

社区花园手册



# 共建美丽家园

—— 社区花园实践手册



刘悦来 魏 闽 著

上海科学技术出版社



社区花园手册

# 共建美丽家园

## ——社区花园实践手册

刘悦来 魏 闽 著

---

## 图书在版编目(CIP)数据

共建美丽家园:社区花园实践手册/刘悦来,魏闽著. —上海:上海科学技术出版社,2018.8

(社区花园手册)

ISBN 978-7-5478-4093-1

I. ①共… II. ①刘… ②魏… III. ①花园—园林设计—手册 IV. ①TU986.2-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第157895号

## 共建美丽家园——社区花园实践手册

刘悦来 魏 闽 著

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行  
上海科学技术出版社

(上海钦州南路71号 邮政编码200235 www.sstp.cn)

上海雅昌艺术印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6

字数 180千字

2018年8月第1版 2018年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-4093-1/TU·264

定价:58.00元

---

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,请向工厂联系调换



# 前言

FOREWORD

想拥有一个属于自己社区的、美美的小花园？想和邻居一起改善家门口的那块荒废地？想在办公楼下和的小伙伴们一起来种花种菜？想让自己的孩子参与公共的种植活动，建一处食物森林，在学校就可以开展自然教育？看到自己每天路过的路边绿地日渐荒废而不知如何帮忙？作为这个城市的一份子，在低头不见抬头见的都市荒漠，能否实现黄发垂髫，并怡然自乐的和谐景象？有的朋友可能会说，我们的小区没有花园。那么您想自己或者发动大家一起来建造吗？市民们一起参与营造、维护、管理的花园空间，就可以通俗地叫作社区花园。社区花园的设计营造过程是一次兴奋而奇妙的体验。无论是专业人士还是普通居民，一群人聚在一起，根据自身需求亲手改变土地，重构邻里关系。伴随着身边生活环境更加赏心悦目，每个人的日常生活也不断得到充实和改善。

这样一本手册，是我们团队根据过往几年的实践经验总结下来的一些思考和探索，还不是很成熟。我们非常乐意拿来跟大家分享。愿每个与我们有共同理想、希望改善身边环境、准备着手实践社区花园的寻梦者，不论是暂时还束手无策的普通人，还是想法天马行空的设计师，或者踌躇满志、脚踏实地的社区工作者，都能有机会一起交流。

第一章“你了解社区花园吗”介绍了社区花园的发展概况、定义解释和分类；第二章“社区花园——一个小型生态系统”从问题思考的角度提出社区花园应有的原则和基础；第三章“设计之前的调研记录”陈列出设计开始之前的准备工作，包括了解使用者需求、场地现状踏勘等，并要求做好记录；第四章“社区花园设计”对现状调研做出回应与分析，逐项讲解社区花园的设计要点：科学生态的设计在前期精力花费较多，但从长远来看能够减少后期维护；第五章“社区花园营建”讲述从图纸到营造实践的过程，包括常用的建设步骤和一些生态技术；第六章“社区花园维护”从土壤、水肥、植物养护等方面讲解后期维护方法；第七章“社区花园管理”介绍了社区花园的管理机制，特别是通过社区活动和培训建立自组织社团的过程。

这本手册旨在讲述如何通过合理的设计，并在身边土地上亲力营建实践，最终打造一个容易操作、环境友善、景观良好的花园。希望每位读者都能感受到，即便是小小的社区花园也可以成为一个有生命力的完整个体，而并非是一些公式化景观生态元素的简单堆砌。在社区花园中，我们尝试检视身边触手可及的事物，从社会参与—自然保护—生态可持续的角度，建立人与自然和谐共生的关系。也希冀每一位读者能够成为行动者，一起去改变些什么，为了自己，为了家人，也为了大家共同的家园。

希望您能喜欢这本手册，并致信 [siyecao2014@163.com](mailto:siyecao2014@163.com)，与我们一起分享您的社区花园故事。







序

PREFACE



## 从社区小花园到人类命运共同体的演进

作者团队的社区花园实践，从小事做起，从空间更新入手，融合社会治理创新，着实是一个新的尝试。社区花园不仅仅是一个小花园，它是政府、企业、专家、居民共同发力的公共空间，旨在美丽家园的共同创造。什么是美丽家园？首先，它一定是有特色的，不是复制品。社区花园是由不同的民众一起营造的，它从一开始就注定不是复制品。还有一点，要让生活在其中的人感到方便、有活力，让每个人都能激发自己的潜能。这也是社区花园这样的自组织营造的基因所在，旨在通过多元的共治，激发每一位参与者的活力。

2

新时代的城市和它的规划是以生态文明的建构为目标导向，以创新为引领的新发展理念为基本动力，将人类命运共同体作为指导思想，从人类八千年城市文明、几千年中华文明的视野，建构具有中华智慧和理性的规划价值观、思想方法和工作方法，以不可阻挡的生命力清除传统思想方法中的问题和症结，促进人类城镇化的永续发展。无疑，社区花园这个小小的公共空间可以作为探索城镇化的绿色起点，也是生态文明建设的有力抓手，它透过这一点一滴的实践，希冀可以从社区共同体，慢慢实现人类命运共同体永续发展的时代建构。



吴志强——中国工程院院士，同济大学副校长，  
全国工程勘察设计大师

## 序 2

20世纪90年代以来，主导上海城市更新的是大尺度和资本化的空间生产。空间生产最好地诠释了城市空间作为增长机器的涵义，见证了法国马克思主义城市学者列斐伏尔断言的“生产从空间中的生产向空间的生产的改变”，这意味着空间的资本化，即城市空间被当作资本，历史空间被当作资本，景观也被当作资本。空间生产驱动的城市更新，有其正面价值，它释放了中心区土地的生产力，提升了旧城区空间的品质，重塑了城市空间的骨架，改善了上海人逼仄的生活环境。但大尺度的空间改造损害了人性尺度的社区结构和日常生活的丰富性，剥夺了人对空间的感知能力及人与人在空间中的自由交流的机会。居民不再是自己生活的创造者，多数情况下他们只是景观社会的旁观者和商业世界的消费者。在三十多年的时间里，人们得到了空间，却丧失了社区；改善了空间环境，却冷漠了人际环境；交通的通达性高了，步行却变得困难，社会的沟通性更弱了；一个个商业中心建起来了，吸引人互动的公共空间却更少了。我们面临的挑战，正是资本化的空间生产带来的。如何整合碎片化的空间，重建互动的场所；如何走出生人社会，重建我们的熟人社区，正是新一轮城市更新的主题。大尺度的空间生产或还不能完全停下，但它在资源上是不可持续的，在社会发展上更是不可持续的；最近五年，从生产空间向生活空间的转变已经开始，无论政府、企业，还是居民、社会组织，改变效率至上的发展模式，营造人性化社区的共识已经形成；在自下而上的微空间更新在上海社区方兴未艾时，呼应从把城市当作理性构造的《雅典宪章》向建设共享、包容和参与的开放城市的《基多宣言》转变的国内国际新风向的背景，社区花园的实验就具有了特别的价值。

社区花园是都市景观的一个奇迹，更是社区营造的一个典范；创业者们把一片废地，做成了一个充满活力的公共空间，从空间入手的改造，以自然展开的教育，热闹得看似是一块园地，成就的却是社会发育的大文章。社区花园把步道带到脚下，把种

植带回都市，把劳作带进课堂，把游戏带给孩子，把互动带回邻里，把生产带入生活。一系列的回归，是把大尺度的城市进步与亲切尺度的日常改善整合起来，旨在超越旁观与创造的对立、都市与乡土的分裂、专家与常人的区分、生产与消费的分隔。归根到底，以自然教育和自然种植的活动，整合过去几十年由资本化空间生产带来的人与人的疏离。社区花园的组织者，相信这场改变空间风向的努力是可能的，因为社会本身有创造力，土地本身有创造力，人们需要做的是，把改善和创造生活空间的主动权拿回自己的手里，更具体而言，拿回孩子的手里，拿回孩子的父母和亲人的手里，拿回全体居民的手里，这就是社区花园案例给予我们最重要的教益。

4 本书将社区花园的实践技术和实施机制用一种通俗易懂的方式传递给我们，给予普通的社区居民，因为社区花园的组织者相信，建设可持续生态的动力，归根到底是来自掌握社区设计、营造主动权的居民。

我们的关切从城市空间的碎片化、原子化和封闭化开始，呼吁回到经典社会学的生活世界和经典城市学的生活空间。社区花园是在后里弄时代重建共享空间的实践，社区花园的社区中心功能、儿童社会化功能及创造和共享意义的文化功能，或是今日上海多数社区都难以同时具备的。这至少说明，社区花园作为一个我们定义的生活世界的范本，或仍是一个理想。但此理想出于人性成长的需要、人的存在感的需要、人亲近土地的需要，以及人与人善意互动的需要，这都是植根于人性深处的动力。社区花园创造的生活场景，必定会成为感动更多都市人心灵的示范。

于海——复旦大学社会发展与公共政策学院社会学系教授

## 序 3

### 小中见大，知行合一

《共建美丽家园——社区花园实践手册》出版面世了，这是刘悦来、魏闯两位作者的心血，是风景园林学科和专业新的发展动向之一。在过去的数年里，刘悦来博士等诸位中青年学者，走出书斋和书房，贴近社区和群众，以饱满的热情投身于社区花园的实践中。他们和居民一起，从身边做起，团结社区各方面的力量，努力营造美好景象，让我们感到无比欣喜；他们的作为，不仅具有专业价值，同时具有很高的社会价值。

价值之一，是“小中见大”。古人云，莫以善小而不为。社区花园，不像国家公园那样气势恢宏，不像风景名胜区那样万人瞩目；但这是每个居民身边的事情，是“美丽中国”建设的一点一滴。我们的城市，正从增量发展向着增量和存量并重发展转变；我们的城市更新，需要从每个社区、每个街坊、每个街角、每个建筑做起。社区花园的实践，正是这种聚沙成塔、集腋成裘的精神体现。

价值之二，是“知行合一”。我们的园林事业，需要理论与实践相结合。而社区花园的营造，正是自下而上的公众参与。不管老人还是孩子，从旁观者变为建议者，进而成为建设者，这是一件多么了不起的事情啊。在实践中，居民分享了经验，接受了一定的专业培训，掌握了园林知识，更重要的是认识到了自己的权利和责任。而专业人士在这样的合作实践中，更加了解了居民的诉求，也从群众中间学习了造园和管理的智慧。这也是一种社区共享的精神所在。

本书分为七章，涉及社区花园的历史发展、生态系统、前期调研、设计要点、营建过程、维护技术和管理方法，是一本见物又见人的生动的专业著作。陈从周先生曾经反复强调造园“有法

无式”，而这本书的意义就在于探索了社区花园营造的法则，可以为更多的社区、更多的专业工作者、更多的居民所分享。

愿社区花园成为“各美其美，美美与共”的天地。

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters that read '李振宇' (Li Zhenyu).

李振宇——同济大学建筑与城市规划学院院长

## 序 4

社区花园，是表情，它展现了居住于此的人们的表情；  
社区花园，是教育，它在生活中发挥了其教育的作用；  
社区花园，是生活，它凝结了日常生活并固结于空间。

公共与私有，一线之隔，看起来隔开了两个空间，但却又连接了私有与公共的空间，这是一件多么美妙的事情呀！当一个公共的空间不再只是符合法规与规划的需求，而是真实地串联生活与生活间的世界：私有的保持其私密与安全，而公共的使私有与私有间更具美感。这不只是一个空间应该承载的使命，更应让它们串起来成为一种艺术。

我与四叶草堂的接触从朴门永续设计开始，从此开启了更多空间设计的可能与更多日常生活的反思；我看到这本社区花园的手册后，了解到目前在环境教育与空间实践上四叶草堂已经做了非常多的先驱工作，能让未来想要操作社区花园的伙伴们可以找到一种方式，重新思考关于社区里的公共空间如何来操作实践。而其中四叶草堂进行社区花园的操作，不只是一件件景观改造案例，更是试图使人更融入生活质感空间的改造，空间也借着操作提醒着我们：它们是一种活的、有机生长的空间。

社区花园可能有以下几种基本特质：

第一，响应当代环境。社区作为一群人所居住的地方，安全与健康的居住环境相信大家所需求的。一个社区花园的健康应该不只是植物生长的样貌良好而已，而是可以促进一个区域环境的健康生活，健康的生活可以是基于环境友好的方式所进行的环境营造，而社区花园里所呈现的也将不只是一种花园的形式，更是对于地球与环境现状的一种响应；如此一来，一个社区花园的基本态度是建立一个友善于地球的环境空间。

第二，响应使用者。作为一个面对大多数使用者的场所，尽可能地照顾大多数人、关心少数行动不便的人，促进社区里人与人之间的连接。使用社区花园的人，应当是社区里的大多数人，每一个人的需求不一样，社区花园的状态也会有所不同。当然过去的社区公园可能可以思考的、参与的人口受限于发展现状的影响，导致空间的使用程度不高；然而就目前经济高速发展的情况下，人们对于生活空间的要求与质量的需要而言，一个具有符合社区居民需求的花园就更加重要了，这也是社区花园对于人的连接性。

第三，在有限的空间，使其具有共享的本质。由于社区花园的空间调性是一个公共的区域，所以空间不会是专属于特定人的，这样大多数的人才有机会来使用这个空间。但有时候实情是社区花园通常也会是由一群热心公共事务的人们来维护的，他们不为别的，就是站在社区一份子的角色上尽了一份心力来维护这空间。当然，从使用者也是维护者的立场而言，包容与接受空间的共有性也是作为社区花园共建、维护的一个重要历程；我们必须接受空间的有限，使空间成为友善的分享基础，进而影响更多的人。

最后，美学的处理也是社区花园必须要思考的基本态度。如果一户人家具有生活的、教育的甚至是社区表情的空间，那么看一个花园就可以大概理解这户人家对于空间的处理美学观点。有的人家会把门前的庭院空间整理得一尘不染，有时候甚至是有着简约的美感；而有的人家则会依四季的情况让庭院里充满不同季节的开花植物，这些主人是非常喜爱花草的；还有的人家除了花草的种植外，更会加入其他自身创作的艺术品，走在那样的庭园之中，会觉得像是在欣赏一处美术馆。私有的庭园表现出了住在里面人的生活，而公有的社区花园呢？它更是集合了众人的智慧，参与、共建、共有的一种产物，社区花园的表情可能是多元的，不是单一的；是丰富的，不是单调的。社区里的居住者都可以将其生活的记忆透过参与共造的手头技艺进行转换，而这样的记忆将凝结成百花绽放的空间。

社区花园总是有种特质，从友善的环境对待方式、友善的人与人的连接，到友善的分享基础及友善而亲切的社区美学，这空间不是占有，而是小区共享的开始，更是展现每家每户到社区生活的一个重要环节。您觉得您的社区花园的表情是什么样的呢？当然决定权在您的手上。



颜嘉成——台湾花莲东华大学社会参与中心研究员，  
朴门永续设计专业认证教师及设计师



# CONTENTS

## 目录

### 第一章 你了解社区花园吗

- 1.1 什么是社区花园 / 4
- 1.2 为什么需要社区花园 / 4
- 1.3 社区花园发展简史 / 7
- 1.4 社区花园的分类及营造主体分析 / 13
- 1.5 社区花园建立的营造体系 / 15
- 1.6 可能遇到的困难 / 16



### 第二章 社区花园——一个小型生态系统

- 2.1 设计思考 / 22
- 2.2 设计原则 / 23



### 第三章 设计之前的调研记录

- 3.1 认识社区 / 29
- 3.2 认识场地 / 34
- 3.3 识别资源 / 43
- 3.4 现状记录方法 / 44
- 3.5 分析结论 / 45

