

不孕不育症

治验集粹

主编 杜小利

宁夏名医侯玲玲六十年临证心得实录



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



杜小利，1971年9月出生，教授，硕士研究生导师。全国第四批名老中医药专家学术经验继承人。现任宁夏医科大学附属回医中医医院副院长，中国民族医药学会妇科专业委员会常务理事，中华中医药学会中医妇科分会委员，世界中医药学会联合会盆底医学专业委员会理事。

长期从事中西医结合妇产科临床、教学及研究工作，主持及参与国家自然科学基金4项，主持宁夏自然科学基金及省级科研项目5项，主编及参编教材及学术专著10余篇，发表学术论文20余篇，研究方向为中医药治疗不孕不育疾病。



策划编辑 张伏震
责任编辑 张伏震
封面设计 谢定莹

宁夏名医侯玲玲六十年临证心得实录

治验集粹



不孕不育症

侯玲玲教授，宁夏名中医。侯老多年来，一直从事中医与中西医结合妇科教学、临床及科研工作，其广泛吸收诸医家精华，潜心研究不孕不育症六十年。本书收集了侯老大量临床典型病案，体现了侯老应用中西医结合方法治疗不孕不育症的临证思路。本书分为上下两篇，上篇主要介绍侯老的学术思想，下篇介绍侯老临证经验，每章均附有大量临床案例。书末附侯老发表的学术文章。本书突出中西医结合的整体辨证思维，适合临床妇产科医师参考阅读。

读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



服务号
(zgzyycbs)



中医出版



养生正道



悦读中医

(yzhengdao) (ydzongyi)

上架建议：中医临床

ISBN 978-7-5132-3787-1



9 787513 237871 >

定价：35.00 元

不孕不育症治验集粹

——宁夏名医侯玲玲六十年临证心得实录

主编 杜小利

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

不孕不育症治验集粹：宁夏名医侯玲玲六十年临证心得实录 / 杜小利主编.

—北京：中国中医药出版社，2016.12

ISBN 978-7-5132-3787-1

I. ①不… II. ①杜… III. ①不孕症—中西医结合疗法 ②男性不育—中
西医结合疗法 IV. ① R711.605

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 272404 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 12 字数 196 千字

2016 年 12 月第 1 版 2016 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3787-1

定价 35.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 [http : //e.weibo.com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

淘宝天猫网址 [http: //zgzyycbs.tmall.com](http://zgzyycbs.tmall.com)

不孕不育症治验集粹
——宁夏名医侯玲玲六十年临证心得实录
编委会

主 审 牛 阳

主 编 杜小利

副主编 李 熯 刘敬霞

编 委 (以姓氏笔画为序)

马 科 马 琼 马惠升 牛 阳

叶梦怡 刘敬霞 杜小利 李 娜

李 熯 陈 宏 陈 岩 周 波

殷振海 梁 岩 韩金荣 惠 宏

内容简介

侯玲玲教授，宁夏名中医。侯老多年来，一直从事中医与中西医结合妇科教学、临床及科研工作，其广泛吸收诸医家精华，潜心研究不孕不育症六十年。本书收集了侯老大量临床典型病案，体现了侯老应用中西医结合方法治疗不孕不育症的临证思路。本书分为上下两篇，上篇主要介绍侯老的学术思想，下篇介绍侯老临证经验，每章均附有大量临床案例。书末附侯老发表的学术文章。本书突出中西医结合的整体辨证思维，适合临床妇产科医师参考阅读。

侯玲玲教授简介



侯玲玲，女，汉族，中共党员，1934年生，湖南省衡东人。宁夏名中医，宁夏医科大学教授，主任医师。1955年毕业于湖南医学院（现中南大学湘雅医学院）。1961年结业于卫生部在宁夏举办的首届西医离职学习中医班。师从知名中医、原卫生部中医司副司长陈育鸣先生，深受其学术思想的影响。多年来，一直从事中医与中西医结合妇科教学、临床及科研工作。曾担任中华中医学会妇科学术委员会委员，宁夏中医学会妇科学术委员会主任委员，宁夏中医学会常务理事，宁夏中西医结合学会常务理事，宁夏卫生系列高级职称评审委员会委员，《宁夏医学杂志》编委，《宁夏医学院学报》编委。

在五十余年的中西医结合教学、临床与科研工作中，形成了其个人独特的学术思想，也积累了丰富的临床经验。学术上推崇“冲任”理论，将其作为区别于其他各科的妇科特殊理论，曾发表《冲任理论与妇科应用》《再谈冲任理

论》等相关论文，曾获宁夏回族自治区卫生厅科技成果三等奖和宁夏科技优秀论文三等奖。临床主攻不孕症、痛经、子宫内膜异位症等疾病，疗效卓著，并撰有《肥胖不孕症治疗》《膜样痛经与不孕》《女性免疫性不孕的治疗》《腹宁滴丸治疗痛经 80 例临床疗效观察》《仲景瘀血症浅析》等多篇论文。有数篇论文被《当代名医证治汇粹》载入。

科研方面，曾参与甘肃省药物研究所的“腹宁滴丸”新药的临床研究，该课题 1985 年获甘肃省科技进步三等奖，1990 年获首届中国中药文化博览会“神农杯”银奖。1983 年主持了“枸杞子对兔离体子宫的影响”的实验研究。1994～1995 年主持国家中医药管理局资助项目“铁心甘草对动物子宫药理作用及治疗痛经的试验与临床研究”，该课题 1998 年获宁夏回族自治区科技进步三等奖。参加编辑出版陈育鸣先生的《中医病理诊断治疗纲要》《药物与方剂》两部医学专著。此外，曾被邀请参加西北省关于中医古籍《医林改错》等书的校勘与审核工作。曾被邀请参加卫生部药政司组织的全国中成药的估价和评审工作。

20 世纪八九十年代，被评为宁夏医学院先进工作者、优秀教师、优秀共产党员。1983 年被评为宁夏回族自治区民族团结先进个人。1993 年被评为宁夏回族自治区优秀教师，1993 年获国务院颁发的政府特殊津贴，1995 年被评为宁夏回族自治区先进工作者，2009 年被评为宁夏回族自治区名中医。工作业绩在宁夏电视台、宁夏日报、银川晚报曾获报道。

序

不孕不育症属妇科疾病中的疑难杂病，是世界共同关注的病症。由于其病因复杂，发病机制尚未完全明了，故本病的诊疗方法一直处于不断完善过程中，中西医结合是目前治疗不孕不育症比较好的方法。

宁夏名中医侯玲玲教授毕业于湖南医学院临床医学专业，后参加西医离职学习中医班，深刻理解中西医理论，广泛吸收诸医家精华，潜心研究不孕不育症六十年，有着丰富的临床经验，凡不孕不育必究其原委，悉其症型，妙手回春。学术上推崇“冲任”理论，力推冲任藏、泄生殖之精，强调冲任理论在中医妇科学中的独立地位。

侯老既是一代名医，也是一代名师，她将毕生精力奉献给了医疗、教学及科研事业，注重中医人才的培养，重教爱生，对学生辛勤培育，谆谆教导，使中医妇科事业后继有人，为宁夏的中医妇科事业做出了不可磨灭的贡献。

本书将侯老行医五十余年的经验及临证特点以病案的形式展现给读者，通俗易懂，与临床结合紧密，为广大妇科工作者提供最便捷的临证指南。通读本书，本人受益匪浅，作为中医界同仁，为本成果所欣慰，特作序向广大读者推荐。

牛阳

宁夏医科大学副校长

宁夏医科大学附属回医中医医院院长

2016年8月

前 言

不孕不育症是妇科疾病中一种常见病和多发病，其患病因素日趋复杂，发病率呈逐年上升的趋势，严重影响了不育夫妇家庭的和谐和稳定。国内中医妇科专家在治疗不孕不育症的实践中积累了很多成功经验，但对于一些疑难病案，单凭西医或中医单方面的治疗很难奏效。将现代医学的诊断及检查结合中医治疗，可有效提高受孕率，是目前国内妇科专家治疗不孕不育症的主要办法。

宁夏名中医侯玲玲教授从事中西医结合妇科临床、教学、科研五十余年，尤其擅长治疗各种原因所致的不孕不育症，被当地百姓亲切地称为“送子娘娘”。本书主编杜小利教授作为全国第四批中医药学术经验继承人，有幸跟随侯玲玲教授学习多年，深受教诲，故将侯老多年从医经验及中西医结合辨病、辨证论治等学术思想进行整理，旨在将侯老多年的临床经验及学术思想发扬光大。

本书收集了侯老大量临床典型病案，记载了侯老应用中西医结合方法“抓主证、治主病”的临证思辨特点。本书分为两篇，上篇主要介绍侯老的学术思想，下篇介绍侯老临证经验。下篇临证经验主要依照导致不孕不育症的原因主次来编排，每章均附有大量医案。女性不孕的主要病因是排卵障碍及盆腔病变，而排卵障碍中以多囊卵巢综合征为多见，盆腔病变中又以慢性输卵管炎多见，故对以上二病整理的病案较多。其次，子宫内膜异位症、复发性流产、免疫性不孕等疾病多选用典型病案为代表，典型病案的选择以疗效好、

记载全、有一定的参考价值为标准。本书突出中西医结合的整体辨证思维，适合临床妇产科医师参考阅读。

本书是在宁夏医科大学回医药现代化省部共建教育部重点实验室的平台上形成的科研成果，在编写过程中得到了回医药现代化省部共建教育部重点实验室的各位同仁的大力支持和帮助；得到了回医药现代化省部共建教育部重点实验室主任牛阳教授的指导和帮助、审阅并写序，在此表示感谢！

本书的出版得到了中国中医药出版社的大力支持，中国中医药出版社的张伏震编辑对本书做了详细的修改，并提出了宝贵的意见和建议，在此表示深切的感谢！

整理病案的过程，是作者继承和学习的过程，但因作者理论水平有限，不能深入和全面地加以阐明，某些理论认识如有不够准确、不够恰当的地方，希望同道们不吝批评指正！

编者

2016年8月于银川

目录

上篇 学术思想

- 第一章 侯玲玲对冲任理论的解读 /2
- 第二章 侯玲玲治疗妇科疾病的特点 /8
- 第三章 侯玲玲对不孕不育症的认识 /13

下篇 临证经验

- 第四章 内分泌失调性不孕 /26
 - 第一节 多囊卵巢综合征引起的不孕 /26
 - 第二节 高催乳激素血症引起的不孕 /50
 - 第三节 甲状腺功能异常引起的不孕 /56
 - 第四节 黄体功能不全引起的不孕 /62
 - 第五节 卵巢储备功能下降引起的不孕 /69
 - 第六节 未破裂卵泡黄素化综合征引起的不孕 /74
 - 第七节 子宫内膜异位症引起的不孕 /80
- 第五章 慢性盆腔炎引起的不孕 /88
- 第六章 输卵管慢性炎症引起的不孕 /101
- 第七章 子宫性不孕 /113
 - 第一节 子宫畸形引起的不孕 /113

第二节	子宫肌瘤引起的不孕	/118
第三节	子宫内膜息肉引起的不孕	/125
第四节	慢性宫颈炎症引起的不孕	/129
第五节	宫腔粘连引起的不孕	/132
第六节	慢性子宫内膜炎引起的不孕	/135
第七节	子宫内膜发育不良引起的不孕	/138
第八章	细菌性阴道病引起的不孕	/141
第九章	免疫性不孕不育	/144
第一节	抗精子抗体阳性引起的不孕不育	/145
第二节	抗心磷脂抗体阳性引起的不孕不育	/151
第十章	复发性自然流产	/156
第十一章	男性不育	/164
第十二章	侯玲玲治疗不孕不育症的用药总结	/174
附录	侯玲玲发表的论文	/178

上
篇

学术思想

第一章 侯玲玲对冲任理论的解读

作为中医学一部分的妇科理论，它既包含有一般性中医基础理论，又更具有体现本专科特点的特殊性理论。而此特殊性理论就是“冲任”理论，妇科的解剖、生理、病理、证候、治则、用药、处方等特性主要是从冲任来反映。《妇人良方》说：“妇人病……皆由冲任劳损而致。”徐灵胎亦说：“冲脉为血海，女子经水及带之事，全赖乎此，不可不别生治法。”而且从目前中医妇科学术理论争鸣的实际动态来看，这一观点也已经有了较明显的倾向性，因而“明于冲任，则本源洞悉”的观点也被越来越多的医者及近代教科书所确认。对此，侯老认为：冲任理论应成为妇科临床实践的主要理论。

一、冲任的起源

“冲”“任”最早出自于《黄帝内经》(以下简称《内经》)，“冲”指冲脉，“任”指任脉。冲脉的起源，《内经》述：“冲脉起于胞中，上循脊里，为经络之海；其浮而外者，循腹上行，会于咽喉，别而络唇口。”《灵枢·逆顺肥瘦》记载：“夫冲脉者，五脏六腑之海也……其上者，出于颜颡，渗诸阳……其下者，注少阴之大络，出于气街……其下者，并于少阴之经，渗三阴……渗诸络而温肌肉。”任脉的起源，《内经》中论述：“任脉者，起于中极之下，以上毛际，循腹里，上关元，至咽喉，上颐，循面，入目。”

二、对冲任理论的认识

侯老经过认真思考、探索，并通过临床验证，对“冲”“任”有独特的认识。在临床倡导以冲任理论为指导，具体认识如下。

(一) 冲任脉

冲任二脉皆起于胞中，同出会阴，二脉的循行路线，在《内经》中有所记