



ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དགེ་འཕེལ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་རིག་གཞུང་དུས་དེབ་ཚུལ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྐྱིགས།

༡༡། ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དགེ་འཕེལ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་རིག་གཞུང་ དུས་དེབ་ཀྱི་དཔྱད་ཚུལ་བདམས་བསྒྲིགས།



 ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

༡༡། ཀམ་སྤུ་མི་རིགས་དག་འོས་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་མོ་འི་རིག་གཞུང་
དུས་དེབ་ཀྱི་དཔྱད་ཚུལ་བདམས་བསྒྲིགས།

སྒྲིག་གཏོ། བསེ་ཚང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

སྒྲིག་གཞོན། རོར་ལྷུག་སྒྲོམ་པ་བཀྲ་ཤིས།

ཚུལ་སྒྲིག་ལག་བསྟར་བ། ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།

图书在版编目 (C I P) 数据

甘肃民族师范学院学报论文选粹 : 藏文 / 道周主编
-- 兰州 : 甘肃民族出版社, 2017. 6
ISBN 978-7-5421-3834-7

I. ①甘… II. ①道… III. ①藏学—文集—藏语
IV. ①K281. 4-53

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第141789号

书 名: 甘肃民族师范学院学报论文选粹

作 者: 道周 主编

出 版 人: 王 永 生

责任编辑: 周甲克

封面设计: 程晓斌

出 版: 甘肃民族出版社 (730030 兰州市读者大道568号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部 (730030 兰州市读者大道568号)

印 刷: 甘肃新新包装彩印有限公司

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张: 23.5

字 数: 400 千

版 次: 2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷

印 数: 1~500

书 号: ISBN 978-7-5421-3834-7

定 价: 50.00元 (民 文)

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象,可直接与本社联系调换。

邮编: 730030 地址: 兰州市城关区读者大道568号 网址: [http:// www.dobum.org](http://www.dobum.org)

投稿邮箱: dzzxcbzx@qq.com

发行部: 贡保道杰 联系电话: 0931-8773271 8773264 (传真) E-mail: 30698048@qq.com

版权所有 翻印必究

༄༅། ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དག་ལོས་སློབ་གྲྭ་
 ཆེན་མོའི་རིག་གཞུང་དུས་དེབ་ཀྱི་
 དབྱང་ཚྭ་བདམས་བསྐྱེགས།

ཚྭ་པ་བོ། རྩོམ་གསུམ་གཙོ་སྒྲིག་བྱས།

དཔེ་སྟར་པ། མང་ཡུང་ཉེན།

ཚྭ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ། འབྲུག་རྒྱལ་མཁར།

མདུན་ཤོག་མཛུས་རིས་པ། ཁྱེན་ཞལ་པོན།

དཔེ་སྟར། ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་།

འབྲེམས་ཁྲིམ། ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་།

པར་འདེབས། ཀན་སྤུ་ཁྱིན་ཁྱིན་པར་ཁང་།

དེབ་ཆེད། ཉ་སྟེས787×ཉ་སྟེས1092 1/16

དཔར་ཤོག 23.5

ཡིག་ཁྲངས། 140

པར་གཞི། 2017ལོའི་ཟླ7པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེགས།

དཔར་ཐེངས། 2017ལོའི་ཟླ7པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔར་ཁྲངས། 1~500

དཔེ་རྒྱུ་ལ། ISBN 978-7-5421-3834-7

རིན་ཐོང་། ལྷོར50.00

པར་དབང་འདི་གར་ཡོད་པས་པར་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ན་ཁྲིམས་ཆད་པོག
 (ཤོག་རོས་ཆད་ཅོར་སྟོན་སྟོན་གང་རུང་ཡོད་ཆོ་པར་ཁང་ལ་དྲི་གཏུག་བྱ།)

དཀར་ཆག

ཨ་མདོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག

- མདོ་སྐད་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤེས་འབྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ད་ལྟའི་གནས་བབས་མདོར་བསྟུན།.....འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོས། (1)
- ཤམ་རྩ་ལའི་སྟོན་ལམ་བསང་གི་རྟ་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ།.....ཟམ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། (15)
- མདོ་སྐད་གཙོས་ཀྱི་ཡུལ་མིང་དང་མི་རྒྱུད་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ།.....གཙོས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས། (30)
- རྒྱན་ཉོར་གཏེར་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མདོ་སྐད་ཁྲི་གའི་ས་མིང་སྟོར་ཞིག་གི་གདགས་གཞི་ལ་དཔྱད་པ།.....
-སྒྲ་ནག་པ་ཡེ་ཤེས་བཟང་བོས། (41)
- ཀན་ལྷོའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་ཐོན་ཁུངས་མདོར་སྒྲིང་།.....མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱིས། (55)
- མདོ་སྐད་ཀན་ལྷོ་སྐུ་རྒྱུའི་ས་ཆ་འགའི་མིང་ཐོགས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གནས་རྒྱུ་སྟོར་སྒྲིང་བ།
-སངས་རྒྱས་མཁར་གྱིས། (67)

ཆོས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག

- ནང་བསྟན་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་མདོ་ཅམ་སྒྲིང་བ།ཤེས་རབ་བསྟན་དར་གྱིས། (76)
- རྒྱན་ཉོར་གཏེར་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་བོན་དང་བོན་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་གོ་དོན་མཐའ་དཔྱད།...དག་དབང་རྒྱ་མཚོས། (98)
- ས་སྐྱ་པཾྱིཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པ།.....
-ཨ་རྟོག་གྱིས། (112)

ནང་ཆོས་རིག་གནས་དང་སྔོན་ཐོན་ཁྱིམ་ལུགས་རིག་གནས་གཉིས་བསྟར་ནས་སྔོན་གཅོད་པ་ཞེས་པར་བཟུང་བའི་ལྟ་ཚུལ་
རགས་སྒྲིང་།.....ཁྱུང་ཚ་པད་མ་ཆོ་བརྟན་གྱིས། (126)

བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བར་ཅུང་ཙམ་དཔྱད་པ།.....
.....ར་ས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་གྱིས། (135)

བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་གྱི་བཙུན་མའི་བྱང་རིམ་སྐོར་མདོ་ཙམ་སྒྲིང་བ།.....འབྲུག་ཅེ་རྒྱལ་གྱིས། (145)

ཙམ་རིག་ཞིབ་འཇུག

ཤོད་དཔང་རྣམ་གཉིས་དང་བོད་ཀྱི་སྟན་འགྲེལ་རིག་པ།.....སྟོམ་པ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས། (159)

བོད་ཀྱི་ཙམ་རིག་སྐད་ཆའི་སྒྲ་ཙམ་ཁྱེད་ཆོས་སྐོར་རགས་ཙམ་སྒྲིང་བ།.....དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས། (172)

ནང་བསྟན་ཆོགས་བཅད་སྟན་འགྲེལ་གི་མཛེས་དཔྱད་ལྟ་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲིང་བ།.....འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་གྱིས། (180)

ལོ་རྒྱུས་དང་མི་སྣ་ཞིབ་འཇུག

སྒྲུག་འཛིན་དབང་བོ་སྔོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྟན།.....རྟོག་པ་དང་རིག་འཛིན་གྱིས། (190)

ལོ་ཆེན་བེ་འོ་ཅན་ལི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ཅུང་ཟད་སྒྲིང་བ།.....གངས་འཛོམས། (195)

འཇིག་རྟེན་མི་སྐྱའི་ཆབ་སྲིད་རིག་གནས་ཀྱི་འགྱུར་རིམ་ལ་དཔྱད་པ།.....བན་ཤུལ་དཔལ་མཁར་རྒྱལ་གྱིས། (209)

མི་ཡུལ་སྐྱེ་ཐང་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་གནས་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་ལ་དཔྱད་པ།.....
.....བར་ཁ་དག་དཀོན་གྱིས། (217)

རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་མཚོག་གིས་ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་ཀྱི་གནའ་དཔེ་ཐུར་སྐྱོབ་མཛད་པའི་སྐོར་མདོ་ཙམ་སྒྲིང་བ།.....
.....འཇད་པ་དཔལ་ལྷན་ཆེ་རིང་གིས། (231)

ཆོས་དཔལ་ཞིང་སློབ་ཐང་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྟན་སྟུང་བཞེད་པ།.....ཆས་པ་རྩོམ་པ་ལྷ་གྱིས། (242)

སྐད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག

སྐད་ཆ་དང་ཡི་གེ་ནི་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་ཆེ་ཤོས་ཡིན།.....དཔལ་རིས་སངས་རྒྱལ་གྱིས། (248)

དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བསྟན་ལ་དཔྱད་པ་དང་དེའི་སྐོར་གྱི་ལྟ་ཚུལ།.....མ་རྒྱུ་བཟོ་བཟོ་དཔལ། (255)

ཨམ་སྐད་ལས་གསལ་བྱེད་པ་ཡིག་གི་གདངས་འགྱུར་ཚུལ་སྒྲིང་བ།.....དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོས། (270)

ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་ཆོ་ཡི་འཛོ་རིམ་མཚོན་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ།.....འཇིགས་བྱེད་སྐབས་ཀྱིས། (275)

ཨ་མ་དོའི་གཙོས་ས་ཆའི་ཡུལ་སྐད་ཁོད་ཀྱི་གཡམ་མིང་ལ་རགས་ཅམ་དབྱད་པ།.....ཆོ་རིང་བྲ་ཤིས་ཀྱིས། (284)

ཡིག་རྟིང་ཞིབ་འཇུག

ཏུན་ཉོང་རིག་མཛོད་ལས་བད་རྟིང་ཡིག་ཆའི་གྲུབ་ཚུལ་དང་བྱད་ཆོས་ད་ལྟའི་གནས་བབས་སྒྲོར་གླེང་བ།.....

.....སངས་རྒྱས་མཁར་གྱིས། (291)

ལོ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག

རྒྱུ་རྒྱུས་གཏམ་རྒྱུད་བོད་འབྲུར་མ་ལ་དབྱད་པ།.....མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། (300)

རྒྱུ་བོད་ལོ་རྒྱུ་ཁོད་ཀྱི་བྱ་བའི་མིང་གི་སྐུར་ཐབས་ལ་དབྱད་པ།...སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་དང་བཟང་མོ་འཛོམས། (314)

བོད་སྐད་ཆན་རིག་ཐེ་ཆན་ཞིབ་འཇུག

འོས་འགན་སློབ་གསེའི་བོད་སྐད་གྲངས་རིག་སློབ་ཁིད་བརྟག་དབྱད་དང་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་བསམ་ཚུལ།.....

.....འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས། (322)

བོད་ཀྱི་གྲངས་ཀ་བགྲངས་ཐབས་སྒྲོར་གླེང་བ།.....གྲུ་ཅུ་སྦྱིད་ཀྱིས། (332)

སྒྲ་ཆོག་པ།

བོད་ཀྱི་དར་དཀར་གཏོང་སྒོལ་བྱུང་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ།.....ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཆོག་པས་དང་དཔལ་འཛོམས་ཀྱིས། (341)

ཅིག་བཟོ་གོར་མའི་སྤྱོད་ཆོར།.....ལ་སྟོད་བན་དེ་མཁར་གྱིས། (354)

༄༅། །མདོ་སྐད་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་སྐྱབས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ ལོ་རྒྱུས་དང་དཔྱད་གནས་བབ་མདོར་བསྟུས།

འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོས།

བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཆོས་ལྷན་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་བཤད་སྐབ་དར་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་
འབྲིལ་བའི་གྲིང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་ཞིག་དེ་སྤོང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ལ། སྐྱབས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ནི་ཀུན་སུ་ཕྱི་
ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་བསང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལྟུང་དང་། བསང་རྒྱུ་བྱེད་དོགས་སུ་ཆགས་ཡོད།
སྤྱི་ལོ་༡༧༠༩ལོ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱེ་བྱེད་དང་བོས་ཡུལ་ལྗོངས་མཛུས་པའི་ས་འདིར་དགོན་པ་བྱག་
འདབས་གནང་ཞིང་། ལོ་ངོ་མང་བོའི་རིང་ལ་བཟོ་སྐྱོད་དང་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་བསྐྱུངས་པས་ལྷན་ཚང་ཆེན་པོ་
དུག་དང་། ལྷ་ཁང་དང་ནང་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཞེས་བརྒྱུད། ལྷ་ཤག་ལྷ་བརྒྱུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་བསྟན་པའི་གནས་གཞི་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་མཛད་ཁྲུལ་དུ་དབྱུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གཉིས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་གྱི་གྲགས་
པ་འབར་ལ། བར་སྐྱབས་ཤིག་ལ་རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཞེས་པའི་ལས་འགུལ་སྐྱབས་སུ་དགོན་པ་གཏོར་ཞིག་ཏུ་
བཏང་ནས་ལྷ་ཁང་མང་པོ་གཏོར་བ་དང་། ལྷ་ཤག་ཐམས་ཅད་ཞིག་ནས་ཤུལ་དུ་ཞིང་བཏབ། ལྷ་བ་རྣམས་གྲོང་ལ་
ཕབས་པ་སོགས་མི་ལོགས་པའི་བྱ་བ་མང་དུ་བྱུང་། ༡༩༤༠ལོ་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་འདི་དར་བཞིན་ཡོད་ལ།
དགོན་པ་འདི་དང་། དབྱུས་གཙང་གི་འབྲས་སྤངས་དང་། སེ་ར། དགའ་ལྡན། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་མཚོ་སྤོང་གི་སྐྱེ་
འབྲས་བྱམས་པ་གྲིང་བཅས་རང་རྒྱལ་གྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགེ་ལུགས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དུག་གི་ནང་
དུ་གཏོགས་ཤིང་། དགོན་པ་འདི་ལ་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་རེ་རེ་བཞིན་བརྒྱུད་

གྱིས་མི་ལང་བས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་དགོན་པ་
ཅི་ལྟར་བཏབ་པའི་ཚུལ་དང་དགོན་གནས་འདིར་འཆད་ཉན་གྱི་བྲམ་ཚང་ཆེན་པོ་རྩལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྤྲོད་རགས་
ཅོམ་ཞིག་ཞུ་བ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་སྤང་དང་བོས་དགོན་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བཏབ་ཚུལ་ལ། ཕ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་གང་དུ་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི། སྤོན་གྱི་དུས་སྤྱི་ཚེལ་ཁ་གསུམ་དང་བོད་དང་བོད་
ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་བྱི་མ་སྟེ། མདོ་ཁམས་སྤྱད་གྱི་སའི་ཆ་བྲག་དཀར་ཞེས་པ་བདེ་མཆོག་གི་པོ་བྱང་དུ་
གྲགས་པའི་ཉེ་འཁོར་རྒན་གྱི་རྟིང་རིང་ལྟས་ཁ་ཏིང་ཟེར་བར་བོད་རུས་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ལྟེང་ཤུལ་ཆེན་བཙོ་
བརྒྱད་གྱི་ནང་ཆོན་དབལ་ཤུལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཡབ་དཔལ་འབྲུམ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་ཐར་མོ་བྲུམས་གཉིས་གྱི་སྤས་སུ།
རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ས་བྱི་སྟེ་ལོ་ ༡༦༤༤ ལོའི་རྟོར་ཟླ་དང་བོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མང་བོ་དང་
བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བལྟམས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོ་འདུལ་འཛིན་ཁྲུ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་རྒྱར་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཆོན་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་གསེལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་རྩ་ག་
སྟེང་ནས་བཟུང་སྐྱེ་ཆིངས་བཀོལ་ཏེ་མི་གཟིམས་པའི་དམ་བཅའ་གནང་། སྐབས་ཤིག་ཐུབ་དབང་མཆོག་ཟུང་དང་
བཅས་པའི་བྲིས་སྐྱེ་གཟིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དབྱུས་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་འདུན་བྱུང་བ་ལ་སྤྱིས་ཀྱང་བཤོལ་མ་ཐེབས་
པར་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་སྟེང་དབྱུས་གཙང་དུ་ཆིབས་སྐྱར་མཛད་དེ་འབྲས་སྒོ་མང་གྲུ་ཚང་གི་ཆོས་གྲུར་ཞུགས། ཁི་
ཆེན་ལྷོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཉིམ་ཐང་བ་ཤེས་རབ་སྤྱན་པ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གཙོས་བཤེས་གཉེན་
བརྒྱ་ལྷག་གསུམ་ལྟག་རིམ་པར་བསྟེན་ནས་བཀའ་པོར་ལྟས་མཆོན་པའི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་
མཁས་དབང་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ཅོད་པན་དུ་གྱུར། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རྒྱར་
བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྤྲོམ་པ་བཞེས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགྲུའི་སྟེང་གངས་ཅན་སྤྲགས་གྱི་ཡང་ཅེ་སྤྱད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་དུ་
ཞུགས་ནས་གསང་སྤྲགས་གྱི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་ཏེ་རྒྱུད་དོན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། དེ་ལྟར་མདོ་སྤྲགས་གྱི་
གསན་སྦྱངས་མཐར་ཕྱིན་ནས་གཞན་རྒྱུད་མི་འཛིན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ནས་ཆོ་འདིའི་འཁྱིལ་བ་བཙན་
ཆོད་དུ་སྤངས་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྟིང་བོར་བྱེད་པར་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་དགྲུང་གངས་སོ་གསུམ་སྟེང་གྲུབ་པའི་གནས་
མཆོག་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དུ་བྱོན་ཏེ། དགྲུང་ལོ་ང་གསུམ་བར་དུ་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་འཕགས་
པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ང་གསུམ་ནས་རྩ་གཙུག་པོར་དུ་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་མཁན་པོ་མཛད་ནས་

བཀའ་པོ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྟེ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས་པར་མཛད། དེ་ནས་པ་བོང་ཁའི་གདན་ས་ལོ་གཉིས་
 མཛད། སྐབས་དེར་ཆོས་རྒྱལ་རྩ་ནང་ཆོ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མདོ་སྨད་དུ་འབྱོན་པར་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་ལྟར་ཞལ་བཞེས་མཛད་དེ་ས་མོ་གྲང་གི་ལོ་འོ་རྟོར་སྐྱེ་དུག་པའི་ནང་དུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དགུ་བའི་
 ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་ཅེ་གཞུང་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ཞབས་ཀྱི་པོ་རྟོ་མཛོན་པར་བཀོད་དེ། ལོ་འདི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དགའ་ལྡན་
 ཕྱག་འདེབས་མཛད་པའི་ལོ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱུང་གསུངས་ནས་དགོན་པ་གསར་འདེབས་ཀྱི་སྐར་
 འཛིན་བྱས། དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་ལྷགས་སྟེ་རྩ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་སྔ་དྲོ་གསོ་སྦྱང་མཛད་དེ་དགོ་
 འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ལ་ཆོས་གྲུའི་སྟོལ་ལྟར་འཛོགས་པ་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་དབུ་ནས་གསུང་ཆོས་མདོར་བསྐྱུས་
 ཤིག་བསྐྱུལ། བཙུ་བཞག་ལ་བདེ་གསང་གི་རྒྱུ་སྟེ་གས་དང་འདུལ་མཛོད་དབུ་པར་རྣམ་འབྲེལ་བསྐྱུས་གྲུ་བཅས་
 ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིང་ལ་མ་ཆག་པར་གནང་སྟེ་མདོ་སྨད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས།
 སྐྱེ་བཞི་བའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་དགོན་ས་ལ་གད་པ་ལྷག་མང་དང་། གཞི་མོ་སྒྲུབ་དུག །བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གསུམ་
 ལ་བརྟག་པ་གནང་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་ལེགས་པར་དགོངས་པ་དང་རྒྱུ་ཆའི་དཀའ་བཅུ་སྟེ་གས་ཀྱིས་དགོན་ས་
 ཕུལ་ཏེ་དེར་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་མཛད། ལྟོ་འབྲེལ་ཐིག་དང་ས་བརྟག་བསྐྱེད་སྟེ་གས་རྒྱུད་སྟེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་
 གནང་། དཔོན་ཆང་ནས་ཕྱིར་གྲུར་གྲུ་བཞི་ཆོགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཤོད་བཞིག་ཕུལ་བ་ཆོགས་གྲུར་བྱས། སྐུལ་གྱིའི་
 གཅོད་པས་ཆོགས་ཁོ་ཕུལ། རྒྱུ་ཆའི་དཀའ་བཅུ་གཅིས་རྒྱུ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་གི་རྟེན་ལ་བཀའ་འབྱུང་ཆ་
 ཆང་དང་། གྲུ་བ་ལྷ་ཕུལ་བ་ལ་འཁོར་ལྷ་སྟེ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་ཐུགས་དབྱེས་དབྱེས་གནང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
 པར་འབྲིག་སྐྱེ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཆོས་ཐོག་ཚུགས། དཀའ་བཅུ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཆོགས་ཆེན་
 དགོ་བསྐྱོས་དང་། དཔའ་རིས་དག་དབང་མཁས་མཆོག་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛོད་དུ་བསྐྱོས། ཞོགས་ཆོགས་ལ་སྟོ་
 བཅུ་དང་དཔའ་གཅིག་ཆག་མེད་ཁྱེད་རྒྱུ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་འབྲས་སྤྱངས་དང་ཆོས་གྲུའི་སྟོར་སྟོར་མང་ལྟར་
 ཁྱེད་རྒྱུའི་བཀོད་ཁྲབ་མཛད། ཆོས་གྲུར་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཙུ་བཞག་ཆག་མེད་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་
 ཡང་བསྐྱུལ་དེ་ནས་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལ་སྟོད་ཀྱིས་སྐྱེ་མ་གྱིས་ལ་བཙུ་བཞག་ཐོངས་གསུངས་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར། ཕྱིན་ཆད་ལོ་རེ་བཞིན་སྐོ་མང་ལྟར་སྐྱེ་ཆོས་བཞི། བར་ཆོས་བཞི། རིགས་གྲུའི་
 ཆོས་ཐོག་སྟེ་ཆོས་ཐོག་དགུ་མ་ཆག་པར་གྱིས་གསུངས། རྒྱུན་འཁུག་གཉིས་ཆོགས་འདོན་དུ་བཅུགས། ཅེ་འབལ་
 ཀྱི་གཞུང་ནས་ས་ཆ་འགའ་ཞིག་ར་མདོ་དུད་ཁག་ལྷ་བརྒྱ། མཁན་པོ་ནོ་མོན་ཉན་ནས་ཞོ་འཕོང་དུ། ཞེ་རྟེ་ནི་ཐའི་

ཇིས་མཐེ་བོ་གཟུང་བུ་སོགས་མཆོད་གཞིས་སུ་ཕུལ། འདྲུ་ཁང་གསར་བཞེངས་སྐབས་རྩ་ནང་དཔོན་ནས་ཁ་གྲུ་ཚོ་
དུག་ལ་ཤིང་ཆ་འདྲན་དུ་བཅུག། ཚོས་འཁོར། ཟམ་ཚ། རོང་ཚོ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། རོང་བོ་ཡར་ནང་མར་ནང་། རོ་སྤྲིས།
རྩ་བ་སོགས་ནས་ཁྱུ་ལག་པ་བསྡུས་ཏེ་འདྲུ་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཅུ་བེ་གཙང་ཁང་དང་བཅས་པ་གསར་དུ་བཞེངས།
དགྲུང་ལོ་རེ་དགུ་བ་མེ་སྤེལ་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་རྒྱུད་གྲུ་གསར་དུ་བཅུགས་ཤིང་། རྩེ་རང་ཉིད་ཆོས་
གྲུར་བྱོན་ཏེ་འགྲེལ་བ་བཞེ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་བརྩི་བཞག་གནང་། མཇུག་ཏུ་ལོ་རེ་བཞེན་
འགྲེལ་བ་བཞེ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཆར་རེ་དང་། རྒྱུ་ལི་བརྩི་བཞག་ཆང་མ་རེ་འགོ་དགོས། འདོན་རྩེ་དབྱངས་ཕྱག་
ལེན་སོགས་རྒྱུད་སྨྲད་བཞེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཞལ་བཀོད་ཀྱང་བསྡུས་ཏེ་གསར་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་འཆད་ཉན་
གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་དོ། །གསུང་ལས་སྤྱི་མཆོད་པའི་བུ་སྟོབ་ཀྱང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་པད་
དཀར་འཛིན་པ་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདན་སར་བཞུགས་པའི་ཁྱི་དགེ་འདུན་ཕུན་
ཚོགས་སོགས་ཁྱི་ཆེན་བཞེ། བྲག་ཡབ་སྤུལ་བའི་སྤྱོ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་སོགས་སྤྱོ་ཆེན་བཅུ། རྒྱལ་མཁན་པོ་སྟོ་
བཟང་ཆངས་དབྱངས་སོགས་མཁན་ཆེན་ལ། ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་བ་བཞེ། བཀྲིས་
ལྷན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སོགས་དཔོན་སྟོབ་ཉེར་དགུ། ལུང་དང་རིགས་པ་སྤྱོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེ། རིག་པའི་
གནས་ལྷ་ལ་སྤྱངས་པའི་པརྩི་ཏ་གསུམ་སོགས་བུ་སྟོབ་བབྲང་ལས་འདས་པ་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཞལ་ལུང་དང་
ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བོའི་བཤད་ལུང་སོགས་མདོ་ཕྱོགས་དང་། ཁྱིད་ཆེན་བརྒྱུད་དང་དབང་ལུང་མན་དག་སོགས་
ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྡུས། གསུང་རྩོམ་ཡང་མདོ་ཕྱོགས་ལ་དབུ་པར་མཛོད་འདུལ།
རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ་དང་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་
སོགས་སྤྲུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་དུ་མ་དང་། བུན་མོང་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྒོར་ལ་ཡང་། ལྷན་དངགས་ཀྱི་
བསྟན་བཅོས་དབྱངས་ཅན་ཞལ་ལུང་། ཀ་ལུ་བ་དང་ཅན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩོམ་འགོ། ལེགས་སྤྱར་གཅེས་པའི་
གནད་བསྡུས་མགྱིན་པའི་ལྷགས་སྟོག་རང་གོལ། ཏྲགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ། བསྟན་རྩིས་ཉི་འོད་བཀྲ་བ་སོགས་
བཀའ་རྩོམ་པོ་ཏི་བཅོ་ལྔ་བཞུགས། མདོར་ན་རྩེ་འདི་ནི་གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཡོངས་སུ་སང་
པ། བཅོན་འགྲུས་རྒྱ་བས་ཆེ་བས་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་མཐའ་བྱིན་པ། མཁྱེན་རབ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པས་རིག་
པའི་གནས་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ། གཞན་དོན་ལ་སྟོང་ལ་སྤྱངས་པས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་རྩེས་སུ་འཛིན་
པ། མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་གྲགས་སྟན་ཉི་ཁྱེའི་འོད་སྤང་ལྟར་ཀུན་ལ་བྱབ་པ། ལྷག་པའི་

བསམ་པ་མཆོག་ཏུ་དག་བས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཕྲག་པ་གསྐྱེའི་རྒྱན་ལ་འབྲན་པ་སོགས་བརྗོད་པས་ཡུལ་ལས་
འདས་པའི་སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱུང་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་འང་
འཆད་ཚུད་ཚོར་གསུམ་གྱི་ལེགས་མཛད་མུད་དུ་བྱུང་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་མོ་ལྟར་གསལ་བར་
མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ཟྱ་ཚད་དུག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་དང་བོ་མུད་བྱུང་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་ནི། དེ་ཡང་ཡུམ་མཁུཅ་
ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྒྱལ་བཟང་བོ་དགྲུང་གྲངས་རེ་གཉིས་བཞེས་པ་རབ་ཉིས་སྤྱང་སྤྱི་ལོ་
༡༧༠༧ལོར་དགོན་པ་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པས་ཕྱི་ལོར་ཉོར་ཆེན་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙུན་ཉིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་
དེ་རིང་བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་ཙུ་རྒྱུད་དང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས་ཆོས་
གྲངས་བཟང་གསུངས་ནས་སྤྱོད་གསོ་སྦྱང་མཛད་དེ། གྲུང་ཆོགས་སྤྲེལ་དཀའ་རམས་པ་རྣམས་དང་གསར་
ཞུགས་ཀྱི་ཟྱ་བ་བཙུན་བཙུན་དག་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟག་ཙམ་ཆོས་ཟུང་སྤྱོད་ལྟར་འཆོགས་པ་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་
མོའི་དབྱུ་ནས་གསུང་ཆོས་མདོར་བསྟུས་ཤིག་བསྟུལ། བཙུན་བཞག་ལ་འདུལ་མཛོད། དབྱ་པར། རྣམ་འགྲེལ།
བསྟུས་ཟྱ་རྣམས་ཉིན་བཙུན་པའི་རིང་རྗེ་ཉིད་ཐེབས་ཏེ་མ་ཆག་པར་གནང་། ཆོས་ཟྱ་གསར་དུ་རྒྱགས་སྟོན་ལ་དཔོན་རྒྱ་
ནང་ནས་སྤྱོད་ཞབས་སུ་འབུལ་ཆེན་དང་ཟྱ་བ་རྣམས་ལ་འབྱེད་བྱ་ལོ་པ་ཕུལ། ཆོས་ཐོག་གི་སྤྱིན་བདག་དཔོན་རྒྱ་
ནང་ནས་མཛད། རྒྱ་བདུན་པར་ཆོས་ཟྱ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཙུན་བཞག་ཆག་མེད་གནང་བ་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བཤད་ལུང་ཡང་བསྟུལ། དེ་ནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དཀའ་བཅུ་བ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་
ཀྱིས་ལ་བཙུན་བཞག་ཐོངས་གསུངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར། ཕྱི་ཆད་ལོ་རེ་བཞིན་སྒོ་མང་ལྟར་རྒྱ་
ཆོས་བཞི། བར་ཆོས་བཞི། རིགས་ཟུང་ཆོས་ཐོག་སྟེ་ཆོས་ཐོག་དགུ་མ་ཆག་པར་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཟུང་
སྤྱིག་ལམ་མཐའ་དག་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བྲུབ་བསྟུལ། ཀུན་མཁུཅ་སྤྱོད་ཐེན་གཉིས་པ་
ཡུལ་བཅུན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་བོ་དཔལ་བཟང་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
ཡི་གེ་དཀར་ནག་གི་རྒྱགས་སྤྱང་ཐོག་ཐོག་མར་ཆོས་ཟུང་འཕྲག་དགོས་པའི་བཀའ་བསྟུལ། འཛིན་ཟྱ་བཅུ་གསུམ་
སྟེ། ཁ་དོག་དཀར་དམར་དང་། ཁ་དོག་གོང་། བསྟུས་འབྲིང་། བསྟུས་ཆེན་ཏེ་འཛིན་ཟྱ་བཞིས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་
གྱི་དགོངས་དོན་ལས་བདུས་པའི་བསྟུས་ཚན་ཉེར་ལྔ་དང་། ཉགས་རིགས་འཛིན་ཟུང་རྒྱན་འཕྲག་གཉིས་དང་མདོ་
གདུགས་སྤོལ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱགས་སྤོད་པ་དང་། སྤོ་རྒྱགས་གཉིས་དང་དོན་བདུན་ཅུའི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་

ཆུད་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གཞུང་གསལ། གཞུང་གོང་། སྐབས་དང་པོ། སྐབས་བཞི་བ་སྟེ་འཛིན་གྲུབ་ཞེས། ཕར་ཕྱིན་
སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བཞི། དབུ་མ་གསར་རྩིང་གི་འཛིན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མའི་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས།
མཛོད་འཛིན་གྲུབ་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་མཛོད་གནས་བརྒྱད་ཀྱི། དཀའ་རམས་འཛིན་གྲུབ་ལོ་གཉིས་ལ་འདུལ་བ་གཞི་
བཅུ་བདུན་དང་རྣམ་འབྱེད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་རྩྭ་པ་བརྒྱུད་ཤིང་ཤ་ཆོད་པ་བྱས་ཏེ་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་བཀའ་
པོར་ལྷའི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་བརྟན་ཆགས་སུ་ཡོང་བྱིར་ཆོས་གྲུབ་བཅའ་
ཡིག་དང་རྩྭ་པ་ཡིག་བསྟུན། གཞན་ཡང་གཞུང་དོན་ལ་གོ་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་ལོན་པ་དང་། ཆོས་གྲུབ་རྩྭ་པ་དམར་བའི་
ཐབས་སུ། དབུ་མ་ཆོས་ཆེན་མོར་ཕར་ཕྱིན་སྟོན་མོའི་དམ་བཅའ་དང་། དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོར་རིགས་ལུང་གི་རྒྱགས།
དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་ཕར་བཅི་བཞག་གི་རྒྱགས། དཔྱིད་ཆོས་གསུམ་ཕར་འཛིན་གྲུབ་གཏུགས། དབུ་མ་ཆོས་ཆེན་མོར་
ཆོགས་ལངས་དམ་བཅའ། རིགས་གྲུབ་ཆོས་ཐོག་སྐབས་ཆོགས་ལངས་དངོས་གཞི། སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོར་སྟོན་
རྒྱགས་དང་མཆོན་ཕུད། ས་དཀར་ཆོས་ཐོག་དང་ལྷ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་གཉིས་ལ་སྟོན་ཆོས་བཅས་བཅུ་གསུལ་ཏེ་དཔོན་
སྟོབ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆོས་བཀའ་པོར་ལྷའི་བཅི་བཞག་གཞན་བའི་སྟེང་ནས་རྩྭ་པ་འགོ་དགོས་ཤིང་དབུ་དཔྱིད་ཀྱི་ཆོས་
ཐོག་རྣམས་སུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་པ་འདུག་དགོས། ཆོས་མཆོམས་སུ་འཛིན་སྟོར་སྦྱངས་དཔེ་ཁྲིད་
དཔེ་གཟིགས་སྟོད་མེད་དོས་མཆོན་མོ་སྟོར་སྦྱངས་དང་། བསྟུས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་གྲུབ་གཏུགས་པ་དང་
ཆོགས་ལངས་བྱེད་པ་བསྟུས་གྲུབ་དམ་བཅའ་སོགས་ཀྱི་དུས་ཆོགས་མ་འཆོལ་བར་བྱེད་སྟོལ་རྒྱགས། སྦྱིར་བཅི་
བཞག་གི་རྒྱགས་ཤོག་གངས་དབུ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཕྱག་རིས་ཅན་དུ་སྦྱད་ཐོག་སྟོ་འཛིན་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱིས་པོ་ཏི་
ལྷའི་རྩ་བ། བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྷ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ལེགས་བཤད་སྟིང་བོ། རྣམ་བཤད་སྟིང་བོའི་རྒྱན། རིགས་
ཆོགས་རྒྱལ། སྦྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་། དབུ་མ་རྒྱས་
པ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་གཞུང་ཆེ་རྒྱུད་མང་བོ་བྱགས་འཛིན་གནད་སྟེ་ཆོགས་རྒྱགས་སུ་
འབུལ་བའི་སྟོལ་གནད་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་ལྷའི་བར་དུ་ཆོགས་རྒྱགས་འབུལ་མཁན་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་། གཞན་
ཡང་། དེ་དག་ལས་ཟུར་དུ་གསུང་རབ་དཔར་ཁང་དུ་དཔར་ཆོ་བའི་དགོ་འདུན་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གྱིས་ལོ་བསྟུད་མར་
བཀོས་ཟིན་པ། ཏིང་འཕགས་བསྐྱལ་གསུམ་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དུ་མ་དང་། བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྷ་སོགས་རྒྱ་
གཞུང་མང་བོ། རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྦྱོང་འབྲེང་རིམ་བྱོན་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
སོགས་དཔར་ཤིང་རྒྱལ་ཁྲི་ལས་བརྒྱལ། དེ་ལྟར་ཆོ་གང་སྟོགས་སྟོམ་ངལ་དུ་བ་བྱང་དུ་བསད་ནས་སྟོབ་གཉེར་

མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ། སློན་ལམ་རབ་འབྲམས་གྱི་མཚན་བཏགས་དང་། སྤྱིང་བསྐྱེས་རབ་འབྲམས་གྱི་
མཚན་བཏགས། རྟོག་ཅལ་རབ་འབྲམས་གྱི་མཚན་བཏགས། ཚོགས་བསགས་རབ་འབྲམས་གྱི་མིང་བཏགས་
སོགས་གནང་བའི་སློལ་ཚུགས་པ་མ་ཉམས་པར་གནས། དེས་ན་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྟེ་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བཙམ་ལྟ་ན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ་སྡེ་སྡོད་
གསུམ་དུ་འདུ་སྡེ་བཀའ་པོད་ལྟ་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་སྡོམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། མདོ་རྩ་བ་འདུལ་བའི་སྡོམ། དབུ་
ཚད་མཛོད་གསུམ་མདོན་པའི་སྡོམ། ས་རོལ་ཕྱིན་པ་མདོ་སྡེའི་སྡོམ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
ཐེག་པ་ལ་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་དེས་པར་སྤྱད་པ་དགོས་པས།
རྒྱད་སྡེ་བཞི་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་བོད་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྲགས་རིམ་
ཆེན་མོ་དང་རིམ་ལྔ་གསལ་སློན་སྤྲུལ་དོན་ཀྱན་གསལ་སོགས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྒྱད་སྡེ་སྡོམ་རྣམ་དང་བརྟག་
གཉིས་རྣམ་བཤད་སོགས་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སློ་འདོགས་བཅད་དེ་རྒྱད་དོན་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུད་པར་བྱས་
ནས་རྒྱད་གྲྭ་རྣམས་སུ་སྤྲགས་གྱི་དམ་བཅའ་འཛོག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་འདི་ནི་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཡུཀ་མཁྱེན་ཆེན་པོ་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་བོ་དེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་རེ་དགྲུབ་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༤རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་
མེ་སྤེལ་ལོར་རེད་མདའ་བའི་དྲིས་ལན་གྱི་རྒྱུག་གསར་རྩོམ་གྱི་ཆེད་དུ་གསང་འདུས་གྱི་སློར་ལ་ཞིབ་གཟིགས་
མཛད་པས། ལམ་བཟང་བོ་འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཐབས་བྱེད་དགོས་དགོངས་ནས། ཉོར་སློ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་
མ་དབུ་མཛོད་དང་། རབ་འབྲམས་པ་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་འཛིན་བྱིངས་འབྲེན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཉོར་སློ་གསུམ་པའི་ཆོས་
བཙེ་ལྟེ་ཉིན་རྒྱུད་གསར་དུ་ཚུགས་ཤིང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཆོས་གྲུབ་བྱོན་ཏེ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྤྲགས་གྱི་བཤད་པ་དང་།
བསྐྱེད་རྗེས་གྱི་བཙེ་བཞག་གནང་སྟེ་མཛུགས་ཏུ་ལོ་རེ་བཞིན་འགྲེལ་བ་བཞི་སྤྲགས་གྱི་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་
རྗེས་གྱི་བཙེ་བཞག་གནང་སྟེ་མཛུགས་ཏུ་ལོ་རེ་བཞིན་འགྲེལ་བ་བཞི་སྤྲགས་གྱི་བཤད་པ་ཚར་རེ་དང་། རྒྱུག་པའི་བཙེ་
བཞག་ཚང་མ་རེ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། འདོན་རྩ་དབྱངས་ཕྱག་ལེན་སོགས་ལྟ་སའི་རྒྱུད་སྤྲུལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པའི་
ཞལ་བཀོད་བསྟུལ། ཕྱིས་སུ་སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་གྲངས་ང་དགྲུབ་བཞེས་པ་ལྟགས་མག་ལོར། རྒྱུད་པའི་སྤྱི་མར་
བཞུགས་སྐབས་ལྟ་སའི་སྤྲུལ་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་ཐེག་ཆོག་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་སློ་ནས་རྩལ་ཆོན་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྤྱབ་མཚོད་དང་། རབ་གནས་ཆེན་མོ། མགོན་ཆོས་

རྒྱལ་ཚེས་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་འདོན་རྟ་དབྱངས་དང་མེ་རི་བཙའ་བཟོ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་བཙུགས་ཏེ་
གསང་སྟགས་ཀྱི་བརྟན་པའི་རྒྱ་ཚུགས་པར་བྱས། འདྲུ་ཁང་ནི། སྤེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དོན་འབྲུབ་དཔལ་བཟང་
བོས་རྒྱུད་ཁང་སྟོན་མ་དངོས་ཞན་ཞིང་གོ་ཡུལ་དོག་པས་གནས་སྟོན་ཏེ་གསང་བསྟུན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་བྱུང་ཡང་།
ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བཞུགས་སྐབས་བཞེད་དོན་འབྲུབ་པའི་རྟགས་བྱུང་བ་བཞིན་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་སྟེ་ལོ་༡༧༩༨རབ་བྱུང་
བཅུ་གཉིས་པའི་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱེ་སྒྲུབ་ཞེ་བའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ཚོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་
བཟུ་ཤིས་དང་། སྟོན་ལམ་དོན་བཟང་གཉིས་མཇལ་དུ་འོང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས། ཁྱེད་གཉིས་མིང་བཟང་དོན་
བཟང་ཡིན་པའི་ཐོག་རྒྱུད་འཐེན་རོགས་གྱིས་གསུངས་ནས་ས་བརྟགས་ཏེ་ཐོག་བཏབ་ནས་ལས་མགོ་བརྩམས། དེ་
ནས་རྒྱུད་ཁང་འབྲུབ་སར་ཏེ་འབྲུང་ཡོད་པ་ལ་གཟིགས་ནས། ཏེ་མགོ་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་འདྲུ་ཁང་གི་བྱ་བཞི་
བཟུང་བས་ས་ཐམས་ཅད་དེ་གས་ལག་མ་ཐོགས་པར་འདྲུ་ཁང་དང་ཁ་འགྲིག་སོ་འགྲིག་དུ་སོང་ཞིང་། སྤྱོད་རྣམས་
ཀྱང་ས་ཏེ་ཏེ་དེ་གའི་ནང་ནས་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་པ་བྱུང་། ཤིང་ཆ་ཡང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲིག་པ་
སོགས་འདྲུ་ཁང་ཀ་བ་ཉི་ཤུའི་སྟེང་ཤོད། གཙང་ཁང་བའི་ཐོག་སྟོན་པད་སྟོན་རྒྱན་གཞི་ར་དང་རྒྱལ་མཚན་རི་དྲགས་
ཚེས་འཁོར་བཙས་གང་དགོས་ཀྱི་མཚན་ལྡན་ཡོད་བྱུང་ཆ་ཚང་བ་ཚོན་ཅི་སྟེབ་རིས་སོགས་ལེགས་པར་བསྟར། རང་
རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཐུགས་སྟེན་དག་དབང་བཟུ་ཤིས་ཚང་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་དཔོན་ཚང་ནས་གདན་དྲངས་
པའི་གསེར་བཟངས་ལས་བསྟུན་པའི་ཇོ་བོའི་སྐྱབ་བརྟན་བྱིན་ཅན། ཇེ་ཤེས་རབ་སེངྒེའི་སྐྱབ་བརྟན། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དྲོ་ཇེའི་སྐྱབ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐྱབ་བརྟན་བྱིན་ཅན། སྤེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དོན་འབྲུབ་ཀྱི་འདྲ་
སྐྱབ་བྱིན་ཅན། དཔལ་མང་པའི་ཏེ་ཏེ་སྐྱབ་བརྟན་བྱིན་ཅན། ཇེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་བརྟན། སྟོན་འདམ་ལས་བྱུབ་པའི་
སྤེ་བ་འཇམ་དབྱངས་བྱུབ་བརྟན་ཉི་མའི་སྐྱབ་བརྟན་ཁྱེད་འཕགས་ལོ་རྒྱུས་ཅན། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྤང་
བརྟན་ཁྱེད་མཚར་སོགས་བཞུགས། གསུང་གི་རྟེན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་འབྱུང་རོཅག་དང་། གསེར་
བྱིས་ཀྱི་མདོ་སྟོན་བསྐྱལ་བཟང་སོགས་པོ་ཏེ་མང་པོ་བཞུགས། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། སྤེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དོན་འབྲུབ་པའི་
གདུང་རྟེན་བདུད་འདུལ་མཚན་རྟེན། ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་སྐྱབ་ཐེང་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་བརྟན་འཇིན་རྒྱ་
མཚོའི་གདུང་རྟེན། སྐྱབ་ཐེང་གསུམ་པ་ཇེ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སེངྒེའི་གདུང་རྟེན་སོགས་བྱིན་ཅན་མང་པོ་
བཞུགས། འདྲུ་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཅེར་ལམ་རིམ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དང་། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་བསྟུང་
ཁྱེད་འཕགས་བཙས་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་སྟེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་སྤོན་མེད་

པར་གྱུར་ཏོ། །

གསུམ་པ་དུས་འཁོར་གྱི་ཚང་ཨེ་ཤོ་ཚོས་འཁོར་གླིང་འདིན་ཀྱན་མཁུན་སྐྱེས་པ་ཡལ་བ་རྗེ་དཀོན་
མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅན་མཁུན་པ་ཡེ་ཤེས་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་གྱི་
འཆད་ཉན་ཞིག་ངེས་པར་ཚུགས་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་ལུག་སྤྱི་ལོ་
༡༧༦༣ལོར་ཕུག་འདེབས་མཛད། དང་པོར་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱུད་གཉིས་ནས་གྲ་བ་ཁ་ཤས་རེ་ཆོགས་བཅུ་གསུམ་
གྲ་རྒྱན་འདུས་པ་རྣམས་དང་བཅས་ཟུར་དུ་འཛོགས་པར་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཞོགས་པར་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་རྣམ་
དང་། ཀྱན་རིག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་། དུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་། གུང་ཆོགས་ལ་འབྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་དང་། རྒྱུ་
ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་བཅས་ཆོས་ཐོག་གཅིག་གི་རིང་ལ་འཆད་ཉན་གནང་། རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་སྤྲུགས་རམས་པ་སློབ་བཟང་
བཀྲ་ཤིས་རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་དང་བཤེས་གཉན་རབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་རྩོམ་འཇིག་པར་བསྐོ་བཞག་དང་། སྐྱུར་མོ་ལུང་བ་
དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱན་དགའ་གཉིས་དབྱངས་དཔོན་དུ་བསྐོས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
དང་། ཀྱན་རིག་རྣམ་སྤང་མཛད་བྱང་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་མཆོད་ཚུགས། དུས་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་
མཆོད་ས་གར་རྟ་དབྱངས་སོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ལྷར་དང་། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་གསུང་གདངས་སློ་
གསལ་གླིང་ལྷར། ཀྱན་རིག་གི་དབྱངས་བར་རྟ་ཕུག་རྒྱ་སོགས་སྐྱུར་མོ་ལུང་ལྷར་དང་། དབྱུན་ཉི་ཤེས་ལ་མགོན་
པོའི་གཏོར་ཆེན་ཀྱང་ཚུགས། དེ་ཡང་རྒྱུད་འདིའི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་གྲུབ་
ཀྱི་རིམ་ལ་གོ་བ་ཙམ་ཐོན་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་ངེས་པའི་གནད་ཀྱིས་གཟུང་ཆོས་སྐར་སྐྱུར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷ་བསྐྱུས་
དང་། ཅ་འཇུག་གདོང་གསུམ། ཉི་མཱ་སྐྱབ་ཚུལ། དབྱུགས་སྤང་ཉི་ཤེས་བྱང་སྤྱོད་གཟུང་ལྷ། ཞག་གསུམ་སྤྱོད་འཇུག་
དང་བཅས་པ་ལ་ཞིབ་པར་སྐྱུངས་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་ལི་ཐོ་འབྲི་བའི་སྲོལ་དར། གཞན་ཡང་། ཀ་ཅན་གཉིས་དང་།
དབྱངས་ཅན་སྐྱ་མདོ་སོགས་སྐྱ་དང་སྤེབ་སྐྱུར། ཡུལ་སོགས་ཡིག་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་སྐྱུངས་པའི་སྲོལ་ཚུགས།
གྲ་ཚང་འདིའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཀྱན་མཁུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་བཞུགས་བྱིན་ཅན་དང་། པཎ་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ་སྐྱེས་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་དུས་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བཞུགས་བྱིན་ཅན་དང་། ཆིང་མང་རྩོ་
རྩོ་ལ་ལམ་གྱིས་བཞེངས་པའི་བཀའ་འཁྱུར་དཔལ་བྱིས་བྱིན་ཅན། སྤེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་པ་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་
ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བྱིན་ཅན། ཞང་རྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བྱིན་ཅན་
དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་གུང་ཐང་སློ་གྲོས་ཚང་གི་སྐྱེ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བྱིན་ཅན་བཅས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་

མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་སོ། །འདྲུ་ཁང་འདིན་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་ཨཾར་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་བོས་
བཀའ་གསུངས་གནང་བ་ལྟར། ཆིང་མང་རྗེ་ཨེ་པ་ལམ་དང་། བདེ་ཐང་སྤུལ་སྤྱོད་བཟང་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱིས་ཁྲུ་
བཞེས་ཏེ། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་ཡུག་སྤྱི་ལོ་༡༧༦༣ལོར་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་བ་བཅུ་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་
བཏེགས་པ། གཙང་ཁང་སྤུམ་ཐོག་ཕྱི་ནང་ཀྲན་ཏུ་གསེར་ཚོན་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྲེས་ཤིང་སྒོ་བྲམས་སུ་ཀ་ལཱ་བའི་
ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་སོགས་ལོགས་རིས་ཁྱད་འཕགས་རྣམས་དང་། སྟེང་དུ་
གསེར་བཟངས་ལས་བསྐྱར་པའི་གཞི་ར་དང་། རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་འཁོར་དང་རི་དྲགས། སྟེན་པ་དང་སྟེན་རྒྱུན་གྱིས་
སྤྲེས་པ། གཞན་ཡང་། མཆོད་རྩིས་ལོ་བྱད་སྤྱི་བུ་སོགས་མཛེས་ཤིང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་བསྐྱར་ཡོད་དོ། །

བཞི་བ་སྟན་པ་གྲུ་ཆང་གསེར་རིག་གཞན་པན་གླིང་ནི། རྒྱབས་མགོན་རྗེ་ཨཾར་དཀོན་མཆོག་
འཛིགས་མེད་དབང་བོས། གསེ་བ་རིག་པ་འདི་སེམས་ཅན་དུས་མིན་འཆི་བ་ལས་སྒྲོབ་པའི་མི་འཛིགས་པའི་སྟེན་པ་
དང་། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་བྱགས་ལ་དགོངས་ནས། དང་བོར་དུས་འཁོར་གྲུ་ཆང་གི་
འཛིན་གྲུ་ཞིག་གིས་སྟན་སྒྲོབ་དགོས་པར་བཀའ་བཅད། ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ་ཆོས་གྲུ་བྱར་ཆོགས་བྱས་ཏེ། ཆིང་མང་
བསྟན་འཛིན་དབང་ལྷག་གི་སྤྱི་སྟན་དུ། རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དབང་པོ་ལྷ་བ་ནས་གནང་བ། གཙང་
སྟན་ལེ་ཤེས་བཟང་པོ་འམ་བོད་པ་མེར་གན་ཞེས་ཆིང་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་ཨེ་རབ་འབྲུམས་པ་དང་། སོག་པོ་མེར་
གན་ཞེས་ཆིང་བཟང་དར་རྒྱས་གསུམ་རིམ་པར་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བསྐློས། རྒྱ་བཞི་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་རྩ་དང་
ལོ་མ་འབྲས་བུའི་སྟེང་ནས་སྟེ་སྟན་རྗེ་སྟོན་དང་རྒྱ་བཞིར་དཔེ་ཁྲིད་དང་རྒྱ་གཉིས་ལ་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་རིགས་
ཞིབ་ཏུ་སྒྲོབ་སྒོལ་བཅུགས། རྒྱབས་དེར་སྟེ་སྟན་རྗེ་སྟོན་ལ་གཉན་རྗེ་གོང་སྟོན། སྟེ་ལ་གཡུ་ཅེ། མགོ་དཀར་མགོ་
སྟོན། ཞལ་དཀར་སོགས་མཛོད་དགེ་མར་ཁྲུའི་རྩ་རྒྱད། རྒྱ་སྤྱི་སྟན་གསུམ། ལྷུའི་ཆབ་བྲག་མཛོ་མོ་རུ་ཅེ་སོགས་མ་
འབྲམ་དང་ཅེ་འབྲམ་གྱི་རྩ་བྲག་སྤང་རི་དུ་མ་འབྲམ་ནས་ཞིབ་ཁྲིད་གནང་། དུས་འཁོར་དཔོན་སྒྲོབ་ཐོར་གོད་སྤྱི་མ་
དག་དབང་དོན་གྲུབ་ལ་པ་རྒྱབས་མགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་གནང་བ་ལྟར་འདྲུ་ཁང་གསུར་རྒྱག་བྱས་ཤིང་།
ཤིང་རྩེ་ལོགས་རིས་སོགས་མཛེས་ཤིང་གྲུ་ཚོམ་པ་བསྐྱབས། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་པོ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་
༡༧༤༤ ལོར་ཆོགས་ཀྱང་བྱར་ཆོགས་བྱས་ཏེ། པ་རྒྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཞབས་ཀྱི་པོ་སྤྱོད་མི་འཛིགས་ཆོས་ཀྱི་
ཁྲི་ལ་རྣམ་པར་བཀོད། གསེ་རིག་གཞན་པན་གླིང་ཞེས་མཆོན་གསོལ། སྟན་ཆོག་ཆེ་བ་དང་མི་འབྲུགས་པ་ལྷ་
དགའི་ཆོག་ཆོགས་འདོན་དང་། ཆོས་གྲུའི་འགྲིག་ལམ་རགས་རིམ། འཛིན་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་བཞི་ཡོངས་