



凤凰医学
Phoenix MedPub

Handbook of Prevention for Pneumonia Caused by Novel Coronavirus

新型冠状病毒感染的肺炎 防护手册

2020年1月29日更新

主 编：吴 超

副主编：陈雨欣 黄 睿



江苏凤凰科学技术出版社

《新型冠状病毒感染的肺炎防护手册》编委会

主 编：吴 超

副主编：陈雨欣 黄 睿

参编人员（按姓氏笔画排序）：

王 健 王贵阳 尹盛夏 杨 玥
赵祥安 夏 娟 童 欣 熊亚莉

序

2020年1月，从湖北武汉暴发的新型冠状病毒感染的肺炎疫情蔓延至全国范围。习近平总书记在农历正月初一主持召开了中央政治局常务委员会会议，并发表重要讲话，要求“各级党委和政府必须按照党中央决策部署，全面动员，全面部署，全面加强工作，把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓。”

（引自新华社2020年1月25日电《中共中央政治局常务委员会召开会议，研究新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作，中共中央总书记习近平主持会议》）

南京鼓楼医院是江苏地区综合性医院中最早成立感染性疾病科的医院之一。经过几代人的努力，该院的感染性疾病科目前已经成为江苏省“十二五”“十三五”“兴卫工程”及“强卫工程”创新团队、江苏省临床重点专科。《新型冠状病毒感染的肺炎防护手册》即由南京鼓楼医院副院长、感染病科主任医师吴超主编。作为一名从事感染病专业临床教学科研工作30余年的专家，他在感染性疾病的诊断与治疗方面有着丰富的临床经验，特别是对各种细菌、病毒感染及长期原因不明发热的诊断与治疗有很高的水平。

我翻阅了该书的初稿，虽然编写时间较紧，但内容质量很高，以问答形式网罗了当下防疫工作的热点。所列问题均来自实践，针对性强，能切实解答人民群众在防疫生活中的困惑，体现了实用性；对于疑似感染，或者突发状况及应对，为读者提供了可行的解决思路和建议，极具科学性和指导性；解读疫情防控阶段的政策法规，提高大众的疫情防范认知，体现了规范性。

面对当前疫情防控的紧迫局面,《新型冠状病毒感染的肺炎防护手册》的及时出版无疑是病毒阴霾笼罩下的一缕阳光,对于增强群众自我防病意识和信心、取得疫情防控阻击战的全面胜利具有重要意义。捧着散发着墨香的手稿,寒冬中感到无限温暖。我们相信,只要坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策,就一定能打赢疫情防控阻击战。

江苏省卫生健康委员会副主任



2020年1月

前言

2020年新年伊始，首发于湖北武汉的新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动着全国人民的心。疫情发生以来，党中央、国务院高度重视，习近平总书记非常关心疫情的发展和患者的救治情况，多次做出重要指示和批示。人民群众的生命安全和身体健康高于一切！

生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。为切实把党中央各项决策部署落到实处，促进大众增强自我防护，从而坚决打赢疫情防控阻击战，南京鼓楼医院联合江苏凤凰科学技术出版社果断行动，放弃春节休假，加班加点，昼夜奋战，及时推出了这本《新型冠状病毒感染的肺炎防护手册》。

新型冠状病毒感染的肺炎是一个全新的疾病。从疾病的发现到本书的出版，可能仅仅不到两个月的时间。虽然我们对于疾病本身的了解并不完整，但由于我们经历了2003年严重急性呼吸综合征（SARS）的暴发以及2013年H7N9禽流感的流行，同时，近二十年来国家科学技术的快速发展，以及我们对冠状病毒作为一种长期存在的病毒有了更多的了解与认知，我们才能尽快地认识病毒的致病特征、判断疾病的流行规律，以及制定防范的主要措施。

本书由南京鼓楼医院感染病学科相关专家编写完成。全书共分五个篇章，分别从了解病毒、保护自己、政策法规解读、多方措施支持、防止冠状病毒重现几方面对当前群众急需了解的防疫知识做了全面普及。本书以问答的形式，对新型冠状病毒感染的肺炎的方方面面进行了答疑解惑，语言通俗易懂，文字简洁，图文并茂，使读者轻松了解新型冠状病毒感染的肺炎的防范措施，以及防疫误区。一书在手，犹如拨云见日，对于新型冠状病毒做到知己知彼，避免了不必要的恐慌。

本书可作为大众居家必备防疫手册，也可作为医院、社区、学校以及其他企事业单位等的防疫宣传科普读物。

由于编写时间紧急，再加上对新发疾病的认识不足，疏漏之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

南京大学医学院附属鼓楼医院副院长，感染病科主任医师、教授



2020年1月于江苏南京

目录

一、知彼篇——了解新型冠状病毒

二、知己篇——如何保护自己

三、安心篇——政策法规护航

四、应对篇——多方措施支持

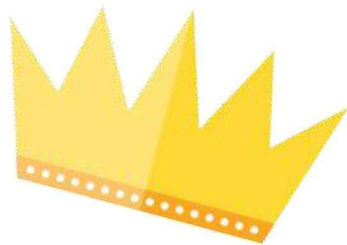
五、未来篇——防止冠状病毒重现



知彼篇

——了解新型冠状病毒

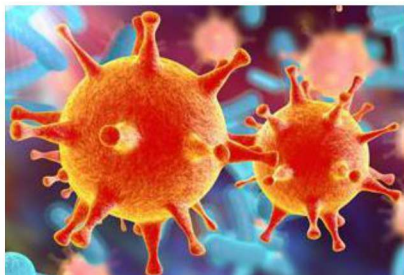
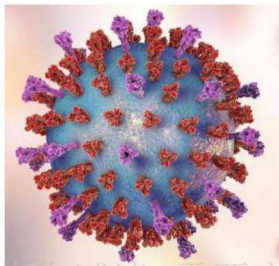
Q 1.什么是冠状病毒？



A

冠状病毒是一类单股正链RNA病毒，因该病毒形态在电镜下观察类似王冠而得名。

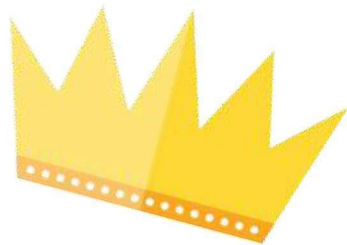
目前已知感染人的冠状病毒有6种，包括229E、NL63、OC43、HKU1、中东呼吸综合征相关冠状病毒（MERSr-CoV）和严重急性呼吸综合征相关冠状病毒（SARSr-CoV）。



知彼篇——了解新型冠状病毒

新型冠状病毒感染的肺炎防护手册

Q 2.冠状病毒的抵抗力如何？



A

冠状病毒一般对紫外线和热敏感，56℃ 30分钟或75%乙醇（酒精）、含氯消毒剂、乙醚、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可以杀死活病毒，氯己定不能有效灭活病毒。



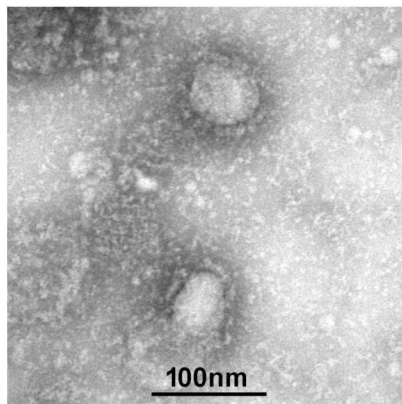
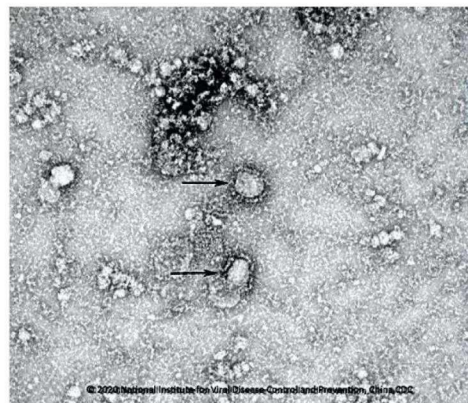
知彼篇——了解新型冠状病毒

新型冠状病毒感染的肺炎防护手册

Q 3.什么是新型冠状病毒？

A

新型冠状病毒是先前尚未在人类中发现的冠状病毒毒株。世界卫生组织（WHO）将2019年湖北武汉的肺炎患者下呼吸道分离出的新型冠状病毒命名为“2019-nCoV”。其基因特征与SARSr-CoV和MERSr-CoV有明显区别。目前研究显示与蝙蝠SARS样冠状病毒（bat-SL-CoVZC45）同源性达85%以上。



知彼篇——了解新型冠状病毒

新型冠状病毒感染的肺炎防护手册



4.新型冠状病毒是如何传播的？



知彼篇——了解新型冠状病毒

新型冠状病毒感染的肺炎防护手册

A

目前所见新型冠状病毒感染的肺炎患者是主要的传染源。

经呼吸道飞沫传播是主要的传播途径，也可通过接触传播。

呼吸道传播：在携带者咳嗽、打喷嚏，医务人员对患者进行医疗操作时，形成带有病原体的飞沫或气溶胶，易感者吸入时获得感染。

接触传播：比如用被污染的手、毛巾去揉眼睛和鼻子，病毒可通过黏膜进入人体。



江苏凤凰科学技术出版社





5.新型冠状病毒的致病性怎么样？



知彼篇——了解新型冠状病毒

新型冠状病毒感染的肺炎防护手册

A

由于新型冠状病毒是新发现的病毒，相关特性还在观察和研究中，从疫情发生的前1个月情况来看，2019-nCoV致病性比SARSr-CoV及MERSr-CoV要弱。病毒日后的变异风险未知。

从已经报道统计的发病人群情况来看，不同患者的表现为从普通感冒到重症肺部感染症状轻重不同。取决于不一样的传播途径、接触病毒的浓度及自身的抵抗力。



江苏凤凰科学技术出版社



Q 6.新型冠状病毒潜伏期有多长？



A

潜伏期一般在3~7天，最长不超过14天。



知彼篇——了解新型冠状病毒

新型冠状病毒感染的肺炎防护手册

Q 7.新型冠状病毒在潜伏期会传染吗？

A

根据初期病例的观察来看，新型冠状病毒在潜伏期具有传染性。



知彼篇——了解新型冠状病毒

新型冠状病毒感染的肺炎防护手册