

刘臣汉 老中医 临证经验辑录

王晋 王佩 刘德清

编著

一辈子的经验 几代人的心血
不一样的经验 不一样的疗效

山西出版传媒集团 山西科学技术出版社



刘巨汉 老中医 临证经验辑录

王晋 王佩 刘德清 编著



山西出版传媒集团

山西科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

刘巨汉老中医临证经验辑录 / 王晋, 王佩, 刘德清编著. -- 太原: 山西科学技术出版社, 2016.8

ISBN 978-7-5377-5393-7

I. ①刘… II. ①王… ②王… ③刘… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 183657 号

刘巨汉老中医临证经验辑录

出 版 人: 张金柱

作 者: 王 晋 王 佩 刘德清

责任编辑: 郝志岗

责任发行: 阎文凯

封面设计: 杨宇光

出版发行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351-4922072

发 行 电 话: 0351-4922121

经 销: 各地新华书店

印 刷: 山西力新印刷科技开发有限公司

网 址: www.sxkxjsebs.com

微 信: sxkjcbs

开 本: 889mm×1194mm 1/32 印张: 6.875

字 数: 118 千字

印 数: 1-1 000 册

版 次: 2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月太原第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5377-5393-7

定 价: 15.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

序

1933年，我出生于寿阳县南燕竹镇吴家崖村普通农民家庭，过着衣不遮体、食不果腹的生活，国弱民贫，缺医少药，国民医疗没有保障，尤其是传染病得不到有效的治疗，使无数家庭蒙受灾难，眼巴巴地看着一个个鲜活生命倒下却束手无策，幼小的心灵渐渐萌生治病救人的念头。

十六岁那年，怀揣这个治病救人的念想，只身闯荡石家庄拜师学医，师从石家庄市“馮庆堂”药铺坐堂老中医李忠灵和李美术师傅。三年的磨练，背汤头，识药性，不分昼夜，潜心学习，收获颇丰，喜不自胜。不曾想国家药店改制，“馮庆堂”药铺关闭，当时就业政策让我从“百货、修建、矿务”三家企业中任选一家就业，我无法放弃自己心爱的中医事业，宁肯在家钻研中医也不改行。

1952年2月，巧遇家乡寿阳县招考医生，报名参加考试，以优异成绩如愿以偿，从此走上梦寐以求的行医路。

新中国刚成立，百废待兴，我先后在县城东关诊所、马首乡联合会诊所、马首公社医院、上湖公社医院从医，当时我既当医生又当护士，既当中医又当西医，上山采药、炮制药材，自己动手制作简单医疗器械。对感冒发烧、伤

风咳嗽、头疼脑热、跌打损伤等常见病容易解决，遇到稍微疑难的病就发毛，常常看书到深夜，曾多次天明醒来手里还拿着书。为提高技术，相继在山西医学院第二附属医院、山西省妇幼保健院、山西省工人疗养院等医院短期实习。在山西省中医进修学校、山西省中医学校、榆次针灸培训班以及山西省中医经典著作骨干训练班进行系统学习。1972年，调寿阳县人民医院，后又调寿阳县中医院。先后曾担任马首公社医院、上湖公社医院院长，寿阳县人民医院党委委员、医务科主任，1993年退休。2012年，被评为寿阳县“名老中医”。

阳泉市第二人民医院中医副主任医师王晋和阳泉市中医院名老中医王佩、阳泉市林佳中医馆中医师刘德清收集、选择、整理我的病案资料，并用体会的形式对病案给予解读，便于读者理解我的诊疗思路和用药方法。在此，对三位同行的辛勤付出，表示诚挚的感谢。但愿本书的出版，能将我一生积累的些许显效验方留给热爱中医的年轻一代，为中医的传承略尽绵薄之力。

刘巨汉

2015年中秋于童子河寒舍

前 言

我和刘巨汉先生相识于 1962 年，当时刘先生任寿阳县马首公社医院院长，我爱人是该院医生，我回家探亲和刘先生切磋中医诊断和治疗方面的事，谈得很投入，渐渐成了医友。

刘先生酷爱中医事业，他视患者为亲人，对患者一视同仁，常常以院为家，对医术精益求精，耐心诊断，谨慎处置，治好病是他最大的追求。他是一位医德高尚、一专多能的好医生，在当地有非常好的口碑。

20 世纪 60 年代，刘先生在乡镇医院担任院长，刚刚二十出头，在当地已小有名气，找他看病的人很多。他既要在医院坐诊，又要出诊，不畏严寒酷暑、山高路远，不分昼夜，定期背药箱骑自行车下乡，为偏远山区群众治病，还要调查传染病、地方病等情况。遇到一些难以处理的疾病，常常读书钻研到深夜。为进一步提高医疗水平，相继在几家省级医院进修培训学习。

1972 年，刘巨汉医生调任寿阳县人民医院任医务科科长，后调寿阳县中医院门诊坐诊，工作一如既往，深受城乡患者信任。说起刘先生，寿阳人家喻户晓。1993 年退休，一直坚持坐诊，对常见病、多发病以及一些疑难杂

症的治疗取得一定成效。2012 年荣获寿阳县“名老中医”称号。

他行医六十多年，一心一意扑在中医事业上，无暇顾及家庭和子女，唯感内疚，但从不后悔，凭着“这股倔劲”，赢得了百姓的称赞。因长期超负荷工作，积劳成疾，加之老妻离去，身患肺病，但仍坚持给病人诊病，实乃：“治病救人心夙愿，杏林风雨六十年；弱冠岁月初得道，耄耋年华尚问天；路远偏逢白日短，头晕又遇虚阳连；疑难再拜孙思邈，热血甘抛不等闲。”

2014 年 4 月，我与阳泉市中医院老中医王佩、阳泉市林佳中医馆中医师刘德清开始收集、选择、整理刘先生病例资料。我们仅从其记录的临床病例中选择了记载完整、疗效较好、具有一定参考价值的病例进行整理。由于水平有限，对病例的选择、内容整理及体会等难免有不当之处，深望方家同仁及广大读者批评指正。

王 晋

目 录

第一篇 内 科

感 冒 / 3	
一、邪入少阳	3
二、病毒性流感（风温）	4
三、风寒夹食	6
咳 嗽 / 8	
一、肺热燥咳	8
二、痰热咳嗽	9
三、风寒咳嗽	11
四、肺肾两虚	12
哮 喘 / 14	
一、寒湿郁肺之哮喘	14
二、肾不纳气之喘	15
肺 痛 / 17	
一、肺脓肿	17
二、化脓性支气管扩张	18
痰 饮 / 21	
一、胃肠停饮	21
二、脾阳不振	23
眩 晕 / 25	

一、痰浊中阻（耳源性眩晕）	25
二、痰湿头晕	26
三、痰湿化热头晕	27
四、寒饮头晕	28
五、水饮头晕	29
六、休克血压突降	30
七、颈椎动脉型眩晕	31
头痛 /	32
心悸 /	34
一、疲劳性心动过速（120/分）	34
二、心律不齐（早搏）	35
失眠 /	37
胃中不和（神经衰弱）	37
胸痹 /	39
一、心绞痛，慢性心梗	39
二、冠心病	40
中风 /	42
一、脑血栓形成	42
二、面瘫	43
痹证 /	48
一、血痹	48
二、坐骨神经痛	49
三、静脉炎	51
四、肩周炎	53
五、痛风性关节炎	54
六、颈椎病（骨质增生）	55

七、双下肢寒痹	56
八、雷诺氏病	57
臌 胀 / 62	
胁 痛 / 66	
一、胆石症	66
二、胆囊炎	69
胃脘痛 / 73	
一、慢性胃炎	73
二、消化性溃疡	75
三、胃结石	76
呕 吐 / 79	
胃虚痰阻	79
呃 逆 / 82	
泛 酸 / 85	
一、反流性食管炎	85
二、胃酸过多症	86
痞 证 / 89	
泄 泻 / 91	
一、脾肾虚寒（五更泻）	91
二、寒湿挟热（慢性结肠炎）	92
三、慢性过敏性结肠炎	95
四、溃疡性结肠炎	97
腹 胀 / 100	
一、单纯性腹胀	100
二、肠梗阻	101
虚 劳 / 104	

一、痿证	104
二、男性神经衰弱	105
消 渴 /	108
糖尿病	108
癃 闭 /	110
一、泌尿系结石	110
二、肾功能衰竭	112
三、急性肾衰	113
四、输尿管结石	114
五、肾结石	116
六、尿路结石	117
淋 证 /	119
一、肾盂肾炎	119
二、膏淋	120
三、慢性前列腺炎	122
遗 尿 /	123
自 汗 /	125
水 肿 /	127
血 证 /	129
一、血小板减少性紫癜	129
二、过敏性紫癜	130
三、再生障碍性贫血	132
脱 发 /	134
须发早白 /	137
鼻 塞 /	139
一、慢性鼻炎	139

二、干燥性鼻炎	140
口 疮 / 142	
一、顽固性口腔溃疡	142
二、白塞氏综合征	143
牙 痛 / 147	

第二篇 儿 科

泄 泻 / 151	
一、寒湿型	151
二、水泄	153
发 热 / 154	
挟食发热	154

第三篇 妇 科

调 经 / 159	
一、痛经	159
二、月经量多	161
三、功能性子宫出血	162
胎 产 / 165	
一、妊娠呕吐咳嗽带血证	165
二、习惯性流产	166
产后缺乳 / 169	
乳腺增生 / 172	

第四篇 外 科

- 跌打损伤痛 / 177
- 乳 痛 / 179
- 多发性肿痛（有头疽） / 182
- 荨麻疹 / 185
- 痤疮 / 187
- 疣 / 189
- 鹅掌风 / 191
- 一、手足癣191
- 二、手掌脱皮192
- 牛皮癣 / 194
- 白癜风 / 196
- 瘰 瘤 / 198
- 甲状腺肿198
- 湿 疹 / 200
- 传染性湿疹样皮炎200

第五篇 医 论

- 一、浅谈“背恶寒”205
- 二、乾隆长寿十六字诀205

第一篇

内 科



感 冒

感冒在临床上属于外感疾病，因风邪病毒侵袭人体而致病，其症状表现以头痛、鼻塞、流涕、恶风、发热等为特征，它与伤寒、温病“其病有不同，治有深浅”。且因个体禀赋有差异，感受病邪之不同，故而临床表现各一。但其发病机理，总由病邪从呼吸道而入首先犯肺，故从治法上均以疏风解表为主。

一、邪入少阳

病例

陈某某，男，63岁，东河村，农民，1975年2月4日门诊。

主诉：感冒20多日。

临床表现：发冷时欲卧床盖被，冷过后即发烧，继则全身汗出，而后身感正常，口干苦，头痛而不爽，大便干，小便赤，逐日反复，迁延至今。体温38℃，汗多，口唇干燥，神疲，脉洪数微伏。

辨证：邪入少阳，正邪交争，迁延日久，正虚邪恋。

治法：扶正祛邪，和解少阳。

方药：小柴胡汤合牡蛎散加味。

柴胡 24g 半夏 15g 党参 20g 甘草 3g 黄芩 10g 生姜 10g 大枣 2 个 黄芪 40g 生牡蛎 30g 麻黄根 15g 五味子 12g 川芎 20g 桂枝 20g 生石膏 30g 赤芍 30g 竹叶 12g 麦冬 15g

3 剂，水煎服，2 日 1 剂，日 3 次。

2 月 10 日二诊：服上方后，寒热症状大减，精神见佳，仍有口干苦，大小便可。方中去半夏，加花粉 15g，党参加为 40g。再服 3 剂。

2 月 17 日三诊：病情告愈。嘱患者饮食调养。

体会：本例患者体虚而邪实，其病位虽以少阳为主，但已临界阳明，故脉伏而微洪数。重用石膏清泻阳明之热。又因正气虚弱，卫外不固，故合黄芪桂枝五物汤，固气扶阳，调和营卫。综观全方既清邪又不伤正，扶正而又不留邪。故使迁延 20 日之感冒，数剂而收效。若心烦不呕，去半夏、人参，加瓜蒌以泄热；若渴，去半夏，加花粉，倍人参以生津；若腹痛去黄芩，加白芍，偕同痞硬去大枣；心下悸，去芩加苓，以泄水气；不渴而外热，去参；咳嗽去参、枣、芩，加前胡、橘皮、干姜，以散寒降气。

二、病毒性流感（风温）

病例

王某某，男，16 岁，东河村，学生，1982 年 3 月 10 日初诊。