

CYCLING ALONG
TAIWAN
FOR FUN



927 公里



骑趣台湾

环台湾岛 骑的旅行

刘刚剑 ○ 著

10天踏完
927公里
用心感受
最美的台湾



长江出版传媒
湖北科学技术出版社

CYCLING ALONG
TAIWAN
FOR FUN



927 公里



骑趣台湾

环台湾岛 骑的旅行

刘刚剑 ○ 著

-

长江出版传媒
湖北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

骑趣台湾 / 刘刚剑著 .— 武汉 : 湖北科学技术出版社 , 2016.9

ISBN 978-7-5352-8867-7

I . ① 骑… II . ① 刘… III . ① 游记—作品集—中国—当代 IV . ① I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 128026 号

策 划 : 舒 捷

责任校对 : 王 迪

责任编辑 : 张波军 李大林

封面设计 : 胡 博

出版发行 : 湖北科学技术出版社

电话 : 027-87679468

地址 : 武汉市雄楚大街 268 号 (湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

邮编 : 430070

网址 : <http://www.hbstp.com.cn>

印刷 : 武汉市金港彩印有限公司

邮编 : 430023

开本 : 787 × 1092 1/16 130 千字 13.5 印张张

版次 : 2016 年 9 月第 1 版

印次 : 2016 年 9 月第 1 次印刷

定价 : 77.00 元

(本书如有印装问题 , 可找本社市场部更换)



刘刚剑

“70后”

“80前”

策划人

旅游营销专家

爱骑旅创始人。





自序

骑车旅行，对于我就是一种向外野的理由。最早的一次，记得是上初二的时候，自行车对于当时的我，是一个奢侈的炫耀物件——父亲的 28 横杠老凤凰。向往外面的世界，想走出去，没有别的办法，自行车是最好的工具。于是，第一次独自远行，12 岁，32 公里骑行，好远好远……

后来，出来上学，有了一台自己的自行车，它就是我心里的野马，带我以学校为中心，四处狂奔。这就是自由，充满青春的躁动！

再后来，有了汽车，生活半径越来越大，自由的周长也拉得越来越大，心里装满了整个世界，我要去逐个征服。回到自行车的话题，从 2012 年 12 月开始，策划“身边的户外——骑行武汉壹周”开始，忽悠时年 29 岁的《武汉壹周》主编舒捷和我一起完成了绕城一周的历史性约会。

最远的地方，其实是心里。我们两个人的冲动，

开始了向东、向南、向西、向北及武汉最高峰、汉江入境和长江出口的伟大壮举，我们要丈量的是这号称世界最大城市的边长，挑战美国《国家地理》提供的官方数据 977 公里。

有写书的冲动，是基于台湾骑行项目的不断进化、完善，来往于大陆、台湾次数多了之后的冲动，并不是想编一本骑行游记或者攻略，只是想把自己这十多次游走台湾的经历、所见所闻分享给大家，仅此而已。

冲动，不是魔鬼。想到就去做，不然记忆只会是空白的叹气！

刘刚剑

2016 年 1 月 30 日于武汉

目 录 CONTENTS

一、缘起 我想看看真实的台湾

二、首团 最初的感动

一个突如其来的电话，一场破风旅程的开始	015
不停奔跑，我把台湾整整跑了一圈	018
既然不能乘风，那我们就破浪而来	020
首团登台	021
我们来了！	022
挑战第一天	023
这是五星红旗第一次参加自行车节吗？	024

三、基隆 意想不到的第一站

基隆就是“鸡笼”	031
----------	-----



四、台北 为了我的文创梦

台北，岁月沉淀的美

西门町 台北的西单、王府井

035

文创是我心里的梦和归宿

036

文化带动品牌成长

039

040

052

五、新竹 大陆新娘

街头两重天

六、鹿港小镇 & 埔里 我的家乡没有霓虹灯

老台湾的美好风物

059

鹿港小镇 繁荣的都市，过渡的小镇

060



七、嘉义 & 云林 邓丽君和布袋戏

摇滚的邓丽君	073
布袋戏 一口道尽千古事，十指操弄百万兵	076

八、高雄 在夜市吸一口烟火气

夜市 一夜市井烟火气	083
高雄夜市，台湾人的小幸运	085
“那个鱼”	089
七里香	090
木瓜牛奶	091

九、垦丁 台湾的丽江

没有比垦丁更干净的天空	099
来垦丁承包一片海	101

我为什么推荐大家玩台湾民宿？	102
----------------	-----

十、知本 落叶归根

十一、花莲 太平洋的风 花莲原始风光之美	155
-------------------------	-----

十二、宜兰 低调的醇香

太鲁阁山月村	174
永康街与青田街——巷弄里的美食	183
淡水老街——看最美日落	184
迪化街	185
台中 彩绘眷村	186

十三、不老骑士和追风少年

不老骑士	189
追风少年	190

十四、基隆港 回归

十五、骑友的话：精彩因为有你一路相伴



缘起 我想看看真实的台湾

2012年12月,我背上背包,踏上去台湾的旅程。此行是主要是奔着台湾的文创而去,我固执地认为那里有我的文创梦。

我也算是个文艺青年吧,2005年底开始筹备心中的乌托邦,策划创立了武汉首个“798”——龟北路3号文化创意街区。对一个热爱文创的人来说,那里是一个圣地般的存在。那时,我其实是带着一颗朝圣的心去台湾的,约了几个做文化艺术的朋友,和他们一同去感受台湾的时尚,我则是去文创圣地完成梦想。

因为当时武汉没有台湾“自由行”,只好跟团过去。可是这一次跟团出行,留给我的几乎是失望。到一个陌生之地,我们最关注的无非是风景和人文。文化往往不是我们寥寥几天能够深刻了解的,因此最先有的,也是最直观的感受,便是风景的独特与人长相的不同。然而,不同于其他地区,比如欧洲,巴洛克式的建筑和白皮肤高鼻梁就能让我们体味到异域风情;台湾,同一片陆地上有着的,是一样的房子、一样的黄皮肤黑头发,粗略一看,与大陆并无区别。跟着这个武汉旅游团,身边都是武汉人,所到的景点也都聚集着大陆游客,毫不夸张地说,除了导游、司机,几乎没有接触到台湾居民。而看到的景象也是指定的,流于形式的上车睡觉、下车撒尿、景点拍照。难道这就是我想看到的台湾吗?

踏上这片土地以前,我仿佛回到十六七岁的那种摇滚般的热血,在踏上这里之后,这股热情却被程式化的观光游览浇灭,接触不到自己想了解的台湾,眼前的景象索然无味。

就像未曾来过这里，台湾给我的感受仍旧是一个与大陆不同的陌生城市，更别说体验台湾的文创氛围了。

多年来习惯了自由行，跟团旅游的走马观花着实无法让人尽兴，对台湾的人物、风情、民俗、特色更是未能有机会深入体验。意犹未尽之余，对于台湾自由行的渴望也就越加强烈。

“各位朋友，我们下一站呢，就是大家期待已久的日月潭了……”导游用我们都熟悉的台湾腔调，熟练地报着下一个我们再熟悉不过的目的地。我已然没有兴趣，不再期待下车的那一刻，只透过大巴的窗子，百无聊赖地看着沿途街景。

大巴在开，房屋街道在变，可我发现这一路上不变的，是始终都能看到很多人穿着骑行服，在自行车道上，用骑行的方式旅行。

骑行！在台湾不仅有着完整而普及的自行车道，还有很多“铁马驿站”为环岛勇士们提供休息场所和维修支持。尤其是在环岛 1 号公路，我们经常可以看到“铁马驿站”，几乎便利店都有提示，给过路车友提供热水、打气和洗手间服务，每个村镇派出所、乡公所也都设有简单的驿站。骑行似乎是台湾人的一种生活方式，我忽然在陌生与无聊中，感受到了台湾的一份真实与吸引力。

这滚动的车轮，掀起的风再一次点燃了我内心的兴奋。我从小就爱骑车，那时候似乎也没有什么

可以让自己走的更远，有一辆 28 凤凰，就等于有了一双翅膀。那么，脚踩踏板，用车轮丈量台湾会是一种怎样的感觉？与其在跟团中奔波穿梭于景点之间，不如重拾自己年少时的那份冲动，放慢快餐游览的速度，沿着太平洋之滨的公路，一路向前，享受南方的阳光海岸，享受路途中的微笑热情，享受脚踏出的那份激动——我好像已经看到自己骑着单车环行、穿梭、深入台湾每个角落的画面。我想，我要自己去发掘感受一个真实的台湾，要让更多人一起看到一个真实的台湾。

一颗破风骑行台湾的心已然开始躁动。“有些事现在不做，一辈子都不会做了。”《练习曲》里这句经典台词总是深深印在我的脑海里。我不愿，也不能放弃这个冲动。与骑行相比，自驾游太快，徒步游又显得慢了很多，而骑行则是不急不缓，随停随走，刚刚好。从那时起，便想到台湾做一次骑行活动，一开始的我并没有专门想做骑行品牌，只是想找一些有相同兴趣的人来共同完成骑行台湾的目标，通过骑行的方式，和更多朋友一起感受台湾独特的美丽。没想到两年来，从当初骑行台湾主题，到骑游台湾，再到骑趣台湾，我的台湾骑行项目越做越大，越做越专业，还做出了点儿名堂。

骑趣台湾就这样开始吧。





一个突如其来的电话，一场破风旅程的开始

回到武汉以后，旅游路上看到的骑行队伍不停在我脑海中闪过，我是一个想做就做的人，有了骑行台湾的想法后，便一直在想如何规划自己的骑行旅程。那时的骑行台湾，并没有成团的建制，只是有部分自由行的游客会去尝试一下这样的体验，而我自己一开始也没有想过会专门来组织“骑趣台湾”这样的专业旅行团。只是为了更深入地了解台湾的那份情怀，想完成自己的一个梦想罢了。

就在那段时间的一天，我突然接到一个陌生电话。时隔两年回想，这个电话真的意义不同寻常，它让我遇见了骑行台湾项目的首个合作伙伴，让我心中渴望骑行台湾的种子发了芽。

打电话的是一个温柔语气的女强人，她早年在政府部门搞接待，后来自己下海经营旅行社。在电话里我了解到，与我一样，她也厌烦只走形式的旅游，热爱更有深度的行走。正因为我的激情点燃了她对台湾的向往，她的资源也正好解决了我的一些燃眉之急。于是我们两人在错失两次电话之后，第三次终于对接上，也就成就了首段骑行台湾的缘分！



说起这件事，其实还颇有波折。我是一个极不安分的人，第一次电话过后我们并没有见面。直到她第三次给我打电话，那时我恰好在武汉，于是我去到她的公司与她见面。我们一拍即合，决定定制台湾骑行团，让所有热爱骑行又渴望深度了解真实台湾的朋友们完成环岛骑行的梦想。切中了心中追求的旅行，找到了方向，一瞬间我似乎又成了热血少年，立刻打开台湾地图，对着地图畅想着我们骑行台湾的梦，一个就要实现的梦。而她事后告诉我，假如那第三次电话后，我依旧没有和她见面，她就准备放弃了。我不禁笑了，或许这就是我们因台湾而起的缘分吧！