

赵汝飞练字

11

赵汝飞 著



河北美术出版社



梯形格

赵汝飞练字

11

赵汝飞 著

姓名：_____

班级：_____

学校：_____

河北美术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

赵汝飞练字. 11 / 赵汝飞著. -- 石家庄 : 河北美术出版社, 2018. 6

ISBN 978-7-5310-7718-3

I. ①赵… II. ①赵… III. ①汉字—硬笔字—小学—教学参考资料 IV. ①G624.753

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第089217号

责任编辑: 郝杰

装帧设计: 杨丽梦 朱紫菡

责任校对: 王珣璠

出版: 河北美术出版社

发行: 河北美术出版社

地址: 石家庄市和平西路新文里8号

邮编: 050071

电话: 0311-87060677

网址: www.hebms.com

印刷: 廊坊佰利得印刷有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 4

印数: 1~50000

版次: 2018年6月第1版

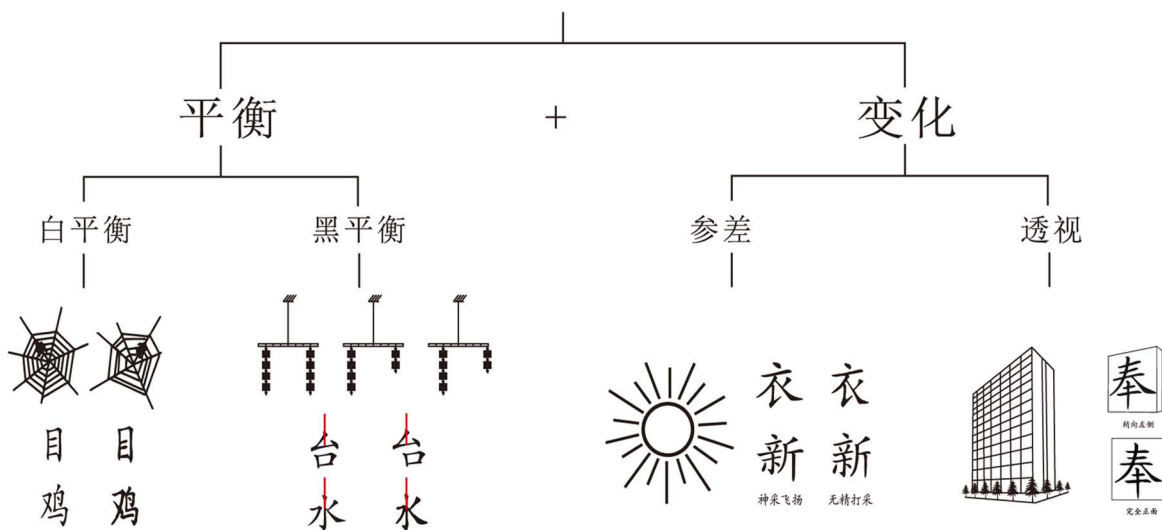
印次: 2018年6月第1次印刷

定价: 15.00元

质量服务承诺: 如发现缺页、倒装等印制质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 0311-87060677

间架结构基本法



字如一张网，网格均匀就漂亮。 字同一杆秤，提起平稳就周正。

字若太阳光，放射参差就飞扬。

字像楼一栋，稍有侧度就灵动。



梯形格书写要领：

撑满 布匀 挂稳 参差

习字原理：

习字的关键在于临帖，临帖在于精准，精准在于眼力；脑眼手有机配合，力求做到所临写的字与字帖范字完全一致，即：每一笔的长短、粗细、斜度、弯度、位置要与字帖范字相应笔画完全一致。这样做的目的是产生范字的永久形象记忆。

临帖要领：找准起笔位置，看准行笔方向，走准笔画长度。

设计原则：

总体原则：

长竖立正横倾斜，等距分布匀排列。内收外放边参差，平稳力矩来解决。

组合原则：

开繁闭简大小写，左提右落上下叠。框部靠边内居中，复杂字型综合写。

篇章原则：

行距突出字距匀，整体写小居格心。书法作品款式多，参照成品依古人。

目 录

汉字笔画名称表	2	15. 这片土地是神圣的	27
常用偏旁部首名称表	3	16. 青山不老	28
汉字笔顺规则表	4	回顾·拓展四	28
1. 山中访友	5	17. 少年闰土	29
2. 山雨	6	18. 我的伯父鲁迅先生	31
3. 草虫的村落	7	19. 一面	33
4. 索溪峪的“野”	9	20. 有的人	34
回顾·拓展一	10	回顾·拓展五	35
5. 詹天佑	11	综合性学习:轻叩	
6. 怀念母亲	13	诗歌的大门	36
7. 彩色的翅膀	15	21. 老人与海鸥	43
8. 中华少年	16	22. 跑进家来的松鼠	44
回顾·拓展二	16	23. 最后一头战象	45
9. 穷人	18	24. 金色的脚印	46
10. 别饿坏了那匹马	20	回顾·拓展七	47
11. 唯一的听众	21	25. 伯牙绝弦	48
12. 用心灵去倾听	22	26. 月光曲	49
回顾·拓展三	23	27. 蒙娜丽莎之约	51
13. 只有一个地球	24	28. 我的舞台	53
14. 鹿和狼的故事	26	回顾·拓展八	55

汉字笔画名称表

序号	笔画	名称	例字	序号	笔画	名称	例字
1	丶	点	京	14	ㄣ	横折	马
2	一	横	二	15	ㄥ	竖折	匹
3	丨	悬针竖	十	16	ㄣ	竖弯	四
4	丨	垂露竖	引	17	ㄣ	竖提	农
5	丿	撇	人	18	ㄣ	横撇	又
6	㇏	捺	入	19	㇏	撇点	女
7	㇏	提	地	20	㇏	横折钩	刀
8	㇏	横钩	买	21	㇏	横斜钩	风
9	㇏	竖钩	丁	22	㇏	横折弯钩	九
10	㇏	弯钩	了	23	㇏	横折折撇	及
11	㇏	卧钩	心	24	㇏	竖折折钩	与
12	㇏	斜钩	我	25	㇏	横撇弯钩	都
13	㇏	竖弯钩	孔	26	㇏	横折折折钩	乃

常用偏旁部首名称表

序号	偏旁	名称	例字	序号	偏旁	名称	例字
1	口	口字旁	吃	16	忄	竖心旁	情
2	日	日字旁	时	17	马	马字旁	驰
3	王	王字旁	珠	18	阝	单耳旁	却
4	又	又字旁	对	19	卩	双耳旁	郝
5	讠	言字旁	语	20	刂	立 刀	到
6	女	女字旁	妈	21	攵	反文旁	攻
7	火	火字旁	烟	22	艹	草字头	花
8	扌	提土旁	堤	23	ㄣ	斜刀头	角
9	纟	绞丝旁	红	24	竹	竹字头	篮
10	钅	金字旁	铁	25	耂	春字头	泰
11	氵	三点水	洋	26	灬	四点底	杰
12	亻	单人旁	任	27	辶	走 之	进
13	扌	提手旁	打	28	疒	病字旁	痛
14	木	木字旁	林	29	勹	包字头	勾
15	衤	衣字旁	被	30	口	国字框	围

汉字笔顺规则表

汉 字 规 则		例 字	示 例
基 本 规 则	先横后竖	干	一 二 干
	先撇后捺	人	丿 人
	从上到下	不	一 丿 丌 不
	从左到右	儿	丿 儿
	先外后里	同	丨 冂 冂 同 同 同
	先外后里再封口	田	丨 冂 冂 田 田
	先中间后两边	小	丨 小 小
补 充 规 则	带点的字	点在正上及左上先写点	头 丶 丶 丿 头 头
		点在右上后写点	书 丿 ㇏ 书 书
		点在里面后写点	瓦 一 乚 瓦 瓦
	两面包围结构的字	右上包围结构先外后里	刀 丿 刀
		左上包围结构先外后里	仄 乚 仄 仄 仄 仄
		左下包围结构先里后外	达 一 丌 大 达 达
	三面包围结构的字	缺口朝上先里后外	凶 丿 乂 凶 凶
		缺口朝下先外后里	内 丨 冂 内 内
		缺口朝右先上后下再右下	匚 一 丿 匚 匚

1. 山中访友



我爱写字

邀	

俯	

瀑	

峭	

躯	

津	

蕴	

侠	

词语小能手



邀	请

俯	视

瀑	布

陡	峭

身	躯

天	津

蕴	含

侠	客



看我写得多漂亮

雨停了。幽谷里传出几声犬吠，云岭

上掠过一群归鸟。

2. 山雨

看我写得漂亮



雨改变了山林的颜色。阳光下，山林的色彩层次多得几乎难以辨认，有墨绿、翠绿，有淡青、金黄，也有火一般的红色。在雨中，所有的色彩都融化在水淋淋的嫩绿之中，绿得耀眼，绿得透明。这清新的绿色仿佛在雨雾中流动，流进我的眼睛，流进我的心胸。

3. 草虫的村落



我爱写字

谧	

巷	

俏	

逗	

庞	

烘	

烤	

韵	

勤	

勉	

吻	

词语小能手



静	谧

巷	子

俏	丽

逗	乐

庞	大

烘	焙

烘	烤

韵	味

勤	劳

勉	励

亲	吻

勤	勉



我目光追随着爬行的小虫，作了一次
奇异的游历。

空间在我眼前扩大了，细密的草茎组
成了茂盛的森林。一只小虫，一只生着坚
硬黑甲的小虫，迷失在这座森林里。我想
它一定是游侠吧！你看它虽然迷了路，仍
傲然地前进着。它不断地左冲右撞，终于
走出一条路。

4. 索溪峪的“野”



词语小能手

望而生畏

绵亘蜿蜒

窈窕淑女

不拘一格

千峰万仞

婷婷玉立

旁逸斜出

直插云天

看我写得漂亮



走进张家界的索溪峪，脑子里只剩下
了一个字：野。

回顾·拓展一

看我写得多漂亮



落红不是无情物，化作春泥更护花。

造物无言却有情，每于寒尽觉春生。

今夜偏知春气暖，虫声新透绿窗纱。

此夜曲中闻折柳，何人不起故园情。

卧看满天云不动，不知云与我俱东。

不是花中偏爱菊，此花开尽更无花。

梨花飘落满地，无情无绪把门关紧。

接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。

5. 詹天佑



我爱写字

施	

挠	

庸	

艰	

毅	

铲	

劣	

惹	

讥	

浆	

岔	

词语小能手



要	挟

轻	蔑

实	施

艰	难

毅	力

隧	道

恶	劣

惹	怒

讥	笑

泥	浆

岔	道



詹天佑不怕困难，也不怕嘲笑，毅然接受了任务，马上开始勘测线路。哪里要开山，哪里要架桥，哪里要把陡坡铲平，哪里要把弯度改小，都要经过勘测，进行周密计算。詹天佑经常勉励工作人员，说：“我们的工作首先要精密，不能有一点儿马虎。‘大概’‘差不多’这类说法不应该出自工程人员之口。”

6. 怀念母亲



我爱写字

挚	

寝	

频	

朦	

胧	

凄	

斑	

篇	

词语小能手



真	挚

寝	室

频	繁

朦	胧

凄	凉

斑	驳

篇	幅

诗	篇

挚	爱

就	寝

频	率

斑	点

食	不	下	咽

寝	不	安	席