

 **YANGLIU**
YANG LIU 杨柳文化
杨柳 编著

练习 精编

(七年级下册)

历史与社会·道德与法治

历史与社会部分

班级_____ 姓名_____

 浙江科学技术出版社




杨柳 编著

历史与社会·道德与法治

(七年级下册)

练习精编

历史与社会部分

 浙江科学技术出版社

目录 CONTENTS

精益求精 · 杨柳

第五单元 中华各族人民的家园

第一课 国土与人民 1

- 第一框 辽阔的疆域 1
- 第二框 行政区划 6
- 第三框 众多的人口 11
- 第四框 多民族的大家庭 11

第二课 山川秀美 14

- 第一框 复杂多样的地形 14
- 第二框 季风的影响 19
- 第三框 母亲河 24

第三课 地域差异显著 29

- 第一框 秦岭—淮河分南北 29
- 第二框 东部和西部差异显著 32
- 第三框 交流与互补 32

综合探究五 认识台湾 36

第六单元 一方水土养一方人

第一课 北方地区 40

- 第一框 红松之乡 40
- 第二框 沟壑纵横的黄土高原 43
- 第三框 古老而现代的首都——北京 46

第二课 南方地区 49

- 第一框 水乡孕育的城镇 49
- 第二框 富庶的四川盆地 52
- 第三框 开放的珠江三角洲地区 56
- 第四框 我国的经济中心——上海 59

第三课 西北地区 62

第一框 丝路明珠 62

第二框 草原风情 66

第三框 向西开放的重要门户——乌鲁木齐 69

第四课 青藏地区 73

第一框 海拔最高的牧区 73

第二框 高原圣城——拉萨 76

综合探究六 如何开展社会调查——以调查家乡为例 79

第七单元 生活的变化

第一课 规则的演变 83

第一框 规则之“源” 83

第二框 规则之“变” 83

第二课 传媒的行程 87

第一框 生活中的文化传播 87

第二框 现代社会的大众传媒 87

第三课 生活的故事 91

第一框 生活的时代印记 91

第二框 生活的代际差异 91

综合探究七 区域的变化 94

第八单元 文明探源

第一课 原始先民的家园 96

第一框 追寻原始先民的足迹 96

第二框 走访原始的农业聚落 99

第二课 早期文明区域 104

第一框 大河流域的文明发祥地 104

第二框 诞生于爱琴海与中美洲地区的文明 108

第三课 中华文明探源 112

第一框 中华文明的曙光 112

第二框 炎帝、黄帝与尧舜禹的传说 116

综合探究八 过去是怎样被记载下来的 119

第五单元 中华各族人民的家园

第一课 国土与人民

第一框 辽阔的疆域

■ 知识梳理

一、中国的地理位置

1. **海陆位置** 中国位于亚欧大陆东部，东部濒临太平洋，西南临近印度洋，西部和北部深入内陆，是一个海陆兼备的国家。

2. **经纬度位置** 约 73°E ~约 135°E ，约 4°N ~约 53°N 。
(根据纬度可知，我国大部分地区位于中纬度、北温带，小部分地区位于低纬度、热带。)

3. **半球位置** 按经线划分，中国位于东半球；按纬线划分，中国位于北半球。

4. **中国地理位置的特点及其优势** 中国是一个海陆兼备的国家。其东部濒临海洋，气候湿润，有利于农业生产；沿海有许多优良港湾，有利于与各国海上往来和发展海洋事业。西部深入亚欧大陆内部，通过陆上交通可与中亚、西亚、欧洲各国直接往来。



中国在地球上的位置

【重要提醒】

比较中国与英国、蒙古、美国海陆位置的不同之处。

中国：西部深入亚欧大陆内部，东部濒临太平洋，是一个海陆兼备的国家。

英国：大西洋上的岛国，四周被海洋环抱。

蒙古：位于中国和俄罗斯之间，亚欧大陆上的一个内陆国家。

美国：与中国一样，都是海陆兼备的国家，但其大陆两侧都濒临海洋，东临大西洋，西临太平洋。

二、中国的疆域

1. **领土四至** 我国的领土南至南海的南沙群岛中的曾母暗沙，北到黑龙江省漠河以北的黑龙江主航道的中心线上，西达新疆的帕米尔高原，东抵黑龙江—乌苏里江主航道中心线的相交处。

2. **陆上邻国** 共 14 个，按逆时针方向，沿着陆上国界线依次是朝鲜、俄罗斯、蒙古、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度、尼泊尔、不丹、缅甸、老挝、越南。

3. **隔海相望的国家** 共 6 个，分别是韩国（隔黄海）、日本（隔东海）、菲律宾、文莱、马来西亚、印度尼西亚（隔南海）。

【重要提醒】

1. 我国南北跨度：跨纬度约 49° ，这导致冬季南北温差大。
2. 我国东西跨度：跨经度约 62° ，这导致东西时差约 4 小时。
3. 邻国中，陆地面积最大的国家：俄罗斯。
4. 邻国中，陆地面积最大的内陆国：哈萨克斯坦。

我国领土**最北端**：在黑龙江省漠河以北的黑龙江主航道中心线上（约北纬 53° ）

我国领土**最东端**：在黑龙江—乌苏里江主航道中心线的相交处（约东经 135° ）



我国领土**最西端**：在新疆的帕米尔高原上（约东经 73° ）

我国领土**最南端**：在南海的南沙群岛中的曾母暗沙（约北纬 4° ）

中国的疆域

4. 陆地面积 约 **960 万** 平方千米，几乎与整个欧洲面积相等，居世界**第三位**。
5. 海域和岛屿
 - (1) **海域**：中国大陆濒临的海洋，从**北到南**依次为**渤海**（内海）、**黄海**、**东海**、**南海**，以及台湾以东的**太平洋**海区。我国管辖的海域面积约为 **300 万** 平方千米。
 - (2) **岛屿**：**台湾岛**是中国第一大岛，**海南岛**为中国第二大岛。
(钓鱼岛位于东海，黄岩岛位于南海。)

(3) **大陆海岸线**: 北起中朝边境的鸭绿江口, 南到中越边界的北仑河口, 全长 18000 多千米。在漫长的海岸线上, 分布着众多优良的港湾。

6. **幅员辽阔的国土的意义** 幅员辽阔的国土, 不仅为中华民族的生存发展提供了巨大的空间, 还蕴藏着丰富的自然资源, 为中国社会经济的发展奠定了雄厚的物质基础。

知识拓展

“斯坦”的意思

翻开中国的疆域图, 细心的同学会发现, 在中国西部的陆上邻国中, 有好几个叫“斯坦”的国家, 如哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、巴基斯坦。如果再翻开世界和亚洲政区图, 还会找到乌兹别克斯坦、土库曼斯坦、巴勒斯坦等国家。那么, “斯坦”是啥意思呢?

原来, “斯坦”是 stan 和 stein 的音译, 源于古波斯语, 意为“……之地”, 如哈萨克斯坦即哈萨克人聚居的地方。一般叫“斯坦”的地方都信仰伊斯兰教, 但并非一定如此, 比如马克思也把印度叫作“印度斯坦”, 但印度主要信仰印度教。不过, 同学们要注意的是, 巴勒斯坦的“斯坦”来自古闪语, 没有“地区, 国家”的含义, 而是“人”的意思。

同学们, 你能说出这些“斯坦”国家分别属于亚洲的哪一地理分区吗?

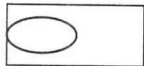
练习精编

一、选择题

了解祖国, 先从认识祖国的位置开始。据此回答 1~4 题。

1. 下列关于我国地理位置的说法, 正确的是…………… ()
 - A. 位于亚欧大陆东部, 太平洋的东岸
 - B. 位于亚欧大陆西部、太平洋的西岸
 - C. 位于亚欧大陆西部、西南濒临印度洋
 - D. 位于亚欧大陆东部、东部濒临太平洋

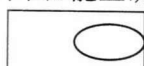
2. 下列图示中长方形代表亚欧大陆, 椭圆代表中国。能正确反映两者位置关系的是 ()



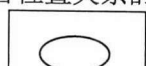
A



B



C



D

3. 下列邻国中, 同我国一样具有海陆兼备特点的有…… ()

- | | |
|-----|--------|
| ①印度 | ②日本 |
| ③缅甸 | ④哈萨克斯坦 |

A. ①②

B. ①③

C. ②④

D. ③④

4. 关于中国的经纬度位置, 从右图中能获取的信息有… ()

- | | |
|--------|-------------|
| ①位于东半球 | ②大部分位于低纬度 |
| ③位于北半球 | ④北回归线穿过我国南部 |

A. ①②③

B. ①②④

C. ①③④

D. ②③④



第 4 题

中国到底有多大,数据来说话。据此回答5~8题。

5. 我国陆地面积有960万平方千米,在世界上仅次于.....()
 A. 美国、加拿大 B. 美国、巴西 C. 俄罗斯、巴西 D. 俄罗斯、加拿大
6. 我国东西相距5000多千米,跨经度60多度,这就造成了.....()



7. 与我国陆上相邻及隔海相望的国家共有20个。这些国家中,位于东南亚的有.....()
 ①印度 ②蒙古 ③菲律宾 ④印度尼西亚
 A. ①② B. ①③ C. ②④ D. ③④

8. 我国管辖的海域面积约为300万平方千米。下列对图中地理事物的叙述,正确的有.....()

- ①甲为东海,乙为南海
 ②丙为台湾岛,是我国最大的岛屿
 ③甲为黄海,乙为南海
 ④丁为海南岛,在丙岛的东南方
 A. ①② B. ①③
 C. ②④ D. ③④



第8题

二、非选择题

9. 自人类出现以来,战争就一直没有停止过。战争和文明始终交错,既对人类文明的发展和进步起着催化和促进作用,又时刻威胁着人类自身的生存。阅读下列图文材料,回答问题。

材料一: 2017年7月,历史纪录片《丘处机西行》在北京首映。该纪录片再现了南宋长春真人丘处机在74岁高龄时远赴西域(1220~1224年)劝说成吉思汗“止杀爱民”的历史,传递和平理念,也彰显了丝绸之路多元多样的国家文化。

材料二: 1950年10月,为了和平,为了正义,为了保家卫国,中国人民志愿军唱着“雄赳赳,气昂昂,跨过鸭绿江.....”的军歌奔赴前线。



第9题

- (1) 丘处机西行的出发地 A 是_____半岛, 图中 B 为_____海, C 为_____海。(均填现在的名称, 3分)
- (2) 从图中可以看出, 丘处机西行途经的地区位于现在的(国家)是①_____, ②_____, ③_____, ④_____, 劝说成吉思汗“止杀爱民”的地点位于现在的⑤_____. 这些国家中, 不属于我国陆上邻国的是_____. (以上均填国家名称)(6分)
- (3) 志愿军战士们从我国跨过鸭绿江所到的国家是_____. 与我国隔海相望的国家⑥是_____. (以上均填国家名称)(2分)
- (4) 图中 D、E、F 三点, 属于我国领土最北端的是_____ (填字母)。当 D 处旭日初升时, F 处应该是 () (2分)
- A. 夕阳西下 B. 烈日当空 C. 骄阳如火 D. 星空璀璨
- (5) 从海陆疆域方面分析中国与国家①的不同点, 并说说我国的海陆疆域特点有何优势? (6分)

第二框 行政区划

■知识梳理

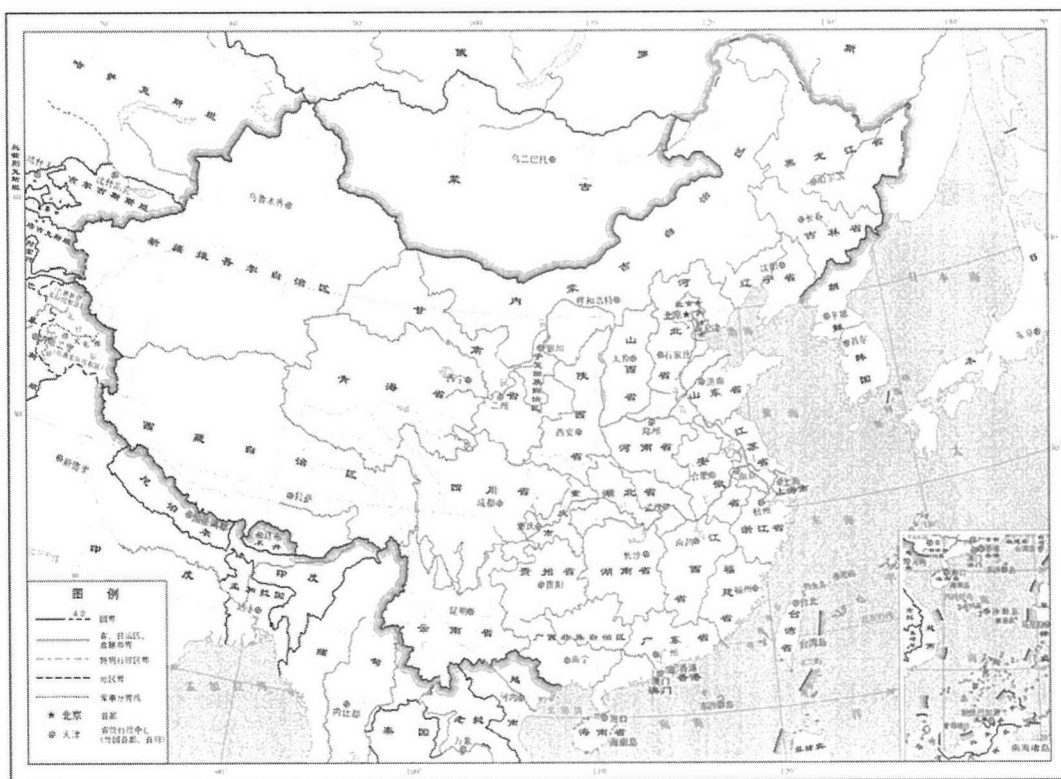
一、行政区划

1. 设立目的 中国国土辽阔，为了便于管理，促进经济发展、社会进步和民族团结。
2. 划分方法 全国的行政区域基本上分为以下三级：省（自治区、直辖市、特别行政区）、县（自治县、市）、乡（镇、民族乡）。

二、省级行政区（注意“省”与“省级行政区”的区别）

1. 数目组成 共34个。含23个省、5个自治区、4个直辖市、2个特别行政区。
（自治区体现“民族区域自治制度”；特别行政区体现“一国两制”。）

2. 中国行政区划图



中国行政区划图

3. 34 个省级行政区划单位表

	全称	简称	行政中心 (省会)		全称	简称	行政中心 (省会)	
省	黑龙江省	黑	哈尔滨	省	贵州省	贵或黔	贵阳	
	吉林省	吉	长春		四川省	川或蜀	成都	
	辽宁省	辽	沈阳		青海省	青	西宁	
	河北省	冀	石家庄		甘肃省	甘或陇	兰州	
	河南省	豫	郑州		台湾省	台	台北	
	湖北省	鄂	武汉		海南省	琼	海口	
	湖南省	湘	长沙		新疆维吾尔自治区	新	乌鲁木齐	
	广东省	粤	广州	自治区	内蒙古自治区	内蒙古	呼和浩特	
	山东省	鲁	济南		西藏自治区	藏	拉萨	
	山西省	晋	太原		宁夏回族自治区	宁	银川	
	陕西省	陕或秦	西安		广西壮族自治区	桂	南宁	
	安徽省	皖	合肥		直辖市	北京市	京	北京
	江西省	赣	南昌			天津市	津	天津
	江苏省	苏	南京	上海市		沪	上海	
	浙江省	浙	杭州	重庆市		渝	重庆	
	福建省	闽	福州	特别行政区	香港特别行政区	港	香港	
	云南省	云或滇	昆明		澳门特别行政区	澳	澳门	

★速记小口诀

两湖两广两河山
陕甘两宁加海南

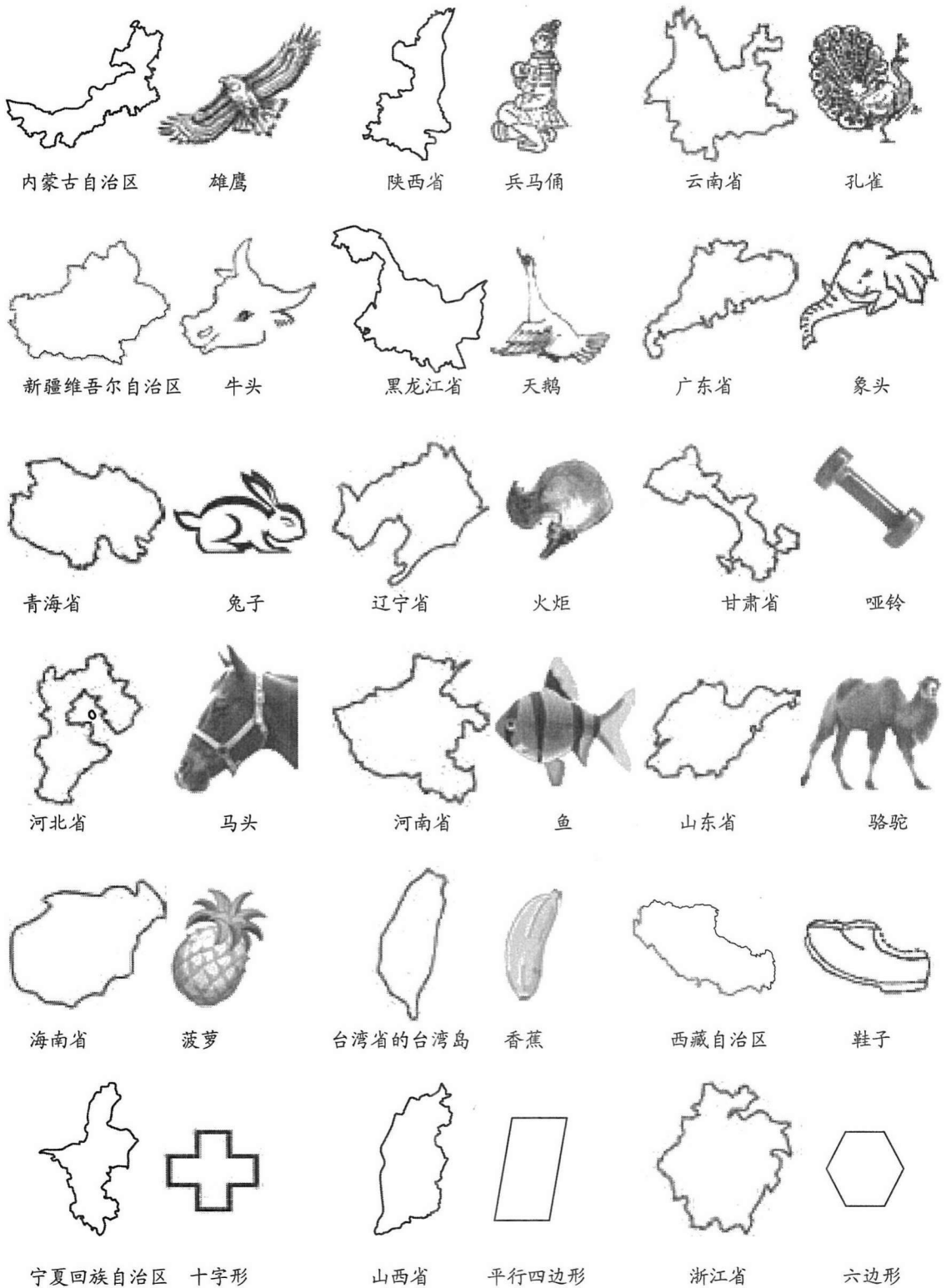
四市四江福吉安
港澳是我好河山

云贵川内青藏新
台归之日盼团圆

【重要提醒】

1. 我国省级行政区的设立：始于元朝。（元朝首创“行省制度”）
2. 北回归线自西向东横穿我国的省级行政区：云南省、广西壮族自治区、广东省、台湾省。
3. 既有陆上邻国，又濒临海洋的省级行政区：辽宁省、广西壮族自治区。
4. 全称与山脉或河湖有关的省级行政区：山东省、山西省、河南省、河北省、湖南省、湖北省、浙江省、黑龙江省、青海省等。
5. 简称与河流有关的省级行政区：辽、皖、闽、赣、湘、浙等。
6. 简称与历史有关的省级行政区：冀、晋、鲁、豫、鄂、蜀、秦、陇等。
7. 全部位于热带的省级行政区：海南省、香港特别行政区、澳门特别行政区。

8. 巧记部分省级行政区的轮廓。



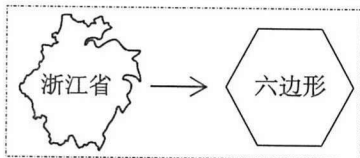
9. 省级行政区之“最”。

- (1) 最年轻、面积最大、唯一位于西部的直辖市：重庆市。
- (2) 陆域面积最大、与邻国接壤最多的省级行政区：新疆维吾尔自治区（8个）。
- (3) 面积最小、人口最少的省级行政区：澳门特别行政区。
- (4) 人口最多的省级行政区：广东省（根据2010年第六次人口普查数据）。
- (5) 跨经度最广的省级行政区：内蒙古自治区。
- (6) 跨纬度最广的省级行政区：海南省。
- (7) 邻省级行政区最多的省级行政区：内蒙古自治区、陕西省（8个）。
- (8) 邻自治区最多的省级行政区：甘肃（邻新疆、内蒙古、宁夏3个自治区）。
- (9) 少数民族分布最多的省级行政区：云南省。
- (10) 最北的省级行政区：黑龙江省（纬度最高）。
- (11) 最南的省级行政区：海南省（纬度最低）。
- (12) 最西的省级行政区：新疆维吾尔自治区。
- (13) 最东的省级行政区：黑龙江省。

知识拓展

浙江省地名的由来

浙江省地处中国东南沿海、长江三角洲南翼，东临东海，南接福建省，西与安徽省、江西省相连，北与上海市、江苏省接壤。境内最大的河流钱塘江，因江流曲折而称之江、折江，又称浙江，省以江名，简称“浙”，行政中心位于杭州。轮廓特征近似六边形。浙江陆域面积10.55万平方千米，是中国面积较小的省份。



同学们，熟记34个省级行政单位的名称、简称、行政中心、轮廓特征、位置等是本课的重点。除了课堂中学到的，你还有没有好的记忆方法？请大家相互交流哦。

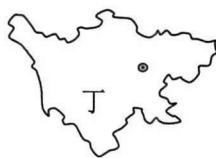
练习精编

一、选择题

1. “省”作为中国一级地方行政区划的名称，正式出现于……………（ ）

- A. 宋朝 B. 元朝 C. 明朝 D. 清朝

观察下面四个省级行政区轮廓图，回答2~4题。



第2~4题

2. 成语“得陇望蜀”中的“蜀”是指……………（ ）

- A. 甲 B. 乙 C. 丙 D. 丁

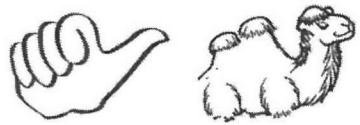
3. 位于西南地区的省级行政区是……………（ ）

- A. 甲、乙 B. 丙、丁 C. 甲、丁 D. 乙、丙

4. 有陆上邻国的省级行政区是……………（ ）

- A. 甲 B. 乙 C. 丙 D. 丁

5. 在历史与社会课上，老师告诉大家可以用“形象模拟法”巧记省级行政区的轮廓。课后，小明和小杨对同一省级行政区分别画了不同的形象。他们画的最有可能是……（ ）



第5题

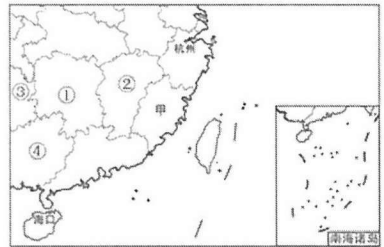
- A. 云南省
- B. 河南省
- C. 辽宁省
- D. 山东省

2017年暑假期间，浙江杭州的小明跟随父母自驾去海南旅游。结合下图，回答6~8题。

6. 从右图可以看出海口位于杭州的……（ ）

- A. 东北
- B. 西南
- C. 西北
- D. 东南

7. 有一天，他在三亚结识了同样随父母来海南自驾游的小张。小张父亲所开车的车牌号为赣A57686。小张所在的省级行政区最有可能是右图中的……（ ）



第6~8题

- A. ①
- B. ②
- C. ③
- D. ④

8. 海南旅游结束后，小明一家沿海而回，并在甲省的行政中心休整和游玩了一天。该地是……（ ）

- A. 广州
- B. 南宁
- C. 福州
- D. 厦门

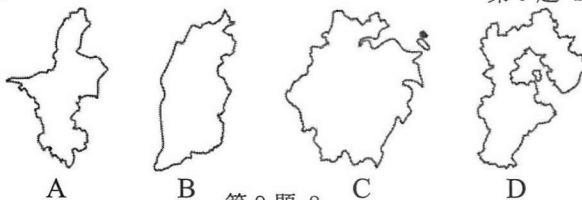
二、非选择题

9. 近年来，我国速递业发展迅速，2017年全国人均发送速递超30件，速递走进了寻常百姓家，使人们的生活更加快捷、方便。假如你的历史与社会老师网购了一本《全球通史》，对方通过某速递公司汇寄到学校。请你结合以下资料，回答问题。

- (1) 寄件地址涉及的地名中，行政级别最高的是_____，它的简称是____，由来与_____有关。（3分）
- (2) 收件地址该怎么填写才能让你的老师顺利收到？（请在右边速递单中填写，4分）
- (3) 寄件地和收件地所在的省级行政区分别是下图中的_____和_____。（填字母，2分）



第9题-1



第9题-2

(4) 对于寄件地所在省级行政区的名称、轮廓特征、位置等，你会采取怎样的方法来巧记？（3分）

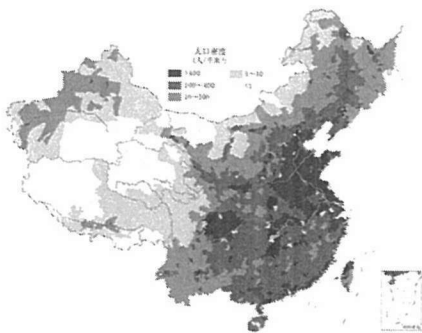
第三框 众多的人口

第四框 多民族的大家庭

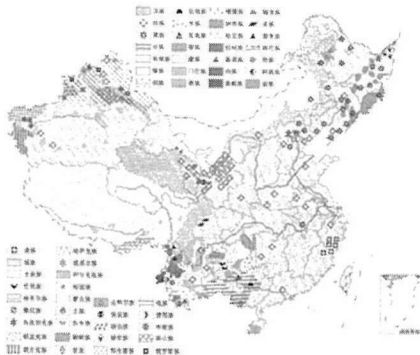
■知识梳理

一、众多的人口

1. **人口数量** 2010年的统计数据表明, 中国人口已达 13.7 亿, 约占世界总人口的 20%。
2. **人口密度** 中国是世界上人口密度较高的国家, 平均每平方千米的土地上居住着约 143 人, 是世界平均人口密度的 3 倍。(注意: 我国人口总数世界最多, 但人口密度不是世界最高。)
3. **中国人口密度的对比线** 黑河—腾冲。
4. **中国人口分布特点** 分布很不均匀。黑河—腾冲一线以东, 人口数量约占全国总人口数的 94%, 而面积只占全国总面积的 43%, 人口稠密。黑河—腾冲一线以西, 人口数量只占全国总人口数的 6%, 而面积却占全国总面积的 57%, 人口稀疏。



中国人口的分布



中国的民族分布

二、多民族的大家庭

1. **民族数量** 中国是一个由 56 个民族组成的大家庭。汉族 人口数量最多, 约占全国总人口的 91.5%, 其余 55 个民族的人口数量约占全国总人口的 8.5%, 一般被称为少数民族。其中, 壮族、满族、回族、苗族、维吾尔族、彝族、土家族、蒙古族和藏族人口较多, 都在 500 万以上。
2. **民族分布特点** 我国各民族在分布上具有“大散居、小聚居、交错杂居”的特点。汉族 人口遍及全国各地, 主要集中在东部和中部地区。少数民族则主要集中在西南、西北和东北的边疆地区。在边疆地区, 汉族多与少数民族杂居在一起。
3. **独特的民族文化**
 - (1) **成因:** 由于地理环境、历史传统和宗教信仰的不同, 各民族在生活和生产方面都各具特色。
 - (2) **表现:** 各民族都有自己独特的风俗习惯、丰富多彩的文化艺术和传统体育活动。大多数民族有自己的语言, 很多民族还有自己的文字。这些民族文化的瑰宝, 是祖国灿烂文化的重要组成部分。

【重要提醒】

1. 我国分布最广的少数民族：回族。
2. 我国人口最多的少数民族：壮族。
3. 我国少数民族最多的省份：云南省。
4. 浙江省分布最广、人口最多的少数民族：畲族。

知识拓展

畲(Shē)族

畲族，是中国南方游耕民族。一千多年来，畲民不畏艰辛险阻，从原始居住地——广东省潮州市迁徙到福建、浙江、江西、安徽等省份。唐代，居住在福建、广东、江西三省交界地区的包括畲族先民在内的少数民族被泛称为“蛮”“蛮僚”“峒蛮”或“峒僚”。南宋末年，史书上开始出现“畬民”和“拳民”的族称。畬，意为刀耕火种。1956年，国务院正式确认畬族是一个具有自己特点的单一的少数民族。从此，畬族成为法定的族称。到2010年11月1日，畬族人口为708651人。

1985年4月22日，即畬族传统的三月三节，中国首个畬族自治县——景宁畬族自治县成立，这也是中国唯一的畬族自治县，有“中国畬乡”之称。畬族，也是浙江省人口最多的少数民族，在各地市均有分布。

了解一下你的同学中或你的居住地有没有畬族人民，若有，建议大家探究一下畬族人民的风俗习惯哦！



练习精编

一、选择题

1. 下列关于中国人口的叙述，正确的有……………（ ）

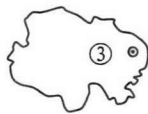
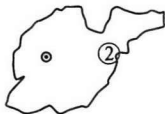
①人口数量世界最多	②人口分布很不均匀
③人口密度世界最高	④人口分布西密东疏

A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ③④
2. 我国人口分布的重要地理分界线是……………（ ）

A. 漠河—腾冲一线	B. 黑河—昆明一线
C. 黑河—腾冲一线	D. 漠河—昆明一线
3. 我国少数民族集中分布在 ▲ 的边疆地区……………（ ）

A. 东北、东南、西北	B. 西南、西北、东北
C. 西南、西北、东南	D. 东北、西南、东南

观察下面四个省级行政区轮廓图，回答4~6题。



第4~6题

4. 四个省级行政区中，建立了少数民族自治区的是……………（ ）

A. ① B. ② C. ③ D. ④

5. 四个省级行政区中，人口密度最大的是…………… ()
 A. ① B. ② C. ③ D. ④
6. 四个省级行政区中，少数民族种类最多的是…………… ()
 A. ① B. ② C. ③ D. ④

1979年6月经国家正式确认，基诺族成为我国第56个民族。听了历史与社会老师课堂上的介绍后，小明又通过上网得到以下资料。据此回答7~8题。

中文名	基诺族	分布	西双版纳傣族自治州
外文名	The Jino ethnic minority	语言	基诺语
另译	攸乐	信仰	太阳



第7~8题

7. 基诺族主要分布在…………… ()
 A. 四川省 B. 云南省
 C. 贵州省 D. 湖北省
8. 上述资料中我们可以获取的信息有…………… ()
 ①基诺族是一个能歌善舞的民族 ②基诺族有自己的语言和信仰
 ③少数民族主要分布在西南地区 ④能印证“小聚居，交错杂居”的分布特点
 A. ①②③ B. ①②④ C. ①③④ D. ②③④

二、非选择题

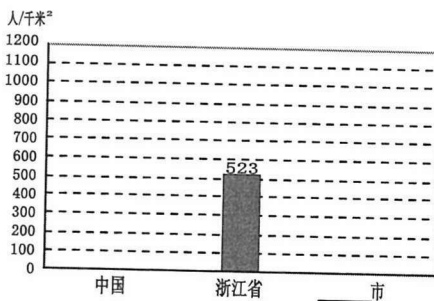
9. 读浙江省人口密度表，回答问题。

浙江省人口密度表 (截至2010年底)

城市	常住人口 /万人	面积 /千米 ²	人口密度 / (人/千米 ²)	城市	常住人口 /万人	面积 /千米 ²	人口密度 / (人/千米 ²)
杭州市	870.04	16596		温州市	912.21	11786	
宁波市	760.57	9816		金华市	536.16	10941	
嘉兴市	450.17	3915		衢州市	212.27	8841	
湖州市	289.35	5818		台州市	596.88	9411	
绍兴市	491.22	8279		丽水市	211.70	17298	
舟山市	112.13	1440		浙江省	5442.7	104141	523

注：表中常住人口数据为第六次人口普查数据，浙江省各市土地面积来自浙江省统计局。

- (1) 浙江省11个地级市中，面积最大的是_____，人口最多的是_____。(2分)
- (2) 请计算出你就读学校所在城市、浙江省行政中心城市的人口密度，并填在上表相应的空格中。(2分)
- (3) 把中国、你就读学校所在城市的人口密度按右图示例绘制在相应地方，并就它们的人口密度进行比较。(6分)



第9题