

浅浅的医学知识

儿童常见病科普加油站

口腔篇

陈壮桂 主编

卢红飞分册 主编



华南理工大学出版社

2018年天河区科技计划项目医疗联合体项目(2018YT026)

国家自然科学基金资助项目(81470219)

浅浅的 医学知识

儿童常见病科普加油站

陈壮桂 主编

· 口腔篇 ·

卢红飞 分册主编



华南理工大学出版社
SOUTH CHINA UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

浅浅的医学知识: 儿童常见病科普加油站. 口腔篇 / 陈壮桂主编; 卢红飞分册主编. —广州: 华南理工大学出版社, 2019.3

ISBN 978-7-5623-5887-9

I. ①浅… II. ①陈… ②卢… III. ①口腔保健—儿童读物 IV. ①R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 021003 号

Qianqian De Yixue Zhishi——Ertong Changjianbing Kepu Jiayouzhan: Kouqiang Pian

浅浅的医学知识——儿童常见病科普加油站: 口腔篇

卢红飞 分册主编

出 版 人: 卢家明

出版发行: 华南理工大学出版社

(广州五山华南理工大学 17 号楼, 邮编 510640)

<http://www.scutpress.com.cn> E-mail: scutc13@scut.edu.cn

营销部电话: 020-87113487 87111048 (传真)

责任编辑: 黄丽谊

印 刷 者: 广州市新怡印务有限公司

开 本: 787mm × 960mm 1/16 印张: 33.5 字数: 449 千

版 次: 2019 年 3 月第 1 版 2019 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 135.00 元 (全九册)

版权所有 盗版必究 印装差错 负责调换



《浅浅的医学知识——儿童常见病科普加油站》

编 委 会

主 编：陈壮桂
顾 问：方建培
主 审：檀卫平

《口腔篇》编委会

主 编：卢红飞
编 委：王 萍 田 词
绘 图：卢红飞





序

由中山大学附属第三医院儿科主任陈壮桂教授领衔的儿科学团队，联合皮肤科、感染科、口腔科、耳鼻喉科等学科，为普及儿童健康与常见疾病防治的知识，在百忙的工作之余，以丰富的一线工作经验为基础，充分照顾到儿童，尤其是少年阶段对知识的渴求和理解力水平，以实用、通俗易懂、图文并茂、深入浅出的角度解读，讲述了包括急救以及皮肤、呼吸、血液、口腔、耳鼻、肝肾等特定组织、系统、器官的医学知识。让读者做到“开卷有益”，并且明显感觉到各位作者为达到“喜闻乐见”的效果，花费了大量的心血。在当今一切“唯SCI”的年代，这群大学附属医院的医生们愿意花时间和精力，为科普发力，更值得点赞。

我从事儿科临床医教研工作35年，深知儿童健康科普知识在国内的重要地位，同时却又十分“贫乏”。因此，非常乐意向儿童、少年，甚至非医学群体的家长们推荐这套书。衷心祝愿该书的出版能得到大众的喜爱，并能解决一些儿童健康的实际问题，此为序。

方建培

中华医学会儿科学分会常务委员
中华医学会儿科学分会基层儿科发展委员会主任委员
广东省医学会儿科学分会前任主任委员
中国妇幼保健协会脐带血应用专业委员会副主任委员
广东省妇幼保健协会脐带血应用专业委员会主任委员

中山大学博士生导师
中山大学孙逸仙纪念医院儿科主任

2019年1月





前言

儿童是祖国的花朵，是冉冉升起的太阳，是家庭和祖国的未来和希望，少年强则中国强。儿童的健康成长关系着国家和民族的未来和发展。为儿童成长创建一个安全健康的生活空间，既是父母的责任，也是社会共同的责任。

《浅浅的医学知识——儿童常见病科普加油站》编者均为来自临床工作的医生专家，具有丰富的临床知识和科普经验，通过长期的工作体会以及对社会人群调研的反馈总结，依托社会各界的力量，发起了此次中国儿童健康知识普及计划，希望为儿童的健康成长贡献自身的一分力量。本丛书主要针对儿童日常生活中经常遇到的健康问题进行科普，包括呼吸、血液、泌尿、肝胆、耳鼻、口腔、皮肤健康以及相关疾病的科普，与儿童健康成长息息相关。内容丰富实用，语言通俗易懂，图文并茂，适合儿童及青少年、家长、教师及学校保健工作者阅读。

感谢各位编者在百忙之中仍然积极投身至本丛书的编写及审核之中。真诚感谢各位读者的厚爱，期待大家阅读后提出宝贵意见，共同参与到儿童健康问题的探讨之中。此外，还要特别感谢广州市合力科普基金会的热心资助，与我们在科普的路上并肩作战，一同为繁荣科普创作、提高市民科学素质而努力。感谢您们的支持！

最后，愿祖国的花朵健康成长，如日之升，照亮祖国的未来！

陈永桂

2019年1月





目 录

第一章 儿童口腔特点 /1

- 第一节 牙齿的主要结构 /1
- 第二节 正常的乳牙表现 /2
- 第三节 常见的乳牙问题 /3
- 第四节 正常的恒牙表现 /6
- 第五节 常见的恒牙问题 /7
- 第六节 易被误解的正常现象 /12

第二章 常见口腔疾病的治疗方法 /13

- 第一节 补牙 /13
- 第二节 拔牙 /15
- 第三节 牙外伤 /16
- 第四节 镶牙 /17
- 第五节 矫牙（正畸） /18
- 第六节 牙周治疗 /21
- 第七节 颞下颌关节治疗 /22





第三章 家长常见疑问解答 /23

- 一、我牙齿不舒服，到口腔医院一看就蒙了，不知该挂哪个号？ /23
- 二、什么是正确的刷牙方法？ /23
- 三、为什么补完牙还会出现牙痛？ /27
- 四、牙痛都是牙齿疾病引起的吗？ /28
- 五、为什么根管治疗后需要做牙冠修复？ /29
- 六、儿童为什么要在全麻下进行牙齿治疗？ /29
- 七、为什么要尽早拔掉没有价值的牙齿？ /30
- 八、为什么牙龈会出血？ /31
- 九、牙齿随着年纪增大会发生哪些变化？ /32
- 十、出现口腔溃疡是不是得癌症了？ /34
- 十一、智齿为什么一般需要拔掉？ /34
- 十二、拔智齿可以瘦脸吗？ /35
- 十三、拔牙后仍然出血怎么办？ /36
- 十四、拔牙后脸出现肿胀该冷敷还是热敷？ /36
- 十五、女性拔牙和口腔疾病预防需要注意什么？ /36
- 十六、牙本质敏感需要治疗吗？ /37
- 十七、什么是牙隐裂？ /38
- 十八、儿童矫正的最佳时期 /39





- 十九、矫正牙齿后有不良后果吗？ /39
- 二十、牙齿矫正的时间为什么那么长？ /41
- 二十一、矫正牙齿为什么需要拔牙？ /42
- 二十二、矫牙过程为什么会感到疼痛？如何缓解？ /44
- 二十三、矫治牙齿为什么要打种植钉？ /45
- 二十四、成人牙齿矫正与儿童有什么不一样？ /45
- 二十五、为什么不同的医生会有不同的矫正方案？ /46
- 二十六、种植牙好用吗？种植手术疼痛吗？ /47
- 二十七、为什么会有口臭？ /48
- 二十八、为什么张口时耳前的关节会有咔嚓响？ /49
- 二十九、夜磨牙需要治疗吗？ /50
- 三十、有什么方法能让牙齿变白？ /50

参考文献 /52



第一章 儿童口腔特点

第一节

牙齿的主要结构

每颗牙齿都是由牙冠、牙颈及牙根三部分组成的，牙根外面包裹着牙槽骨

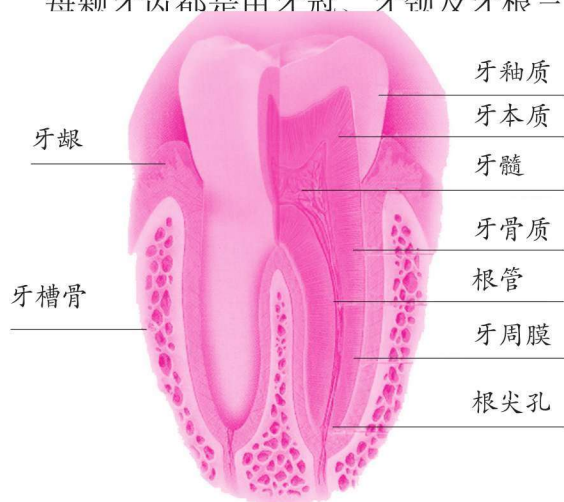


图1-1 牙齿结构示意图

从牙冠的外层往里看，第一层是牙釉质，是牙体最坚硬的部分。第二层是牙本质，容易敏感。第三层是牙髓腔和根管，里面装着由血管、神经和淋巴管组成的牙髓组织，末端是一个细小的根尖孔，当牙髓发生炎症时会因为无法扩张来减轻压力而产生剧痛。所以俗话说得好：牙疼不是病，疼起来要命！（图1-2）



图1-2 牙疼

第二节

正常的乳牙表现

乳牙共有20颗，一般在出生后6~7个月开始萌出（图1-3）。如果在孩子1岁后牙齿还没萌出，应及时去医院口腔科检查。

有的宝宝牙齿萌出时可能出现低热、拒食等表现，牙齿萌出后可自行缓解。但如果出现高热等严重不适，家长应及时带着宝宝去看医生，不要想当然地归咎于长牙，以免耽误病情。

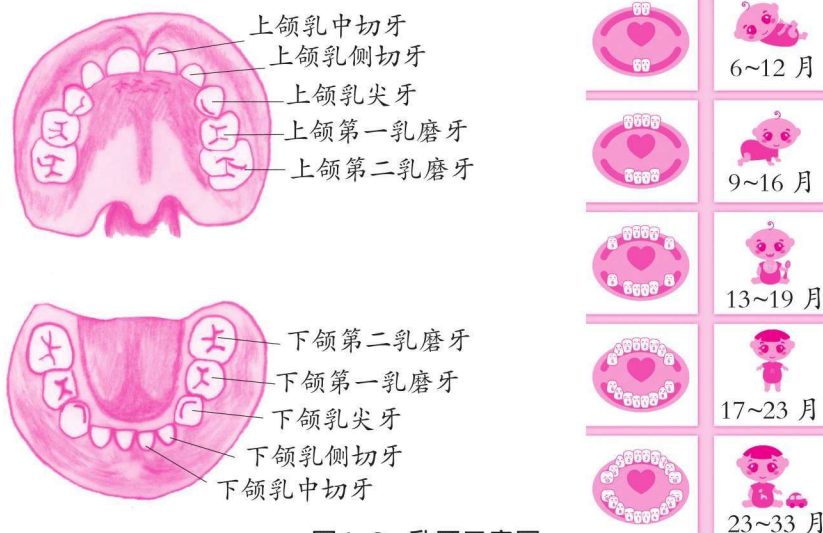


图1-3 乳牙示意图



第三节



常见的乳牙问题

一、奶瓶龋

奶瓶龋（图1-4）是由于婴儿睡眠时不断吸吮奶瓶而造成，表现为上颌乳切牙的唇侧和邻面大面积的龋坏。预防奶瓶龋的方法：

① 食物含糖量不要太高，宝宝应取坐位（图1-5）或半坐卧位，妈妈最好不要躺着给宝宝喂奶。

② 戒除幼儿用奶瓶吸奶诱导入睡的习惯。喂完奶后要喝一点清水。一周岁后停止使用奶瓶，训练用杯子喝奶。

③ 有牙齿后即可开始刷牙，应使用婴儿专用的软毛指刷。难以清洁的邻接位可使用牙线。

④ 喂完奶后用干净的温水纱布或棉签轻轻擦拭口腔，清除口腔内残留的奶汁。

⑤ 定期检查。做到龋齿的早发现、早诊断、早治疗，避免龋齿发展到很严重时才就诊，贻误最佳的治疗时机。



图1-4 奶瓶龋



图1-5 宝宝应该坐着喝奶

二、舌系带过短

幼儿伸舌困难，舌尖伸出时被过短的舌系带限制而呈明显W形（图1-6），或舌尖不能接触上腭。由于舌体运动受限，影响发音，要及时到医院就诊行舌系带修整术。



图 1-6 舌系带过短伸舌呈 W 形示意图

三、口腔不良习惯

吮指咬唇、睡觉时张口呼吸、偏侧咀嚼、吐舌吞咽、夜磨牙等是儿童常见的不良习惯，会影响牙齿和面型的发育。如果3岁以上仍存在，要及时到医院诊治。

1. 吮指咬唇

在1岁半前没有戒除吮指习惯的必要。但3岁后若仍有吮指（图1-7）、咬铅笔、咬衣角、咬嘴唇（图1-8）等习惯，需要及时纠正。



图 1-7 吮指

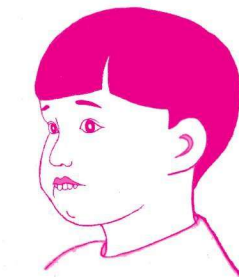


图 1-8 咬嘴唇

2. 口呼吸

正常呼吸为鼻呼吸，口呼吸只有在运动时才发挥辅助作用，如游泳、跑步。但在平静状态下，如睡眠时应该闭起嘴巴，用鼻子呼吸，而不是张口呼吸（图1-9）。



图 1-9 睡觉张口呼吸



3. 偏侧咀嚼

正常情况下，我们会用两侧牙齿交替咀嚼，如果习惯于只用一侧牙齿咀嚼则为偏侧咀嚼。

4. 吐舌吞咽

牙齿萌出后，吞咽时舌头应该被牙齿挡住看不见。如果舌头位于上下牙之间，吞咽时能被看见，则为吐舌吞咽（图1-10），是一种不良习惯。



图1-10 吐舌吞咽

5. 夜磨牙

夜磨牙原因未明，有的学者认为这与精神情绪紧张有关，表现为夜晚睡觉时，出现上下颌牙齿咬紧、摩擦并发出“咯吱”的声音。如果磨牙时间持续过久，会导致乳牙磨损，若持续到成年会发生牙周疾病或者颞下颌关节异常。

四、乳牙“地包天”

正常的咬合关系应该是上牙盖着下牙，“反合”顾名思义就是下牙咬在上牙的外面，俗称“地包天”（图1-11）。乳牙“地包天”可以在3~4岁进行早期矫正。



图1-11 乳牙“地包天”

第四节



正常的恒牙表现

一、恒牙的名称

恒牙的名称如图 1-12 所示。

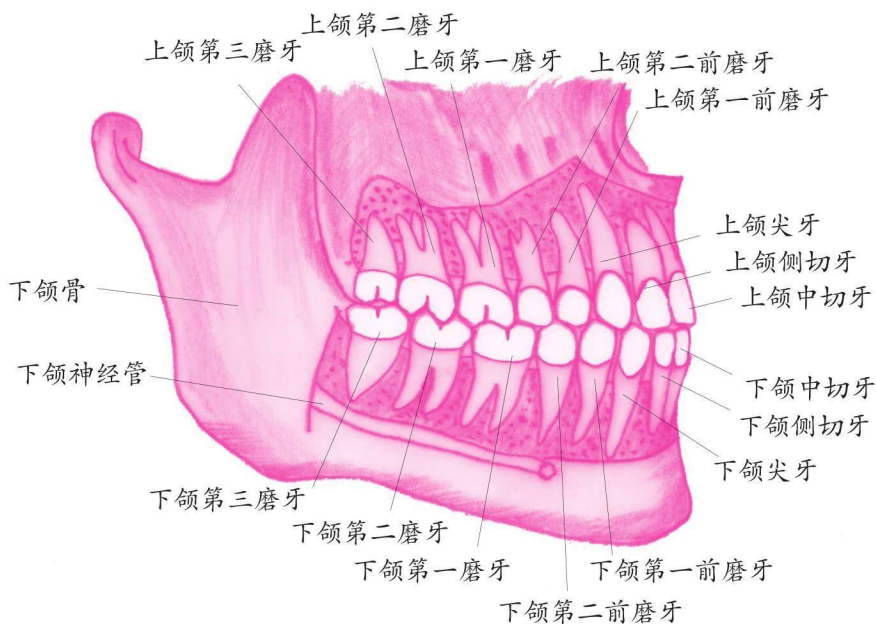


图 1-12 恒牙的名称

二、恒牙的排列

- ① 牙齿的大小、形态正常，排列整齐。牙龈连线呈规则对称的波浪状，呈淡红色。
- ② 上下中线对齐，并与面部中线一致。



③ 咬合时，上牙咬在下牙外侧1~3mm，上牙在垂直方向上覆盖下牙1/3左右。

图1-13 为正常咬合的标准。



图1-13 正常咬合的标准

第五节



常见的恒牙问题

一、龋齿

俗称虫牙、蛀牙。不仅乳牙，恒牙的龋齿也是最常见的牙齿问题。它的发生有一个较长的过程，其机理为在致龋细菌、适宜环境和易感宿主同时存在的情况下，经过一段时间的作用，牙齿发生龋坏（图1-14）。



图1-14 龋齿发生机理

二、多生牙

有些儿童会在上前牙区长出锥形的牙齿，医学上称为“多生牙”（图1-15），需要及时拔除。



图1-15 多生牙



图1-16 牙列拥挤

三、牙列拥挤

牙列拥挤（图 1-16）不仅影响美观，而且牙齿不易清洁，容易患龋齿，并形成牙结石，易造成牙龈红肿、刷牙出血等。

四、牙间隙过大

正常情况下，上颌两个中切牙在萌出时会有间隙，还有一点外翻。若间隙小于 2mm，可以观察至四颗切牙全部萌出时再行处理。若间隙大于 2mm，如图 1-17 所示，则需要到医院口腔正畸专科检查。



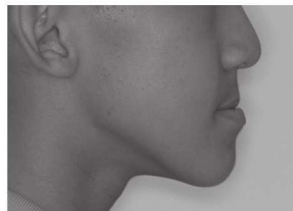
图 1-17 牙间隙过大

五、恒牙反合

前面已经介绍过乳牙的“地包天”，也就是反合。恒牙反合（图 1-18）经常伴有或轻或重的下颌前突和上颌后缩等面部骨骼畸形。



下牙咬在上牙的外面



反合的侧面呈中部凹陷

图 1-18 恒牙反合