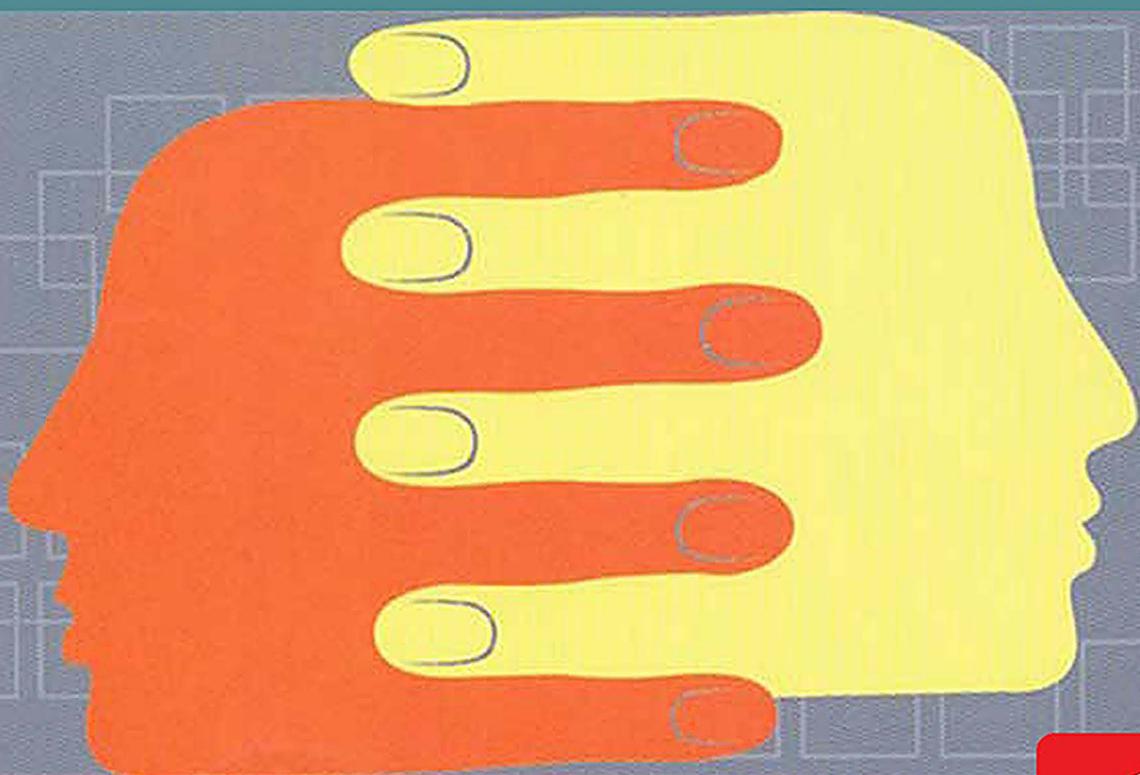


古今便易方选

蒙润宇 编著



四川大学出版社



责任编辑:许 奕
责任校对:龚娇梅
封面设计:李金兰
责任印制:王 炜

图书在版编目(CIP)数据

古今便易方选 / 蒙润宇编著. —成都: 四川大学出版社, 2014. 10

ISBN 978-7-5614-8136-3

I. ①古… II. ①蒙… III. ①验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 251430 号

书名 古今便易方选

编 著 蒙润宇
出 版 四川大学出版社
地 址 成都市一环路南一段 24 号 (610065)
发 行 四川大学出版社
书 号 ISBN 978-7-5614-8136-3
印 刷 郫县犀浦印刷厂
成品尺寸 148 mm×210 mm
印 张 7.25
字 数 180 千字
版 次 2014 年 11 月第 1 版
印 次 2014 年 11 月第 1 次印刷
定 价 20.00 元

◆读者邮购本书,请与本社发行科联系。
电话:(028)85408408/(028)85401670/
(028)85408023 邮政编码:610065

◆本社图书如有印装质量问题,请
寄回出版社调换。

◆网址:<http://www.scup.cn>

版权所有◆侵权必究

前 言

人不免会生病，生了病就希望很快康复，寻医问药在所难免。

治疗疾病的办法很多，大体上可分为中医中药和西医西药。给药途径也有多种，如外用药、皮下给药、肌肉给药、静脉给药、直肠给药、口服给药等，最方便的是外用药与口服给药。中医几千年来主要是应用口服与外治的方法。

不管用什么方法，目的都是治好病。无论中医中药还是西医西药，治好病这个目的是一致的。相较之下，中医中药更具实用性，既省钱又方便。有许多人不明白这点，看不起中医中药，甚至认为中医中药不能治病，连普通感冒也要求输液打针，而且用药也认为越新越贵越好。这样，就造成了抗生素、激素、维生素的滥用。静脉给药也越发滥施，这样对患者的身体和经济都无益。

由于抗生素和糖皮质激素的广泛使用，耐药菌株普遍产生，越来越多的抗生素失效，医生不得不选用新的抗生素。某些广谱抗生素的长期大量使用，还会造成人体内正常菌群失调，出现难治的二重感染，大大增加了医生和患者的负担。抗生素对敏感菌所致的疾病可以有效控制，但对病毒感染性疾病就无效。如果大量使用激素，即使病治好了，不良反应也不少。

人属于自然界的一部分，采用自然界自生的药物来治病，人体能很好地适应，疾病更易于控制。中医中药就是用自然界生长的药物来治病的典型。

中医药是一伟大宝库，应当去其糟粕，取其精华，努力发掘加以提高。根据这一精神，笔者选择成书于清代道光年间，出版于中华民国三十二年（1943年）的《中国名医验方集成》，对其中方剂予以选录，对于明显有损人体健康的处方不录，对于毒性大、患者不易掌握的处方不录，可能引致附加感染的处方不录，有迷信色彩甚至荒诞之处的处方不录，力争做到去伪存真，去粗取精，去其糟粕，取其精华，编成《古今便易方选》，供广大患者及医者参考。分类照原书。有部分疾病中医在解剖、病理上与现代医学根本不同，比如“心部”“痰疾”中含有现代的肠胃病及精神病，“噎膈”中含有食管癌，“阴疽”中含有癌症。

新中国成立前的重量单位、容量单位与现在有些不同，如成人用方：归身、川芎各七分，赤芍、生地、知母、麦冬、地骨皮各一钱，甘草五分。把它们换算成法定计量单位就是：归身、川芎各2.1克，赤芍、生地、知母、麦冬、地骨皮各3.3克，甘草1.5克。用量较现在的习惯用量明显偏低。如果要改，可以改为归身15克、川芎10克、赤芍15克、生地20克、知母15克、麦冬15克、地骨皮15克、甘草10克。这样一改，好多方子都得变，反倒弄得面目全非，失去参照意义。故本书一概照原书原方剂量录出。

在此，将书中的重量单位、容量单位加以说明：

书中常有一个单位“觔”，“觔”是重量单位，1觔相当于500克（1市斤）。“斤”也是重量单位，此书中1斤与现在的1市斤相当，但此书中1斤，在那个年代等于16两。

现代：

1市斤 = 500克 = 10两 1两 = 50克

书中：

1市斤 = 500克 = 16两 1两 = 33克

1 两 = 10 钱	1 钱 = 3.3 克
1 钱 = 10 分	1 分 = 0.33 克
1 分 = 10 厘	1 厘 = 0.033 克 = 33 毫克
1 石 = 10 斗	1 斗 = 10 升
1 升 = 10 合	

书中“升”为容量单位，1 合为 0.1 升（现代无相应剂量）。“升”的测量工具由当地木工制造，各地不太统一，以大米折算容量与重量关系，大致 1 斗米为 50 市斤，那么 1 升就应为 5 市斤。因升的大小不一，其实 1 升米多为 3~5 市斤，那么 1 合应为 0.3~0.5 市斤。至于一握、一撮、一盅、一杯、一盏、一茶匙这类单位只能估计，没法准确定量。

书中某些部分加入了少量笔者自己的经验与理论。笔者于绵阳市盐亭县人民医院从事医药工作数十载，在摘录原书时结合自身临床经验，力求去芜存菁，但仍存在一些问题，在此予以说明。书中记载的对某些疾病的治疗在现代医学看来有不妥之处，且多零碎，为尊原书，故保留。中药用药有诸多注意事项，具体用量用法应以《中华人民共和国药典》中规定的为准。方药中的观点并非笔者观点，故非习医者不可盲从，而应在医生的指导下使用。此外，笔者在治疗急性腮腺炎、复发型口腔溃疡、特发性面神经麻痹（面瘫）上有一定的经验，按部位将病案及所用方药列入各部，供广大医者参考。

蒙润宇

2014 年 5 月 21 日

目 录

头 部	(1)
面 部	(11)
目 部	(15)
耳 部	(23)
鼻 部	(28)
口 部	(32)
齿 部	(37)
咽 喉	(43)
乳 部	(54)
肺 部	(59)
心 部	(62)
脾 胃	(64)
肚 腹	(66)
前 阴	(73)
小 便	(80)
大 便	(85)
风寒感冒	(90)
咳 嗽	(93)
哮 吼	(99)
痰 疾	(101)
泄 泻	(105)

噎膈	(108)
附: 反胃呕吐	(111)
消渴	(115)
中风	(119)
各种气痛	(127)
解救诸毒	(131)
小儿科	(142)
妇人科	(169)
阴疽	(182)
附: 阴疽诸方	(188)
人畜蛇虫咬伤	(191)
附录: 本书各方中少用中草药简介	(202)
参考文献	(221)

头 部

头痛是许多疾病的常见症状，如急性发热性疾病，常伴有不同程度的头痛。头痛也可以是某些疾病的主要表现，如偏头痛、三叉神经痛。头痛有时又是某些疾病的特殊信号，如高血压病伴动脉硬化者，突然发生剧烈头痛，可能是发生脑血管意外即脑卒中（俗称中风）的先兆。

急性脑膜炎、脑炎、中毒性脑病所致的急性脑水肿，可牵拉血管引起头痛；脑肿瘤可直接牵引、伸展、挤压引起头痛。颅内或颅外的急性感染、病原体的毒素可引起动脉扩张；一氧化碳和酒精中毒等也可使动脉扩张，引起头痛。颅内炎症渗出物或出血刺激脑膜，或因同时发生脑水肿牵引脑膜都会引起头痛。头部肌肉持久收缩，颈部疾病引起反射性颈肌收缩，也可导致头痛。枕神经炎，鼻咽癌侵犯三叉神经引起神经性头痛。眼、耳、鼻、鼻窦，以及牙齿、咽部等处疾病也可引起头痛。

急性头痛伴有发热，常预示某一急性感染的开始。青壮年患者骤然发生剧烈头痛，不发热，而有呕吐及意识障碍，提示颅内动脉瘤破裂或脑血管畸形出血，引起蛛网膜下腔出血。缓慢发生的头痛见于颅内、颅外的多种疾病。

若头痛进展加剧且伴有颅内压增高，可能有颅内占位性病变；不伴有颅内压增高的慢性头痛，以肌肉收缩性头痛与鼻源性头痛常见；慢性复发性头痛是偏头痛的特征之一。

眼源性、鼻源性、齿源性头痛多位置浅表。青光眼引起的头痛多位于眼眶上部或眼球周围。筛窦炎与蝶窦炎的疼痛大多

在该鼻窦相应部位，但有时会出现在额部或颞部。单侧头痛是偏头痛和神经痛的特征。

头颅深部病变所致头痛，疼痛部位与病变部位不一定吻合，疼痛多向病变同侧放射。天幕上肿瘤在未发生颅内高压前，其疼痛常向同侧额部与颞部放射；颅后凹肿瘤的疼痛多位于枕部，但也常向额部放射；脑脓肿的疼痛大多位于病灶侧。

急性感染性疾病所致的头痛，常弥漫于全头。头痛伴颈部剧烈疼痛，见于流行性脑脊髓膜炎、蛛网膜下腔出血和颈肌急性炎症。脑脊髓膜炎和蛛网膜下腔出血在疼痛的同时会伴有脑膜刺激征。

晨间头痛加剧可见于颅内占位性疾病，有规则的晨间头痛可见于鼻窦炎。组胺性头痛往往在夜间发作。长期阅读、看电视发生的头痛多为眼源性。

原发性三叉神经痛持续时间仅为数十秒，多于上午发生，呈周期性反复发作。疼痛持续数小时或一两天为偏头痛的特点。脑肿瘤引起的头痛多呈慢性进展，早期常有长短不等的缓解期。

三叉神经痛、偏头痛、脑膜刺激痛均为剧烈头痛；脑肿瘤在较长时间内头痛较轻，仅为中度；眼源性、鼻源性、齿源性头痛一般为中度。

面部阵发性电击样短促剧痛，沿三叉神经的支配区放射，这就是三叉神经痛；舌咽神经痛与三叉神经痛相似，但吞咽动作常可诱发疼痛或促使疼痛加剧；搏动性头痛或跳痛，常见于高血压病、血管性头痛、急性发热性疾病、脑肿瘤等。

头痛伴有剧烈呕吐者，常为颅内压增高的象征。呕吐由颅后凹肿瘤、脑膜炎、脑炎等疼痛达高峰而发生。吐后疼痛明显减轻为偏头痛的特点。头痛伴剧烈眩晕，见于小脑肿瘤、小脑脑桥脚肿瘤、椎-基底动脉供血不足、基底动脉型偏头痛。

慢性进行性头痛患者，若表现为精神呆滞、情绪淡漠，对周围事物漠不关心，或表现欣快，应警惕额叶肿瘤。慢性头痛患者若头痛骤然增剧，神志逐渐不清，可能有发生脑疝的危险。

头痛伴视力障碍见于某些眼病和某些脑肿瘤，短暂的视力减退见于椎-基底动脉供血不足发作时；偏头痛发生时可有闪光、暗点、偏盲等先兆；头痛伴有复视、呕吐和发热的年轻患者，可能有结核性脑膜炎；进行性慢性头痛患者出现视盘水肿（视乳头水肿），很可能颅内占有位性病变。

【偏正头风】此症发时虽盛暑，亦觉畏风，痛不可忍。用荞麦粉炒热，加醋再炒，乘热敷上，用布包紧，勿令见风，冷则随换，日夜不断。气虚及风火虫痛无效。

又方，用手指按头上有一处，按着更酸痛者，以朱笔记之，用斑蝥一个，去头、翅、足，研末，安于所记痛处，以小黄蚬壳或核桃壳盖上，用布扎好，过夜起一小疱，以针刺出黄水。

又方，硫磺一钱，川椒去籽为末三分，二味拌匀熔成小饼，左疼塞左鼻，右疼塞右鼻，清涕从对侧鼻出，正疼左右俱塞，清涕流尽即愈。

又方，葶拔末三钱入猪胆内候干取出，再用川芎、白芷、藁本、青黛、元胡索各二钱为末，共同混匀，水为丸，如莲子大，令患者仰睡，用一丸化水灌入鼻中，觉药味进喉微有酸气，令患者坐起，口咬铜钱一个，口内有涎出，盈盆即愈，或加皂角末一钱亦可。

又方，白芷三钱，天麻、防风各一钱，荆芥一钱五分，共为粗末，煎水服。

又方，蕲艾揉融为丸，时时向鼻嗅之，以黄水出尽为度。

又方，凤尾草一把捣融，加麝香一分，拌匀，敷囟门上扎

定。

又方，都梁丸：白芷酒洗二两阴干，为末，蜜丸弹子大，清茶或荆芥汤化下五丸，食后服，忌食鱼。

又方，天麻、白芷各适量，共为末，蜜为丸，每丸重二钱，以细辛三分、荆芥一钱，煎汤送服，药应嚼细，忌食鱼。

又方，生牛蒡子梗叶或根，榨取自然汁二碗，加陈酒一碗、食盐八分，共煮成膏，乘热搽之，或分次口服。凡头风抽掣作痛者有效。

【雷头风痛】头痛而起核块或头中如雷鸣者是也，用川芎、白芷、防风、羌活、甘菊、薄荷、甘草等味治之，如不见效，用天麻、升麻各一钱，新荷叶一张，煎服。如不省人事，用地肤子适量，生姜捣烂，用热酒冲服，取汗。

【热痰头痛】瓜蒌一个、牛蒡四两焙，共为末，每用三钱，食后酒冲服，忌动风发热食物。

【气虚头痛】春茶叶末，水调成膏，盛于有许多细孔的盘中，盖好。下面用巴豆四十粒，分两次烧烟熏之，晒干、研细，每服二分，开水冲服。

【头风目痛】制香附二两，藿香、甘草各二钱，共为末，每服二钱，盐汤下。

【终年头似痛非痛】此肾水不足、火邪上冲所致，用熟地、玉竹各一两、山萸肉四钱，山药、玄参、川芎、当归各三钱，五味子、麦冬各二钱，水煎服。服后头痛更甚，再服一剂愈。

【脑后作痛】此风入肾经所致，用熟地五钱，山药炒、茯苓、当归各三钱，白芍炒二钱，川芎、陈皮、炙草各一钱，天麻一钱五分，麻黄三分，水煎服。

【头脑鸣响】其状如虫蛀，名天白蚁，以春茶籽为末，打油之茶籽不能用，吹入鼻中。

又方，土茯苓煮猪肉食，服此药时前后忌茶十日。

【头脑晕眩】用人参、半夏各三钱，白术、当归、熟地、白芍各一钱，川芎、黄肉各五钱，天麻一钱，陈皮五分，水煎服数剂。

又方，生白果两个捣烂，冲凉水空腹服。

笔者注：适用于老年人，有糖尿病、高血压的人，血液黏稠度大，常有晕眩。

【妇人血风头晕欲死，倒地不知人事】生苍耳草嫩尖阴干为末，每用一钱，酒调服。

【摇头下血】此肝风甚也，用防风三两，黄芪蜜炙，天花粉、羌活、白芍各五钱，犀角锉碎、甘草各二钱半，蛇蜕炙赤、钩藤、麻黄各一钱，共研末，枣肉和丸如梧桐子大，每用薄荷汤下五七十丸。

【脑漏】脑顶一股酸气，从鼻孔流出黄水，臭不可闻。用松花粉时时嗅入鼻中。

又方，干葫芦瓦上焙枯研末，时时嗅入鼻内，并用此药调粥服。

又方，丝瓜藤取近根部一尺，瓦上焙枯研末，嗅之，并冲酒服。

又方，老刀豆焙枯研末，酒调服三钱，三服愈。

【肾气上攻头顶，不能转动】大熟附子二钱，川椒二十粒，用面塞满椒口内，生姜七片，水煎，加盐少许服。

【头面发热有光彩，他人手近之如火烧】葱汁五钱，酒调服。

笔者注：有高血压，致自主神经功能紊乱，有此现象，更年期也有此现象。

【头面肿大】此名大头瘟，自颈至顶肿成一桶，咽喉闭塞，苍术、良姜、枯矾等分为末，每用二钱，以葱白一大个与

药捣融，置手心掩于肚脐上，煎绿豆汤饮之，取汗，或刺少商穴。

笔者注：或服普济消毒饮。

【头面生疮如葡萄，痛甚】此名卷毛毒疮，用黄柏一两，乳香二钱五分，共为末，槐花煎浓汁调做饼，贴于疮口，并用吴茱萸研末，醋调敷两脚心。

【头顶结核如寡蛋响】此命门火亏也，用寡蛋酒水煮老，食一两个，酒送下，服至数十个。

又方，七制固脂丸：固脂十觔，一制淘米水泡一夜，晒七日；二制黄柏二觔熬浓汁泡一夜，晒七日；三制杜仲二觔熬浓汁泡一夜，晒七日；四制生盐二觔溶浓水泡一夜，晒七日；五制鱼鳔三觔浓煎取汁泡一夜，晒七日；六制核桃肉三觔熬浓汁泡一夜，晒七日；七制黑枣三觔，糯米三斤共煮粥，将固脂磨细末和匀，捣融为丸如梧桐子大。每服三钱，服半个月。

【头顶生白色肿块】小儿头发内生白色肿块，多有误认跌肿，漫不加意，及至高大作痛，方延医治。庸医以头为首阳，误用寒凉解毒，是以溃烂者，内脓，复肿块增出者不一，殊不知此患色白，其脓不红，乃阴寒虚弱之症。用小金丹初起三服而消，已溃烂者服七丸而愈。外贴阳和解凝膏。大人患之名曰发疽，服阳和汤自愈。如愈而复发者用绿云膏贴之。

绿云膏：麻油三两，入蓖麻子四十九粒于油内熬黏，去蓖麻子，制松香八两，大猪胆汁三两，铜绿二两研细，先将松香放铜锅内融化，再下各药熬匀，捣千余下，烘融放水中，用手扯拔百余遍，愈拔其色愈绿，收瓦钵内，用时以油纸摊贴。

笔者注：小金丹、阳和汤及阳和解凝膏，见阴疽相应内容。

【头顶生疮或红或白，甚至紫黑，喉有痰涎，能言或不能言】此名劈脑疔疮，用木鳖子焙枯存性三分，加冰片三四厘，

共为细末，吹入喉内，即吐出痰涎，而疮亦愈。

喉内无痰，疮色不红紫或先白后红者，用小金丹治。

【发中生疔如珠，相染不已】此名火珠，迟则难治，用白萝卜捣烂，好醋泡透，敷头上。

又方，内服地丁饮一二剂，外用菊花叶捣融调蜜敷；或用燕泥散敷。地丁饮：紫花地丁一两，白矾、甘草各三钱，银花三两，水煎服。燕泥散：燕子窝连泥带粪研细，麻油调敷，疮色赤者加黄柏末。

【小儿头面胎毒】浮水石煨，研末放碗内，童便调匀，用艾绒烧烟熏透，以表面均带黄色为止，候冷，用麻油调敷。

又方，白龙散，水牛屎晒干，烧枯存性，研末，搽患处，即收水脱痂而愈，并治痘后余毒。

又方，桐油调轻粉涂之。

又方，用米汤油洗净，取燕子窝泥研细，麻油调敷。米汤油即米饭煮时水面泡泡及浓汁。

【头面红节】名曰石节，紫薇花半茶盅，煮精猪肉食之。

又方，洞天苏草膏贴一日即消。再用连翘、花粉、赤芍、银花、甘草、车前草、滑石、泽泻各一钱，煎水服。

又方，大黄、远志等分为末，猪胆汁调搽。

又方，苦买菜折断，取白汁搽之。

又方，黄柏、川连、黄芩各等分研末，醋调敷。

又方，菊花叶捣汁调白蜜敷。如用渣敷则四围留头，候毒水流尽即消。

【头上软节】软节常愈而复发，最难除根。枳壳一个，鲜者更佳，蒸融摊冷，挖去瓢，用面糊涂抹枳壳四围，合盖节上，旁安一灯芯，以通脓水，数日自愈。

又方，野芋头磨醋敷。

又方，生半夏、生山药各等分研烂，用葱头捣烂混匀敷。

又方，五倍子七个研末，加麻油四两熬至一半，沥尽渣搽。

【头上生疮干而无脓】抱过鸡蛋壳又称凤凰窠，烧存性，研末，麻油调搽。

【千层疮】此疮生于头面，好而复发，生生不已故名。俟破口时，用新鲜嫩橄榄核烧灰和鸡蛋油调敷。

【秃头疮】香黄散：松香二两为末入葱管内，两头用线扎紧，水煮融，去葱，取松香研末，黄丹一两水飞，无名异一钱炒，宫粉一钱炒，轻粉三分炒，共为细末，香油调搽。并治头面黄水疮。

又方，牛牙散敷之，生肌，断根。牛牙散：取已死黄牛门牙数枚，以三钱为度，将牙烧红浸醋内，烧三次，浸三次，研末，如患者有一斤酒量，用酒半斤，将牙灰冲入饮之，盖被睡一夜即出大汗，次日病全消。用麻油调敷治烂脚丫。

【落头疽】俗名砍头疮，此疽生在脑后，由小而大，系属阴证，断不可服凉药，倘医不得法则腐烂落头而死，照阴疽相应内容治之。

【头角太阳生疮，当日头重如山，二日即变青紫，三日青至心胸而死】此症有因好服“春药”而生者，有因食煎炒厚味而生者。初起用金银花二斤，煎汤分次服至数十碗，方可少解其毒，然必溃烂，再用金银花、元参各三两，当归二两，甘草一两，水煎，日服一剂，七剂始可收口。又手足指头生疮，亦多不救，亦可以此法治之。

笔者注：从以上描述看，可能系金黄色葡萄球菌感染，故上述方法亦可试用于耐药金黄色葡萄球菌感染。

【太阳出血】有人两太阳陡起红疮，用手抓破出血如线不止，用瘦猪肉一厚片贴之即止，或用穿山甲（尾上者佳）炒研细末敷亦止。内服元麦地黄汤。

【发瘤】多生耳后发下寸许，按之不痛，用针刺破，挤尽粉发，再用生肌药敷。

【发落重生】黑芝麻梗、柳树枝各等分，熬水洗头，发易生而且润。妇人以此二味泡油搽头，小儿发稀洗之均效。

又方，旱莲草捣敷，发易生而多。

又方，嫩枣树皮一大把，砍作尺余长，满插净瓷瓶内，勿令到底，上面以火烧之，下面流出汁水，先用温水洗头后，将枣树皮汁搽之，即生发也。

【发易脱落】榧子三个，核桃两个，侧柏叶一两，共捣泥泡雪水梳头发，发不落，且光润。

【发短而少】桑叶、麻叶各等分，用淘米水煮汁，洗头至七次。

【发黄而赤】生柏叶一斤研末，猪油和丸如弹子大，每日用一丸，置淘米水中，待化开，用以洗头，一个月后，色黑而润。

【发枯不润】桑根白皮、柏叶各一斤，宣木瓜半个，泡油搽头即润。男子用上药煎水洗数次亦黑润。

【少年白发】拔去白发用梧桐子捣汁涂上。干柿饼用茅香煮熟，枸杞酒泡，焙干，各三两，研末为丸，梧桐子大，每服五十丸，茅香煎汤下。

笔者注：茅香即是香茅草。

【头脑内痒，渐至落发】芦荟、苦楝子各一钱，为末，吹入鼻内，数次愈。

【头生白屑，痒极难忍】藜芦末煎汤洗头，半干时再用藜芦末掺上，令入皮内，用布扎紧，数日愈。

又方，桑枝烧灰淋水洗头。

又方，王不留行、白芷各三钱，研末，掺于头发内，过一夜梳去。

【治癩子神方】先用米泔水加明矾、花椒、葱头煎汤熏洗，又用黄牛门牙醋泡火煨七次，研细，加白矾少许，柏油调搽，几次即愈。治脚痔亦用此方。

【治脑漏方】一名鼻渊，白鹑翎毛三钱，搽生漆丝棉两块，揩漆布亦可，二味置瓦上焙脆存性，共研细末，入冰片少许。令患者仰卧，用笔管吹入鼻中，不过三四次即愈。

【新增治头风】头风疼痛，用鲜鹅不食草揉融塞鼻。

又方，川芎、白芷、石膏各一钱，研细末，茶送下。

【血虚头痛】当归、川芎各三钱，荆芥一钱，煎水服。

【新增雷头风痛】头面长疙瘩，肿痛，憎寒壮热，状如伤寒，用清震汤治之，荷叶一张，升麻、苍术各五钱，煎服。

【新增长发不落不白】用覆盆子榨汁涂之。