

临证散墨

罗熙财
编著

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

罗熙财
编著

临证 散墨



天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

临证散墨/罗熙财编著. —天津: 天津科学技术出版社, 2018. 5

ISBN 978-7-5576-5200-5

I. ①临… II. ①罗… III. ①中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第088162号

责任编辑: 张 跃

天津出版传媒集团 出版
 天津科学技术出版社

出版人: 蔡 颢

天津市西康路35号 邮编 300051

电话 (022) 23332399 (编辑室)

网址: www.tjkjchbs.com.cn

新华书店经销

北京虎彩文化传播有限公司

开本 889×1194 1/32 插页 3 印张 7.375 字数 211 000

2018年5月第1版第1次印刷

定价: 28.00元



编 著

罗熙财（贵州省黔南布依族苗族自治州中医医院）

编 委

孙 强（贵州省黔南布依族苗族自治州中医医院）

蒋催蓉（贵州省黔南民族医学高等专科学校）

罗康华（贵州省黔南民族医学高等专科学校）

陈 磊（贵州省黔南布依族苗族自治州中医医院）



罗熙财



男，一九四六年三月生，布依族，系贵州省贵定县人。一九五九年贵定盘江小学毕业并考入贵定中学（现贵定一中）学习，一九六五年录入贵阳中医学院，一九七〇年毕业，分配到贵州省天柱县城关区卫生院（现天柱县中医院）工作。一九七八年再度考入贵阳中医学院首届中医研究班深造，一九八〇年毕业，分配到贵州省黔南布依族苗族自治州中医医院工作。

出身农村，家境贫寒，从中学到大学都是靠国家助学金来完成学业的。平生养成刻苦求学，为人低调，不善言辞，外柔内刚的性格；又秉承父母慈善待人，勤劳朴实之性，愿将“老老实实做人，勤勤恳恳工作”作为人生格言。

在黔东南州天柱县工作期间，与上海医疗队（上海中医学院附属曙光医院）一道工作，被上海新闻电影制片厂搬上荧幕《踏遍青山》。

到黔南州中医院工作后，曾担任过医院副院长，副主任医师，效力于贵州省中草药资源普查工作，参与编写《贵州省黔南自治州中草药资源普查资料》一书。总结医院多年来的管理经验，编写出五十多万字的《医院管理资料汇编》，为医院创建“三甲”打下了良好的基础。对医院管理做出了一定的贡献，具有较丰富的学术经验，擅长中医脾胃病及妇科经、带病的论治。二〇一六年誉为黔南州首届十大名老中医之一。



罗熙财（中）在诊治患者



罗熙财（左二）在临床查房



院领导规划医院发展蓝图
(左起: 张仲谦 葛国谦 罗熙财 李文光)



院领导落实“杏林计划”方案
(左起: 罗熙财 张仲谦 葛国谦 李文光)

◎ 序 一

罗熙财先生与我共事近二十载，为了中医药的振兴和发展，数十年里，他矢志努力，耕耘不懈，有着把中医药研究当作终身事业，视为生命一样重要，有着中医文化深厚底蕴，学风端正、朴实、稳重、待人热情、真诚有着高度责任感和敬业精神，善于沟通，虚心与人交流，以取长补短，不断自我完善，使百姓在健康中大受裨益。

撰写的《临证散墨》阅读后，受益匪浅，我认为是实践体系，实践整理，独特务实，本质就是极不完全的归纳加上大胆的臆测，联想类比感应来治病，著中充满方药医案体例，内容丰富条理清晰，尤其对西学中或中医实习医师会终身受益，其亮点在理论结合实践，针对多发常见病在困难中事半功倍地寻求到最有力解决智慧，能尽快把握临床重点和难点，确凿的病案事实，取得的实际效果的“正面经验”值得弘扬。再则，对从医学校门跨入临床的医师不能发现的问题、解决问题、调整方向迷惑的角色转变有裨益，也表现出中医专家信息分享、观点和创意有增值效应。

中医作为中国传统遗产是一门成熟的科学，一代一代传承下来赐福给中国人并丰富了中国的博大文化，中医药为中华民族的健康和繁衍做出了伟大的贡献。身为炎黄子孙，即为我们身体着想，也是保卫我们和文化遗产创新，传扬中

医是我们责无旁贷、任重道远艰巨任务，相信灿烂传统中医药将永远照耀我们这个星球。

贵州省黔南布依族苗族自治州中医医院院长 **胡建山**

2017 年 7 月 18 日

◎ 序二

传统中医作为经验医学，药物和方剂是医疗经验的直接体现。世界上任何一个民族都有自己的传统医药，都是先民们在寻找食物的过程中，从无意到有意地发现了药物。华夏民族的祖先从神农尝百草，百中七十毒到医师聚毒药以供医事的漫长发展过程中，是在鲜活的人体身上做“实验”总结出来的医疗经验。随着文化、文明的进步，这些宝贵的医疗经验在当时的道家、儒家以及诸子思想的影响下，逐渐构建成中医学理论体系。中医学中，药物和方剂是看得见、摸得着、用得上的科学实在，而理论知识则主要体现的是人文精神，大多是一些已被经验所证实的和有待进一步证实的假说、猜想和推理，带有明显的主观经验性和不确定性，故中医各家学说主要是在理论上的争鸣，而在药和方的性能功用上则大多是共识。

罗熙财副主任医师是我的大学同学，他从事中医医疗、教学四十余年，又曾任贵州省黔南州中医院副院长，是业务行政双肩挑而两不误；现已年逾古稀，仍坚守在临床第一线，还利用休闲时间将自己丰富的临床经验总结成册，实难能可贵！今熙财同学编著的《临证散墨》一书即将付梓，嘱我作序，这无异于给我出了一道答不完美的难题。古人说“序以见义”，是指作者自序。中国古今著书人大多有请友人、名人、学者作序的惯例，我作为熙财的同学、友人为他作序，诚惶诚恐之余，只能老老实实去阅读书中内容，如实介绍给读者。

《临证散墨》一书分上下两篇，上篇主要是在西医病症下分别出具1～3首特定的经验方，所列经验方200余个，所治范围涵盖内、外、妇、儿各科病症160余种；其体例类似一本西医病症中医治疗的“临证备要”，也体现了中西医结合模式中强调的专病、专方、专药特点。在这200多个经验方中还有不少通治方，即通过辨证后加减化裁用于治疗各种病症的成方；在每首方下作者不做烦琐的方解，只列出适应证和简练的随证加减，理论上作墨不多，可谓提纲挈领，执简驭繁，体现了作者朴实无华的学风。

《临证散墨》下篇主要收录了作者历来在国内医学杂志上发表的论文、个案报道和讲座稿，从中反映了作者的学术思想和临床经验是厚实的，特别是在应用中草药的经验上，他用量较大，喜用生药，追求力专，以冀达到最好的疗效，此非有识有胆者所能为也。

最后，我早年读过戈德曼·吉尔曼主编的《治疗学的药理基础》一书（谭世杰等译1963年），记得在序言中转引了莎士比亚名剧《哈姆雷特》中的一段精辟的警句，抄录于后，引为自鉴：

良药试屡验，永志不敢忘；新剂未谙性，慎惕勿轻尝。

贵阳中医学院教授 吴光炯

2017年8月于贵阳

常言道：书本是最好的老师，开卷有益。每本医学书籍都具有时代特征，凝聚着作者心血，代表他们鲜明的立场和观点、精辟的论述、卓越的见解和闪光的亮点。阅读之后，多有受益，凡有心悟之处，援笔录之，以期备用。常年读书做笔记，已养成了一种习惯，也是编写本书的素材来源。

在我国，中医、西医共存，各有所长，亦有所短。目前，西医已成为国内主流医学，病人大多是先到西医院诊治不满意才找中医的，特别是常规的体检所发现的都是西医病症的名称，在对这些疾病的调治过程中，运用前人的经验，把现代检测手段运用到祖国医学中来，作为一种临床表现，融汇到中医的辨证论治中去，通过实践，逐步摸索出一些行之有效的治疗方药，随手将其整理记录下来。

我院为贵阳中医学院第三附属医院，黔南民族医学高等专科学校教学医院，要求医护人员应该掌握中、西医两套基本技能，只是专业不同，术有专攻罢了。在带教、查房、会诊中，发现不少医师对中医灵活多变的“辨证论治”难以掌握，为了让他们较快掌握这一难点，编写了《常见病中、西病名简明对照表》和《病历、处方书写质量控制标准》两本小册子，方便医师有所遵循，根据对应的病名查看中医的辨证论治和理法方药，达到逐步了解和熟悉中医的目的。通过中、西医结合治疗，大大地提高了临床治疗效果，得到患者和医师们的认可，同事和领导希望我把这些经验用文字记录下来，于是写了这本小册子，权作交代。同时，也为我院许多已谢世的名老中医，如封

仕、刘甫、张少彰、陶敬铭等前辈，他们有很多经验，但无存墨，深深感到愧疚。

抛砖引玉，也希望现在各位专家、名医，把你们的经验总结出来，或自己出书立说，或由医院汇编成册，共同为中医事业的发扬光大，贡献自己的智慧和力量。涓涓细流，汇成沧海，是老朽之心愿。

通过多年的带教和临床实践，积累一些临床经验，主要擅长中医脾胃病（消化内科）及妇科经、带疾病的论治，对外、儿科有所涉及，常用经方论治各种疑难杂症。不持偏见，取各家之长，虽宗“补土”，但不拘泥，立“胃以通降为补”这一理念。读书不多，见识短浅，书中所列方药，少数为己创，多数为前贤之方化裁而成，亲自运用有效，例数较多者，方予收载。为便于交流，均冠予汤名，故有方名同而药异，方名异而药同者，若与前贤有雷同之处，权作对前辈经验之传承，不敢贪天。

本书编写体例按：“病名”“方名”“处方”“功效”“适应证”等序书写。为方便西医人员阅读，所列病种以西医病名为目，有关辨证分析，对应的中医病名，放在适应证中简述。所用方药，不作方解，一怕己之偏见，误人子弟；二怕束缚他人手脚，失去拓展之空间，从而失去“辨证论治”之精髓。用法除另有说明者外均为汤剂内服，先煎、包煎、后下、烊化、冲服、炮制方法等均按中医传统方法运用，不作角注。处方为一日用量，仅供参考，若小儿病须用成人方时，可根据年龄、体重、体质酌减。

所列病种多为常见病，书中去掉“方解”“按语”“病案举例”等俗套，实出实用，单刀直入，不加修饰，让人有所遵循便可。

一病有多方时，可作辨证用药参考，若计前贤所用之方药，更是不可胜数，临床上若按常规辨证用药疗效不著时，书中所举方药或许可供借鉴。

“西病中治”这一思路，目前尚不够成熟，难免也有些牵强，还有待进一步去探索，不断充实完善，个人经验，偏见难免，又不善文墨，差错遗漏不少，望读者不吝赐教、批评指正。

退休后，受聘于本院专家门诊，因诊务繁忙，抽暇查阅医案，整理笔记，将点滴经验付之于梓，力不从心，分类不尽合理，故书名曰《临证散墨》。

在编写过程中，得到胡建山院长的大力鼓励与支持；书稿完成之后，又得到老同学吴光炯教授的热心帮助，并为本书作序，在此表示诚挚的感谢。

罗熙财

2017年5月17日

上篇 临床经验选辑

◆◆内科◆◆

普通感冒	3
血管神经性头痛	3
偏头痛	5
三叉神经痛	6
面神经麻痹	7
面神经炎	8
胃炎、胃溃疡	9
胃下垂	11
腹 痛	11
阵发性膈肌痉挛	12
慢性肠炎	13
习惯性便秘	14
黄疸型肝炎	15
肝硬化腹水	15
口臭症	17
咽 炎	18
咽神经官能症	18

鼻出血	19
鼻 炎	21
上呼吸道感染、气管炎、肺炎	22
支气管哮喘	23
肺结核	24
咯 血	26
病毒性心肌炎	26
慢性心律失常	27
阵发性心动过速	28
低血压症	29
血沉增高症	30
高脂血症	30
冠心病	31
雷诺氏综合征	32
慢性肾炎	33
淋菌性尿道炎	35
衣原体、支原体尿道炎	36
非淋病性尿道炎	36
尿失禁	37
不育症	38
缩阴症	40
坐骨神经痛	40
腓肠肌痉挛	41
内耳眩晕症	42
神经衰弱——失眠症	44



神经衰弱——健忘症	45
脑 鸣	46
植物神经功能紊乱——多汗症	46
精神分裂症	48
癔 病	49
癫痫病	50
性神经功能障碍	50
白塞氏综合征	52
风湿性、类风湿性关节炎	52
痛 风	53
药物性肝炎	55
转氨酶升高症	56
磨牙症	57
肾积水	57
甲状腺机能减退症	58
声带水肿小结	58
干燥综合征	59
细菌性痢疾	59
白细胞减少症	60
血小板减少症	62
尿潴留	62
过敏性结肠炎	63
特发性水肿	64

