

名医支招防治 感染性疾病

上海市医学会
上海市医学会医学病毒专科分会
上海市医学会感染病专科分会
组织编



上海市医学会
百年纪念科普丛书
1917—2017



上海科学技术出版社

名医支招**防治** 感染性疾病

上海市医学会

上海市医学会医学病毒专科分会

上海市医学会感染病专科分会 组编



上海市医学会
百年纪念科普丛书
1917—2017

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

名医支招·防治感染性疾病 / 上海市医学会, 上海市医学会医学病毒专科分会, 上海市医学会感染病专科分会组编. —上海: 上海科学技术出版社, 2018. 5

(上海市医学会百年纪念科普丛书)

ISBN 978-7-5478-3980-5

I. ①名… II. ①上…②上…③上… III. ①感染—疾病—防治 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 072749 号

名医支招

防治感染性疾病

上海市医学会

上海市医学会医学病毒专科分会 组编

上海市医学会感染病专科分会

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 720×1000 1/16 印张 10.5

字数: 149 千字

2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-3980-5/R·1606

定价: 30.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向工厂联系调换

内容提要

本书由上海市医学会医学病毒专科分会、感染病专科分会的众多资深专家、教授和临床医生们精心编写,分“读经典”和“问名医”两部分。

“读经典”部分精选汇编 22 篇近年已发表的有关感染性疾病防治医学知识的优秀科普文章,而“问名医”部分的 175 道问答题涵盖了常见感染性疾病防治等方面的内容,围绕广大读者关心的相关问题,进行了深入浅出的讲解,可为广大感染性疾病患者朋友们及其家属排忧解难,推荐权威性建议。

书稿中还对部分专家做了简介,便于广大读者朋友们求医就诊时参考。

上海市医学会百年纪念科普丛书

编委会

主 编：徐建光

副主编：马 强 朱正纲 孙晓明 孙颖浩 陈国强

陈赛娟 桂永浩 葛均波 颜世洁 瞿介明

编 委：丁 强 于广军 马 端 王卫庆 王学锋

王敏杰 王德辉 方唯一 邓小明 田 红

包玉倩 吕中伟 朱国行 华克勤 刘士远

刘中民 刘建民 刘皋林 江孙芳 孙 锬

孙建华 孙晓溪 李 铮 李春波 杨程德

吴坚平 何燕玲 狄 文 沈国芳 张 晨

张 琳 张文宏 张继明 陆 舜 陈文华

陈尔真 陈丽云 邵贵强 范存义 范先群

林晓曦 金震东 周行涛 胡超苏 侯立军

俞卓伟 施伟民 姜建元 姜格宁 倪兆慧

郭胤仕 黄国英 章 雄 章振林 傅志仁

谢渭芬 楼文晖 管阳太 谭 鸣 熊源长

编委会办公室

主 任：颜世洁

副主任：田 红 刘丙龙

成 员：王忆雯 宁 燕 华 飞 孙 瑜 沙燕倩

张 力 陈燕昀 徐 英 楚 青 魏 爽

(按姓氏笔画排序)

本书编委会

名誉主编： 闻玉梅 翁心华

主 编： 张文宏 张继明

秘 书： 黄玉仙 邵凌云

编 委： (按姓氏笔画排序)

王 迅	史冬梅	任 浩	汤正好	安宝燕
许 洁	李成忠	余永胜	辛光海	张欣欣
陆伦根	陆志檬	陈 澍	陈小华	陈瑞珍
周惠娟	袁正宏	倪 武	徐文胜	戚中田
董育玮	谢 青	谢幼华	臧国庆	缪晓辉

总序

上海市医学会成立于1917年4月2日,迄今已有100年的悠久历史。成立之初以“中华医学会上海支会”命名,1932年改称“中华医学会上海分会”,1991年正式更名为“上海市医学会”并沿用至今。

百年风雨,世纪沧桑,从成立之初仅13人的医学社团组织,发展至今已拥有288家单位会员、22000余名个人会员,设有92个专科分会和4个工作委员会,成为社会信誉高、发展能力强、服务水平好、内部管理规范的现代科技社团,荣获上海市社团局“5A级社会组织”、上海市科协“五星级学会”。

穿越百年历史长河,上海市医学会始终凝聚着全市广大医学科技工作者,充分发挥人才荟萃、智力密集、信息畅通、科技创新的优势,在每一个特定的历史时期,在每一次突发的公共卫生事件应急救援中,均很好地体现了学会的引领带动作用。近年来,在“凝聚、开放、服务、创新”精神的指引下,学会不忘初心,与时俱进,取得了骄人的成绩。

2016年,习近平总书记在“全国卫生与健康大会”上发表重要讲话,指出“没有全民健康就没有全面小康”,强调把人民健康放在优先发展的战略地位。中共中央、国务院印发的《“健康中国2030”规划纲要》明确了“共建共享、全民健康”是建设健康中国的战略主题,要求“普及健康生活、加强健康教育、提高全民健康素养”,要推进全民健康生活方式行动,要建立健全健康促进与教育体系,提高健康教育服务能力,普及健康科学知识等。上海市医学会秉承健康科普教育的优良传统,认真践行社会责任,组织动员广大医学专家积极投身医学科普创作与宣传教育。

近年来,学会重点推出了“健康方向盘”系列科普活动、“架起彩虹桥”系列医教帮扶活动和“上海市青年医学科普能力大赛”三项科普品牌。通过科普讲座、咨询义诊、广播影视媒体宣传以及推送科普文章或出版科普读物等多形式、多渠

总序

道,把最前沿的医学知识转化成普通百姓健康需求的科普知识,社会反响良好。配合学会百年华诞纪念活动,其间重点推出了百场科普巡讲活动和百位名医科普咨询活动。上海市医学会以其卓有成效的科普宣教工作受到社会各界好评,荣获上海市科委颁发的“上海科普教育创新奖-科普贡献奖(组织)二等奖”、中华医学会“优秀医学科普单位”和“全国青年医学科普能力大赛优秀组织奖”,成为上海市科协“推进公民科学素质”百家示范单位之一。

为纪念上海市医学会成立 100 周年,同时将《“健康中国 2030”规划纲要》精神进一步落到实处,我们集中上海医学界的学术领袖和科普精英编著出版这套科普丛书,为大众提供系统的医学科普知识以及权威的疾病防治指南,为“共建共享、全民健康”的健康中国建设添砖加瓦。在这套丛书里,读者既可以“读经典”——呈现《再造“中国手”》等丰碑之作,重温医学大家叱咤医坛的光辉岁月,也可以“问名医”——每本书约有 100 名当代名医答疑解惑,解决现实中的医疗健康困扰。既可以通过《全科医生,你家的朋友》这一佳作,找到你的家庭医生,切实地感受国家医疗体制改革的努力给大众带来的健康保障;也可以领略《从“削足适履”到“量身定制”——医学 3D 打印技术》《手术治疗糖尿病的疗效如何》等医学前沿信息,感受现代医学科技进步带来的福音。

经典丰满的内容,来源于团结奋进、齐心协力的编写团队。这套丛书涉及上海市医学会所属的 50 余个专科分会,编委达 2 000 余名,参与编写者近 5 000 人,堪称上海市医学会史上规模最大的一次集体科普创作。我相信,每一位参与科普丛书的编写者都将为在这场百年盛典中留下手迹,并将这些健康科普知识传播给社会大众而引以为荣。

在此,我谨代表上海市医学会,向所有积极参与学会科普丛书编著的专科分会编委会及学会工作人员,向关注并携手致力于医学科普事业发展的上海科学技术出版社表示衷心的感谢!

源梦百年、聚力同行,传承不朽、再铸辉煌。愿上海市医学会薪火不熄,祝万千家庭健康幸福!

上海市医学会

徐建光

会长

2017 年 5 月

前言

人类同病原体的斗争与人类的发展息息相关,然而,大众对于病原体及其与人类相关疾病的认识却不够。因此,本书旨在普及相关知识,提高人民健康水平。

上海市医学会感染病专科分会、医学病毒专科分会在上海市医学会的指导下,组织各自分会的众多资深委员、青年委员与医务工作者,从细菌、真菌、病毒、发热等不同角度,来探讨感染性疾病防治的相关话题,答疑解惑,给广大读者朋友们提出权威性建议。经多方努力,始成此书。

本书“读经典”部分内容充实,不尚空谈,重在讲清道理,文风幽默风趣;“问名医”部分为问答形式,灵活实际,从大众最关心的发热问题入手,给予简明扼要的回答,指导常见感染性疾病防治。同时,书稿中还附有部分专家简介文字,读者朋友们有求医就诊需要时,可快速找到专家所在的医院,进一步找专家探究疾病防治的措施与路径,更好地维护自身健康。

千里之行,始于足下!从某种意义上讲,防治感染性疾病是影响中华民族复兴、实现“中国梦”的重大课题之一!我们所有医生同道,应与广大人民群众一起,以揭示感染性疾病奥妙之谜并战胜它为己任!

上海市医学会感染病专科分会主任委员

复旦大学附属华山医院感染科主任

张文宏

2017年12月

目 录

CHAPTER ONE

读经典

1

一、生物安全的目的是生命安全	003
二、大三阳患者需要了解的抗病毒治疗	005
三、得了乙肝不要慌,规范治疗帮你忙	007
四、乙肝抗病毒中关于谷丙转氨酶的那些误区	010
五、乙肝:轻松生活面面观	013
六、寻找治愈肝病的路径	016
七、乙型肝炎病毒血清学检测指标对治疗的影响	019
八、慢性乙肝的长期治疗及长期获益	021
九、乙肝孕妇如何生下健康宝宝	024
十、抗乙肝病毒的药物选择,更注重高效低耐药	027
十一、致丙肝患者的心里话	029
十二、防治丙肝所面临的巨大的挑战	031
十三、丙肝患者临床治疗方案选择	034
十四、早诊断、规范用药,治愈丙肝指日可待	036
十五、预防春季常见呼吸道传染病	037
十六、认识中东呼吸综合征	038
十七、感冒不重视,心脏有麻烦	040
十八、抗生素的使用原则与策略	042
十九、细数头孢“家族”	044
二十、艾滋病筛查很重要	046
二十一、发热待查原因不明,看专家怎么说	048
二十二、最容易被忽视的不良反应:抗生素药物热	050

CHAPTER TWO

问名医

2

感 染 性 疾 病 的 症 状 	055
1. 人的正常体温是多少	055
2. 测量体温时应注意哪些因素	055

3. 发热对身体有什么影响	056
4. 感冒时常有发热头痛,病原体会不会跑进大脑	056
5. 发热患者都要马上打退热针吗	057
6. 哪些方法可以起到暂时退热的作用	058
7. 退热药有哪些种类	059
8. 尿路感染有哪些症状	060
9. 为什么会发生尿路感染	060
10. 诊断尿路感染需要做哪些检查	061
11. 如何防治尿路感染	061
12. 哪些人会比较容易发生尿路感染	062
13. 腹泻的原因有哪些	062
14. 为什么吃海鲜容易腹泻	063
15. 儿童感染轮状病毒有什么表现	063
16. “旅游者腹泻”通常由哪些原因引起的	064
17. 小儿腹泻在未缓解期间应该注意什么	064
18. 细菌是如何侵入大脑的	065
19. 被猫抓了以后,出现发热、皮疹是怎么回事	065
常 见 感 染 性 疾 病 	067
20. 治疗肺炎一般要多久	067
21. 肺炎和肺结核有什么区别	067
22. 细菌性肺炎的常见病原体有哪些	068
23. 细菌性肺炎和病毒性肺炎的传播途径分别是什么	068
24. 什么是感染性心内膜炎	069
25. 普通经胸超声心动图可以代替经食管超声心动图吗	069
26. 感染性心内膜炎能治好吗	070
27. 感染性心内膜炎会复发吗	070
28. 如何预防细菌性食物中毒	071
29. 痢疾该怎么治疗	072
30. 如何预防痢疾	072
31. 什么是伤寒	073
32. 伤寒会引起哪些并发症	073
33. 如何治疗伤寒	074

34. 如何预防伤寒	075
35. 霍乱是怎么引起的	075
36. 什么是中枢神经系统感染	076
37. 细菌性脑膜炎怎么治疗	076
38. 细菌性脑膜炎可以预防吗	077
39. 什么是结核病	078
40. 如何治疗结核病	078
41. 哪些人容易得结核病	079
42. 为什么结核病难以治愈	080
43. 结核病治疗过程中出现皮肤发黄、尿色加深、畏寒、肌肉酸痛是怎么回事	080
44. 如何防治梅毒	081
45. 梅毒的早期症状有哪些	081
46. 神经梅毒都有哪些表现	082
47. 什么是白喉	082
48. 哪些人容易得白喉	083
49. 白喉可以预防吗	083
50. 怎么治疗白喉	084
51. 什么是鼠疫	085
52. 鼠疫可以被治愈吗	085
53. 炭疽有多恐怖	086
54. 炭疽有哪些类型	087
55. 炭疽是如何传播的	088
56. 如何预防炭疽	088
57. 怎么治疗炭疽	089
58. 什么是丹毒	090
59. 猩红热是什么	090
60. 何为破伤风	091
真 菌 性 疾 病 	093
61. 菜市场的菌菇是真菌,医学上谈论的真菌是指哪些	093
62. 真菌和细菌、病毒有什么不同	094
63. 脚气、癣之类的皮肤病是真菌感染,还有其他形式的真菌病吗	094

64. 最常见的致病性真菌有哪些	095
65. 为什么现在得真菌病的人越来越多	095
66. 细菌感染时血常规检查中白细胞计数会升高,真菌感染时也会吗	096
67. 得了真菌病也是用抗生素治疗吗	096
68. 真菌也会像细菌那样对药物产生耐药性吗	096
69. 真菌病能根治吗	097
70. 怎样才能判断是否患了真菌病	097
71. 隐球菌病有哪些表现	098
72. 隐球菌主要存在于哪些地方	098
73. 为什么肺和脑隐球菌病患者要进行腰椎穿刺检查	098
74. 肺和脑的隐球菌感染在治疗上有什么不同	099
75. 使用两性霉素 B 要注意什么	100
76. 为什么患隐球菌脑膜炎会头痛、听不见、看不清	100
77. 治疗隐球菌脑膜炎已 3 个月,为什么血和脑脊液的隐球菌抗原滴度 不下降	100
78. 隐球菌乳胶凝集试验阳性就能确诊患了隐球菌病吗	101
79. 引起食物霉变的真菌和引起曲霉病的病原是同一个概念吗	101
80. 如何预防曲霉感染	102
81. 曲霉感染的病死率高吗	102
82. 哪些人群容易发生侵袭性念珠菌病	102
83. 侵袭性念珠菌病有哪些临床表现	103
84. 鹅口疮是真菌感染引起的吗	103
85. 同是念珠菌血症,为什么有人用较贵的米卡芬净,有人用便宜一些的 氟康唑	103
86. 吃了发霉的食物会得真菌病吗	104
87. 如何治疗及预防真菌毒素中毒	104
病 毒 性 疾 病 	106
88. 什么是人类免疫缺陷病毒和艾滋病	106
89. 从 HIV 感染到发病通常需要多长时间	106
90. HIV 的传播方式有哪些	107
91. 艾滋病患者可以怀孕或哺乳吗	107
92. 如果性伴侣是艾滋病患者或 HIV 携带者该怎么办	107

93. 皮肤接触到艾滋病患者的血液后会被传染吗	108
94. 哪些人群感染 HIV 的风险高	108
95. 如何确诊 HIV 感染	109
96. HIV 感染后要做哪些检查	109
97. 检测出 HIV 感染后应该到哪里就治疗	110
98. 有 HIV 疫苗吗	110
99. HIV 感染患者可以正常就业吗	111
100. 什么是乙肝	111
101. 乙肝主要通过哪些方式传播	112
102. 什么是乙肝病毒携带者	112
103. 乙肝患者性生活中应该注意些什么	112
104. 正常人皮肤接触到乙肝患者的血液后会传染吗	113
105. 被接触到乙肝患者血液的锐器刺伤后该怎么处理	113
106. 女性乙肝患者怀孕前后应该做些什么	114
107. 感染乙肝病毒会有哪些症状	114
108. 什么是乙肝“两对半”	115
109. 乙肝可以被治愈吗	116
110. 现在常用的乙肝防治药物有哪些	116
111. 乙肝需要终身治疗吗	117
112. 乙肝病毒耐药是怎么回事	117
113. 接种一次疫苗可以终身免疫吗	117
114. 乙肝会变成肝硬化、肝癌吗	118
115. 什么是丙肝	118
116. 确诊丙肝有哪些证据	119
117. 丙肝主要通过哪些方式传播	119
118. 和丙肝患者性接触而未做安全措施该怎么办	120
119. 被接触到丙肝患者血液的锐器刺伤后该怎么办	120
120. 丙肝患者孕期要注意什么	121
121. 父母单方或双方患有乙肝,怎么判断新生儿有没有感染乙肝病毒呢 ...	121
122. 哪些丙肝患者需要治疗	121
123. 丙肝可以临床治愈吗	122
124. 丙肝治疗后会复发吗	122
125. 丙肝会变成肝硬化、肝癌吗	123

126. 什么是甲肝	123
127. 甲肝感染流行的常见原因是什么	124
128. 进食了甲肝病毒污染的食物后多久会出现症状	124
129. 甲肝能治愈吗	125
130. 什么是戊肝	125
131. 甲肝和戊肝有疫苗吗	125
132. 感染戊肝后预后如何	126
133. 如果得了流行性感冒,何种人群在哪些情况下应当使用抗病毒药物 ...	126
134. 抗流感病毒药物有什么不良反应	127
135. 接种流感疫苗要了解哪些注意事项	127
136. 在日常生活中,需要从哪些方面来预防流感	128
137. 流感和普通感冒有什么区别	128
138. 与麻疹患者有密切接触后应如何隔离	129
139. 小儿容易发生哪些种类的皮疹	129
140. 如何根据水痘的发展情况判断解除隔离水痘患者的时机	130
141. 小儿水痘和成人带状疱疹有什么关系吗	130
142. 如何护理和治疗水痘患儿	131
143. 女性在怀孕或哺乳期间患有水痘对于生育和宝宝有什么影响	131
144. 流行性腮腺炎感染的途径是什么	132
145. 得了流行性腮腺炎怎么办	132
146. 被狗或猫咬了,应如何处理伤口	132
147. 被狗咬之后多长时间内打疫苗能有效预防狂犬病发作	133
148. 世界卫生组织宣布天花被彻底消灭,人类是否有重新面临天花的危险 ...	134
149. 在处理和烹饪家禽时该如何预防禽流感	134
150. 哪些人群需要注意对禽流感的防护	135
151. 目前临床上有针对新发传染病的特效抗病毒药物或有效疫苗吗	135
152. 中东呼吸综合征是什么	136
153. 寨卡病毒通过什么方式传播	136
154. 在非洲等寨卡病毒感染流行地区旅行或工作应准备哪些预防措施 ...	137
155. 如果孕妇感染寨卡病毒是否应该终止妊娠	137
156. 埃博拉病毒是什么	137
157. 埃博拉出血热和流行性出血热哪个更厉害	138
158. 不小心吃了被老鼠爬过的食物或被老鼠咬了怎么办	138

159. 哪些地区是登革热的流行地区	139
160. 围生期、哺乳期的女性感染巨细胞病毒殃及新生儿的可能性大吗	139
161. 病毒性脑炎由哪些病毒引起	140
162. 病毒性脑炎会有什么后遗症	140
163. 脊髓灰质炎是什么	141
164. 接种脊髓灰质炎疫苗时应当注意什么	141
165. EB 病毒感染需要怎样的治疗	141
166. 孕产期和哺乳期感染哪些病毒性疾病需要警惕胎儿宫内感染、新生儿畸形	142
167. 母婴传播感染了可能导致先天缺陷相关的病毒,该如何处理	142
抗 生 素 的 应 用 	144
168. 感冒需要用抗生素吗	144
169. 发热要用抗生素吗	144
170. 腹泻一定要用抗生素吗	145
171. 服用抗生素要注意什么	145
172. 消炎药和抗生素有区别吗	146
173. 抗生素有什么不良反应	147
174. 为什么使用青霉素之前需要皮试	147
175. 使用头孢类药物需要皮试吗	148

CHAPTER ONE

1

读 经 典