

严格依据最新考研管理类、经济类联考大纲编写



MBA MPA MPAcc 管理类、经济类联考综合能力

2018版

从零飞跃·写作精练

田然◎编著

- 300 余则精选素材，写作主题全面覆盖
- 31 道历年真题，审题思路透彻解析
- 25 道模拟试题，写作技巧精讲详解

图书在版编目（CIP）数据

管理类、经济类联考综合能力从零飞跃. 写作精练/田然编著. —北京：北京理工大学出版社，2017. 6

ISBN 978—7—5682—4064—2

I. ①管… II. ①田… III. ①汉语—写作—研究生—入学考试—自学参考资料 IV. ①G643

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 112655 号

出版发行 /北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 /北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 /100081

电 话 /(010) 68914775（总编室）

(010) 82562903（教材售后服务热线）

(010) 68948351（其他图书服务热线）

网 址 /<http://www.bitpress.com.cn>

经 销 /全国各地新华书店

印 刷 /三河市宇通印刷有限公司

开 本 /787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张 /14

字 数 /328 千字

版 次 /2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷

定 价 /36.80 元

责任编辑 /王俊洁

文案编辑 /王俊洁

责任校对 /周瑞红

责任印制 /边心超

图书出现印装质量问题，请拨打售后服务热线，本社负责调换

本书在手 下笔无忧

备考迷茫在写作，写作迷茫在论说文，论说文迷茫在“害怕跑题、缺乏套路、无话可说”三大痛点上。考生若想彻底拿下论说文、拿下写作、拿下备考，这三大问题必须解决。本书分为上、下两篇，专门解决考生这三大痛点。

一、全书的体例

上篇为素材篇，汇集联考命题频率最高的60个话题的300多则素材，专门解决考生无处寻找写作素材、没有写作素材可以阅读和使用的痛点。60个话题均是笔者深研命题规律后精挑细选的高概率考试主题，配备的300多个事例均是精心编写的长度合适考场直接使用的素材。考生拥有本书后，可以不必再为素材担忧，不必再四处收集素材。本书素材已足够考生应试之用。

下篇为训练篇，分为审题训练和动笔训练。审题训练配有32道历年真题，选自历年管理类、经济类联考真题，专治跑题痛点，配有审题过程超详解、跑题纠偏及写作提纲。练习这32道题，相当于练习32次审题，考验32次写作思路。动笔训练精选25道模拟试题，要求考生按照25分钟答题时间写作700字全文，配有写作指导、参考范文、范文点评，确保考生训练后有指导、有范文、有提高。最后，本书另附高分作文12篇、参阅佳作20篇，作为全书内容的综合补充。

二、解决的痛点

1. “害怕跑题”

考生倘若写作跑题，后果严重，通常将被扣掉10分，导致整个备考功败垂成。因此，我们不得不引起充分重视，通过熟练掌握本书的PAY万能审题法则（9.1节），可以掌握快速、准确审题的技巧，配合后面32道审题训练试题、25道动笔训练试题，可以有57次审题训练机会！

想必经过这57次审题训练，考生将审题无忧、手到擒来、准确命中。

2. “缺乏套路”

考场上没有时间详细构思布局，考生必须考前确定写作模板。考场上只要不跑题、有套路（即模板），论说文分数通常可以超过20分。考生通过熟练掌握本书的四种万能写作模板（9.2节），面对任何考题都可以快速形成篇章结构，配合32道审题试题要求完成的提纲训练，等于有32次训练写作思路的机会。再加上5篇结构范文、25道动笔试题的27篇范文及12篇高分作文，全书共有44篇完整范文作为写作思路参照。考生使用本书，共有76次训练结构套路的机会，可反复体会万能模板在实际写作中的变化应用，将书中知识化为自身应试武器。

想必经过这 76 次结构套路训练，考生将快速布局、得心应手、规范写作。

3. “无话可说”

“无话可说”、“无例可写”是考生最普遍的痛点，无数考生抓耳挠腮，就是想不到合适的素材。巧妇难为无米之炊，没有准备，当然无话可说。考生通过反复诵读本书上篇素材精编涵盖的 60 个必备话题的 300 多例高能素材、76 篇提纲和范文中的事例、20 篇补充阅读所含事例，可以储备充足的写作素材，面对不同话题，迅速组织恰当的论据。

想必拥有这 100 多页的精编素材，考生将胸有成竹，下笔顺畅，言之有物。

三、用书的方法

本书上篇“素材精编”是一个单独的使用线索，下篇“动笔训练”是另一个单独的使用线索，两个线索可以齐头并进、同时使用。

1. 上篇“素材精编”使用方法

考生拿到书后，应制订计划，定期利用碎片时间诵读、记忆上篇素材精编的 60 个主题的素材名言和事例。例如制订 60 天学习计划，则每天完成 1 个主题；制订 120 天学习计划，则 2 天完成 1 个主题。建议有规律、有计划地记忆写作素材。每个人在短时间内记忆能量有限，所以如此多的素材不宜速览、速成，否则只有个轮廓印象，考场上还是没法下笔，等于自欺欺人。建议可以通过清晨诵读方式记忆，或者通过等人、等车、复习间隙等各种碎片时间记忆。总之，宜有计划，利用碎片时间，多次、少量地识记，确保确实能够吸收记住。

2. 下篇“动笔训练”使用方法

第一，使用第九章，阅读第九章第一节和第九章第二节，掌握考场必备的审题 PAY 万能公式和四种万能结构模板。然后，通过第九章第三节学习写作提纲写法（本书有拟写提纲练习，作为思路训练。另外，考场上在头脑中拟提纲好处甚多，所以提纲写法务必学会）。

第二，使用第十章，拿出第十章第一节的 32 道历年真题，做审题训练和提纲训练，练习准确立意和快速形成写作思路的方法。建议每 5 道题为一组，总共分为 6 组。每次训练时先自己审题确定论点，然后使用第九章第三节所授方法撰写该题的写作提纲。由于不写全文，提纲训练法可以大幅节约复习时间，腾出时间做更多不同的主题练习，覆盖足够多的写作主题。

每道题审题 + 列提纲总计建议 10 分钟完成。每次 5 道题，50 分钟做完，加订正时间，建议每次学习 1.5 小时。6 组试题均依此方式练习，建议不要每次练习多组，学习要有个消化吸收过程，建议每次学习只练 1 组。可以 1 周练 1 组，6 周完成；也可以 1 周找 2 天各练 1 组，3 周完成。建议读者提前规划时间，不宜连续疲劳练习，毕竟真题有限，不宜浪费。

第三，使用第十一章的 25 道动笔书写全文的写作练习。建议每次练习 1 道题，建议计时 25 分钟完成（虽然考试标准为 30 分钟，但通常综合考试前面的科目会超时，论说文通常仅剩

20—22 分钟。因此建议以 25 分钟练习，逼迫自己加快速度，这样拟真）。每次练习 1 道题，写完看答案，揣摩写作指导、参考范文和范文点评，吸收甚至抄写范文。另外，还可以额外针对该题话题，从网络上搜索补充写作素材，增加储备。完成以上步骤，每次总计耗时 1~1.5 小时。所以，每次只能练习 1 题。建议分为 25 次练习，可以规划 3 个月、12 周，每周练习 2 次，练完 25 道试题。

第四，考生可以随时机动阅读第十二章高分作文，阅读学习该章范文，通过阅读和揣摩这些高分作文，作为对第九章第二节所学四种万能结构的补充，以及对上篇精编素材未涉及话题的补充。总之，第十二章是对全书学习的综合补充。

第五，考生可阅读第十三章 20 篇补充阅读文章。这些文章都是根据管理类、经济类联考命题规律，精选《人民日报》人民论坛栏目文章集合而成的，可以帮助考生补充素材、语段，提升思维、视野。

作为业内专注写作学科的专业老师，笔者深知写作学科表面易学易教，实质不易做好，需要专业功底，更需要匠人之心。写作确实是 MBA 迅速提分、MPAcc 拉开差距的有力武器。谁率先意识到并复习到，谁最大获益。

非常高兴有缘与各位读者师生一同努力，祝大家考入理想院校。

爱你们的田然老师

2016 年 7 月

目录 Contents

上篇 素材篇

第一章 志篇.....	3
第一节 理想·信念	3
第二节 奋斗·拼搏	6
第三节 坚毅·坚持	9
第四节 逆境·考验	10
第五节 保先·初心	13
第六节 奉献·公益	15
第二章 制篇.....	17
第一节 道德·仁义	17
第二节 克制·自律	19
第三节 原则·准则	23
第四节 积累·习惯	26
第五节 容让·宽厚	27
第六节 信用·诚信	30
第三章 智篇.....	32

第一节 远见·眼光	32
第二节 转换·变通·变化	34
第三节 创新·变革·开拓	36
第四节 权衡·取舍	41
第五节 辩证·两面	42
第六节 合作·互补	43
第七节 尺度·分寸	45
第八节 人才·用人	46
第四章 质篇	49
第一节 专注·匠心·精益	49
第二节 认真·细谨	53
第三节 实干·行动	55
第四节 扎实·踏实	59
第五节 责任·担当	63
第六节 自省·自知	65
第七节 格局·胸怀	65
第八节 勇气·勇敢	68
第九节 平凡·本职	69
第五章 因果关系	72
第六章 辩证关系	75
第七章 整体部分关系	80
第八章 内外关系	83
第九章 其他常见关系	85

第十章 写作必备技巧·····	102
第一节 审题万能公式·····	102
第二节 结构万能模板·····	104
第三节 提纲妙用技巧·····	108
第四节 自助批改步骤·····	109
第十一章 审题专项训练·····	111
第一节 历年真题审题训练·····	111
第二节 审题训练答案详解·····	125
第十二章 动笔综合训练·····	153
第一节 动笔训练精选试题·····	153
第二节 精选试题精讲详解·····	158
第十三章 高分作文精选·····	186
第十四章 佳作补充阅读·····	194



上

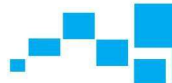
篇

素材篇

联考常考话题分为两类：

一、领导素质类，具体可以分为志、制、智、质四个方面，共29个话题，分别是第一章～第四章。本书分别给出道理论据（名言）、事实论据（事例）、拓展阅读文章等写作素材。

二、辩证关系类，具体可以分为因果、辩证、整体部分、内外关系和其他常见关系五个类别，共31个话题，分别是第五章～第九章；面对辩证关系，考生不只缺乏论据素材，更重要的是缺乏透彻认识。根据该特点，本书这五章不再采用给出论据的形式，而是直接给出经典论述段落（段落里含事例），直接帮助考生提升对各种关系话题的认识，同时各段落可方便考生直接用于考场写作。



第一章

志 篇

第一节 理想·信念

道 理 论 据

生活的理想，就是为了理想的生活。——张闻天

三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。——《论语·子罕》

水激石则鸣，人激志则宏。——秋瑾

志不强者智不达，言不信者行不果。——《墨子·修身》

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。——苏轼《晁错论》

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。——蒲松龄撰自勉联

世之奇伟、瑰怪、非常之观，常在于险远，而人之所罕至焉，故非有志者不能至也。

——王安石《游褒禅山记》

事 实 论 据

司马迁的史书志

年轻时的司马迁，遵从父亲遗嘱，立志要写成一部能够“藏之名山、传之后人”的史书。就在他着手写这部史书的第七年，发生了李陵案。贰师将军李陵在同匈奴的一次战争中，因寡不敌众，战败投降。司马迁为李陵辩白，触怒汉武帝，被捕入狱，遭受残酷的“腐刑”。

受刑之后，他曾因屈辱痛苦打算自杀，可想到自己写史书的理想尚未完成。于是忍辱奋起，前后共历时18年，终于写成《史记》。这部伟大著作共526 500字，开创了我国纪传体通史的先河，史料丰富而翔实，历来受人推崇。鲁迅曾以极概括的语言高度评价《史记》为：“史家之绝唱，无韵之离骚。”

陈涉的鸿鹄之志

秦末农民起义领袖陈涉，出身贫穷，年轻时在农村当雇工，替人耕田种地。当时他就立志

将来要干一番轰轰烈烈的大事。在一起当雇工的伙伴都笑话他，认为替人耕田种地的下等人，还想干一番大事业，真是癞蛤蟆想吃天鹅肉——异想天开。陈涉看到自己的宏大抱负不能被一些眼光短浅的人所理解，感叹道：“燕雀安知鸿鹄之志哉！”意思是说，小小的燕雀，是不可能知道天鹅的大志的。后来陈涉终于成了农民起义军的领袖，由他首先发难，动摇了秦王朝的根基。如果他没有这样的志向，不可能有揭竿起义的义举。可见，理想信念是一切的发端。

鲁迅的唤民救国之志

青年时期的鲁迅，曾到日本仙台医学专科学校学医，希望以医救国。在第二学年里，学校增加了一门学科——细菌学。教学这一门课程时，细菌的形状全部是用幻灯片显示的。有时穿插放映一些时事幻灯片。有一次放映有关日俄战争的纪录片，画面上出现很多中国人围观一个被说成是俄国间谍的中国人，这个人将砍头示众，周围的人在围观热闹，画面上的观众体格强壮而精神麻木。鲁迅深受刺激，心情十分痛苦，他深深感到，学医在当前并不是一件要紧的事，思想愚昧、精神麻木的人们即使体格再健壮，也只能被示众或当作看客。最紧要的是改变他们的精神，而善于改变精神的是文艺。于是，他毅然弃医学文。终于成为我国现代伟大的文学家、思想家，文化运动的先驱和旗手。鲁迅弃医从文的核心原因在于文学更能达到其救国的宏志。志向所指，鲁迅所向。

徐霞客的地理志

我国明代地理学家、旅行家徐霞客。在青年时代就立志不应科举、不入仕途，把全部精力都献给祖国地理学的研究事业，他志向独特，与众不同，而且意义深远。他从22岁出游太湖开始，直到去世为止，30多年间都在旅行考察，足迹遍布全国名山大川，北至盘山，南至崇左，东到普陀，西抵腾冲。

徐霞客是一个不畏艰险的人。他去的地方，常是人迹罕至的穷乡僻壤，长年累月地跋山涉水，经常攀悬崖峭壁。他登山一定要登到最高峰，观察河流一定要追溯源头，不达目的决不罢休。途中经常遇到危险。别人劝他“回去吧！”他斩钉截铁地说：“我带一把锄头走，何处不可以埋我的尸骨呢？”51岁那年，他还要出游滇南，对儿子的劝阻，他回答：“你们只当我死了。”尤为可贵的是，他每天不论旅途怎样劳累，总要把当天的经历和观察记述下来。可惜在他56岁时，积劳成疾，卧床不起，再也不能出门旅行了。他的日记经后人整理并刊行成书，这就是有名的《徐霞客游记》。

《徐霞客游记》全书20卷。不仅是一部很有价值的地理名著，还是一部出色的文学著作。

钱学森的报国志

被外国人称为“能抵五个师”的钱学森博士，1950年冲破美国的种种阻挠，回到祖国，决心在“一穷二白”的土地上，创造中国的火箭、导弹事业。有人问他为什么归心似箭，他说：“因为我是一个中国人，我的事业在中国，我的归宿在中国。”有人问他，中国既无人才，又无设备，搞火箭导弹能行吗？他的回答是：“外国人能干的，中国人为什么不能干！”钱学森的誓言最终实现了，中国卫星上天了，洲际导弹可以同外国“比武”了，载人航天事业也进入世界先进行列。

“蛙跳心理”与“冠军智慧”

柳根

一位名不见经传的选手意外夺得国际马拉松赛冠军后总结说，自己是凭智慧战胜对手的。赛前，他会把赛程分解成几个小目标并记下标志，比赛开始后就奋力向第一个标志冲去，再坚持以同样的速度冲向第二个标志、第三个标志……如此一直坚持到终点，竟创造出自己都不敢相信的成绩。

干事皆须有目标。目标不明确，很容易脚踩西瓜皮，滑到哪里算哪里。然而，实现目标却难以一蹴而就。尤其是那些长期的、远景的目标，如果不将其分解成若干具体指标，很可能会因无序而走走停停、精神懈怠，或因无望而悲观消极、轻言放弃。合理分解目标，有利于科学配置资源，保持自我激励、自我加压的态势，把初始阶段的劲头延续到最后。也许，“冠军的智慧”就在于此。

我们常说失败是成功之母，其实，成功也是成功之母。一次次成功不仅验证了“方向对头”，还能助人累积迎难而上的必胜信念、积小胜为大胜的实干精神、扬长避短的科学态度，激发“胜利者心态”。青年科学家颜宁每天10多个小时“宅”在实验室里，专心求解自然的奥秘；河北农业大学教授李保国35年与农为伴，把科技论文写在了燕赵大地上。他们之所以能做到目标明确，一个重要因素也是不断地从平凡的日常中找寻成就感。“撒上一把土，夯实，再撒上一把土，再夯实”，就能百尺竿头更进一步，化种种不可能为可能。

应当看到，在现实中，有的人重结果、轻过程，在完成目标方面存在一种“蛙跳心理”。他们确立方向后，不是一步一个脚印前行，而是集中搞几个标志性大动作，做几个可以量化的指标，而后即宣布“大功告成”。热衷于“造势”，结果却往往虎头蛇尾，甚至不得不再回头补课。20世纪30年代，有人问郭沫若：“为什么难见伟大的作品？”他回答：“早产的胎儿太多了。”这从另一面提醒我们，分解目标不等于急功近利，更不能把跑马拉松简单异化为百米冲刺。

在纪录片《大国工匠》中，篆刻工艺师孟剑锋总结：篆刻是个精细活儿，有熔炼、掐丝、整形等多道工艺，每道工艺都要求非常精细，不允许有丝毫闪失。对于工艺品而言，唯有在各环节都精益求精，才能制作出精品。实现宏大目标又何尝不是如此？抛弃走捷径的心态，一心一意、聚精会神，以最佳状态完成每一项具体任务；不忘初心、不染杂念，坚持一张蓝图绘到底。唯其如此，方能以完美过程保证理想结果，最终攀登胜利的高峰。

苟自强不息，亦何远而不届哉？古往今来的事实证明，美好的硕果永远在奔跑的过程中孕育。汲取“冠军的智慧”，理性看待目标与奋斗，向着理想的终点顽强进发，定能一次次点燃成功的火炬，照亮奋进者的天空。

《人民日报》（2017年1月13日4版）

①佳作阅读选取自《人民日报·人民论坛》。经过笔者多方对比，该刊物是最接近联考、最值得学习的议论体裁文章。由于出版刊物在字数、结构上没有考试文章那么严格约束，所以这些佳作的字数、结构并非严格符合联考要求，考生注意此点差别即可。其余无论从主题、结构、说理还是语言等方面都有颇多值得借鉴之处。读者应当通过多阅读，积累素材，培养语感，提升思维，达到借鉴他人、为自己所用的目的。建议读者圈划精彩句段，批注思考心得。

第二节 奋斗·拼搏

道 理 论 据

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。——蒲松龄撰自勉联

生命不息，奋斗不止。

天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。——《周易》

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。——《警世贤文·勤奋篇》

事 实 论 据

勤勉曾国藩

曾国藩是中国历史上最有影响的人物之一，但他小时候的天赋却不高。有一天，曾国藩在家读书，对一篇文章不知道重复诵读了多少遍，还在继续读，因为他还没有背下来。这时候他家来了一个贼，潜伏在他的屋檐下，希望等读书人睡觉之后捞点儿好处。可是，等啊等，就是不见他睡觉，还是翻来覆去地读那篇文章。贼人大怒，跳出来说：“这种水平还读什么书？”然后将那文章背诵一遍，扬长而去！贼人是很聪明，至少比曾先生要聪明，但是他只能成为贼；而曾先生却成为毛泽东主席都钦佩的人：“近代最有大本事的人。”这个故事告诉我们：“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。”曾国藩的尚拙广为流传，所谓尚拙，就是崇尚脚踏实地地奋斗、付出、努力。

拼搏睿智的詹天佑

詹天佑是我国近代第一位铁路总工程师。清朝末年，清政府想修筑从北京到张家口全长 200 多公里^①的京张铁路。计划刚提出，一些帝国主义国家纷纷争夺筑路权，由于各不相让，他们最后提出一个条件：清政府如果使用本国工程师，他们就不插手此事，于是清政府任命詹天佑为总工程师，负责修筑京张铁路。詹天佑带着助手和工人，冒风沙，踏冰雪，跋山涉水，披荆斩棘，进行线路勘测。他亲自教会工人使用炸药开山，并革新施工方案，打通了居庸关和八达岭隧道，设计了一种人字形轨道，解决了坡度特别大的难题。京张铁路是第一条由中国人自行设计的铁路，詹天佑以他的艰苦奋斗、事必躬亲的务实精神，为中国人争了光。

^① 1 公里 = 1 千米。

侯宝林不达目的不罢休

相声大师侯宝林只上过三年小学，由于勤奋好学，他的艺术水平达到了炉火纯青的程度，成为著名的相声演员。有一次，他为了买到自己想买的一部明代笑话书《谑浪》，跑遍北京所有的旧书摊也未如愿。后来，他得知北京图书馆有这本书。时值冬日，他顶着狂风，冒着大雪，一连18天都跑到图书馆去抄书，一部10万字的书，终于被他抄录到手。侯宝林正是凭着“不达目的不罢休”的坚强毅力，才成为一代相声表演艺术家。

左思与《三都赋》

西晋文学家左思少年时读了张衡的《两京赋》，受到了很大的启发，决心将来撰写《三都赋》。陆机听了不禁拊掌而笑，说像左思这样的粗俗之人，居然想作《三都赋》这样的鸿篇巨制，简直是笑话；即使费力写成，也必定毫无价值，只配用来盖酒坛子而已。面对这样的羞辱，左思矢志不渝。他听说著作郎张载曾游历岷邛（今四川），就多次登门求教，以便熟悉当地的山川、物产、风俗。他广泛查访了解，大量搜集资料，然后专心致志，奋力写作。在他的房间里、篱笆旁、厕所里到处放着纸、笔，只要想起好的词句，他就随手记录下来，并反复修改。左思整整花费了十年的心血，终于完成了《三都赋》。陆机在惊异之余，佩服得五体投地，只得甘拜下风。

孟非的逆袭

成名前的孟非，只是一个底层打工者。做搬运工，月薪200元。做印刷工人，月薪300元，但可以免费看报纸。休息时，他就看报纸，写日记。后来，他去江苏电视台做临时工，任劳任怨，苦活累活无所不干。拿到南京师范大学中文系专科文凭后，他有了新的目标，要做一名记者！他总是抢着扛摄像机，利用这种机会学习如何采访、如何操作摄像机。他的日记也从记事变成记载每天学到的新知识，不懂的地方，第二天向记者打听。就这样，孟非一点点积少成多，慢慢对记者工作由陌生到了解。1996年8月，孟非向领导毛遂自荐，参与拍摄26集专题片《飞向亚特兰大》，就是这个“临时工”担任总摄影的专题片，在全国荣获二等奖！孟非从此变成正式的记者。他主持的新闻节目《南京零距离》和相亲节目《非诚勿扰》都获得了很高的收视率，他也成了国内知名度最高的电视主持人之一。

“不经历风雨怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”孟非的成功是对这句话的最好诠释。他在底层打工时，不自怨自艾，而是脚踏实地，一步一个脚印去做，为以后的成功积累了经验和财富，由此可见，底层打工的岁月，虽然苦涩，却是丰厚的，是对人生的一种积淀。孟非在打工之余，从来不忘记读书，写日记，利用一切时间学习，学习、充电成了他人生的常态，终于使他厚积薄发，让他的拍摄、主持都能够得心应手，游刃有余。孟非是一个不甘平庸、不甘落后的人，他永远有追求的目标，有了新的目标，就会激发更大的潜力，为了达成目标，不停地努力奋斗，敢于追求梦想，也是孟非给予人们的人生启示。

佳作阅读

有一种享受叫拼搏

李金芳

这几天,香江之滨、澳门湾畔,掀起了一股“奥运风”。里约奥运会内地奥运精英代表团的到访,点燃了人们的爱国与奋斗激情,收获了阵阵欢呼与掌声。而中国女排,无疑是其中最闪亮的明星。

的确,顽强拼搏、为国争光,女排精神有着超越赛场的价值。主教练郎平说,赢球的秘诀就是“拼”字当头,“不要因为胜利就谈女排精神,也要看到我们努力的过程。”之所以这么说,或许是因为在这位传奇的“铁榔头”心中,精神本就体现在“一分一分咬着牙顶”的拼搏中。正是这种“拼”,给了女排以荣耀,更给了她们以享受——战胜困难的享受、自我超越的享受、成功夺冠的享受。女排姑娘们让人看到,有一种享受叫“拼搏”。

人生也是赛场。孔子曾看着浩浩荡荡、汹涌向前的河水说:“逝者如斯夫,不舍昼夜。”时间一往无前,心中有梦想在激荡,或许就难以停下奋斗的脚步。网友的很多说法都指向一个“拼”字:“不断奔跑,才能看到更远的天空。”“虽然知道应该经常停下看看风景,但不能停,也不敢停。”“不拼我害怕浪费了这一生。”……人生苦短,去日苦多;除了拼搏,别无选择。

任何成功都必须付出努力。有人曾提出“1万小时定律”:要成为某个领域的专家,需要付出1万小时持续不断的努力。1万小时的锤炼,正是从平凡变成超凡必然要跨越的门槛。然而,这1万小时未必就是炼狱,也未必就是煎熬。相反,如果能在每一分钟感受自己的进步,感受着一步步向着梦想的出发,那么你流的每一滴汗,都是一枚闪耀的勋章。这不就是一种美好的享受吗?

人都有自我实现的本能需求。拼,是为了遇见更好的自己,这是生命成长的内在动力。“不经历风雨,怎能见彩虹?”付出越多,收获就越大,这也是因为,付出的过程、拼搏的过程,本身就让人生充满意义,本身就是一种自我实现。从这个角度看,成功不过是副产品,而为了成功一次次跌倒又爬起,才是更大的价值。正如有人因而言之,没有奋斗过的成功是不圆满的。

每个人都应该也可以通过奋斗来塑造一个更好的自己。当然,这并不意味着要用当下的美好来做交换。事实上,成功从来都不是单纯拼时间这么简单,它还需要真心的热爱、高度的专注以及适当的调整。赛场上成功逆转强大对手的女排姑娘们,想必也是完全沉浸在对赢的渴求之中,忘我地全身心投入,对每一个球竭尽全力,但拼当下、但求无悔。女排精神,在那一刻更像是一股纯粹的、向上的能量,更放松、更尽兴、更享受,反而发挥出最好水平,赢得了比赛。

“人不可能经由一个没有喜悦的旅程,而到达一个喜悦的终点。”生命是一场奇妙的探险,真正意义上的自我实现,是为了一个目标去享受奋斗的过程。幸福不是拼命爬到山顶,而是向山顶攀登时经历的感受、看到的风景。

所以,享受拼搏,不问结果。

《人民日报》(2016年8月31日4版)

