

精神分裂症

你和你家人需要知道的

〔美〕富勒·托里 / 著

陈建 等 / 译



重庆大学出版社



SURVIVING SCHIZOPHRENIA A FAMILY MANUAL

E. FULLER TORREY

心理自助系列

重庆市科委科普资助项目



HarperCollins Publishers
哈里·柯林斯出版集团

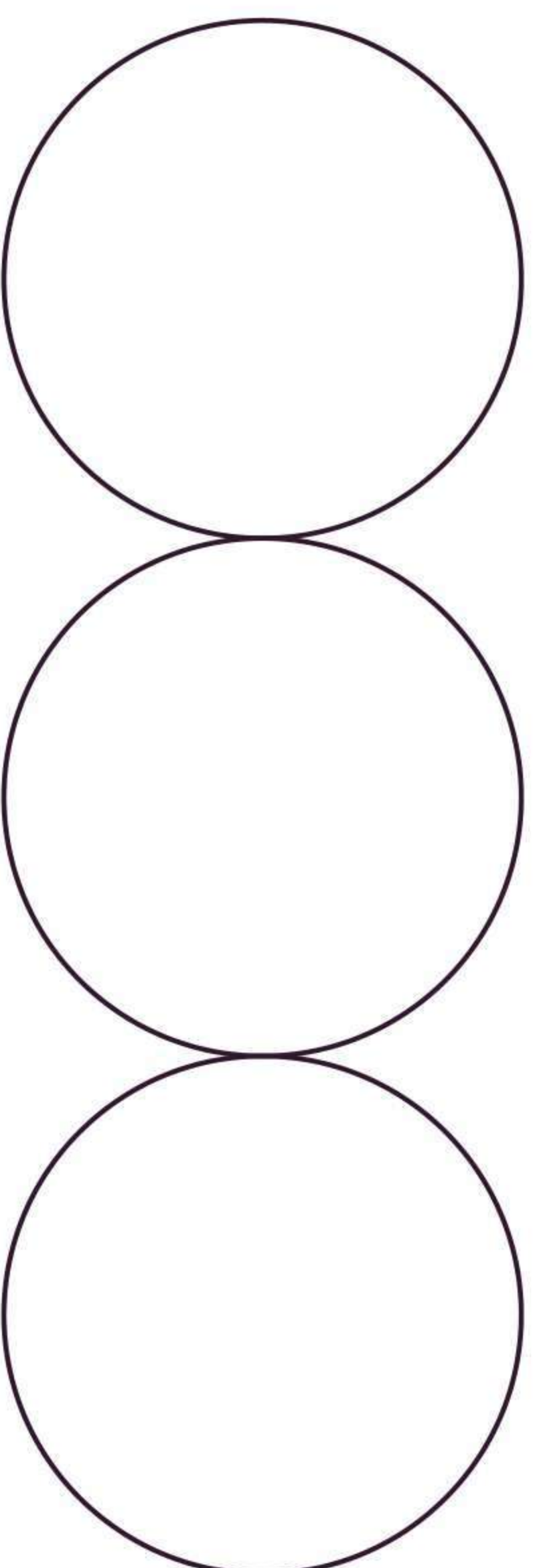
精神分裂症

你和你家人需要知道的

「美」富勒·托里／著

陈建 等／译

重庆大学出版社



SURVIVING SCHIZOPHRENIA
A FAMILY MANUAL
E. FULLER TORREY



图书在版编目(CIP)数据

精神分裂症：你和你家人需要知道的 / (美) 富勒·托里 (E.Fuller Torrey) 著；陈建等译. —
重庆：重庆大学出版社，2018.5
(心理自助系列)
书名原文：Surviving Schizophrenia：A Family
Manual
ISBN 978-7-5689-0916-7

I. ①精… II. ①富… ②陈… III. ①精神分裂症—
治疗—手册 IV. ①R749.305-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第298037号

精神分裂症：你和你家人需要知道的

JINGSHEN FENLIEZHENG：NI HE NI JIAREN XUYAO ZHIDAO DE

[美] 富勒·托里 著

陈 建 等译

鹿鸣心理策划人：王 斌

执行编辑：温亚男

责任编辑：陈 力 薛婧媛

责任校对：关德强

责任印制：赵 晟

*

重庆大学出版社出版发行

出版人：易树平

社址：重庆市沙坪坝区大学城西路 21 号

邮编：401331

电话：(023) 88617190 88617185 (中小学)

传真：(023) 88617186 88617166

网址：<http://www.cqup.com.cn>

邮箱：fxk@cqup.com.cn (营销中心)

全国新华书店经销

重庆共创印务有限公司印刷

*

开本：720mm×1020mm 1/16 印张：28.75 字数：359 千

2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5689-0916-7 定价：98.00 元

本书如有印刷、装订等质量问题，本社负责调换

版权所有，请勿擅自翻印和用本书

制作各类出版物及配套用书，违者必究

本书旨在让读者了解精神分裂症的发展过程和治疗途径。对精神分裂症症状的评估需要依赖专业人士，所以任何与精神分裂症相关的症状，不论是真实的还是表面的，要得到妥善的诊断和治疗，请咨询医生。本书案例中的人名和涉及身份识别的信息都作了改动，只保留了研究发现。

——富勒·托里

你要知道，对我而言如果有选择的话，我绝不会选择精神病。

文森特·凡·高1889年在给他弟弟的一封信中如是写道。彼时凡·高正被限制在圣雷米精神病院。

第六版《精神分裂症：你和你家人需要知道的》献给以下为严重精神疾病患者治疗条件的改善作出杰出贡献的人们。

Gale Barshop

Matt and Penny Bowman

Liz Browning

John M. Davis, M.D.

Marjorie Findlay

Sylvan C. Herman

Carla and Brian Jacobs

Richard and Ann Madigan

Nancy Merola and the late Paul Merola

Judy Perlman

Sarah Peter

Hattie Segal

Stephen and Patty Segal

Jonathan Stanley

Vada and Ted Stanley

第六版的全部版税归治疗倡导中心¹所有。

1 治疗倡导中心（Treatment Advocacy Center）成立于1998年，是位于美国马里兰州的一所国立非营利性机构，致力于推动及时而有效地治疗严重精神疾病，其附属的斯坦利医学研究机构（Stanley Medical Research Institute）较为著名。——译者注

中文版序言

《精神分裂症：你和你家人需要知道的》这本书能与中国读者见面，让我感到很兴奋，非常感谢陈建与其他译者认真细致的翻译。我曾多次访问中国，与北京、上海、武汉以及广州的研究者有过非常愉快的合作经历。实际上，在传染病研究中，中国研究者走在弓形虫研究的前沿——弓形虫是由猫和其他猫科动物携带的一种寄生虫，是可能导致精神分裂症的众多传染媒介之一。

出版这本书的重要性在于，它能帮助精神分裂症患者和家属了解精神分裂症。一个人越了解这种疾病，对待这种疾病就会越从容。精神分裂症是一种严重的脑部疾病，但也仅仅是一种脑部疾病，与多发性硬化症及帕金森症无异。病人不应该为患上疾病负责任，也不应该因此而感到

羞耻，患有这种疾病就像患糖尿病、关节炎或是心脏病一样。60年前，也就是我妹妹患上精神分裂症那会儿，我们对该疾病的了解不多，幸运的是，现在我们已经知道很多了。

祝阅读愉快。

富勒·托里

2016年8月31日

第六版序言

能写这本书的第六版，我感到非常幸运。这本书中大部分有价值的内容都来自精神分裂症病人及他们的家庭，对此我充满感激。本书在英语国家的传播持续而广泛，并且被翻译成西班牙语、意大利语、俄语、中文¹和日文，让我极其满意。

自本书第一版面世以来的30年间，很多东西发生了变化。令人欣慰的是，现在我们可以肯定精神分裂症是一种大脑疾病，而且也仅仅是一种大脑疾病。它不是由恶劣的家庭环境导致，而是由环境因素、传染或感染，以及易感基因等因素综合导致的。对精神分裂症的研究由来已久，本

¹ 本书第五版有繁体中文译本，在中国台湾出版。——译者注

书首次出版时，有关精神分裂症的研究报告每年只有不到1 000篇，每年的精神分裂症研究年会只有150人参加。而现在，每年约有5 000篇相关研究报告，研究会议每年能吸引1 500人参加。

然而令人沮丧的是，我们依然还没有明确有效的治疗方法。数百万患者每天都持续忍受着精神分裂症症状的折磨。比如说我的妹妹，她遭受了53年的折磨，于2010年去世。更糟糕的是，近年来美国为严重精神疾病患者提供的公共服务日益恶化。在将来某天回头来看，这些公共服务的缺失将会令人愤慨。无论是谁，只要没有为精神分裂症患者力争权益，都必将蒙羞。

在这一版《精神分裂症：你和你家人需要知道的》中，我彻底更新了有关治疗和研究的章节，并增加了当前比较热门的议题，比如“痊愈模型”、医疗保健改革、病感失认症、精神健康诉讼以及强制性门诊治疗。为了不让书本太过厚重，我对其余章节做了必要的删减。如我在第一版序言中所言，我希望这本书能够将精神分裂症带出“绝望的泥淖”，使其进入美国医学的主流。

致谢

这版《精神分裂症：你和你家人需要知道的》是与哈珀柯林斯出版社30年精诚合作的成果。1983年，卢·艾芙如迪克与卡罗·科恩不顾时人认为精神分裂症的书没销路的看法，同意以公共服务的名义出版本书。幸运的是，本书受到公众欢迎。这本书一路上得到特雷纳·基廷、克里斯汀·沃尔什、凯瑟琳·希尔、盖尔·温斯顿以及玛雅·齐夫的细心呵护。我非常感激他们的专业才智以及对我个人的支持。

我还要感谢那些为本书贡献想法、提供修正意见的人，包括约翰·戴维斯、费思·迪克逊、罗赞娜·艾斯波西托以及总结精神分裂症相关网站的杰夫。朱迪·米勒从第二版开始，每版都帮忙管理、帮助编辑，这次也不例外。最重要

的是，我要继续感激我太太芭芭拉的理解和支持，没有她这本书不可能写成。

除了上述这些人，我还要感谢：

卡瓦纳允许引用《艾弗·格尼诗选》中的内容。

约瑟夫·柏克允许再次引用《玛丽·巴尔内斯：疯狂之旅的两种解读》中的节选内容。

马尔科姆·鲍尔斯和科学出版社允许再次引用《从疯狂中败退：致命精神疾病的结构》中的节选内容。

安德鲁·麦基和英国心理学会允许再次引用《英国医学心理学杂志》中一篇文章的节选内容。

《英国精神病学杂志》允许再次引用詹姆斯·查普曼一篇文章中的节选内容。

《异常和社会心理学杂志》允许再次引用一篇匿名文章中的节选内容。

锚出版社和双日出版社允许再次引用拉娜·杰弗逊《这些是我的姐妹》中的节选内容。

法兰西大学出版社允许再次引用玛格丽特·薛施蔼《精神分裂症女孩自传》中的节选内容。

诺顿和康帕尼允许再次引用詹姆斯·韦克斯勒《在黑暗中》中的节选内容。

全国精神分裂症团体允许再次引用H.R.罗琳《应对精神分裂症》中的节选内容。

帕特南和桑斯允许再次引用路易斯·威尔逊《陌生人，我的儿子》中的节选内容。

大学书籍出版社允许再次引用托马斯·亨内尔《目击者》中的节

选内容。

J. G. 霍尔和《柳叶刀》杂志允许引用一篇文章中的内容。

南希·埃尔蒙和科林·史密斯允许引用1986年艾伯塔精神分裂症会议中的演讲内容。

《心理学快报》和《精神分裂症快报》允许引用若干文章中的内容。

第一章	精神分裂症患者的内心世界：内部视角.....	001
	感觉扭曲	006
	理解和反应无能	014
	错觉和幻觉	025
	自我感知扭曲	036
	情绪改变	038
	动作变化	043
	行为变化	044
	疾病觉察力降低：病感失认症	047
	黑红病	049
第二章	界定精神分裂症：外部视角	059
	官方诊断标准	062
	精神分裂症的亚型	066
	精神分裂症疾病谱：我们都多少患病吗？	067
	分裂情感障碍和躁郁症	071
第三章	常与精神分裂症混淆的概念	077
	分裂人格	079
	毒品诱发的精神疾病：吸食大麻会导致精神分裂症吗？ ...	080
	处方药物导致的精神疾病	082
	其他疾病导致的精神疾病	085
	头部外伤导致的精神疾病	087
	伴有智力迟钝的精神疾病	088

自闭症	089
反社会型人格障碍和性爱狂魔	091
文化根源的精神病行为	092
第四章 起病、病程和预后	095
童年期前兆	098
起病和早期症状	099
儿童精神分裂症	102
产后精神分裂症	103
迟发型精神分裂症	104
结局的预测因素	104
男女差异	106
可能的病程：10年后	107
可能的病程：30年后	111
发展中国家的精神分裂症患者有更好的预后吗？	114
死亡的原因：为什么精神分裂症患者死亡年龄更小？	116
第五章 有关精神分裂症病因的研究发现	121
正常大脑	124
已知的事实有哪些？	126
大脑的哪部分被影响了？	134
大脑损伤是从什么时候开始的？	136
第六章 精神分裂症的病因理论	139
遗传理论	143

神经化学理论	144
发育理论	146
传染和免疫理论	147
营养学理论	148
内分泌理论	150
应激理论	151
一些过时的理论	152
 第七章 治疗精神分裂症：入门.....	157
如何找到好医生？	160
什么是合适的诊断检查？	165
住院：自愿与强制.....	168
住院以外的方式	176
治疗支付、保险平等和医疗改革.....	178
门诊治疗、管理治疗和治疗者的连续性	180
儿童患者的治疗	182
偏远地区的服务	184
 第八章 精神分裂症的治疗.....	187
抗精神病药有效果吗？	190
药物如何起效？	190
你该相信谁的话？	191
应该服哪种药？	191
新药和研发中的药	199
氯氮平：效果最好的抗精神病药	200

如果所有药都没有效果怎么办?	202
口服、肌注、剂量和持续时间	204
药费和仿制药的使用.....	207
批评抗精神病药的声音.....	208
电休克治疗和重复经颅磁刺激	210
草药治疗	211
心理治疗和认知行为治疗	212
精神分裂症的早期治疗.....	214
第九章 精神分裂症的康复.....	217
钱和食物	220
居住.....	224
工作.....	227
友谊和社交技能训练.....	230
医疗及牙科护理	233
生活质量测量	234
避难所的需求	236
痊愈模型	237
第十章 十大问题.....	241
香烟和咖啡	244
酒精和街头毒品	248
性、怀孕与艾滋病.....	251
受害.....	257