥财，以便“祖先享用”。同时，在写有享用人姓名的纸封中装入纸钱，祭祀时焚烧，称“烧包”。



长安杂兴效竹枝体

〔清〕鹿垞

万树凉生霜气清，
中元月上九衢明。
小儿竞把青荷叶，
万点银花散火城。



✿ 放河灯

河灯也叫“荷花灯”，一般是在底座上放灯盏或蜡烛。中元夜将一盏盏河灯放在江河湖海之中，任其漂流，用以表达对死去亲人的悼念，对活着的人的祝福。



✿ 祭祖

祭祖是中元节习俗之一。中元节这一天将去世的亲人“请回”家里来，进行祭祀供奉，然后再将其“送走”。古时祭祖时，要把先人的牌位都请出来，恭敬地放到供桌上，再在每位先人的牌位前插上香，每日早、中、晚上三次供，直到七月三十日送回为止。如今，祭祖仪式已经简化了，逐渐剔除了迷信色彩，保留祭奠形式，作为对祖先的缅怀和纪念。

✿ 送羊

农历七月十五，又称为“送羊节”。羊这种动物，通常象征着吉祥。在华北地区的农村，民间七月十五这天有舅舅给小外甥送活羊的习俗。据说此风俗与沉香救母的传说有关。沉香劈山救母后，随后要追杀虐待其母的舅舅二郎神，二郎神为重修兄妹之好和舅甥之谊，每年的七月十五都要给沉香送一对活羊，据说这是取二郎神和沉香之母“杨”姓的谐音，以重结两家之好。从此民间便有了舅舅送活羊的习俗，后来逐渐演变为送一群面羊。



✿ 面塑

面塑，俗称面花、礼馍、花糕、捏面人，是源于中国山西的民间传统艺术之一，以糯米面为主料，调成不同色彩，用手和简单工具，塑造各种栩栩如生的形象。中元节前，民间妇女盛行面塑活动，晋北地区最烈。一家蒸花馍，四邻都会来帮忙。首先根据家庭实际人数，给每人先捏一个大花馍。送给晚辈的花馍要捏成羊形，称为面羊，取意羊羔吃奶双膝下跪，希望晚辈不要忘记父母的养育之恩；送给长辈的花馍要捏成人形，称为面人，寓意为儿孙满堂，福寿双全；送给平辈的花馍，要捏成鱼形，称为面鱼，寓意为年年有余。



✿ 祭祀土地和庄稼

中元节民间还盛行祭祀土地和庄稼。祭祀的人们将供品撒进田地。烧纸以后，再用剪刀剪成条形的五色纸，缠绕在农作物的穗子上。传说可以避免冰雹袭击，获得秋季的丰收。有些地方同时还要到后土庙进行祭祀。

中秋节

中秋节的晚上，月亮像玉盘一样悬挂在天空。我们全家围坐在一起，吃着月饼、水果，仰望着明月，听爷爷讲关于中秋的传说。我望着月亮，不禁在想：此时月宫中的嫦娥姐姐，是否正和玉兔在桂花树下玩耍呢？





每年农历八月十五是我国传统的中秋佳节。中秋之夜，人们仰望明月，自然会期望家人团聚。远在他乡的游子，也借此寄托自己对故乡和亲朋好友的思念之情。因此，中秋节又称“团圆节”。中秋拜月和吃月饼是中国各地过中秋节的主要习俗，寓意为家人团圆，寄托思念。



八月十五日正圆，
中秋月饼香又甜。



❁ 放孔明灯

孔明灯又叫天灯，相传是由三国时的诸葛亮发明的。中秋之夜，民间很多地方有放孔明灯的习俗。寓意为祈求上天保佑来年的日子幸福美满，生活蒸蒸日上。



❁ 赏桂

中秋节人们有赏桂花的习俗，同时还食用桂花制作的各种食品，以糕点、糖果最为常见。中秋之夜，闻着桂花香，再喝一杯桂花蜜酒，已成为一种美的享受。



望月怀远

〔唐〕张九龄

海上生明月，天涯共此时。
情人怨遥夜，竟夕起相思。
灭烛怜光满，披衣觉露滋。
不堪盈手赠，还寝梦佳期。





✿ 拜月

自古以来，我国就有中秋拜月的习俗。家家户户院中都要设上香案，摆上月饼、水果等祭品。当月亮升起来后，烧香，妇女先拜，儿童次拜。然后由当家主妇切开团圆月饼。

✿ 赏月

中秋节之夜，民间有赏月的风俗。碧空如洗，圆月如盘。人们在尽情赏月之际，会情不自禁地想念远游在外、客居他乡的亲人。因此，中秋节又称“团圆节”。民间中秋赏月活动约始于魏晋时期，盛于唐宋。



✿ 吃月饼

月饼是古代中秋祭拜月神的供品，流传下来就形成了中秋吃月饼的习俗。月饼是圆形的，象征团圆，寓意团圆美好，反映了人们盼望家人团聚的美好愿望。

✿ 走月亮

中秋之夜，民间有些地方有“走月亮”的风俗。明月当空，妇女们结伴在月下游玩，或互相走访，直到尽兴而归。



1



2



①嫦娥奔月是流传最广的关于中秋节的传说。相传很久以前，天上有十个太阳，晒得庄稼枯死，民不聊生。

②有个名叫后羿(yì)的英雄，力大无比，看到百姓可怜，就弯弓搭箭，一口气射下九个太阳，最后一个太阳表示要为百姓多做好事，按时起落，后羿才留下了它。

③后羿因此成了人人敬仰的英雄，并娶了美丽善良的嫦娥姑娘为妻，他俩相亲相爱，生活十分美满。

④一天，后羿到昆仑山访友求道，从王母娘娘那儿求得一包长生不老药。据说服下此药，即刻就会升天成仙。而后羿想和嫦娥找个吉日一块儿吃了它，就把神药带回家，交给嫦娥保管。

3



4

