

国学经典

中华十德楷书硬笔书法

勇 德



河北美术出版社

前 言

书法是中华文化的瑰宝，包括软笔书法和硬笔书法。硬笔楷书是指以钢笔、圆珠笔、铅笔为主要工具，运用楷书的书写技法，包括执笔、运笔、点画、结构、布局等内容书写而成的汉字。硬笔楷书书法借鉴了毛笔起落流动和轻重缓急的方法，使笔触更加丰富多彩，它是现代最普及、最广泛、最便捷、最有生命力、最具时代感的书法表现形式。

文以载道，以文化人，传承国学，立德植根。这套丛书既是硬笔楷书书法教材，也是中华十德经典教材，具有识字、练习书法、道德教育三重功能。书法植根于中国传统文化沃土，传统文化是中华书法赖以生存、发展的基础。传统写字课，只写字、练书法，忽视写字课立德树人的作用。本教材按照忠、孝、仁、智、信、礼、义、勤、勇、廉十德分类组合的方式，编辑了十册中华道德经典楷书硬笔书法字帖，并配有现代文的释义，集教育性、书法性、实用性、易读性于一体，练书法，学经典，知十德，意在习得汉字硬笔书法基本功的同时，又浸润着中华民族优秀传统文化道德，边读、边写、边记、边理解、边实践，达到以书识字、以书习德、以书育人的目的。

这套丛书按照“十德”的体例，编辑道德经典。忠德：忠的含义、忠诚爱国、忠于职守、忠恕待人、忠厚正直；孝德：孝的含义、孝敬父母、养亲谏亲、兄友弟恭、尊长敬师；仁德：仁的含义、仁爱悯人、仁善助人、仁和容人、仁政爱民；智德：智的含义、明辨是非、扬善弃恶、学以立志、学以求真；信德：信的含义、诚实守信、自尊自信、信任互信、信仰信念；礼德：礼的含义、遵礼守法、礼敬礼让、礼仪规范、礼节习俗；义德：义的含义、坚守道义、公平正义、重情重义、以义导利；勤德：勤的含义、勤学敬业、吃苦耐劳、勤俭节约、合理用度；勇德：勇的含义、英勇无畏、自强不息、敢于担当、勇于创新、见义勇为；廉德：廉的含义、知廉知耻、廉不蔽恶、慎独慎微、廉洁修身。

“中华十德楷书硬笔书法”具有一定的识字量和道德经典内容，适用于全日

制小学生、中学生及爱好汉字硬笔书法的学习者。为了取得良好的学习效果，我们提出如下建议：

一、本书采用“中华十德”经典语句楷书体的基本笔画、用笔特点、结构方法的临摹方式进行习练。书写时，最好选择碳素钢笔或黑色签字笔，对字帖上的笔顺先后、间架安排、结构布局，仔细琢磨并从中找出规律，这样您会越写越有兴趣。

二、欲学写字，先正汝心。临摹前先仔细诵读经典，临摹时勿贪多贪快。先求规矩，再求个性；先摹帖，再临帖；先“忘我”，再“有我”；先慢写，再快写；循序渐进，持之以恒。建议初学者先单本临摹，有功底后可选择多本临摹。

三、无论诵读还是书写，贵在坚持，日积月累才会有所成就。每天用几分钟诵读一篇或一节文字，然后认真对照原帖，一笔不漏地临摹一至两页，书写时间至少在十五分钟以上。这样您不仅能习练书法、陶冶性情，更能以经典为伴、与圣贤同行。

四、提倡以此经典内容为蓝本，进行软笔书法练习和教师粉笔字基本功练习；还可以在中小学开展十德经典楷书硬笔书法竞赛、十德经典楷书软笔书法竞赛、十德经典诵读竞赛、十德经典演讲竞赛等活动。

五、在临摹过程中，如果遇到书中所附的学习计划进程表不够用，可以复印使用。

书写经典是学习，是享受，更能助您成长。希望“中华十德楷书硬笔书法”能成为您的好朋友。

祝您学习愉快！

本书编写组

2017年12月

◎ 勇的含义 ◎

义之所在，不倾于权，
不顾其利，举国而与之
不为改视，重死持义而
不桡，是士君子之勇也。

——《荀子·荣辱》

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

仁者必有勇，勇者不必

有仁。

——《论语·宪问》

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

译文：

站在正义的立场上，不为权势所倾倒，不顾及自己的私利。把整个国家给予他也不目不改视，虽然不轻易死去，但为坚持正义，决不屈服而偷生，这就是君子的勇敢。

译文：

有仁德的人一定勇敢，勇敢的人不一定有仁德。

持节不恐谓之勇，反勇
为怯。

——西汉·贾谊《新书·道术》

译文：

保持节操无所畏惧才称得上勇敢，勇敢的反面是胆小懦弱。

天下不知之，则傀然独立
天地之间而不畏：是
上勇也。

——《荀子·性恶》

译文：

天下人不知道他，则岿然独立于天地之间而无所畏惧：这是上等的勇敢。

礼恭而意俭，大齐信焉
而轻货财，贤者敢推而

尚之，不肖者敢援而废

之：是中勇也。

——《荀子·性恶》

译文：

礼恭意谦，看重诚信而轻视财富，敢于把贤能的人举荐上去，敢于把不贤德的人拉下来：这是中等的勇敢。

以期胜人为意：是下勇

也。

——《荀子·性恶》

译文：

只是以胜过别人为满足：这是下等的勇敢。

小勇，血气所为；大勇，

义理所发。

——宋·朱熹《四书章句集注》

译文：

小的勇敢，是凭着感性的冲动而有所行动；大的勇敢，是靠着理性的权衡所做出的坚定的行为。

勇，文之帅也。

——《国语·周语》

译文：

勇，是文德的表率。

百万之众不用命，不如

万人之斗也。万人之斗，

不如百人之奋也。

——战国·尉缭《尉缭子》

译文：

虽有百万大军，如果这些人不服从指挥，还不如只有一万人参加战斗。虽有一万人参加战斗，如果不勇敢，还不如只有一百个人浴血奋战。

君子有勇而无义为乱，

小人有勇而无义为盗。

——《论语·阳货》

译文：

君子有勇无义就会作乱，小人有勇无义就会偷盗。

勇者，气也。气之所至，

力亦至焉。

——东汉·许慎《说文解字》

译文：

勇，是使人充满力量的志气。志气有了，力量就达到了。

知死不辟，勇也。

——《左传·昭公二十年》

译文：

明知必死而不躲避，这是勇气。

◎英勇无畏◎

我知言，我善养吾浩然

之气。

——《孟子·公孙丑上》

译文：

我懂得辨析言辞，我也善于培养我的浩然之气。

志士不忘在沟壑，勇士

不忘丧其元。

——《孟子·滕文公下》

译文：

有志之士不怕弃尸沟壑，勇敢的人不怕丢掉脑袋。

富贵不能淫，贫贱不能

移，威武不能屈，此之

谓大丈夫。

——《孟子·滕文公下》

译文：

富贵不能使他骄狂，贫贱不能使他改变节操，威武不能使他意志屈服，这样才叫大丈夫。

知者不惑，仁者不忧，

勇者不惧。

——《论语·子罕》

译文：

智慧的人不迷惑，仁德的人不忧虑，勇敢的人不畏惧。

以身许国，何事不敢为。

——宋·岳飞

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

译文：

抱定了为国捐躯的思想，那还有什么事情不敢做呢？

夫兵有本干：必义，必

智，必勇。

——战国·吕不韦《吕氏春秋》

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

译文：

用兵之道有它的根本：一定要符合正义，一定要善用智谋，一定要勇猛果断。

勇则能决断，能决断则

能若雷电飘风暴雨，能

若崩山破溃、别辩陨坠。

——战国·吕不韦《吕氏春秋》

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

译文：

勇猛果敢就能临事果断，能临事果断，行动起来就能像雷电、旋风、暴雨，就能像山崩、溃决、异变、星坠，势不可当。

遇事无难易，而勇于敢

为。

——北宋·欧阳修《尹师鲁墓志铭》

译文：

遇事无论难易，重要的是勇于敢作敢当。

生无以救国难，死犹为

厉鬼以击贼。

——宋·文天祥《指南录·后序》

译文：

人活着不能拯救国难，死后也要变成恶鬼去杀贼。

所贵勇者，为其行义也。

——战国·吕不韦《吕氏春秋》

译文：

我们之所以看重勇敢的人，是因为他能伸张正义。

勇则战，怯则北。

——战国·吕不韦《吕氏春秋》

译文：

勇敢就能奋力作战，怯弱就会临阵逃跑。

战而胜者，战其勇者也。

——战国·吕不韦《吕氏春秋》

译文：

打仗获胜的，就凭恃自己的勇气而战。

亦余心之所善兮，虽九

死其犹未悔。

——战国·屈原《离骚》

译文：

这是我心中追求的理想，就是多次死亡也不后悔。

将者，智、信、仁、勇

严也。

——春秋·孙武《孙子兵法》

译文：

所谓将领，就是说要足智多谋，赏罚分明有信，爱护士卒部属，勇敢果断，树立威严。

有气则实，实则勇。

——战国·吕不韦《吕氏春秋》

译文：

士气饱满内心就充实，内心充实就勇敢。

宁为玉碎，不为瓦全。

——唐·李百药《北齐书》

译文：

宁做玉器被打碎，不做瓦器而保全。

知耻而为人，知耻而后

勇。

——《孟子·尽心上》

译文：

知道羞耻并勇于改过是值得推崇的。

君子战虽有陈，而勇为

本焉。

——《墨子·修身》

译文：

君子作战虽然布阵，但还是以勇敢为本。

神闲气静，智深勇沉，

此八字，是干大事的本

领。

——清·王永彬《围炉夜话》

译文：

心神安详，气不浮躁，拥有深刻的智慧和沉毅的勇气，这是做大事所必须具备的主要能力。

忠而能勇，则国难清。

——汉·马融《忠经》

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

译文：

任用那些忠贞而又果断英勇的人，国家的灾难就能消除。

我自横刀向天笑，去留

肝胆两昆仑。

——清·谭嗣同《狱中题壁》

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

译文：

即使屠刀架在了我的脖子上，我也要仰天大笑，去者和留者都有像昆仑山一样的肝胆相照，光明磊落的英雄气魄。

其性庄，疾华尚朴，有

百折不挠，临大节而不

可夺之风。

——东汉·蔡邕《太尉乔玄碑》

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

译文：

乔玄这个人，为人正派，恶浮华，尚俭朴，意志坚强，无论受到多大的挫折，都毫不动摇退缩。

名编壮士籍，不得中顾

私。捐躯赴国难，视死

忽如归！

——三国·曹植《白马篇》

译文：

名和姓既然已列上了战士名册，就早已忘掉了个人私利。为国家解危难奋勇献身，对待死亡就好像回归故里。

长风破浪会有时，直挂

云帆济沧海。

——唐·李白《行路难》

译文：

相信尽管前路障碍重重，但仍将会有一天要乘长风破万里浪，挂上云帆，横渡沧海，到达理想的彼岸。

千磨万击还坚劲，任尔

东西南北风。

——清·郑燮《竹石》

译文：

千磨万击身骨仍然坚劲挺立，任凭你刮东西南北风，我也英勇无畏，毫不动摇。

鼓噪奔牛亦壮哉，一城

力挽众城回。谁知辟土

明封赏，即墨曾经培养

来。

——宋·徐钧《田单》

译文：

将士们擂鼓呐喊，数头火牛从城墙洞中向燕营猛冲狂奔，是多么雄壮啊！凭借一城的力量挽救了整个国家。人们都知道那位开拓疆土、获得朝廷封赏的英雄，是即墨培养出来的田单呀。

不侮矜寡，不畏强御。

——《诗经·大雅》

译文：

不欺侮鳏夫、寡妇，也不畏惧强暴。

◎自强不息◎

天行，健。君子以自强

不息。

——《周易》

译文：

天体以劲健刚强的方式运行。君子也应当像天体的运行一样自强不息。

有志者事竟成也。

——南朝·范晔《后汉书·耿弇传》

译文：

有志向的人，做事一定会成功。

臣鞠躬尽瘁，死而后已。

——三国·诸葛亮《后出师表》

译文：

臣下我只有勤勤恳恳，竭尽全力，到死为止。

是故为其所难者，必得

其所欲焉。

——《墨子·亲士》

译文：

所以，即使做很困难的事，也一定能够达到目的。

故天将降大任于是人也，

必先苦其心志，劳其筋