



海派儿科推拿

源流传承



海派儿科推拿
HAIPAI ER KE TUI NA

感受“海派”魅力 | 开启儿推健康征程

总主编·金义成 孙武权 本书主编·蒋诗超 陈志伟

 上海科学技术出版社



海派儿科推拿

源流传承

主编 蒋诗超 陈志伟

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

海派儿科推拿:源流传承/蒋诗超,陈志伟主编. —上海:
上海科学技术出版社, 2019.1
ISBN 978-7-5478-3608-8

I. ①海… II. ①蒋… ②陈… III. ①小儿疾病-按摩疗法
(中医) ②婴幼儿-保健操 IV. ①R244.154 ②R174

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第152415号

本书得到上海市进一步加快中医药事业发展三年行动计划(2014年-2016年)“中医药文化平台建设项目——岳阳医院中医药文化宣传教育基地”项目(编码ZY3-WHJS-1-1014)和上海市科学技术委员会“听岳阳人讲中医药文化”项目(编码16DZ2346200)的资助。

海派儿科推拿:源流传承

主编 蒋诗超 陈志伟

上海世纪出版(集团)有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行
(上海钦州南路71号 邮政编码200235 www.sstp.cn)
上海盛通时代印刷有限公司印刷
开本 787×1092 1/24 印张 5¹/₃
字数 80千字
2019年1月第1版 2019年1月第1次印刷
ISBN 978-7-5478-3608-8/R·1386
定价: 25.00元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要



海派儿科推拿作为一个十分有特色的推拿体系，从萌芽到成熟，有着漫长的发展过程。本书从历史、学术两个方面系统地介绍了海派儿科推拿的历史沿革及理论特点，并结合海派儿科推拿验案举隅及海派儿科推拿的代表人物介绍，让读者能够对海派儿科推拿有系统、全面的认识，从而更好地学习、传承海派儿科推拿，促进儿童健康。

丛书编委会



总主编：金义成 孙武权

副总主编：冯燕华 陈志伟

编委：王 成 孔令军 张 昊 高怡琳 蒋诗超 程 波
(以姓氏笔画为序)

本书编委会



主 编：蒋诗超 陈志伟

副主编：张树锋

编委：王 成 王雨艳 孔令军 张 昊 姚晟磊 高怡琳
(以姓氏笔画为序) 程 波

丛书说明



2015年，诺贝尔生理学或医学奖授予中国科学家屠呦呦研究员，以表彰她对青蒿素的发现所做出的贡献。屠研究员在瑞典领奖时演讲的主题是“青蒿素：中医药给世界的一份礼物”，这份演讲报告便是一种“文化自信”的表现，是我们向世界传递声音、输出中国上下五千年的知识与文化的标志，是中国的骄傲。通过许多研究团队的努力，我们相信传统中医药能够献给世界的礼物绝不仅中药这一种，还有许多中医疗法都值得深入研究和挖掘，这其中就包括中医儿科推拿。

儿科推拿是在中医推拿学和儿科学的基础上发展和形成的，而海派儿科推拿则是发生、发展在上海这一特定地域的中医儿科推拿流派。海派儿科推拿以小儿推拿和一指禅推拿为实质内涵，因具有

海派文化和海派中医的特色而冠以“海派”之名；而上海地域具有海纳百川、融汇百家、兼收并蓄、扬长补短的人文精神和学术风格，广泛吸取全国各学术流派的临床经验和学术思想，不计较门户之见，使得“海派”有了更多外延与内涵。

海派儿科推拿具有易学、易掌握的特点，只要用心学习、勤加练习，就可以熟练掌握。此外，还有方便易行的特点，不受场地、时间的严格限制，是一种可操作性很强的绿色疗法。编写这套丛书，正是想将“海派儿科推拿”这个十分有特色又十分实用的保健防病技能及其所蕴含的丰厚文化底蕴传播给大众。爸爸妈妈甚至爷爷奶奶、外公外婆，能够在生活中随时为家中小宝贝保健护理，为宝贝的健康保驾护航，是一件多么让人振奋的事情！

希望各位读者能够通过本套丛书，对“海派儿科推拿”有一个相对全面的认识，能够爱上海派儿科推拿并成为海派儿科推拿的学习者和宣传者，让更多人从中获益。也希望能吸引更多有识之士，尤其是年轻人加入到海派儿科推拿这支队伍中来，为儿童卫生保健和医疗事业做出贡献。

金义成 孙武权

编者寄语



海派儿科推拿系列丛书从编写到出版，编写团队始终保持高昂的情绪以及精益求精的态度，一遍遍修改文稿，希望能为读者奉献一份知识的饕餮盛宴。对《海派儿科推拿：源流传承》的编写，笔者内心深处一直充满矛盾，这本书作为一本科普读物，应该以怎样的方式为读者呈现海派儿科推拿的概貌？从实用的角度出发，穴位的定位、手法的操作、疾病的诊疗等，都应该是读者极其关心的内容。但是，关于小儿推拿的历史、关于海派儿科推拿的历史，又有多少人愿意花时间阅读呢？即便抛开历史不谈，诸如学术思想、代表人物等内容，又能讨得读者几分喜爱呢？而如果没有上述这些内容，读者与书籍的邂逅似乎就少了些许美感，编写者与读者难以走进彼此的内心。因此，《海派儿科推拿：源流传承》虽不会成为读者

最为期待的“主食”，但作为“开胃菜”也是必不可少的。

本书主要分为4篇，分别为“历史篇”“学术篇”“海派儿科推拿验案举隅”“海派儿科推拿代表人物”。“历史篇”通过9个历史瞬间的回顾，以通俗易懂、简单明了的方式，历数小儿推拿发展历程中的关键时刻；“学术篇”将海派儿科推拿的学术思想娓娓道来，通过本篇的介绍，无论是临床诊疗还是家庭保健，都将会为读者指明方向；“海派儿科推拿验案举隅”精选腹泻、斜颈、脑瘫、脊柱侧弯4种疾病，从首诊开始记录完整诊疗过程，以小见大，体现学术思想以及诊疗思路；“海派儿科推拿代表人物”主要介绍上海市及全国其他地区海派儿科推拿代表性人物，展现他们的学习经历，展示该流派的蓬勃生机。

希望本书能为这套丛书奠定基础，成为读者与海派儿科推拿第一次相遇的契机，在读者心中留下美好的印象。若能如此，将是对编写者曾经日夜提笔疾书的最好回馈。

蒋诗超

（声明：本书儿童模特的肖像已获其监护人授权同意使用）

目 录



壹 历史篇.....	1
1. 推拿是人类最早的治疗手段之一.....	4
2. 扁鹊与儿科推拿.....	6
3. 推拿发源于中原地区.....	7
4. 捏脊藏在诺贝尔奖灵感来源之中.....	8
5. 唐代就有“按摩博士”.....	8
6. 六味地黄丸创始人还是“儿科之圣”.....	9
7. 明代的儿科推拿拥有多项之最.....	10
8. 儿科推拿群星闪耀的清代.....	11
9. 海派儿科推拿诞生于上海.....	12

貳 学术篇.....15

1. 审证求因，关注情志..... 17
2. 四诊合参，摸诊为重..... 18
3. 穴部推拿..... 24
4. 复式操作法..... 26
5. 药摩..... 30
6. 通法..... 30
7. 固本归元，以胃为本..... 32
8. 动静结合..... 33
9. 补泻..... 33
10. 求变求实 34

叁 海派儿科推拿验案举隅.....37

1. 推拿治疗小儿腹泻..... 39
2. 推拿治疗小儿肌性斜颈..... 44
3. 推拿治疗小儿脑性瘫痪..... 49
4. 推拿治疗儿童特发性脊柱侧弯..... 55

肆 海派儿科推拿代表人物.....59

1. 上海市主要代表人物..... 61
2. 上海市代表人物..... 84
3. 其他省市代表人物..... 92



壹

历史篇





对于任何一门学科，其历史源流总是很难让人提起兴趣来阅读。在学习一种临床治疗方法时，这样的历史沿革就显得特别冗长且枯燥。翻开本书的读者，或许也会认为历史背景与治疗之间关系不大，又何必浪费时间去学习呢？英国哲学家休谟说过：“历史不仅是知识中很有价值的一部分，而且还打开了通向其他许多部分的门径，并为许多科学领域提供了材料。”习近平总书记指出：“历史是现实的根源，任何一个国家的今天都来自昨天。只有了解一个国家从哪里来，才能弄懂这个国家今天怎么会是这样而不是那样，也才能搞清楚这个国家未来会往哪里去和不会往哪里去。”从这些角度来看，学点历史的重要性不言而喻。



海派儿科推拿虽然已经存在多年，在全国推拿学界也有一定的知名度，但是对老百姓来说，还是显得陌生了一些。拉近距离最好的方法，就是让彼此更加了解。也许了解了海派儿科推拿的前世今生后，当你再次听到“海派儿科推拿”这几个字时，就会多了些许感慨、些许温情。如果读完本书，你发现自己爱上了海派儿科推拿，不妨给周围的朋友“秀”一下，告诉他们你为什么会爱上她？为什么她会让你魂牵梦绕、欲罢不能？让别人羡慕你的幸运、羡慕你能够在知识的海洋中与“海派儿科推拿”相识、结缘。让我们一起走进历史，追溯那些与海派儿科推拿息息相关的点滴瞬间。



1、推拿是人类最早的治疗手段之一

俗话说得好，万事开头难！但这句话用在推拿上面，就不一定适用了，因为这个头开得并不难。推拿作为一种以手法为主要治疗手段的中医外治方法，由于借助的工具就是自己的双手，所以没什么好犹豫的，不舒服时先“动手”。如果世界上有一个所有医学疗法出现先后顺序的排行榜，推拿一定位列榜首。



在殷墟甲骨文中，“疒”写为“𠄎”，近人研究后认为“亼”表示人，“𠄎”表示人腹部有病，“𠄎”表示病人所卧之床，“𠄎”表示手，“𠄎”则表示古代人患腹部疾病卧于病榻之上，医者用手进行按摩治疗（图 1-1）。由此说明古代人患病后，会采用推拿治疗。

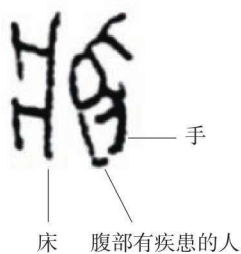


图 1-1

既然推拿很早就已经作为一种治疗方式，那在儿科推拿方面又是如何体现的呢？相信大多数家长应该有过这样的经验：孩子无论是哪里碰伤了，或者撞到什么硬物，家长们总会用手轻轻按揉疼痛的部位；当孩子出现哭闹时，通过抚摸他们的背部可以使其恢复安静，这些不经意间的行为就是儿科推拿形成的基础。



2、扁鹊与儿科推拿

推拿在最初可能只是一种操作的重复，但随着时间的积累和经验的不断分享，总会出现一个人来升华这个疗法。甲骨文中记载，最早的推拿医生是𠄎（付，即拊的简写），上古名医俞拊的名字，就是用手按摩可以愈病之意。到了春秋战国时期，出现了一位从事儿科专科疾病诊疗的专家，他就是扁鹊。《史记·扁鹊仓公列传》就有相关记述：“扁鹊名闻天下……来入咸阳，闻秦人爱小儿，即为小儿医。”这段话翻译过来就是：扁鹊已经是家喻户晓的明星医生，来到秦国的都城咸阳，就开始了解当地民众对于疾病诊治的需求，通过调查走访，知道秦人比较喜爱小孩，所以在秦国就将自己定位为儿科医生。扁鹊非常善于用多种治疗手段，比如按摩、砭刺、针灸、汤药等。他既为儿科医生，又会按摩推拿，那么自然会采用按摩的方法治疗小儿疾患。