

常用 APP使用秘籍

主编 李楠 卜卓



北京邮电大学出版社



常用 APP 使用秘籍

主 编 李 楠 卜 卓

副主编 宋 磊



北京邮电大学出版社
www.buptpress.com

内 容 简 介

进入移动互联网时代后,智能手机和种类繁多的 APP 给人们的生活、工作带来了巨大的变化。本书从您使用智能手机 APP 的实际需求出发,重点采用图文并茂的写作方式进行讲解,您只要按照书中的步骤操作,便能快速掌握手机 APP 的使用方法与技巧。全书涵盖手机 APP 基本操作、软件下载及使用方法、微信聊天、网络游戏、网上购物、安全防范等内容。

图书在版编目(CIP)数据

常用 APP 使用秘籍 / 李楠, 卜卓主编. -- 北京: 北京邮电大学出版社, 2017.3 (2017.10 重印)

ISBN 978-7-5635-5058-6

I. ①常… II. ①李… ②卜… III. ①移动电话机—应用程序
IV. ① TN929.53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 059873 号

书 名: 常用 APP 使用秘籍

主 编: 李 楠 卜 卓

责任编辑: 徐振华 齐天骄

出版发行: 北京邮电大学出版社

社 址: 北京市海淀区西土城路 10 号 (邮编: 100876)

发 行 部: 电话: 010-62282185 传真: 010-62283578

E-mail: publish@bupt.edu.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京九州迅驰传媒文化有限公司

开 本: 720 mm × 1 000 mm 1/16

印 张: 9.75

字 数: 191 千字

版 次: 2017 年 3 月第 1 版 2017 年 10 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-5635-5058-6

定价: 19.00 元

· 如有印装质量问题, 请与北京邮电大学出版社发行部联系 ·



前言

当前农村信息化基础设施建设滞后，互联网普及率不高，广大农民用不上、不会用、用不起信息技术的现象还比较普遍，城乡数字鸿沟仍然明显。提升农民信息化能力，有利于提高农业生产智能化精细化水平，有利于实现产销精准对接，有利于改进农业信息采集监测方式，有利于为农民提供更加精准的服务。特别是随着移动互联网技术迅速发展和手机上网的快速普及，强化农民手机上网培训和服务，是农村信息化的必经途径、城乡协同发展的重要措施，不仅使农民随时随地利用手机网络指导农业生产经营、便利日常生活成为可能，而且由于手机上网具有推广成本低、培训方式灵活、农民容易接受、市场参与度高优势，可以迅速提高农村信息化水平，加快促进农业现代化和全面建成小康社会目标的实现。

进入移动互联时代后，智能手机和种类繁多的 APP 给人们的生活、工作带来了巨大的变化。本书从您使用智能手机 APP 的实际需求出发，重点采用图文并茂的写作方式进行讲解，您只要按照书中的步骤操作，便能快速掌握手机 APP 的使用方法与技巧。全书涵盖手机 APP 基本操作、软件下载及使用方法、微信聊天、网络游戏、网上购物、安全防范等内容。

编者



目录

 第 1 章 去哪里选择想要的 APP	001
1.1 下载：玩转 APP 的第一步	002
1.1.1 哪里可以下载 APP	002
1.1.2 如何选择适合自己的 APP	003
1.1.3 如何下载 APP	008
1.1.4 下载时的注意事项	009
1.2 安装：一键安装，从无到有	010
1.2.1 安装 APP 的具体步骤	010
1.2.2 安装时的注意事项	013
1.3 设置：工欲善其事，必先利其器	014
1.3.1 为什么要对 APP 进行设置	014
1.3.2 要对哪些内容进行设置	015
1.3.3 您设置 APP 的原则	016
1.4 管理：分类处理，让一切井井有条	019
1.4.1 管理 APP 的原则	019
1.4.2 APP 使用中的常见问题	020
 第 2 章 微信和支付宝你必须要学会的	023
2.1 开通账号有步骤	024
2.1.1 微信号怎么注册？填写资料第一步	024
2.1.2 功能键不认识，基本设置有套路	031
2.1.3 好朋友如何找？	037
2.2 微信交流花样多	041
2.2.1 打字慢跟不上，语音、视频来帮忙	041

2.2.2 众人晒近况，朋友圈	044
2.2.3 微信支付很简单	049
2.3 头像和昵称要防盗	059
2.4 微信聊天注意事项	060
2.5 微信支付注意事项	061
2.6 使用支付宝付款	062
2.6.1 银行卡怎么绑？关联手机输账号	063
2.6.2 转账慢、缴费忙，输入密码就搞定	069
2.6.3 买东西没零钱，扫码付款帮你忙	070

第3章 身体健康最重要

073

3.1 看病养生也在行	074
3.1.1 挂号难、预约烦，挂号网上有保障	074
3.1.2 小毛病懒得跑，春雨医生在线看	076

第4章 出发吧！外面的世界很精彩

091

4.1.1 时事新闻	093
4.1.2 迷路了怎么办，百度地图看一看	096

第5章 通过 APP 更接近世界美味

105

第6章 网络很精彩 安全要注意

115

6.1.1 腾讯手机管家	116
6.1.2 百度手机卫士	120



第 7 章 我会消费也能赚钱 125

7.1 股票基本概念	133
7.1.1 股票的作用	134
7.2 大智慧手机版注册与登录	135
7.2.1 注册大智慧	135
7.2.2 更改登录密码	137
7.3 查看市场行情	138
7.3.1 查看沪深详情	138
7.3.2 查看大盘数据详情	139
7.3.3 在大盘中应该看什么	140
7.3.4 查看板块详情	140
7.3.5 查看分时图及 K 线图	142
7.3.6 更改行情更新频率	143
7.3.7 清除行情数据	145
7.3.8 查看股市资讯信息	145

第 1 章

去哪里选择想要的 APP



下载：玩转 APP 的第一步

安装：一键安装，从无到有

设置：工欲善其事，必先利其器

管理：分类处理，让一切井井有条

滑动解锁

要使用 APP，就要先下载和安装 APP。从哪里下载？如何安装？怎么选择？下文将一一介绍玩转 APP 的这些基础步骤。

1.1 下载：玩转 APP 的第一步



要想玩转 APP，就要先学会下载 APP。很多朋友对于下载 APP 很是陌生，不知到哪里下载，怎么下载。本节就详细地为您介绍下载 APP 的知识。

1.1.1 哪里可以下载 APP

下载 APP，就是在专门的手机下载软件即 APP 市场中，寻找自己所需要的 APP，然后进行下载即可，如图 1-1、图 1-2 所示。



图 1-1 应用商店

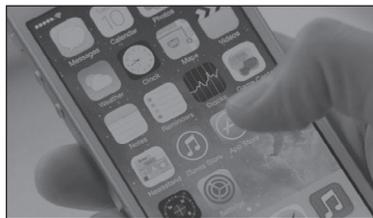


图 1-2 App Store

APP 市场包含各种各样的 APP，不同类型的应用应有尽有。一般情况下，手机会自带下载软件，如比较常见的“百度手机助手”（图 1-3）以及“安卓市场”（图 1-4）等。



图 1-3 百度手机助手



图 1-4 安卓市场

1.1.2 如何选择适合自己的 APP

随着移动互联时代的到来，APP 的应用已经越来越深入人们的生活，社交通信、游戏娱乐、导航地图、阅读咨询都离不开 APP 的应用。APP 强大的应用功能正悄然改变着人们的工作、学习和生活方式。面对五花八门的 APP，您该如何选择适合自己的 APP 呢？

1. 首先确定自己要下载的 APP 类型

目前市场上 APP 的分类主要有通信类、游戏类、娱乐类、社交类、

实用生活类等，在下载 APP 之前，您可以根据自己的兴趣爱好或是生活需要，选择自己要下载的 APP 类型。具体来说，点击进入应用商店（图 1-1）之后，就可以发现应用商店主页面有“分类”一项如图 1-5 所示。

点击“分类”之后，我们便可以看到如下分类了，如图 1-6 所示。

如果你是一名游戏爱好者，你就可以在应用商店，如图 1-6 所示呈点击“游戏”，进入游戏精品推荐页面，如图 1-7 所示。



图 1-5 应用商店主页面 以百度手机助手为例

点击页面右上角的“分类”按钮，可以进入游戏的细分页面，如图 1-8 所示。进入游戏细分页面后，您可以通过点击“安装”下载各种各样的小游戏了，如图 1-9 所示。



图 1-6 应用商店中的 APP 分类



图 1-7 应用商店推荐的精品游戏



图 1-8 应用商店中的游戏细分页面



图 1-9 “休闲益智”分类下的小游戏

2. 根据下载排名选择 APP

相信很多人在下载 APP 的时候都遇到过这样的难题：同一类型的 APP 这么多，我到底该选择哪一个呢？解决这个问题很简单，我们可以参考同类 APP 的下载排名来选择 APP。

人气越高的 APP，往往是同类 APP 中的最佳选择。每一个 APP 下面都有下载量，下载量越多就代表被下载的次数越多，人气越高。

以“农业”为例，当我们搜索“农业”时，就会出现如下一些微店 APP，如图 1-10 所示。



图 1-10 应用商店中有关“农业”的 APP

3. 根据自己的手机内存以及 APP 大小选择

手机是 APP 的载体，每一个 APP 的下载都会占用一定的手机空间，如果你的手机内存不够大，而你又下载了过多的 APP，恐怕你会经常抱怨手机越来越慢。

当然，再大内存的手机也是有限度的，这个限度同样会影响我们下载什么样的 APP。

以应用商店中“旅游出行”分类下的“百度地图”和“墨迹天气”为例。如果我们有出行的需求，那么这两个 APP 都可能成为我们选择的对象，如图 1-11 所示。



图 1-11 旅游分类下的 APP

如图 1-12、图 1-13 所示，两个 APP 的大小有很大的差距。前者是 39.1MB，后者是 10.9MB，由此可见，不同的 APP 所占的内存大小也是不一样的。



图 1-12 百度地图 APP



图 1-13 墨迹天气 APP

此外，APP 的下载也会产生大量的缓存文件，会占用更多的内存，如图 1-14、图 1-15 所示。

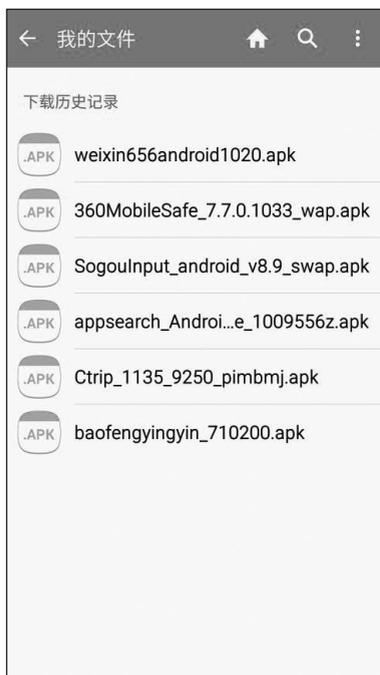


图 1-14 安装包



图 1-15 内存设备

1.1.3 如何下载 APP

下载 APP 同样是在手机专门的下载软件中，以“百度手机助手”为例。

如果你想要下载“墨迹地图”，就可以单击旁边的“下载”图标，如图 1-16 所示。

点击“下载”按钮后，会出现一个进度条，当进度条达到 100% 时，即为下载完成，如图 1-17 所示。

值得一提的是，有的软件在下载完成后会自动安装，从而省去了自主安装的步骤。



图 1-16 APP 下载流程一



图 1-17 APP 下载流程二

1.1.4 下载时的注意事项

下载 APP 虽然简单，但是您在下载时仍需注意以下几点。

1. 在主流的应用市场下载 APP

使用手机时，不可避免地要下载一些软件。您切记，一定要到主流的应用市场下载 APP，不要直接从网页中下载，避免下载到山寨 APP 软件。

2. 与手机格式相匹配

很多传统键盘式的手机虽然也能上网，但是下载的 APP 并不能使用，主要是系统不一样。如果是智能手机，用户可以去官网或者应用市场下载。

3. 不要装太多软件，够用即可

APP 装得太多，会增加手机存储的负担。

1.2 安装：一键安装，从无到有



安装是下载后的一项操作，是用户使用 APP 的前提。下文对安装 APP 的步骤做了详细介绍。

1.2.1 安装 APP 的具体步骤

只有完成整个安装程序，APP 才能开始使用。那么，安装一款 APP 的具体步骤是怎样的呢？

在搜索栏输入“网易新闻”后，选择相应的 APP 并点击如图 1-18 所示的“下载”按钮。

该按钮会显示下载进度，直到下载完成，如图 1-19 所示。



图 1-18 安装 APP 流程一



图 1-19 安装 APP 流程二