



主题班会与教育故事

——展现班主任的工作智慧

牟中华◎主编



中国海洋大学出版社
CHINA OCEAN UNIVERSITY PRESS

主题班会与教育故事

——展现班主任的工作智慧

牟中华 主编

中国海洋大学出版社
• 青岛 •

图书在版编目(CIP)数据

主题班会与教育故事:展现班主任的工作智慧 / 牟
中华主编. —青岛:中国海洋大学出版社, 2018. 7
ISBN 978-7-5670-1248-6

I. ①主… II. ①牟… III. ①班会—中小学—教学参
考资料 IV. ①G635.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 206078 号

出版发行	中国海洋大学出版社	
社 址	青岛市香港东路 23 号	邮政编码 266071
出 版 人	杨立敏	
网 址	http://www.ouc-press.com	
订购电话	0532-82032573(传真)	
责任编辑	孟显丽 刘宗寅	电 话 0532-85901092
印 制	日照报业印刷有限公司	
版 次	2018 年 8 月第 1 版	
印 次	2018 年 8 月第 1 次印刷	
成品尺寸	170 mm × 230 mm	
印 张	18	
字 数	274 千	
印 数	1—1 000	
定 价	46.00 元	

发现印装质量问题,请致电 0633-8221365,由印刷厂负责调换。

编委会

主 编 牟中华

编 委(以姓氏笔画为序)

牟中华 孙海文 刘 宁 余凤娟 李 婷
李海燕 宋文江 宋 妍 鲁菲菲



牟中华

山东省青岛第三十九中学英语教师。高级教师,山东省优秀班主任,青岛市首届名班主任工作室主持人,青岛市教学能手,市青年教师优秀专业人才,市教育读书人物,市教育局三八红旗手,青岛第三十九中学第二届校十大名师,校专家教师。在《山东教育》《山东师范大学学报》《青岛教育》《红蕾教育文摘》等刊物发表论文数篇。两篇论文获省一等奖。主持山东省家庭教育专项课题“父母在家庭教育中的榜样作用与运用研究”。担任班主任工作 17 年来,以“学会求知、学会做事、学会共处、学会生存”为理念,以“道之以德,齐之以礼”作为精神引领,努力培养德才兼备、诚信守礼的中学生。以“学习共同体”为依托,实现“人人有事做,事事有人管”的班级自主管理体系,班级班风正、学风浓。2006 年、2013 年所带班级获市级先进班集体称号。班刊《春雨》《华文留韶》记录下孩子们初中生活的美好片段。



前言

为了充分发挥青岛市名班主任的引领、示范和辐射作用,全面提高班主任队伍的育人本领,逐步培养一批在全国有一定影响力的名班主任,2016年青岛市教育局启动了青岛市首批普通中小学名班主任工作室建设(工程)。全市共遴选名班主任工作室主持人30名,工作周期3年。每个名班主任工作室由1名主持人、8名成员组成,形成班主任合作互动的实践共同体。

青岛市名班主任工作室发挥名师效能,通过专题讲座、研讨、班会公开课、送课下乡、课题研究等途径向其他学校、区域传播班主任工作优秀经验,推广优秀班主任培养模式,让更多的青年班主任、学生和家长受益。

牟中华名班主任工作室是青岛市教育局首批成立的名班主任工作室之一,工作室成员经教育局严格选拔确定,包括青岛第六中学孙海文、青岛第三十三中学宋妍、青岛第三十九中学李婷、青岛第三十九中学市北分校宋文江、青岛第四十九中学鲁菲菲、青岛大学附属中学余凤娟、莱西院上镇武备中学李海燕、莱西望城中心中学刘宁八位教师。工作室自成立以来,采取“走出去请进来”与内部研讨学习相结合的方式,不断提升成员班级管理的能力和水平,起到了较好的引领作用,充分体现了名班主任工作室的重要意义。工作室9名成员,均为现任班主任,4人次带出市级优秀班集体,多人带出区级优秀班集体。

《主题班会与教育故事——展现班主任的工作智慧》一书是牟中华名班主任工作室教育科研系列成果之一。编写此书,一是对既往工作进行反思与总结,促进我们自身的专业发展;二是希望我们的主题班会设计、与学生朝夕相处的成功案例、对班主任工作的领悟,能给同行们一点点借鉴。

《主题班会与教育故事——展现班主任的工作智慧》一书分为两大部分:主题班会和教育故事。“主题班会”部分共有34篇班会设计,分为感恩教育、歌颂祖国、读书学习、时间管理、心理健康、挫折教育、意志品质、习惯养成、自我规划、

同学相处和安全环境等11个板块。各设计皆包括适用年级、班会背景、设计思路、班会准备、实施过程以及班会反思等环节,强调学生的体验和参与并在实践中取得了良好的育人效果。“教育故事”部分共有案例34篇,是工作室老师们对多年班主任工作中难忘的那些学生、那些事的回眸;无论是成功转化问题学生的故事,还是在学生毕业后对所做工作略带遗憾的回忆,字里行间都浸透着老师们对学生的那份挚爱、对教育事业的那份执着。

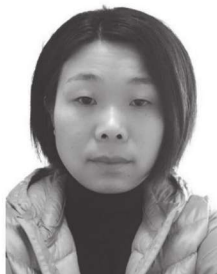
《主题班会与教育故事——展现班主任的工作智慧》一书的出版得到了青岛市教育局领导及工作室成员所在学校领导的大力支持与帮助;在编写过程中我们参阅了大量资料,从中受到了很大启发。在此,我们向各级领导,向有关单位及个人表示衷心的感谢。受水平所限,书中不足之处在所难免,欢迎广大读者不吝赐教。

《主题班会与教育故事——展现班主任的工作智慧》一书的出版得益于工作室成员的共同努力,大家的闪光成绩为本书的编写构筑了坚实的基础:



孙海文,山东省青岛第六中学历史教师,青岛市首届名班主任工作室——牟中华名班主任工作室成员。担任班主任15年。曾获黑龙江省教学能手、黑龙江省拔尖人才、青岛市教育局模范带头党员等荣誉称号。

刘宁,山东省青岛莱西望城中心中学英语教师,青岛市首届名班主任工作室——牟中华名班主任工作室成员。任班主任8年。所带班级曾获莱西市优秀班集体称号。曾获莱西市教育教学先进个人、莱西市青年岗位能手、莱西市英语教学能手等荣誉称号。曾获莱西市优质课一等奖、“一师一优课”获市级优课。



余凤娟,山东省青岛市青岛大学附属中学英语教师,青岛市首届名班主任工作室——牟中华名班主任工作室成员。任班主任8年。所带班级获青岛市优秀班集体称号,多次被评为校级优秀班集体、优秀团支部。曾获青岛大学附属中学第二届名师称号。

李婷,山东省青岛第三十九中学语文教师,青岛市首届名班主任工作室——牟中华名班主任工作室成员。任班主任3年。国家三级心理咨询师、全国中学生语文能力竞赛优秀指导教师。参与编写校本海洋教材《我们的海洋》。曾开设区片公开课、“一师一优课”获市级优课。



李海燕,山东省青岛莱西市院上镇武备中学英语教师,青岛市首届名班主任工作室——牟中华名班主任工作室成员。任班主任17年。连续多年任毕业班班主任,所带班级曾获青岛市优秀班集体称号,多次被评为莱西市优秀班集体。“敲响生命安全的警钟——珍爱生命,预防溺水”班会于2017年获得青岛市主题班会优质课二等奖。

宋文江,山东省青岛第三十九中学市北分校道德与法治教师,青岛市首届名班主任工作室——牟中华名班主任工作室成员。任班主任7年。所带班级获青岛市优秀班集体称号,多次被评为青岛市市北区优秀班集体。曾获青岛市市北区优秀教师、教学能手称号,山东省教学设计一等奖,山东省“一师一优课,一课一名师”优课,青岛市优质课比赛二等奖。



宋妍,山东省青岛第三十三中学英语教师,青岛市首届名班主任工作室——牟中华名班主任工作室成员。任班主任13年。青岛第三十三中学春雨班班主任工作室主持人。荣获李沧区优秀青年、李沧区优秀教师、李沧区教学质量先进个人等荣誉称号。所带两个班级获李沧区优秀班集体称号。



鲁菲菲,山东省青岛第四十九中学化学教师,青岛市首届名班主任工作室——牟中华名班主任工作室成员。任班主任5年。曾获青岛市教学能手、李沧区教学能手、李沧区中考优秀学科教师、李沧区中考学科优秀集备组长、李沧区教学质量先进个人等荣誉称号。曾获青岛市优质课比赛获二等奖,举行过名师开放课。多次进行城乡交流课,多次在市、区做典型经验交流。多篇论文在省级优秀成果评选中获奖,两篇论文分别发表于光明日报主办的《考试》杂志和《青岛教研》杂志。

牟中华
2018年3月



目 录

第一部分 主题班会

感恩教育

家,温馨的港湾 宋文江	003
成长不忘父母恩 宋 妍	008
眷眷深情 殷殷父爱 李 婷	013
让我们有一颗感恩的心 余凤娟	020
感谢有你 孙海文	024

歌颂祖国

我爱您,中国 牟中华	028
感恩祖国 励志勤学 刘 宁	035

读书学习

快乐学习 塑造自我 宋 妍	040
我爱读书 李海燕	045

时间管理

我的时间我做主 李 婷	049
做自己时间的主人——自我管理 鲁菲菲	057

心理健康

掌握心理健康常识 为生命保驾护航 牟中华	061
----------------------------	-----

学会调控情绪 放飞美好心情 李海燕	069
-------------------------	-----

挫折教育

梅花香自苦寒来——挫折教育 鲁菲菲	073
阳光总在风雨后——挫折教育 余凤娟	077

意志品质

坚强意志是成功的保证 宋文江	083
对不良诱惑说“不” 余凤娟	088
诚信从我做起 牟中华	096
增强自律能力 塑造阳光品质 李海燕	101
自信——走向成功的阶梯 孙海文	106

习惯养成

习惯养成教育——用行动践行美丽 刘 宁	110
好习惯成就大人生 孙海文	114

自我规划

认识自我 提升自我 余凤娟	118
20 年后的我 宋 妍	122
未来我是…… 鲁菲菲	127

同学相处

宽以待人 孙海文	131
“花儿与少年” 鲁菲菲	135
学会欣赏与赞美 刘 宁	139
同学情，一辈子情 孙海文	144
让别人因为我的存在而感到幸福 鲁菲菲	149

安全环境

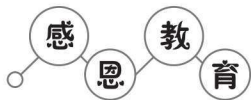
敲响生命安全的警钟——珍爱生命 预防溺水 李海燕	152
食品安全 从我做起 刘 宁	157
珍爱生命 远离毒品 刘 宁	162
举手之劳 参与环保 李海燕	166

第二部分 教育故事

做一个超越“福尔摩斯”的班主任 余凤娟·····	173
那些年,我与你一起成长 宋 妍·····	177
老师,请远离“刻板效应” 宋文江·····	181
相信岁月 相信种子 孙海文·····	184
一句 Sorry,让我赢得更多信任与尊重 牟中华·····	186
小予的苦与甜 鲁菲菲·····	189
共生·共赢·共成长——记学习共同体“换组风波” 李 婷·····	192
爱的呵护 李海燕·····	196
用心感动每一位学生 刘 宁·····	198
“假如他是我的孩子” 余凤娟·····	200
家校合作,教育工作的助力 宋 妍·····	203
我和我的“下跪姐儿” 牟中华·····	207
让阳光洒遍每个被遗忘的角落 孙海文·····	210
青春期萌动的女孩 鲁菲菲·····	212
用传统文化浸润孩子的心灵 李 婷·····	214
爱的智慧 李海燕·····	217
尊重和善待每一位学生 刘 宁·····	220
教育之本,谓之善喻 余凤娟·····	222
她是那片多彩绚丽的云 宋 妍·····	224
情到深处花自开 孙海文·····	230
“师傅”小凡 牟中华·····	233
阳光总在风雨后——问题生转化 鲁菲菲·····	236
与学生一起成长 李 婷·····	239
青春飞扬,师爱无疆 李海燕·····	246
爱心·耐心·诚心 刘 宁·····	248
展开爱的羽翼 余凤娟·····	250
加油,八组!八组,加油! 牟中华·····	253
用爱为孩子撑起一片蓝天 鲁菲菲·····	257
用心灵接近心灵 孙海文·····	260
理性看待“小熊们” 李海燕·····	263

捧着一颗心来,不带半根草去 刘 宁	266
用教师的智慧守护孩子的成长 鲁菲菲	268
青春的萌动 李海燕	270
多信赖、鼓励和尊重孩子 刘 宁	272

第一部分
主题班会



家,温馨的港湾

山东省青岛第三十九中学市北分校 // 宋文江

本主题班会适于在初一下学期进行。

班会背景

从初一下学期开始,学生逐渐进入青春期,对父母的教育出现逆反心理。目前,初一学生大多数是独生子女,他们从小就过着衣食无忧的生活,很少去考虑家长的难处,很少有机会被生活中的亲情所感动。他们身上存在以自我为中心的倾向,不顾及家人和别人的感受已是他们身上的一大特点。

本次班会主要是引导学生感受家庭生活的温暖,体会父母的养育之恩,教育学生在生活中用实际行动孝敬父母、回报父母,懂得孝敬父母是中华民族的传统美德,也是法律规定子女应尽的义务。

设计思路

本次班会包括以下环节。

第一环节是“寻味家之爱”。播放春节公益视频《回家》,通过海外游子不远万里回家过年的温馨情景,引导学生初步感悟家是温馨的港湾,导入班会。

第二环节是“齐奏家乐曲”。通过让学生用词语描绘对家的认识,进一步引导学生感受家是充满亲情的地方,为感恩父母做好情感铺垫。

第三环节是“难忘父母恩”。通过“同桌的你”和“感谢有你”两个互动活动,让学生交流父母在日常生活中的养育故事,营造情境和氛围,让学生体会父母的爱,启迪学生在案例中思考、感悟父母对子女的养育之恩。

第四环节是“践行孝子情”。引入同龄人孝敬父母的故事,给学生树立学习的榜样。通过情景剧表演既营造班会课的活跃氛围,又让学生把对父母的感激之情升华为孝敬父母的实际行动。书写假期孝心计划,让学生做到学以致用,将班会课堂中的道德体验延伸至课堂之外的道德实践。

班会准备

(1) 资料:收集中央电视台“朗读者”栏目中的人物陶艳波的故事和全国最美孝心少年向小康孝敬父母的新闻资料。

(2) 物品:卡纸、DV 摄像机、背景音乐、照片。

(3) 内容:校园情景剧编写及排练。

实施过程

一、寻味家之爱

1. 创设情境

主持人:“每逢佳节倍思亲”,春节来临前,“回家”成为国人心中最热切的盼望。春节回家,是中国人几千年的亲情信仰。什么是家的味道?让我们近距离通过《春节回家》公益广告,一起寻找家中的别样亲情。

2. 播放视频《春节回家》

主持人:海归“换乘帝”刘春生,从非洲西岸到中国东北的家,8次换乘,35个小时,飞机、汽车、火车不停更换,两天一夜,跨洋过海,回家一趟实在不容易。当拥抱母亲时妈妈说的那句“想死妈妈了”,当父亲默默递过擦拭好的眼镜,当喝到家乡的饺子汤的那一刻……这就是刘春生心中家的味道。今天,我们一起重温家之温馨,感受父母之爱,铭记“百善孝为先”的道理。

二、齐奏家乐曲

主持人:按甲骨文字形来看(PPT展示“家”字的甲骨文) ,家是同处在一个屋檐下,共同生活的眷属和他们所住的地方。家是什么?是一束温暖的阳光,可以融化掉心上的冰雪寒霜;是一盏明灯,可以照亮夜行人晚归的路程;是一个温馨的港湾,可以遮挡人生中不可避免的风风雨雨。在你的心中家是什么?请