

蜜糖部落
之中医瑰宝 ②

医圣张仲景

胡典谱◎著



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

蜜糖部落
之中医瑰宝

医圣张仲景

2



图书在版编目(CIP)数据

医圣张仲景 / 胡典谱著. — 济南: 山东科学技术出版社, 2017.1

(蜜糖部落之中医瑰宝)

ISBN 978-7-5331-8626-5

I. ①医… II. ①胡… III. ①儿童小说—中篇小说—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 299063 号

医圣张仲景

胡典谱 著

主管单位: 山东出版传媒股份有限公司

出 版 者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098088

网址: <http://www.kj.com.cn>

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发 行 者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098071

印 刷 者: 山东金坐标印务有限公司

地址: 莱芜市嬴牟西大街 28 号

邮编: 271100 电话: (0634) 6276023

开本: 787mm×1092mm 1/32

印张: 5

字数: 100 千字

印数: 1-5000

版次: 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

I S B N 978-7-5331-8626-5

定价: 19.80 元

中医文化进校园 任重而道远

中医学拥有数千年的悠久历史，是祖先留给我们的宝贵财富，需要广大中医工作者一起奋斗，将这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。人才是任何一个领域可持续发展的关键，中医事业的传承、发展离不开中医人才。如何培养优秀的中医人才，一直是备受关注的事情，凡事从娃娃抓起，方显得格外被重视，中医教育也不例外。

从古至今，有很多名医都是从小习医成才。张仲景自幼好学深思，在他 10 岁时，就已读了很多书，特别是医学的书。金元四大家之一的张子和，自幼喜欢读书，经

史百家，无不涉猎，尤其喜爱钻研医经，

认为“学不博而欲为医难矣”。李时

珍世代业医，从小

受影响，志在医药，

历经数十载，写成

举世伟作《本草纲

目》。叶天士 7 岁时





立志不求达官贵人却要济世救人，10岁开始随父亲学医，最终成为一代名医。由此可见，从小对中医药学耳濡目染，能培养兴趣，“兴趣是最好的老师”，这是将来走上学医、从医之路的关键。

目前，国家越来越重视中医文化的传承与普及。2016年2月26日，经李克强总理签批，国务院印发《中医药发展战略规划纲要（2016 - 2030年）》，明确提出要“推动中医药进校园、进社区、进乡村、进家庭，将中医药基础知识纳入中小学课程”。紧接着，2016年11月，国家卫生和计划生育委员会等10个部门联合下发了《关于加强健康促进与教育工作的指导意见》，其中也明确提出“推动中医药文化进校园，促进中小学生养成良好的健康意识和生活习惯”。

在少年儿童的眼中，“故事”无疑是一个非常好的体裁，它远远比教材更有吸引力。“中医瑰宝”这套书用幽默风趣的语言，展现了扁鹊、华佗、张仲景、李时珍四大名医的各自成长经历和行医过程。寓学于乐，让少年儿童在轻松阅读中了解中医。

“中医文化进校园”正当其时，对弘扬中医文化善莫大焉；“中医文化进校园”是远见之举，了解、热爱中医的人越多，肯定坚定不移地以中医为终生事业的人群基数才越大，才最终会有百舸争流的局面出现。

牛蛮蛮

九岁男孩，狡黠的小胖子。心地善良、充满好奇心、待人热情、精力旺盛、有勇气无耐心。饭量大。口头禅：这都不是事儿。



张仲景

身材高大，威严与和蔼并存，既是大官又是神医，医术高超的同时，断案如神。博学多才，勤学好问，虚心向周围人请教学问。不畏权贵，不记仇，对待病人一视同仁。



撒朗

大肥虫，本体是一个憨厚毛虫模样。有时候喜欢躲在操作室里操作机器人。进化了三亿年的单细胞生物，一根筋，不合群，别人喜欢什么，他就讨厌什么。反派大BOSS，活了近千年，拥有超强的智慧。



金银花

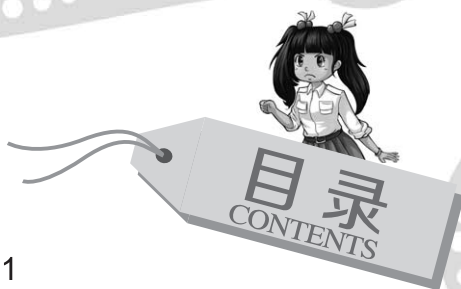
外貌是漂亮的小女孩，时空小警察，实际上年纪很大。头上没有头发，长着细小的金银花花枝和花瓣。说话有些官腔。同时拥有人和植物金银花的基因，性格沉稳，知识渊博。唱歌跑调。



方糖糖

九岁女孩，双马尾小美女。看起来文文静静，一旦发起飙来天崩地裂。多才多艺，富有同情心正义感，缺了一颗牙，喜欢捂着嘴笑。口头禅：你得听我的！





第一章: 饺子的故事 / 1
第二章: 寻找张仲景 / 8
第三章: 人工呼吸 / 16
第四章: 少年医圣 / 23
第五章: 巧破盗钱案 / 33
第六章: 友情的故事 / 40
第七章: 六斤重的药丸 / 48
第八章: 襄阳访医 / 56
第九章: 救人风波 / 63
第十章: 神奇的药方(上) / 72
第十一章: 神奇的药方(下) / 82
第十二章: 治病的原则 / 90
第十三章: 奇怪的“穷病” / 99
第十四章: 撒朗出招了 / 109
第十五章: 邪恶的虫子 / 120
第十六章: 好事多磨 / 129
第十七章: 最后的绝招 / 137
第十七章: 大结局 / 146





第一章

饺子的故事

考试

语文老师抱着一摞试卷走进教室，试卷的边缘露出红色的分数。乱哄哄的同学们一下子安静下来，心惊胆战地等待着老师公布成绩。

大胃王牛蛮蛮正低着头偷吃豆沙包，看到老师来了，赶快把剩下的食物全部塞到嘴里，嘴巴鼓鼓的，像青蛙，含糊不清地对同桌方糖糖说道：“帮我掩护！别让老师注意到我！”

“这次期中考试的成绩出来了，糖糖，把卷子发一下。”语文老师站在讲台上说道。

糖糖甩着两条马尾辫去发试卷。

有的同学大喊大叫：“啊，这次居然及格了！我果真是天才啊！”

坐在蛮蛮前面的秦子阳同学垂头丧气，说道：“这道题我本来



做对了，结果看到糖糖的答案和我不一样，忍不住改了，结果改错了！蜜蜜，你舅舅家开药店的，有后悔药卖不？”

牛蜜蜜拿到自己的试卷，闭着眼睛用肉嘟嘟的手掌把分数盖住，然后睁开眼睛，再慢慢把手挪开，看到一个“9”。牛蜜蜜叹了一口气，对糖糖说道：“唉，难道又是19分啊。我闭着眼睛瞎猜，也不至于19分吧。”

糖糖看到自己的成绩是96分，有些不高兴，因为她上次是97分。她没好气地说道：“谁让你在考试的时候睡着了，口水把卷子都打湿了。”

牛蜜蜜安慰自己，说道：“这都不是事儿，凭我这样的天才，这次肯定是29分！”他把手掌全部挪开，看到一个大大的数字：9。他尖叫起来：“天哪，才9分！我不活了，我要去吃肯德基把自己撑死！”

语文老师推了推鼻梁上的眼镜，说道：“这次考试，同学们都有比较大的进步。当然了，我们的牛蜜蜜同学成绩非常稳定，依然是倒数第一。牛蜜蜜，如果你下次考试不是考倒数第一，我就请全班同学吃饺子。”老师脸上一副恨铁不成钢的表情。

牛蜜蜜眼睛里一下子冒绿光，口水都要流下来了，激动地问道：“老师，你说的是真的吗？说谎的话，鼻子会变长的！”

老师忍俊不禁，回答道：“君子一言，驷马难追，老师肯定说的是真的。所以你要加油啊！”

牛蜜蜜捏起拳头，用力地挥舞几下，对秦子阳说道：“子阳，下次考试，你交白卷吧，我就可以考倒数第二，这样全班人都可以有



饺子吃啦。”

语文老师哭笑不得。

饺子的典故

晚上放学回家，牛蛮蛮一直想着吃饺子。语文老师除了字写得₁好，包的饺子也特别吸引人。他闹情绪不肯吃饭。家里只有舅舅会做饺子，爸爸只好带他去舅舅家。

舅舅是开中医诊所的，诊所大堂中间有一个古人的雕塑。舅舅手里捧着一杯浓茶，里面全是茶叶，几乎看不到水。他指着雕塑考外甥：“牛蛮蛮先生，你认识这个人不？”

牛蛮蛮上下打量了半天，摇摇头，但是不肯认输，说道：“我认识，前两天还跟他一起踢过球，但是忘记问他名字了。”

舅舅笑道：“他就是饺子的发明人，医圣张仲景！意思是医生中的圣人。”





牛蛮蛮张大嘴巴，惊讶道：“这个张仲景还是个厨师啊？”

舅舅摸摸蛮蛮的头，说道：“是啊。来，跟我一起包饺子，一边包一边给你讲张仲景和饺子的故事。”

原来张仲景生活的年代，经常发生战争，很多人被战争摧毁了家园，导致无家可归四处流浪。这些背井离乡的人面黄肌瘦，衣不蔽体。因为穿得太少，温度又太低，所以他们的耳朵都冻烂了。张仲景看在眼里，急在心里，一直琢磨着怎么帮助这些人治好冻耳朵的毛病。

经过长时间地查阅古书，结合自己的经验，他研究出来一种可以抵御寒冷的食疗方子：把羊肉和一些驱寒的药物放在锅里煮，煮熟以后捞出来切碎，然后用面皮包起来，并且包成耳朵的形状，接着再放到锅里，用原汤把面皮煮熟。

因为包成的食物形状像耳朵，功能可以驱寒，所以这个方子就叫“祛(qū)寒娇耳汤”。

研制成功后，张仲景和徒弟一起在老家附近的空地上搭起一个棚子，棚子里支起一个大锅，里面翻滚着的就是祛寒娇耳汤。开张这天正好是冬至。

张仲景让徒弟给每个穷人盛一碗汤，每碗汤里放两个“娇耳”，因为人有两个耳朵。

大家吃完“娇耳”喝完面汤之后，浑身上下都热起来，尤其是耳朵。耳朵保持住温度，自然而然就不会冻伤了。

后来很多人跟张仲景学习“祛寒娇耳汤”的做法，做成食物在冬至的时候吃，简称饺子。人们逐渐养成了冬至吃饺子的习惯。



北方地区更是喜欢在过年的时候吃饺子。

牛蛮蛮听着听着就入了神，说道：“小小一个饺子也有这么多故事啊！”

舅舅包饺子的速度非常快，他包了十个，蛮蛮才包了一个，而且还露了馅。舅舅说道：“你只要用心，人间处处是学问。”

牛爸爸也在听舅舅讲故事，听完之后说道：“爸爸当年去过河南南阳，当地人喜欢说‘过年不端饺子碗，冻掉耳朵没人管’，多么喜欢饺子啊！天气冷了，你也多吃点。最好能吃到你们语文老师包的饺子。”他在暗示蛮蛮要努力学习呢。

蛮蛮挺起胸膛，说道：“班上秦子阳脑袋受过伤，经常考倒数第一，我怕他受不了打击，才故意考倒数第一的。我要是认真起来，考正数第一也是小菜一碟、囊中之物、瓮中之鳖。”他喜欢用成语，但是常常用得不准确。

牛爸爸拿面粉糊了他一脸，笑道：“别的没学到，吹牛的技术倒是炉火纯青。”

蛮蛮骄傲地说道：“您是不是自叹不如？佩服得俯首称臣、五体投地？”

医圣祠

经过一番努力，饺子总算大功告成。

蛮蛮迫不及待地吃了一个，烫得直哈气。他问道：“爸爸，南阳在哪里？你去那干啥？”



爸爸放下筷子，抬起头回忆道：“南阳在河南省，是张仲景的老家。那年你舅舅带我们出去玩，参观医圣祠。”

蛮蛮望着舅舅，问道：“医圣祠又是什么呀？你们都不带我去！”说话间他又吃了两个饺子。

舅舅吃饭讲究细嚼慢咽，吃得比蛮蛮慢多了。他咬了一口饺子，慢慢说道：“医圣祠的背后还有一个小故事呢。张仲景是河南南阳人，但是在湖南长沙工作过。他七十岁的时候，知道自己年纪大，快要死了……”

牛蛮蛮插嘴问道：“他不怕死啊？”

舅舅笑道：“他是个神医，是个有智慧的人，对生死看得很淡。那时候生活条件差，一般人能活到四五十岁就不错啦，张仲景活到了七十岁，非常长寿。他跟亲戚朋友商量着怎么处理后事。南阳父老乡亲说张仲景是南阳人，肯定要下葬到南阳啊。长沙人觉得他在长沙工作了大半辈子，应该葬到长沙。两边的人吵得不可开交。”

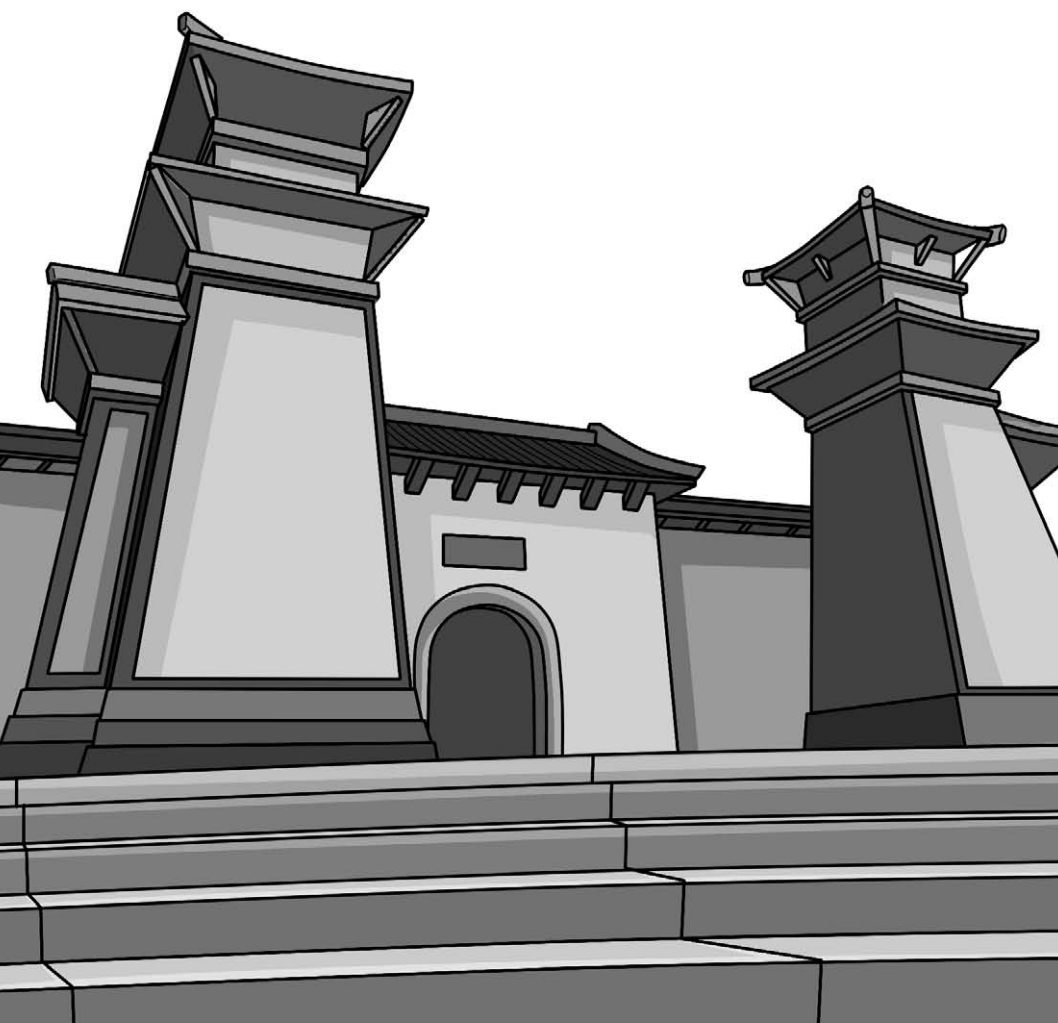
蛮蛮又吃了两个，感觉肚子有些撑了。他摸着肚子笑道：“这个也抢啊！”

舅舅继续说道：“张仲景就说啊，吃过长沙水，不忘长沙父老情；生于南阳地，不忘家乡养育恩。这样吧，我死了以后，你们就抬着我的棺材从南阳往长沙方向走。我给自己选了一个不太结实的绳子用来抬棺材，这绳子经不住重量，抬一会儿肯定会断。绳子断在什么地方，就把我埋在什么地方。”

蛮蛮摸了摸肚子，又吃了两个。

“这年冬天，张仲景驾鹤西去，去世的这天正好是冬至。送葬

的队伍把张仲景从南阳老家抬着往长沙方向走。走到当年张仲景搭棚子送祛寒娇耳汤的地方，绳子突然断了。大家就按照张仲景临终前的嘱托，就地把他埋起来。南阳和长沙的人都十分热爱张仲景，所有的人都来帮忙，把他的坟墓修得特别大特别壮观，还在坟前给他修了一座庙，用来纪念他。这座庙就是后来的医圣祠。”





第二章

寻找张仲景

回到东汉末年

蜜蜜吃完饺子，拍拍肚子说道：“张仲景真是了不起的人物，能够发明饺子这么好的东西！”他跑到张仲景的雕塑面前，说道：“老张，感谢你的发明啊！”

他正要去摸张仲景的胡子，发现雕塑的头上冒出了几片树叶，然后闻到一股清香，接着看到树叶下面露出一张清秀的脸。并张开嘴巴，叫道：“蜜蜜同学！”

蜜蜜定睛一看，也惊叫道：“金银花！好久没看到你啦。叶子越长越多了。你怎么知道我在这啊？”金银花是一个来自未来的时空警察，曾经找过蜜蜜帮忙。

金银花摸了摸它头上的树叶，说道：“我在你身上种了一颗种子，可以随时打探到你的地理位置。”



闲聊两句，金银花脸上的高兴逐渐被担忧替代，指着张仲景的雕塑说道：“大坏蛋撒朗又跑到古代，去破坏神医的学医之路啦！我们收到可靠消息，他这次去找张仲景的麻烦了。我们得赶紧去阻止撒朗。”

蛮蛮伸手去摸金银花头上的叶子，说道：“先别急，让我把剩下的几个饺子吃完。”

金银花焦急地说道：“火烧眉毛啦！张仲景当不成医生的话，就发明不了娇耳汤，你就没饺子吃了！”

蛮蛮大怒，说道：“这可恶的撒朗，我们现在就去揍它，对了，还要喊上糖糖。这次语文考试她还是第一名，但是比上次少了一分，整天闷闷不乐呢。考了全班正数第一还不高兴！我要是考正数第一，白天在课堂上睡觉都要笑醒！真是不能理解她的想法。”

跑到糖糖家的时候，糖糖趴在桌子上正在认真写日记，分析这次考试为什么少得一分。



蜜蜜伸手去抓日记本，被糖糖用铅笔打了一下。蜜蜜满不在乎地说道：“笑一笑十年少，愁一愁白了头。你都长白头发了。你看看这是谁！”他闪开身子，露出站在他后面的金银花。

糖糖高兴地捂着嘴喊道：“啊，花花！你更香啦！”

金银花也很开心，但是它抓紧时间把撒朗的事情说了一遍，邀请糖糖一起去阻止撒朗，保护医圣张仲景。

糖糖虽然看起来是文静漂亮的女孩子，其实骨子里也喜欢冒险，听完缘由立刻答应下来。

金银花掏出一颗种子，放在地板上，拿水浇灌，种子变成一个大大的泡泡。这就是金银花的泡沫时光机。

蜜蜜趁着糖糖不注意，抓了几只铅笔。糖糖很奇怪，问道：“太阳从西边出来了。你拿铅笔干什么啊？难道要去古代写作业啊？”

蜜蜜得意地笑道：“这你就不明白了吧！我拿几个现代的东西去古代卖钱啊，不然喝西北风啊！”

三个人走进泡泡里。

蜜蜜打了一个饱嗝儿，问道：“张仲景外号医圣？老师都不让我取外号，说我取的外号难听。我叫秦子阳豆芽菜，也不是很难听嘛！”

糖糖手里捧着一本书，一字一字念道：“外号叫圣的人很多啦。文圣孔子，武圣关羽，亚圣孟子，书圣王羲之，画圣吴道子，诗圣杜甫，医圣张仲景，药圣孙思邈……”

金银花赞道：“说得很对。既然称医圣，肯定是了不起的医生。”

蜜蜜好奇地问道：“有多了不起啊？比扁鹊还了不起吗？”