

做人生赢家

赢家的哲学智慧

马晨祥 著



做人生赢家

——赢家的哲学智慧

马晨祥 著

上海交通大学出版社

内容简介

本书是作者通过对那些人生赢家的观察与总结,并结合自己的工作经验和学习体会而撰写的。

本书从七个方面让你懂得,什么可以让你的聪明才智和人生哲学更彰显智慧。本书贯穿的思想和原则适用于职场人士,尤其是商务工作者。本书的哲学智慧提醒你,要成为人生赢家唯一能依赖的就是自己。如果你能在失败中创造奇迹那就是人生大赢家。

图书在版编目(CIP)数据

做人生赢家:赢家的哲学智慧 /马晨祥著. —上海:上海交通大学出版社, 2017
ISBN 978-7-313-16938-9

I. ①做… II. ①马… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017)第 082266 号

做人生赢家

——赢家的哲学智慧

著 者:马晨祥

出版发行:上海交通大学出版社

邮政编码:200030

出 版 人:郑益慧

印 制:常熟市文化印刷有限公司

开 本:787 mm×1092 mm 1/16

字 数:205千字

版 次:2017年5月第1版

书 号:ISBN 978-7-313-16938-9 B

定 价:48.00元

地 址:上海市番禺路951号

电 话:021-64071208

经 销:全国新华书店

印 张:16.5

印 次:2017年5月第1次印刷

版权所有 侵权必究

告读者:如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系

联系电话:0512-52219025



前言

成功者不一定是赢家，而赢家必定是一个成功和幸福的人。成功和幸福是对赢家最好的酬劳。赢家是人生博弈的结果，博弈成功的基石是智慧。没有智慧，健康幸福的人生就无从谈起。赢家的秘诀在于更智慧，而不是更辛苦。智慧的人是永远的赢家。

赢是一个永不静止的过程，赢家是与有智慧的人议事，与靠谱的人干事。如果你想成为人生的赢家，成为人生的典范，那就要不断丰富自己、完善自己，愿意接受智慧并获得巨大的提升，规避最具风险的行动，那就会拥有快乐健康的人生。

世界上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。学会处世的智慧，就能迅速准确地洞察世界，掌握人生博弈的主动权，打造高品质的人脉圈子，培养自己的核心价值，主宰自己幸福的人生。

人生没有彩排，每一天都是现场直播。精彩的人生，幸福的生活，源于无止境地追求智慧。有智慧的人，面对名利金钱的诱惑，会三思而行，不会轻易让自己陷入尴尬的处境；有智慧的人，在遭遇人生挫折的时候，是高山大川，坚如磐石；有智慧的人，即使看透世态炎凉、人情冷暖，依然对生活充满热情和信心。

智慧不是一蹴而就的，是一种经验和习惯的积累，一种涵养的综合，一种文化的体现。智慧的可靠标志就是能够在平凡中发现奇迹，在平凡中铸造伟大。智慧造就伟大的人才，因为智慧不仅能明察眼前，更能预见未来。

习近平总书记指出：“我们应该从不同文明中寻求智慧、汲取营养，为人们提供精神支撑和心灵慰藉，携手解决人类共同面临的各种挑战。”

做人生的赢家，要有高尚的品德、宽阔的胸怀、崇高的境界、优雅的举止、真理的追求、处世的艺术、做事的策略、真假的辨别、充沛的精力、真诚的为人以及谦逊的品格。

本书重点阐述了大道至简、知易行难的道理，汇集了古今中外一些成功的典型案例。书中不仅介绍了赢家的睿智，还列举了他们的真实故事与轶闻。

阅读本书旨在让你培养赢家的习惯，你的行为像个赢家，你就能够去做赢家该做的事，你就会成为笑到最后的大赢家。



目 录

第 1 章 德乃人生之基	1
1. 德以敬为大	2
2. 德以礼为道	4
3. 德以爱为本	8
4. 德以谅为美	12
5. 德以恩为重	15
6. 德以让为先	18
7. 德以厚为基	20
8. 德以善为根	23
第 2 章 辉煌源于智慧	27
1. 拐点 is 节点	28
2. 机智是成长的保护伞	31
3. 远离是非是上策	34
4. 忍辱成大器	37
5. 问心无愧是准则	41
6. 控己才能克“敌”	45

7. 沉默是智慧	49
8. 示弱是谦逊	53
9. 深藏而薄发	56
10. 守规矩无后患	59
11. 顺其自然是正道	62
12. 与“识”俱进	67
13. 大道至简易成功	71
第3章 培养成功的习惯	75
1. 别跟错人	76
2. 独立自主谋	81
3. 善于洞察	86
4. 批判性倾听	89
5. 智对窘迫	92
6. 苦难磨砺心性	95
7. 笑到最后真成功	99
8. 拒绝是选择	102
9. 用脑子指挥	105
10. 莫感情用事	108
11. 征服人心	111
12. 锻造意志	114
第4章 做人生的赢家	117
1. 正直真诚	118
2. 阳光敞亮	123
3. 坦诚自嘲	127
4. 敢于担当	129
5. 人正不怕影子歪	132

6. 莫自以为是	136
7. 狡猾必败	139
8. 实功夫,真本能	141
9. 妥协是胜利	144
10. 像水一样做人	148
第 5 章 智慧创造力量	151
1. 化被动为主动	152
2. 变消极为积极	155
3. 变劣势为优势	160
4. 防身边人	162
5. 维护别人的名声	165
6. 创造好运气	169
7. 挑战极限	173
8. 把握自己	176
9. 有准备才能成功	180
10. 成功从心灵开始	183
第 6 章 慧眼识辨真理	189
1. 聪明拒绝成功	190
2. 欲望是烦恼的种子	193
3. 自私是自毁的根源	197
4. 嫉妒是把双刃剑	200
5. 针是用来缝衣的	203
6. 巧言令色不可取	205
7. 争辩没有胜者	208
8. 轻信是祸根	211
9. 苛求完美是病态	214

10. 怨恨和报复等于自残	217
第7章 铸造品格魅力	221
1. 把棘手人当导师	222
2. 把指责当动力	225
3. 把许诺当负债	229
4. 适可而止	232
5. 永保灵魂的纯洁	235
6. 防患于未然	239
7. 慎重严苛	242
8. 学做伟人	245
9. 给他人安全感	249
10. 做自己的贵人	252

第1章

德乃人生之基

1. 德以敬为大
2. 德以礼为道
3. 德以爱为本
4. 德以谅为美

5. 德以恩为重
6. 德以让为先
7. 德以厚为基
8. 德以善为根



1. 德以敬为大

忠言相告

世界上最伟大的力量是敬。人的精神本质中最殷切的需求是希望被尊敬。用尊敬的态度看待别人，事业将顺利达显，用轻蔑的态度对待别人，生活将难免麻烦。

敬，将人类提升到最高的境界，让人类创造了最神圣的事情。敬使人感到满足，造就了我们这个时代道德生活最绚丽的一章。若想与人友好相处，并取得信任，就必须以崇高的精神和虔诚待人的品质尊重对方，尊重他人的人格。敬重他人也包含了自尊，自尊赋予每个人力量。

敬，把别人的自尊放在了第一位，努力使他人感受到自己的尊严。只要每个人都能在工作 and 生活中多一些敬畏之心，就会拥有更多的发展和超越空间，就会得到他人的鼎力相助。敬是成功者必须具备的美德，无敬是一种丑陋的品质。尊敬他人也能提高自己的觉悟和品行。

敬，就是要通过我们的言行，令他人对我们满意，对自己满意。一个人的成功往往取决于敬重他人并尊重他人的行为方式，取决于行为举止给他人留下的美德印象。尊敬他人也能让美德控制自我放纵。

美籍德国犹太人本主义哲学家弗洛姆说过：“尊重生命尊重他人也尊重自己的生命，是生命进程中的伴随物，也是心理健康的一个条件。”敬，之所以能起到正能量的积极作用，是因为敬是别人追求的，是别人渴望的，能让

他人活出心底真正渴望的人生。当我们用尊敬的心去对待别人，用被尊敬的心去衡量自己时，往往会体会到另一番精神境界。正如唐代的寒山与拾得两位智者。

一天，寒山问：“今有人侮我、笑我、藐视我、毁我、伤我、嫌我、恨我、诡谲欺我、则奈何？”

拾得答：“但忍受之，依他、让他、敬他、避他、苦苦耐他、不要理他。但过几年，你再看他。”

孔子曰：“君子有三畏：畏天命，畏大人，畏圣人之言。小人不知天命而不畏也，狎大人，侮圣人之言。”（《论语·季氏》）意思是，要成为君子，必须敬畏以下三者：敬畏天赋使命，敬畏地位高、德行高，敬畏圣人的言教。小人不了解天道正理而不敬畏，轻视品德高尚的人，轻慢侮辱圣人的言论。

敬畏之心是每个人不可缺少的教养，敬畏之德是中华民族的优秀美德。与人相处，心存敬畏之心所起的作用是金钱等物质所代替不了的，能给人带来阳光般的温暖，到处受到人们的欢迎。敬人之举不用付出太多就能够感动别人，且为他人带来快乐，为自己铺就美好之路。

现实中很多人的失败，并非他们做事的失败，而是他们做人的失败。一切事业上的成就，归根到底都源于他们的做人、敬人成功。俗话说：“小胜在智，大胜在德。”真正成功者的道德修养都达到了很高的境界。一个人的形象是否高大，并不在于他所处的位置，而在于他的人格、修养和敬德。

大凡有智慧的人，都具有良好的敬畏品质。如果我们能敬心永存，真诚待人、宽以待人，就能更好地赢得他人的好感、信赖和尊重，就能在人生旅途中顺利愉快地前行，也就容易获取晋升发展的机会。不要因为你的地位高而不敬畏别人，也不要因为你的地位低而看轻自己。当你习惯性地去敬重他人的时候，你也会习惯性地尊重自己。

谨记：敬畏是赢家至高无上的法宝。敬德是最大的正能量，是成为人生赢家的“万能通行证”。



2. 德以礼为道

忠言相告

不管从事何种职业，不管对待任何人，我们都应该以礼相待。也许在我们眼里是一个普普通通的人或一件无关紧要的小事，往往会给我们的事业或生活造成意想不到的失败或麻烦。有“礼”走遍天下，礼使你所向无敌。

礼，是涵养、教养的重要标志，是对生命的养护。礼，源于自爱，是提高人类品位的第一步，也是谦让、高尚等美德的根源。礼仪代表着道德，以礼待人，可使人真心佩服。彬彬有礼，方能魅力四射。缺乏礼仪，往往意味着粗鲁、蛮横、野蛮、没文化。

真正的道德都包含礼仪，道德教育最简单的要素是“礼”，礼仪的修养最终还是归结到道德情操这个问题上。礼是道德的象征，没有礼，道德就成了一句空话。美国哲学家约翰·洛克说过：“礼貌是儿童与青年的应该特别小心地养成习惯的第一件大事。”“良好的礼仪的功能或目的只在使得那些与我们交谈的人感到安适与满足，没有别的。要能做到通过恰如其分的普通的礼节与尊重，表明你对他人的尊敬、重视与善意。这是一种很高的境界，要能做到这种境地，而又不被人家疑心你谄媚、伪善或卑鄙，是一种很大的技巧”。

约翰·洛克认为，一个人的各种品性之中，德行是第一位的。礼仪不良有两种：第一种是羞怯。第二种是行为不检点和轻慢，要避免这两种情形，

就只有好好地遵守下面这两规则：不要看不起自己，也不要看不起别人。

遵循礼德，我们的思想世界和生活世界将更为广阔，我们的事业将更为成功。“谦恭有礼的思想如同魅力四射的外表一般。”伏尔泰这样定义道。也有的哲人这样说，礼仪是影响人类的最有力的引擎之一。

孔子曰：“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。”充分说明了坚守圣贤之道的重要。礼，是儒家治国安邦的精神支柱。用这句话来说，礼对于一个人来说至少是一个人的精神面貌。

《礼记》中说过，礼代表了天地间万物最有秩序的情态。中正无邪，是礼的本质。庄重恭顺，是礼的职能。礼，使人们相互尊重。社会没有秩序，就会陷入混乱。没有礼节，人们就不能自觉约束自己。讲礼方能有理。

人创造了礼节，礼节塑造了人，出类拔萃的才能远不如谦和礼貌的言行更具影响力。通过严格的自我修炼而形成的礼节，能使所有的人敞开心扉。礼，就是上天为人们制定的行为和道德规范，就是要求人们什么能做什么不能做。有礼才能真正虚心接受别人。

《礼记》中有“礼节者，仁之貌也”的说法，可以理解为：尊崇礼节是有德行之人应具备的素质。最好的礼仪，应该是让人的行为受礼适度，体现出做人做事的最高准则，以达到人心和悦、社会和谐。

任何一个国家，任何一个民族，都喜欢讲礼貌有修养的人。正如培根所言：“只有美貌而缺乏修养的人是不值得赞美的。”对一个人来说，懂礼讲仪是最好的形象，也是自己最好的名片。

讲究礼节要把握好度，举止言行要得体。因为礼节太繁，执意把过分的，别人受不了的礼仪强加给别人，会适得其反，反而让人感到不尊重。

我国是一个礼仪之邦，勤于礼者，便能礼到万事通。世界上只有不通礼道的人，没有走不通的路。不要同一个不懂礼的人争辩，否则别人会分不清到底谁是无礼者。

讲礼仪是一种美好而圆融的人生哲学，只有懂礼施礼，才能收获最满意

的人生。礼仪温和而不随便，放松而不放纵，会在处置急事大事中显智慧。时刻保持礼仪，让讲礼仪成为你的生活习惯，这样才能使事情做起来得心应手，水到渠成。

在英国，有一位剑术高超的剑客欧玛尔，备受世人推崇。与他同时代的还有另一位剑术高手，两人的剑术不相上下。为了分出胜负，三十年来决斗了无数次，但是总以平局告终。

有一天，他们俩再次相约决斗，事前都扬言这次分不出胜负绝不罢手。由于两人的决斗已经成了传奇，所以，这天前来现场观看的人们更是把决斗场围了个水泄不通。

两个人身披铠甲，手持利剑来到场地中央。决斗开始了，只见两把利剑闪着光芒就像两条银龙一样纠缠在一起，打得难解难分。每一次两剑相交的撞击声都打在观众的心上，人群中不断发出阵阵惊呼。

两个人打了很多个回合，都累得大汗淋漓，动作也不像开始时那么灵活自如了，但是两个人都咬牙坚持着，一定要在这场决斗中分出输赢。毕竟两个人都已经不再年轻，体力不支，欧玛尔的一记有力格挡令对手后退了几步，最终没有站稳，仰面倒在了地上。欧玛尔趁机上前几步，先将对手的剑击飞，随后骑在对手的身上扬起自己的长剑。此时观众的心都提到了嗓子眼上，全场鸦雀无声，大家都知道，这剑刺下去之后，欧玛尔便是英国“最厉害的剑客”了。

倒在地上的对手，此时也已心灰意冷，他面色铁青，愤怒地注视着欧玛尔。正当欧玛尔举起利剑，准备要刺下这最后一剑的时候，对手忽然向他的脸上吐了一口唾沫。这下，观众们又是一阵惊呼，如果对方认输的话也许会保住一命，他这样的举动不是在自寻死路吗？可谁也没想到，欧玛尔却站起来。他用手擦干了脸上的口水，把剑又插回了剑鞘里，对围观的人群说道：“今天就到这里，明天继续决斗。”

人群中不禁一阵骚动，大家纷纷议论。这时他的对手更是不敢相信，

难道有人会这样轻易放弃期盼了三十年，如今唾手可得的胜利吗？同时他也不敢相信自己竟能死里逃生。

正当欧玛尔准备离开的时候，他的对手从地上一下子跳了起来，追过去问道：“你刚才完全可以杀死我，你为什么不动手？”

欧玛尔答道：“三十年来，我不仅在剑术上苦练，同时也没有放松对心的修行。我为了剑而生，为了剑而死，为此我不会有任何怒气。就因为这样我才能常胜不败，刚才你向我的脸上吐口水，我当然很生气。但你的举动说明你对今天的结果并不认可，我就是杀了你，我也不会找到胜利的感觉。所以我决定明天再来分胜负。”

第二天，那场决斗并没有开始，因为那个对手已经成了欧玛尔的学生，他觉得欧玛尔才是真正的顶尖高手，他的境界是自己无法达到的，他要跟欧玛尔学习的正是心的修炼。

人如果只重视苟得之利，而不知道礼仪的价值，这样的人一定会蒙受灾害的。人如果一味地懈怠懒惰，不能以礼自持，反以为这是安逸舒适的享受，这样的人一定会遭遇艰难危险的。人如果过分地恣情任性，不顾礼仪规范，反以为这是放任自然的行为，这样的人必定会落到毁情灭性的地步。

礼，与情感、与才能、与学问同等重要，有礼走遍天下。正所谓“彬彬有礼的形象通常就是人们为自己所写的一封举荐书”。相反，很多人就是因为缺少礼节而导致失败。内心遵从人的道德规范，克己复礼，展现在表面是尊崇礼节的谦谦君子，这才是人应有的面貌。礼貌会迎来成功，我们要培养礼仪。

谨记：秉承礼德，知耻律己，是成为人生赢家的品格力量。



3. 德以爱为本

忠言相告

爱，仁慈、纯洁、真情，具有无比强大的感召力，时时刻刻从我们身上散发出去，会造福他人、鼓舞他人。有爱才能化“敌”为友，既能成全别人，又能成就自己。

爱，是无私的奉献，真挚的感情，深植于华夏子孙的血脉之中，激励着一代代的中华儿女，延续着中华仁德的传承。一个人舍得爱，既能得到大家的尊重和友谊，又能得到多助。爱，像春日的阳光，永远温暖人们。爱，取之不尽，用之不竭。爱，珍贵而无价，应当倍加珍惜。

爱，是双向的，在帮助别人的同时也会滋养自己的心灵，使自己更加成熟。换言之，我们付出的爱，不仅让他人进步和成长，同样也能使自己获益。真正意义上的爱，既爱自己也爱别人，不爱自己的人也不可能去爱别人。爱不能超出自己能力的限制，不能疯狂地去爱。

爱，诚心诚意，不说谎，不欺诈，是道德高尚的体现，是人格超拔的写照。爱是一缕清纯的阳光，既照亮了自己，也能轻轻地照耀周围的人。仁爱如水，能够滋润所有干渴的心。如果胸怀爱心，就不用人人如近敌，人生的收获也不再是过眼烟云。

爱，是化敌的润滑剂，没有仁爱的生活就像一片荒漠。赠人玫瑰，手有余香，让友爱如同阳光一样温暖他人的心房，懂得爱他人就是爱自己。友情