

中国少数民族人口丛书

翟振武

THE POPULATION OF CHINA'S ETHNIC MINORITIES

国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

畬族

THE SHE NATIONALITY

麻健敏 / 著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

畬族/麻健敏著. —北京: 中国人口出版社, 2012 12
(中国少数民族人口丛书)

ISBN 978-7-5101-1578-3

I. ①畬… II. ①麻… III. ①畬族—民族文化—中国
IV. ①K288.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 013295 号

畬 族
麻健敏 著

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京普瑞德印刷厂
开 本	710 毫米×1000 毫米 1/16
印 张	10.75 插 1
字 数	100 千
版 次	2013 年 4 月第 1 版
印 次	2013 年 4 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5101-1578-3
定 价	27.00 元

社 长	陶庆军
网 址	www.rkcbs.net
电子信箱	rkcbs@126.com
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市西城区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

中国少数民族人口丛书编委会

主 任 李 斌

编 委 勾清明 王培安 崔 丽 陈 立

序

如果把一个民族比作一颗星星，那我们就是生活在一个繁星满天的世界。当今世界上有约 3000 个民族，分布在 200 多个国家和地区，绝大多数国家由多个民族组成。中国也是同样，是由各族人民共同缔造的统一的各民族国家。在漫漫的历史长河中，生活在中华大地上的各族人民密切往来、交流融合、团结奋斗、休戚与共，形成了一个伟大的强盛的中华民族大家庭，共同开发了祖国的美好河山，共同推动了国家的发展和社会的进步。

在中华民族的大家庭中，有 56 个成员，其中有 55 个是少数民族。新中国成立以来，少数民族人口一直持续增长。1953 年第一次全国人口普查时，少数民族人口总数为 3532 万人，占全国总人口的 6.1%。2010 年进行第六次全国人口普查时，少数民族人口总量达到了 1.14 亿，几乎是 1953 年的 3 倍，占到了全国 13.4 亿人口的 8.5%。各少数民族人口数量相差较大，如壮族有 1693 万人，回族 1059 万人，满族 1039 万人，维吾尔族 1007 万人，而赫哲族只有 5354 人，塔塔尔族 3556 人，独龙族 6930 人。中国各民族的人口分布呈现大散居、小聚居、交错杂居的特点。汉族地区有少数民族聚居，少数民族地区也有汉族居住；许多少数民族既有一块或几块聚居区，又散

居全国各地。中国少数民族聚居区大都地广人稀，资源富集。少数民族地区的草原面积，森林和水力资源蕴藏量，以及天然气等基础储量，均超过或接近全国的一半。全国 2.2 万多公里陆地边界线中的 1.9 万公里在民族地区。全国的国家级自然保护区面积中民族地区占到 85% 以上，是国家的重要生态屏障。中国各民族的起源和经济、社会、文化的发展有着本土性、多元性、多样性的特点，五彩缤纷，丰富多彩。

要全面认识中华民族，就要从认识每一个民族开始。正是从这个理念出发，我们编写了这套《中国少数民族人口》大型系列丛书，力图从历史、文化、经济、社会等各个方面，用准确、科学、生动的语言，全方位描述和展现各少数民族灿烂辉煌的历史和现状，编织出一幅绚丽多彩的中华民族大家庭的“全家福”。

编写这样一套大型系列丛书，难度非同一般。几经论证和深入研讨，最终形成了编写大纲，这套丛书各个分卷的作者绝大多数由少数民族作家担任，他们不仅熟悉自己民族的历史和文化，而且对本民族有深厚的感情。在国家新闻出版总署、国家人口计生委和中国人口出版社的大力支持下，作者们历经数年，几易其稿，终成此书。值此丛书出版之际，我们衷心地祈愿这幅“全家福”能为民族的交流和团结，为中国的文化建设，为整个中华民族的繁荣昌盛，作出一份微薄的贡献。

翟振武

2012 年 5 月于北京

PREFACE

Every nationality sparkles like a star in the firmament. Now we have about 3000 stars distributed across the world in more than 200 countries, most of which are multinational. So is China, which consists of a number of nationalities. For centuries, all the nationalities have lived together, worked together and fought together, making China a prosperous unified multinational country.

Of all the 56 nationalities in China, 55 are minorities whose population has been increasing since the founding of The People's Republic of China. According to the first census in 1953, the minority population was about 35.32 million, accounting for 6.1 percent of China's total population. By 2010, the number had almost tripled. According to the sixth census, the population of the minorities amounted to 114 million, making up 8.5 percent of the 1.34 billion people in China. The population size of minority groups varies a lot. Some of them have a large population, for example, the Zhuang Nationality has a population of 16.93 million; the Hui has 10.59 million people and the Manchu consists of 10.39 million people. Some of the minorities are quite small, such as the Hezhe, the Tatar and the Drung nationalities, which have populations of 5354, 3556 and 6930, respectively. China's nationalities live together over vast areas with some living in individual, concentrated communities in small areas.

Some minorities' concentrated communities are scattered among the Hans, and some Han people also live in the minority communities. Some minorities may have one or more concentrated communities, while their people spread all over the country. Most minorities' concentrated communities have their people sparsely distributed in large areas with abundant resources. The grassland, forest, water and natural gas reserves in areas inhabited by minority people account for about half of China's total. Further, 19 000 kilometers of the nation's 22 000-kilometer land boundary are in minorities' communities. In addition, 85 percent of the country's state-level natural reserves are in the minority areas, making the people important guardians of China's ecology. Each of the nationalities' origin is unique, and their development of economy, society and culture is full of variety.

Only by learning every aspect of the minorities' lifestyle can we have a comprehensive understanding of the Chinese nation. Under this notion, we write this series of books on the Population of China's Minorities to provide a detailed picture of our Chinese nation, with the glorious past and prosperous present of the country's minorities.

It is through trials and tribulations that we write this spectacular series of books. Most of the authors, who have profound knowledge of the minorities and wrote the books with their strong emotions, are members of minority groups. With the great support of the National Publication Foundation, the National Population and Family Planning Commission and China Population Publishing House, the authors completed the books after years of unremitting endeavor.

On the publication of this series of books, we are looking forward to seeing these books contribute to the unity of the Chinese nation and help our country flourish in the future.

Zhenwu Zhai
Beijing
May 2012



概 述	1
第一章 盘瓠的子孙	5
第一节 “忠勇王”与凤凰神山的传说	5
第二节 依山而迁 散布东南	12
第三节 山上层层桃李花 云间烟火是人家	18
第二章 畬民的泛家族观念	27
第一节 畬民独立的家族话语	27
第二节 家族祠堂——伦理与风水的培植	31
第三节 蓝姓种玉堂	37
第三章 古风弥漫的远祖祭祀	43
第一节 神秘的祖先崇拜	43



第二节	原始图腾崇拜与自然物崇拜	50
第三节	山哈做生 华老做死	55
第四节	祷祝平安的岁时节庆	61
第四章	畬乡风情别样美	66
第一节	歌声在山乡荡漾	66
第二节	传唱的文学	70
第三节	奇趣的畬家习俗	73
第四节	男人的武功 女人的衣装	84
第五章	盘蓝雷钟一家亲	92
第一节	莫嫁阜老做妻人	92
第二节	畬家的婚礼	98
第三节	以父系为核心的家庭	104
第六章	枝繁叶茂的民族	110
第一节	畬族人口总量的变化	110
第二节	高生育率 高人口寿命	117
第三节	迈向现代化的畬族人口	123
第七章	独特的山区经济	130
第一节	披荆斩棘 开发山区	130
第二节	猴墩茶人——闽东畬族茶商的奋斗史	139
第三节	独特的畬乡经济标识	145
第四节	畬族当代经济的转型	150



Summary	1
Chapter I Descendents of the Panhu	5
Section I Origin of the She Nationality	5
Section II Migration of the She People	12
Section III Beautiful Landscape of the She's Homeland	18
Chapter II Sense of Clan	27
Section I Clans of the She Nationality	27
Section II Memorial Temples and Customs	31
Section III Lan Clan of the She Nationality	37



畬族是中国东南地区世居少数民族，散居在福建、浙江、安徽、江西、广东等省境内，其中 75% 以上居住在福建、浙江广大山区。1964 年第二次全国人口普查，畬族有了历史上第一个正式的、较为准确的人口数据——234 167 人。2010 年第六次全国人口普查，畬族统计人口有 708 651 人。

先来为主，后来为客。畬族自称“山客”、“山哈”，这种自称与他们不间断的迁徙历史有关，“山客”就是指山里客人的意思。畬族在历史上一直没有统一的族称，汉族史籍有关的记载也十分混乱，一般称为“南蛮”、“百越”、“峒僚”或“畬瑶”等。畬族不但一直没有正式的、能被畬族认同的族称，甚至还被认为不是一个单一的少数民族。中华人民共和国成立以后，党和政府对少数民族工作十分重视。1953 年，由国家民委派出畬族民族识别调查小组，分赴浙江景宁县，福建罗源县、漳平县进行畬民族识别调查，在确认身份后，以尊重本民族意愿和遵循“名从主人”为原则，1956 年由国务院正式公布确认，“畬族”就成为法定的族称，从根本上结束了历史上族称混乱的现象。

限于史料，关于畬族的来源，学术界尚无定论，但多数学者倾向于



畬族是由武陵蛮的一支发展而来的，畬族与瑶族有比较近的亲缘关系。

隋唐时期，闽、粤、赣三省交界地区已成为畬族先民的主要生活区域，他们把广东潮州凤凰山视为民族的圣地。唐王朝在畬族地区设治，“劝农桑，定租税”，要求畬民“纳贡赋”，封建地租开始出现，畬族地区形成较为稳定的社会经济生活形态。直至两宋时期，畬族的活动地域基本上仍在原有的聚居区内，《漳州谕畬》所记载的“畬事”即是对宋代闽南畬族地区政治、经济较为典型的描述。

宋末元初，战乱频仍，畬族迁徙范围扩大，移民的路线错综复杂。这个时期的移民相当部分是军事性质的移民，最有代表性的是陈吊眼、许夫人、钟明亮等率领的多支抗元畬军，转战于漳州、潮州、泉州、汀州、赣州等地，许多畬民随军成为屯守移民。

明清时期是畬族大量迁往汉族地区，并最终形成“大分散，小聚居”分布格局的重要历史时期。史书和地方志中关于畬民的记载也大都体现在这一时期。

畬族“随山散处，刀耕火种，采实猎毛，食尽一山则他徙”，有抛荒和轮作的生产习惯。明朝实行“招集流亡，劝农兴学”政策，颁布法令，鼓励垦荒并废除了名目繁多的苛捐杂税，这一举措促使畬民所居深山旷野得到进一步开垦。清顺治初年，制定了一系列措施，招徕百姓垦荒，这使得“流浪”山区、寻找机会垦种的广大畬民即刻成为当地官府招徕的对象。这个时期畬族地区的社会经济生活相对比较安定，迁移主要是基于畬族山地游耕的传统，这种迁徙的速度缓慢，迁徙的方式以家庭或家族中若干成员为单位徐徐而行，迁往相对地旷人稀的汉族地区。随着安家山野，自成村落，畬族的山地游耕逐步改为山地定耕。

“结庐深山，聚族而处”，畬族村寨多以血缘相近的同姓族人聚合而居，整个村寨以单纯的家庭血缘纽带维系。“宗祠”既是畬村的物质



实体，又是村民宗族观念中的精神实体。畬族的传统观念中，始终认为本民族四大姓，即盘、蓝、雷、钟本为一家人。畬家人还认为，畬族曾经有四姓“总祠”，这种总祠观念表明畬族“民族即家族”的泛家族思想。一般某个区域血缘相近的同姓畬族都有自己共同的祠堂，又称为同姓“祠堂”或“公祠”。“公祠”是供奉某个区域肇基祖及其列祖列宗。畬族的宗族组织是从总祠到公祠，再到私祠，直至每个家庭的血缘结构组织。

清末民初，畬村出现称为“社”的社会组织。在某些畬族较为集中的地区，畬村均有“社”，各地的“社”之间还联合为“总社”。与此相类的畬族社会团体还有“会”，如“路会”、“桥会”、“谷会”、“禁山会”、“狮灯会”等。清光绪年间，畬民在福建霞浦设立“山民会馆”，民国初年改为“三明会馆”。三明会馆解决畬民族内纠纷；为畬民代写诉状、代打官司，维护畬民权益；为往来畬民提供信息沟通渠道；适时救济遇天灾人祸的族人，在闽、浙两省畬民中有着广泛的影响。1946年，三明会馆成为官方注册认定的“苗夷民族之公益团体组织”。

畬族标志性的信仰是盘瓠崇拜，这一古老的图腾崇拜与畬族的起源和发展相伴随。畬民中还存在原始的宗教形式，如自然物崇拜，这种源于悠远年代的崇拜在今天的畬民中仍然可以见到，农作物中有谷神、谷娘、谷仙子、种子仙、稻秧仙、青稻仙、黄稻仙等；居住地附近的自然物有“异象”的，也常被当做神灵供奉，如树神、石神等。

畬族重视祖先，畬家的祭祖仪式包括祭祖、请祖、奏名传法、招兵等，仪式进行过程举族动员，数村呼应，气势宏伟，气氛庄严，是一种民族凝聚力的显示。祭祖仪式体现了畬族对民族传统意识的承续、对历史的缅怀和对现实的祝福。畬族的祭祖仪式虽然具有神秘性，但也洋溢着世俗的色彩。

畬族人崇拜凤凰。每逢喜庆，畬民总是庄重地在居屋正厅的壁上



或梁上贴上“凤凰来仪”、“凤凰至此”的条幅，或“凤凰朝阳”的图画。畲族妇女的装扮被称为“凤凰装”：红头绳扎的长辫高盘于头顶，象征着凤头；衣裳、围裙上用大红、桃红、杏黄及金银丝线镶绣出五彩缤纷的花边图案，象征着凤凰的颈项、腰身和羽毛；扎在腰后，随身飘动的金色腰带头，象征着凤尾；佩在全身，银饰叮当作响，象征着凤鸣。

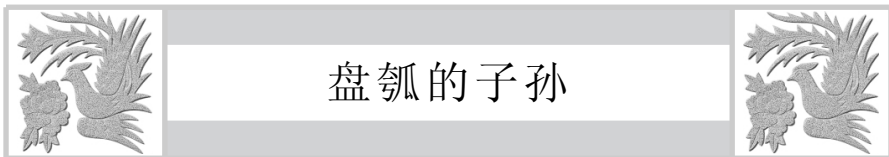
畲族善歌，以歌传言，能歌为荣。畲歌生根在畲族人民深厚广阔的生活土壤之中，一代又一代地传承、发展、繁荣，覆盖着畲族的文化生活领域。“盘歌”是畲族男女青年谈情说爱的一种方式，畲族男女青年在劳动中、唱歌中找对象，定下终身；“盘歌”还是族亲联谊的一种文娱活动，每逢节日和喜庆之时，畲家村寨山歌此起彼落，歌声萦绕山野。

畲族主要分布在中国东南部的山区或半山区，这里风光奇异灵秀，气候温和湿润。畲族地区物产资源丰富，农作物品种繁多。畲区盛产林木和毛竹，其中栓皮栎、檫树等树种世界稀有，土特产和名贵药材以及各种水果非常丰富；畲区茶叶、景宁香菇，久负盛名，行销海内外；畲乡深山密林中还蕴藏着大量的珍禽异兽和未探明的矿产资源。

地处中国经济最发达的长江三角洲和珠江三角洲之间过渡地带，天然的区位优势和自然地理优势为当代畲族民族经济的发展，提供了得天独厚的外部环境。创汇农业和旅游业带动了畲区经济的转型，对当代畲族民族经济的发展产生了重大影响。畲族经济已经完全摆脱了自然经济的束缚，一批白手起家的畲族企业家开始聚焦市场，并“破茧而出”，成为地区经济舞台上的新生力量。

畲乡人把保护好自己的绿色家园看得和生命一样重要。经济发展了，百姓富裕了，而畲乡的山依旧是那么的绿，水依旧是那么的清。碧水蓝天、绮丽景色、多彩文化，正吸引着无数“山外人”好奇的目光。

第一章



在中国东南部的福建、广东、江西 3 省的交界处，莽莽万重山，苍翠的山野与天穹浑然一色，这里曾经天鸟飞绝、人迹罕至。在古代，封建中央王朝的统治触角延伸到这里之前，一个自称“山客”、“山哈”的古老民族已经生活在以广东潮州凤凰山为中心的区域。

第一节 “忠勇王”与凤凰神山的传说

公元 7 世纪初的唐代，为了加强对福建漳州、广东潮州一带的统治，朝廷派河南固始人陈政、陈元光父子率军进入这一地区。唐军到达潮州，引发当地土著的反抗，虽然唐王朝最终控制住了这片区域，陈氏父子却在平定“蛮僚”的战斗中，一染疾不治，一伤重而亡，先后身埋异乡。这些当时被汉人称为“蛮僚”的人，就是今天畬族的先民。

那么，“蛮僚”又是源自何方？先来听听畬家人自己的叙述——

一、畬族史诗——《高皇歌》

畬族没有本民族文字，他们的历史是靠一代代人的口口相传得以



保存下来。在畬族祖辈相传的口述史中，民族历史歌谣——《高皇歌》在各个畬族聚居区经久不衰地传唱。《高皇歌》颂扬畬族始祖盘瓠传奇的一生，记叙盘瓠子孙早期的生活和迁徙。

1. 盘瓠传说

《高皇歌》的前半部是民族起源的神话传说。故事讲述的是上古五帝之一的高辛帝帝喾执政时期，高辛皇后耳痛了3年，后从耳中取出一虫，育于盘中，后变成龙犬，高辛帝赐名龙期，号称“盘瓠”。

犬戎国兴兵来犯，高辛帝下诏求贤退敌：“谁能斩番王头，就把三公主嫁他为妻。”龙犬揭榜后即往敌国，乘番王酒醉，咬断其头，回国献给高辛帝。高辛帝因他不是人形而想悔婚。盘瓠作人语说：“将我放在金钟内，七昼夜可变成人。”盘瓠入钟6天，公主怕他饿死，打开金钟，见他身已成人形，但头未变。迫于无奈，高辛帝只好将他招为驸马，于是盘瓠与公主结婚，并赐封“忠勇王”。

婚后盘瓠不愿为官，不贪图享乐，携妻辞别繁华的京都，入居深山，以狩猎和山耕为生，过着自由自在的日子。他们婚后生下三男一女。20年后，夫妻回到京都拜见高辛帝。高辛帝见驸马的3个儿子个个长得身材魁梧，甚喜，欣然为其赐姓。高辛帝见其长子手托着竹篾编成的工艺盘子，灵机一动，就赐盘姓，名自能；见二子手中提着藤编的篮子，取其谐音，就赐姓蓝，名光辉；刚要给其三子赐姓时，上天响巨雷，高辛帝视为天意，就赐姓雷，名巨佑；一女，赐名淑玉。高辛帝分别给他们赐地和封号：长男盘自能，封武骑侯；次子蓝光辉，封护国侯；三子雷巨佑，封立国侯；女婿钟志深，封敌国侯。就这样，盘瓠的后代盘、蓝、雷、钟成为畬族的四大姓氏。

“盘瓠传说”并非只有畬族的《高皇歌》一个版本，早期的汉族典籍《后汉书》、《搜神记》等，也记述了这一传说，其内容与《高皇歌》大同小异，这说明至少从汉代起，就流传着关于盘瓠的神奇传说。神



畬族祖先盘瓠故事绘图 （王苗摄）

奇、机智、勇敢的盘瓠是畬族起源的神圣信仰，也是畬族认同的核心标志。后来散布各地畬族的祭祀活动、民族歌舞、艺术、服饰、建筑都与盘瓠有着密切的关系，甚至于历史上长期的生活形态，也与盘瓠传说密切相关。

2. 凤凰神山

凤凰山是畬族历史叙述的起点，也是共同认可的起源地。无论是畬族的历史歌谣、祖图以及后期的文书和谱牒，所有的历史证据都不约而同地指向凤凰山，认为此处是各地畬族的共同祖居地。

畬族的历史与山不可分离，山是畬民生产生活的依靠，也是他们先祖的埋葬地。征番立功、开基凤凰，是《高皇歌》写实叙事的开头和主题，福建、浙江的畬族在这一主题下，分叙后来各支脉的发展：“忠勇王”没有留恋荣华富贵，为了自由的生活，毅然再次离开都城，带着全家人到广东凤凰山垦山狩猎，繁衍子孙。盘瓠在一次外出狩猎时，不慎被山羊用角顶至悬崖边，失足跌落山崖身亡。尔后，三子一