

最甜的
绿洲

畅游哈密

《畅游哈密》编委会 编

新疆风光旅游的**盆景**
新疆文化旅游的**长廊**
新疆休闲度假旅游的**乐园**

CHISO 新疆青少年出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

畅游哈密 / 《畅游哈密》编委会编. -- 乌鲁木齐 :
新疆青少年出版社, 2010. 8
ISBN 978-7-5371-9002-2

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南—哈密地区
IV. ①K928.945.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第168673号

出 版 人 徐 江

责任编辑 骆 娟

装帧设计 罗 罗

畅 游 哈 密

《畅游哈密》编委会 编

出 版 新疆青少年出版社
社 址 乌鲁木齐市胜利路二巷1号
邮政编码 830049
电 话 0991-2300400 (编辑部)
网 址 <http://www.qingshao.net>
发 行 新疆青少年出版社营销中心
电 话 0991-2880892 027-85577487
经 销 各地新华书店
法律顾问 钟麟 13201203567
印 刷 新疆一龙印刷有限公司
制 作 李 鲲
开 本 787×1092毫米 1/32
印 张 6
版 次 2010年8月第1版
印 次 2010年8月第1次印刷
印 数 1-5000
书 号 ISBN 978-7-5371-9002-2
定 价 32.00元

《畅游哈密》编委会

主 任：古丽夏提·阿不都卡德尔

副 主 任：张文全 危金峰 陈 锋

编 委：李秋瑾 买卖提·依不拉音 张 峻

李学明 陈宜华 吴同生 曹致林

工作人员：樊文净 王贵强 彭小华 邵亚玲

统 稿：骆 娟

摄 影：韩连赟 张学超 王兰春 陈志勇

曾 源 蒋晓亮 郭 强 吴 静

普拉提 白永强 吴同生 晏 先



目录

1 前言 最甜的绿洲 哈密

3 哈密概况

10 新疆第一城 哈密市

12 景点概览

- 12 白石头风景名胜區 石、沙、松、窟、水
- 22 哈密王景区 解读哈密王的历史传奇
- 27 哈密木卡姆传承中心 讲述木卡姆的前生今世
- 29 哈密瓜园 贡瓜种植地
- 32 小南湖佛塔 唐代佛教文化遗址
- 34 魔鬼城 亚洲最大的雅丹地貌分布区
- 40 东天山秀美的沟壑 庙儿沟 太阳沟 猴娃山
- 45 五堡古墓群 远古的墓葬
- 46 拉甫却克古城遗址 诉说往昔的汉唐古城
- 50 白杨沟佛教遗址 西域著名的禅寺
- 51 七角井细石器遗址 中石器时代遗存
- 53 坎儿井 地下运河
- 54 焕彩沟 樊梨花扎营换装之地
- 55 烽燧 边烽互相望
- 56 八大石 哈密回王的后花园
- 58 沁城岩画 九骑酣战图
- 60 红军西路军进疆纪念馆 爱国主义教育基地
- 60 哈密烈士陵园 爱国主义教育基地
- 63 大营房和大营门 记录时代的代名词
- 64 星星峡 新疆境内的第一个驿站
- 66 天山之夏狩猎场 体验狩猎之趣



68 **背景链接**

68 哈密三城格局的形成与消失

72 回鹘文《弥勒会见记》

74 **历史文化名城 巴里坤**

77 **景点概览**

77 巴里坤古城 历名文化名城的标志

80 蒲类大观园 展示巴里坤悠久的历史和文化

84 得胜门 旗开得胜之城门

84 哈萨克文化展馆 独具特色的馆藏

86 清代粮仓 满仓卓绝屯垦诗

87 古民宅 精巧雅致的200多年老宅

88 地藏寺 仙姑庙 新疆最大的古庙宇遗址群落

90 兰州湾子遗址 3200年前石结构台遗址

93 岳公台—西黑沟遗址群 大月氏人王庭所在

94 巴里坤岩画 古游牧人群生活的佐证

95 东黑沟遗址 古代游牧民族的遗存

97 大河唐城 甘露川上的古城池

98 黑沟藏春 巴里坤胜景

100 怪石山 镜泉宿月

102 巴里坤湖 历万千年澄匹练

104 北湖 夏秋的湿地草原 冬日的溜冰游乐场

106 **背景链接**

106 富宁安进驻巴里坤



109 岳钟琪筑建绿营城

110 屯民定居巴里坤

112 商贾云集成名都

113 镇西庙宇冠全疆

116 田园彩城 伊吾县

119 景点概览

119 喀尔里克冰川 亚洲第二大平顶冰川

120 伊吾胡杨林 第三纪活化石

124 高山草原牧场 一字沟 二字沟

125 乃楞格尔草原 风吹草低见牛羊

126 伊水园 呈现水文章

127 伊吾烈士陵园 爱国主义教育基地

128 幻彩湖 高原天然咸水湖

129 淖毛湖 新疆最大的哈密瓜培育基地

130 拜其尔古遗址 青铜时代的文化遗存

130 拜其尔古墓 北方草原文化的烙印

131 下马崖古城堡 清代军城堡垒

132 太阳历广场 观测日全食的天文广场

133 苇子峡的见证 21世纪中国首次日全食

136 蝴蝶谷 群群彩蝶 翩翩起舞

137 红石峪 大自然的鬼斧神功

138 背景链接

138 伊吾四十天保卫战

139 “三等功战士”军功马



142 绿洲欢歌

142 家园的传奇

- 142 哈密十二木卡姆 东疆文化瑰宝
- 145 哈密麦西热甫 维吾尔族民间舞蹈
- 150 阿肯弹唱 哈萨克族民间游唱
- 153 巴里坤小曲子 独具风格的民间剧种
- 155 巴里坤县腊八节庙会 尽显地方特色文化
- 156 清泉节 与水有关的民间传统活动
- 157 魅力哈密 特色旅游节庆

159 甜蜜的味道

- 159 哈密瓜
- 161 哈密大枣
- 162 苇子峡野山杏

166 多彩的生活

- 166 哈密维吾尔族服饰
- 168 民族手工艺品
- 172 哈密特色小吃
- 185 哈密奇石

188 哈密旅游指南

- 188 哈密旅游精品线路
- 189 哈密特色旅游线路
- 190 哈密宾馆酒店



最甜的绿洲 哈密

Zuitiande Lüzhou Hami

这是一片神秘的绿洲。从远古时的翼龙翱翔，到今天的绿洲文明；从汉唐旗帜的猎猎而动，到如今繁华都市的兴起，都是一道道自然与文化的无声轮回。几千年来，每一场风的刮起，都在空气中溢满着浓郁的香甜，这特有的味道，代表了哈密这片绿洲厚重的积淀，也代表着作为一片绿洲应有的祥和与宁静。

循着玄奘大师的坚实脚步从这里走过，站在丝绸古道上，心情自是无法平复。有时，穿越并非仅仅意味着用双脚去行进，而是要用心去体味双眼所触及的一切，或是一个在路边卖瓜的小摊，或是一个被甜瓜蜜瓤凝固住微笑的孩子。

这里拥有着太多的故事和传说，在历史与文化中沉浮相传，经久不息。古丝绸之路有多长，哈密的故事就有多长；古丝绸之路有多远，哈密瓜的瓜香就飘了有多远。

与绿洲的平静形成强烈视觉反差的，就是那座充满诡异气息的雅丹地貌魔鬼城。如是你是第一次来，定会惊得不能言语，之后会感叹着天公造物的神奇。据说，哈密王曾在魔鬼城内埋了两大坛金子，直到现在，很多人仍然相信这个传说的存在，他们常常穿行在魔鬼城中，扛着锄头四处寻找着那些黄灿灿的金子。

东天山的冰川之水滋润着这片草原和松杉林的根系，也孕育出了哈密特有的绿洲文明，使这片厚重的土地焕发出了前所未有的活力。无论岁月更迭，无论世事变迁，这里的山，这里的水，依旧清秀如初。



回顾往昔，曾经的战事烽烟，曾经的香烟缭绕，曾经的繁华古城，都在如明镜般美丽的蒲类海的默默注视下，延续着一种和谐安宁的草原生活。

白色的毡房点缀在巴里坤大草原上，勤劳勇敢的哈萨克人在马背上向世人诠释着黑走马舞蹈的精神，他们离不开这片草原，草原也离不开哈萨克人悠扬的弹唱。夕阳下，一位哈萨克母亲燃起炉火，为她的家人准备了丰盛的晚餐，她抬起头，仿佛聆听到了草原上渐近的马蹄声。

那草原中央的鸣沙山，如仙鬼移物般令人不解，无人知晓能发出巨大轰鸣声的沙山是从何而来，怎能与草原有着如此奇特的融合？金黄色的油菜花恬静地开放着，似乎在用素雅的色彩怀念那些被风沙掩埋的营盘。

每个人都会赞叹生命的坚韧，如哈密胡杨在戈壁深处彰显着自己的性格，这被称之为三千岁的古老树种，亿万年间完成了生命形式中一次次阵痛后的涅槃——生，一千年不死；死，一千年不倒；倒，一千年不朽。这是对古老胡杨的赞誉，赞誉中升华出了一种精神，它属于在这方热土繁衍生息，辛勤耕耘的哈密人！

“远方的客人快下马，请您尝块哈密瓜……”这是一首在哈密家喻户晓的歌曲，此刻，优美的歌声正伴着瓜香飘散在草原、戈壁、雪峰和城市之间，并久久萦绕在了这片最甜的绿洲之上。



哈密概况

HAMI GENERAL SITUATION

哈密被誉为“东天山第一城”，是新疆的东大门，为古丝绸之路重镇，历史悠久，文化底蕴厚重，民族风情浓郁，人文、历史、自然景观星罗棋布，闻名遐迩。雄伟的天山横贯哈密全境，形成了迥然不同的山北雪山草原风光和山南大漠风光，使哈密有“一日游四季，十里不同天”和“新疆风光缩影”之说。

哈密地区东西长400公里，南北宽440公里，总面积15.3万平方公里。东与甘肃省酒泉地区相连；南与巴音郭楞蒙古自治州若羌县相接；西与昌吉



回族自治州、吐鲁番地区毗邻；北部、东北部与蒙古国接壤，边境线长586公里。全地区辖哈密市、巴里坤哈萨克自治县、伊吾县，共37个乡镇、174个村委会，人口56.27万。全地区居住着汉、维吾尔、哈萨克、回、蒙古等31个民族，少数民族人口占30.6%。境内驻有吐哈石油勘探开发指挥部、哈密煤业集团公司、兵团农十三师、新钢集团雅满苏铁矿等21家中央、自治区单位。



哈密历史悠久。

早在新石器时期就有人类繁衍生息。哈密的旅游资源以独特性、综合性和历史性著称。哈密人文景观星罗棋布，是东西文化的汇聚地，历史文化的转运站，民族迁徙的大舞台。众多的遗址、岩画、烽燧、庙宇，会将游客带入西域历史的时间隧道。

哈密有中国唯一集中原、满、蒙古、伊斯兰建筑风格于一体的清代建筑——哈密回王墓、明清建筑的经典——哈密回王府、新疆最古老的汉



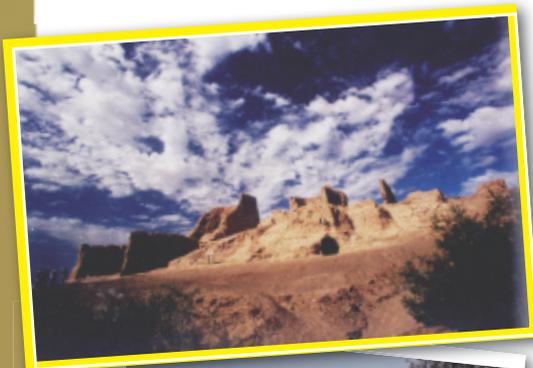
碑——焕彩碑、新疆最大的室内清真寺——艾提尕尔清真寺。国家重点文物保护单位白杨沟佛教遗址曾是唐僧西行的讲经地，拉甫乔克古城是东汉王朝在西域的第一座屯城。此外还有天山之巅唯一一座唐代庙宇——天山庙；展示三千年前西域冶炼技术的国家一级文物鹿首铜刀；被考古学界正式命名的铁器时代的焉不拉克文化。“庙宇冠全疆”的巴里坤有新疆保存最完整的古庙宇群——地藏寺、仙姑庙。哈密现存有烽火台92座，数量为新疆之最。



游览这些文物古迹，不仅可以体验到东西方文化底蕴的厚重，还能感受到中西文化融合的氛围。

在哈密绿洲和巴里坤草原上，反映维吾尔族民俗风情的哈密木卡姆、哈密赛乃姆、哈密麦西热甫与哈萨克族的阿肯弹唱、姑娘追、赛马、刁羊等传统民俗文化相得益彰，使游客能够亲身体会“歌舞之乡”的文化魅力。

哈密自然景观瑰丽多姿，风格迥异。美丽的天山发端于哈密，横亘哈密中部，把哈密分为天山南北两种景观：天山以南的哈密市以绿洲、戈壁和田园风情为主；天山以北的巴里坤草原、伊吾河谷湿润温凉，山岳起伏，天山云杉和西伯利亚落叶松连峰续岭，绿草如茵。在这里，既可欣赏到“大漠孤烟直，长河落日圆”雄伟壮丽的大漠景观，更可领略到“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”绿荫如画的广阔草原。厚重深邃的东天山文化和丰富多彩的民俗风情，汇集了西域风光，浓缩了新疆风情，凡来这里的专家和游客，无不称哈密是新疆风光旅游的盆





景、新疆文化旅游的长廊、新疆休闲度假旅游的乐园。哈密之旅被誉为“游哈密可走遍天山南北”。

不登东天山，难识天山美景。有诗为证：“世人只闻匡庐好，可知天山景色佳。山道蜿蜒穿云过，紫岚扑面万壑来。松涛连天藏麋鹿，草原无垠现牛羊。山中一日游四季，鸣沙山上听雷声。”这是诗人对东天山的赞美。在国家AAA级旅游风景区哈密东天山风景名胜区内，雪峰、松林、草原、沙山、溪流组合成一幅天然的立体画卷，美不胜收。巍峨的山体阻隔了喧嚣，使这里有着天堂般的宁静。这片绵延280多公里的原始森林，由天山云杉和西伯利亚落叶松构成的松涛林海，是新疆森林风光的绝版。东天山风景名胜区景点之一的鸣沙山，静卧在万顷草原之中，其神奇冠盖全国四大鸣沙山之首。这里多样性的气候，造就了“一日游四季，十里不同天”的丰富旅游景观，大自然的神奇造化在这里表现得淋漓尽致。

不到魔鬼城，不知大漠奇观。国家AAAA级旅游风景区哈密魔鬼城，鬼斧神工，地设天造，独具殿堂寺庙之雄，碑塔楼亭之妙，鸟兽戏沙之趣，占地3000多平方公里。以伊吾胡杨林为国家AAAA级旅游景区的47.6万亩原始胡杨林，彰显着生命的奇迹，堪称抽象艺术的自然陈列馆。

在哈密东天山景区，四季有景四季游，冬季冰雪旅游更是一应俱全。松树塘滑雪、滑冰场是国内一流的高山滑雪、滑冰场，雪厚、风小，终日阳光灿烂，是国家高山滑雪、滑冰训练基地。松树塘滑雪、滑冰场配备了日本、澳大利亚先进的滑冰雪器具，开展了滑冰、滑雪、雪地摩托、雪地自行车、雪上飞碟等雪上项目。游客在雪上飞、空中舞的同时，可以尽情领略北国风光千里冰封、万里雪飘的壮美和雄浑。

哈密之旅将引领你解读东天山文化，触摸到哈密跳动的文脉，领略东天山的壮美，哈密瓜的芬芳，雅丹地貌的神奇，巴里坤大草原的柔美，伊吾胡杨林的壮美，成为一次心醉神迷的发现之旅。哈密瑰丽的自然风光、璀璨的人文历史，等待着八方游客去揭开那神秘的面纱。







新疆第一城 哈密市

哈密市是新疆的东大门，是由东边进入新疆后的第一块绿洲，也是进入新疆后的第一座城市。

哈密市是隶属于哈密地区的县级市，全市地域辽阔，总面积达8.5万平方公里。它的东面与甘肃省的安西县、敦煌县相邻，西面与鄯善县、木垒县相接，北面与巴里坤县、伊吾县隔天山相望，南面越过库姆塔格大沙漠与若羌县交界，东北角还与蒙古国接壤。

巍峨高耸的东天山山脉横贯哈密东西，将北部的暖湿气流拦腰截断，使哈密市成了十分典型的大陆性气候。民间流传的“早穿皮袄午穿纱，围着火炉吃西瓜”的状况，所指的地域就有哈密市。哈密市年极端最高温度可达43℃，最低温度可降至零下32℃，无霜期长，日照充足，昼夜温差大，夏季炎热，热浪灼人，是仅次于吐鲁番的全疆第二干热的地方。正是这种特殊的气候条件，孕育了哈密瓜、哈密大枣、无核葡萄等优良瓜果品种，它们不仅含糖量高，而且分外清香可口。即使在这种自然环境和气候条件下生长的西红柿、萝卜等蔬菜，品尝起来，也渗出丝丝香甜，这便是大自然对哈密绿洲的特别恩赐。

哈密市的地形为北高南低、东西倾斜的盆地，这个盆地虽然被戈壁、沙漠占了一大半，但它竟是一个布满矿藏的“聚宝盆”。西北最大的露天煤矿——三道岭煤矿、雅满苏铁矿、罗布泊钾盐矿、大南湖煤电化基地、大理石石材矿等等，全都汇聚在这个“盆”里，更有大南湖附近戈壁上的硅化