

第三世达赖喇嘛

如莲人生

唤醒心中的快乐



甘肃民族出版社

莲花人生

如莲人生



图书在版编目 (CIP) 数据

如莲人生 / 降白吉村著. -- 兰州: 甘肃民族出版社, 2015.5
ISBN 978-7-5421-2881-2

I. ①如… II. ①降… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 108293 号

书 名: 如莲人生

作 者: 降白吉村 著

出 版 人: 吉西平

责任编辑: 何晓霞

封面设计: 古润文化

出 版: 甘肃民族出版社 (730030 兰州市城关区读者大道 568 号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部 (730030 兰州市城关区读者大道 568 号)

印 刷: 北京龙跃印务有限公司

开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/32 印张: 8

字 数: 100 千

版 次: 2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 1~4 000

书 号: ISBN 978-7-5421-2881-2

定 价: 40.00 元

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象, 可直接与本社联系调换。

邮编: 730030 地址: 兰州市城关区读者大道 568 号 网址: <http://www.gansumz.com>

投稿邮箱: liuxintian@yahoo.com.cn

发行部: 葛慧 联系电话: 0931-8773270 (传真) E-mail: gsmzgehui3271@tom.com

版权所有 翻印必究



降白吉村堪布公众微信：jiangbaijicun7667

降白吉村堪布新浪微博：@ 降白吉村



南无本师释迦牟尼佛

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



法王如意宝 斯朗甲措仁波切



降白吉村堪布



菩提心与福慧资粮 (序)

今天能够看到降白吉村的教言是有福报的，堪布用通俗的方法，勾勒出为什么要相信因果、皈依、发起四无量心及如何走上解脱的入门，赞叹堪布对于汉文的拿捏能力！国运回逆、文明曙光、法慧延续、百姓有福，今天很多人即使不学佛，但是对于因果和积善行德的观念，都很认同并且践行！上师在这篇文章中用很大的篇幅提到了菩提心，很荣幸为堪布做一个序言，就把我自己修学菩提心的感受与各位同修做一个分享，菩提心一定不是世间的积善行德的心，从这个框架中跳出来，我们就分清楚佛智和外道的分野，

如理的修法和实践指导我们的修心和起心动念、福慧资粮的积累，才能够像乘火箭一样快速！

《华严经》云：忘失菩提心，修诸善法，是为魔业。说的好严重啊！所以我们一定要花功夫来理解感悟。我们可以修无上道果、大圆满、大手印，或者参禅、念佛，这些非常了不起的殊胜法门，但是我们如果没有菩提心，做这些善事有没有功德呢？有是有功德，但不能超胜一切罪恶。萨迦班智达的教言中也说了，“如果没有菩提心，即便是修无上道果法，也会成为小乘的法，或者变成一种不清净的法了（类似于外道）。即使无上道果法没有菩提心的摄持，都不能算是大乘佛法，其他的法就更不用说了。”

没有菩提心的摄受，所修的一切法都成为人天福报，虽然很快乐，但福报享尽后一定会堕落三恶道难以出离，这些方法都落在有为法里面！一切贤圣，皆以无为法而有差别！人身难得几回，当我们今生能够遇到究竟的佛法，当深入佛陀的究竟义理和智慧，修

起法来才磨刀不误砍柴工！

《华严经》中云：“猫眼见即能震慑诸鼠，令其无法堪忍。同理，遍知之心（指菩提心）宝明目亦能制伏一切业惑之鼠，令其无法堪忍。”老鼠看到了猫的眼睛，就会特别害怕，所以猫眼能震慑降伏一切老鼠，令它们无法堪忍，马上逃跑或是动弹不得。同理，无上菩提心一旦出现，我们相续中的贪嗔痴等烦恼、阿赖耶识上的种种恶业，犹如老鼠在猫眼前不敢停留片刻一样，在菩提心的面前，所有的罪业根本不会存留（种子不会生发出来）！

大多数看到本书的人都是在家人，在家人的烦恼，不外乎身体、财富、子女、家庭事业等，在菩提心的摄受之下，我们所做的一切诸善业皆回向给法界众生，在做一切善事之前皆发愿给法界众生，我们的心就越修越大，越来越宽广，内心越来越调伏和慈悲。做企业的把员工客户都当做慈悲和救度的对象，同样的是在干事业，所发的心不一样，却能起到福慧

资粮双丰收的结果。企业的经营也能够很快地迈向一个新的境界，其他在身体、家庭、子女等方面都是如此，我们都想这方面越来越好，并且希望这些福报能够如影随形地跟随自己，那就必须是菩提心的摄受，否则世间的善业是不圆满的，会消耗完毕的。有了帮助众生的菩提心，做什么都是在学佛、修佛，世间和出世间的福报皆可圆满！

除了真正的大成就者在成就佛道之前要遇到一些灾难之外，绝大多数的世间修行人要修得越来越好，长寿、康乐、富贵、事业等，才能验证佛陀的智慧。若福德有实，如来说得福德多，以福德无故；如来说得福德多，当不执着这些福报的时候，我们可以善用它们拿来帮助世间更多的人，护持正法，更大的福报，更多的利益有情众生，就可以转化更高的功德。

以我个人的经验来看，功德增长后会转换成打坐、禅定、持咒的境界，我们就会有更大的信心去跟世人分享佛法智慧。金刚经云：受持读诵，整个这样

一个过程蕴含着甚深的福德资粮和智慧资粮的修行增长窍诀！“一切诸佛及诸佛阿耨多罗三藐三菩提法，皆从此经出”，这句话的密意是：想要成就佛道的人发菩提心，行人之所不能行，忍人之所不能忍，广种善种子、积善行德，改造自己的生命，点点滴滴去与有情众生分享，方便受持读诵佛法智慧，一切诸佛及诸佛阿耨多罗三藐三菩提法，就是这样走过来的！

所以我们作为堪布的弟子想学无上大法之前，试问一下，菩提心有没有修起来？

愿一切有情众生永断烦恼、痛苦，早证菩提大道！

顶礼：降白吉村堪布！

居士：周萧阳





目 录

缘 起 · 001

顶礼与文殊无二分别的上师如意宝 · 003

认识佛法 · 005

修法入门 · 029

附 录 · 067

回 向 · 083

微言大义 · 085





缘 起

在这清爽美丽并充满着和平与幸福的雪域高原上，优秀的藏族文化源源不断地流传至今。藏族地区的每一个同胞都那么纯洁，都有着慈悲的心。藏族地区的生活条件并不是很好，可是为什么每个人的脸上都充满了笑意，心中充满了快乐？这是因为每个人的心中都有一个宝，那就是“信仰”。每个人的心中都有比如意宝珍贵千百倍的“三宝”，即：佛法僧。人的心中有自己的信仰是非常重要的。

为了弘扬佛法，堪布降白吉村一边刻苦认真地学习汉语，一边把无上妙法传授给无数信众。然而，都

市生活中太多不如法的行为深深敲击着堪布的心。堪布发愿：一定要把甘露妙法滋润到每一个有情众生的心田，以破除众生心中的无明黑暗。

愿见到此妙法者，得知此功德；愿三宝及上师长久住世，法轮常转；愿此功德能成为佛果的因，愿所有众生得到无上佛的果位。

