

R

最新课改版



PEIYOU TIGAO SHUQIBAN
CHUZHONG YINGYU XIANJIE JIAOCAI

培优提高暑期班 初中英语衔接教材

七升八

初中英语衔接教材编写组 编



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社



数据加载失败，请稍后重试！

数学每日一题

高一分册

郑日锋 编著



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

数学每日一题. 高一分册 / 郑日锋编著. — 杭州:
浙江大学出版社, 2016. 5
ISBN 978-7-308-15737-7

I. ①数… II. ①郑… III. ①中学数学课—高中—习
题集 IV. ①G634.605

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 072340 号

数学每日一题(高一分册)

郑日锋 编著

责任编辑 杨晓鸣
责任校对 余梦洁
封面设计 刘依群
出版发行 浙江大学出版社
(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)
(网址: <http://www.zjupress.com>)
排 版 杭州星云光电图文制作有限公司
印 刷 杭州杭新印务有限公司
开 本 889mm×1194mm 1/16
印 张 15.5
字 数 490 千
版 次 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-308-15737-7
定 价 35.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行中心联系方式: 0571-88925591; <http://zjdxcs.tmall.com>

前 言

数学是一门高度抽象、高度概括的学科,好比一座大厦,概念、公理、定理是基础,数学问题是主干,问题解决的策略是重心。一些学生在高中阶段能看懂基础知识,也能解决基础题,但遇到一些新颖题就束手无策;一些学生基础知识扎实,也能解决一些新颖题,但或者耗时很多,或者思路狭窄,或者选择的方法不当。课外的辅导用书大都题量大,搞题海战术,往往在同一层次上重复知识、方法,学生做了课外的辅导书上的大量习题后只能提高到中等水平,很难实现超越,甚至有时适得其反,反而退步,原因何在?笔者的认识是重复操练难以提升数学素养与数学思维!对学生而言,需要的是高质量的数学问题。高质量的数学问题有5个衡量的要素:(1)来源于课本而高于课本;(2)帮助理解和强化方法;(3)提升数学的思维水平;(4)蕴涵重要的数学思想方法;(5)有利于变式、拓展、研究。有了问题,还需要解决问题的策略,这里的关键是怎么找到解决问题的思路。同时还需要相关题的探索,旨在提升认识的水平,形成知识、方法体系。

基于以上的认识,笔者多年来进行了教学尝试:每天在学生完成基本作业的同时,让学生做一题,而不是让学生去刷题,下一节课的前5分钟让学生轮流讲题,取得了较好的效果。(1)激发了学生学习数学的热情。(2)提高了数学交流的能力,每日一题成为学生探究数学问题的热门话题,同学之间经常交流优秀的解法或奇思妙解。(3)激发了学生研究问题的意识。在课堂上的前5分钟,当学生讲完后,笔者常启发学生思考此问题还有其他解法吗?还可作怎样的拓展?在教师的引领下,在课外学生也会提出各种各样的问题。(4)教学相长,每每看到学生提出的一些新问题及新方法、新策略,笔者感到很欣慰,收获良多。(5)轻负担高质量,笔者所任教的班级学生的高考数学成绩名列同类班级前茅,2014届所任教的两个普通班各有1人考上清华大学,各有2人考上上海交通大学,共3人考上复旦大学。

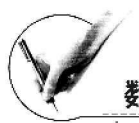
本书按问题——问题特征——问题的解答(多角度探索)——注意点——相关问题——答案与提示编写。考虑到期中、期末复习及节假日,每学期实际新课教学时间为15周左右,每周4课时,在每节新课后布置每日一题。

高一分册按照必修一、必修四、必修五(含选修4—5绝对值不等式)的顺序编写。

由于时间仓促,并限于水平,书中必有許多不当之处,敬请指正,不胜感激!

目 录

高一第一学期	(1)
第一周 集合、函数的三要素	(1)
第二周 函数的基本性质	(9)
第三周 函数的最值、二次函数	(17)
第四周 方程实根的分布	(25)
第五周 指数、对数函数	(33)
第六周 指数、对数、幂函数综合	(41)
第七周 函数综合问题	(49)
第八周 函数综合应用	(57)
第九周 函数、方程、不等式综合(一)	(65)
第十周 函数、方程、不等式综合(二)	(73)
第十一周 三角函数的定义	(81)
第十二周 函数的周期性	(89)
第十三周 同角三角函数的关系式、诱导公式	(97)
第十四周 三角函数的性质、平面向量的运算	(105)
第十五周 平面向量的数量积	(113)
高一第二学期	(121)
第一周 平面向量的综合	(121)
第二周 两角和与差的三角函数	(129)
第三周 三角恒等变换	(137)
第四周 三角函数的综合应用	(145)
第五周 解三角形	(153)
第六周 正弦、余弦定理与平面向量	(161)
第七周 数列的概念	(169)
第八周 等差、等比数列	(177)
第九周 递推数列(一)	(185)
第十周 递推数列(二)	(193)
第十一周 数列与不等式	(201)
第十二周 不等式的性质、一元二次不等式	(209)
第十四周 分式不等式、高次不等式的解法、线性规划	(217)
第十四周 重要不等式	(225)
第十五周 含绝对值的不等式	(233)



≥ 0 恒成立.

将 $x=1$ 代入不等式得 $a \leq 4$.

将 $x=2$ 代入不等式得 $a \leq \frac{9}{2}$.

综合得 $a \leq 4$.

若 $a \leq 4$, 则 $-(a-2) \geq -2$, 当 $1 \leq x \leq 2$ 时, $x^2 - (a-2)x + 1 \geq x^2 - 2x + 1 = (x-1)^2 \geq 0$.

因此, $a \leq 4$.

【注意点】解法 1 容易忽略 $A = \mathbf{R}$ 的情况, 解法 3 容易忽略一般情况的证明.

【相关问题】

1. 已知集合 $A = \{1, 2\}$, $B = \{x | ax + 1 = 0\}$, 若 $A \supseteq B$, 求实数 a 的值.

【答案与提示】

$0, -1, -\frac{1}{2}$.

提示: 若 $a=0$, $B = \emptyset$, 适合条件;

若 $a \neq 0$, $B = \{-\frac{1}{a}\}$. 因为 $A \supseteq B$,

所以 $-\frac{1}{a} = 1$ 或 2 , 故 $a = -1$ 或 $-\frac{1}{2}$.

综上, $a = 0, -1, -\frac{1}{2}$.



解题心得:

.....

.....

.....

.....

.....

2. 已知全集 $U = \mathbf{R}$, 集合 $A = \{x | x^2 - 4x + (a+1)(3-a) \leq 0\}$, $B = \{x | -1 \leq x \leq 3\}$, $A \cup B = B$, 求实数 a 的取值范围.

【答案与提示】

$0 \leq a \leq 2$.

提示: $A \cup B = B \Leftrightarrow A \subseteq B$.

不等式 $x^2 - 4x + (a+1)(3-a) \leq 0$,

可化为 $[x - (a+1)][x - (3-a)] \leq 0$.

(1) 当 $a+1 > 3-a$, 即 $a > 1$ 时, $A = \{x | 3-a \leq$

$x \leq a+1\}$, 由 $A \subseteq B$ 得 $\begin{cases} a > 1, \\ 3-a \geq -1, \\ a+1 \leq 3, \end{cases}$ 解得 $1 < a \leq 2$.

(2) 当 $a+1 = 3-a$, 即 $a = 1$ 时, $A = \{2\}$, 满足 $A \subseteq B$.

(3) 当 $a+1 < 3-a$, 即 $a < 1$ 时, $A = \{x | a+1 \leq$

$x \leq 3-a\}$, 由 $A \subseteq B$ 得 $\begin{cases} a < 1, \\ a+1 \geq -1, \\ 3-a \leq 3, \end{cases}$ 解得 $0 \leq a < 1$.

综上, $0 \leq a \leq 2$.



解题心得:

.....

.....

.....

.....



【答案与提示】

$M=P$.

提示:对于任意 $x \in M$,

则存在 $m, n \in \mathbf{Z}, x=12m+8n$

$$=[20 \times (-1) + 16 \times 2]m + (20 \times 2 - 16 \times 2)n$$

$$=20(-m+2n)+16(2m-2n),$$

因为 $m, n \in \mathbf{Z}$,

所以 $-m+2n, 2m-2n \in \mathbf{Z}$,

所以 $x \in P$.

故 $M \subseteq P$.

同理 $P \subseteq M$.

因此 $M=P$.



解题心得:

.....

.....

.....

.....

2. 设 $f(x)=ax^2+bx+c(a \neq 0)$, 且集合 $A=\{x|f(x)=x, x \in \mathbf{R}\}, B=\{x|f(f(x))=x, x \in \mathbf{R}\}$, 如果 A 是只有一个元素的集合, 则 A 与 B 的关系为 ()

A. $A=B$

B. $A \subset B$

C. $B \subset A$

D. $A \cap B = \emptyset$

【答案与提示】

A.

提示:因为 A 为单元素集,

所以方程 $f(x)-x=0$ 有两个相等的实根 m ,

于是 $f(x)-x=a(x-m)^2$.

即 $f(x)=a(x-m)^2+x$.

方程 $f(f(x))=x$.

化为 $a[a(x-m)^2+x-m]^2+a(x-m)^2+x=x$,

即 $a(x-m)^2\{[a(x-m)+1]^2+1\}=0$,

因为 $[a(x-m)+1]^2+1 \neq 0$,

所以 $x=m$.

因此 $B=A=\{m\}$.



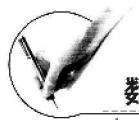
解题心得:

.....

.....

.....

.....



问题	解决问题的学生数
三角学问题	18
代数学问题和几何学问题	7
代数学问题和三角学问题	8
几何学问题和三角学问题	9

其中有 3 名学生一个问题都没有解决,则三个问题都解决的学生数是 ()

- A. 5 B. 6 C. 7 D. 8

【答案与提示】

A.

提示:设集合 $A = \{\text{解决代数学问题的学生}\}$,

$B = \{\text{解决几何学问题的学生}\}$,

$C = \{\text{解决三角学问题的学生}\}$,

依题意, $\text{card}(A \cup B \cup C) = 40 - 3 = 37$,

$\text{card}(A) = 20$,

$\text{card}(B) = \text{card}(C) = 18$,

$\text{card}(A \cap B) = 7$,

$\text{card}(A \cap C) = 8$,

$\text{card}(B \cap C) = 9$.

由容斥原理, $\text{card}(A \cup B \cup C) = \text{card}(A) + \text{card}(B) + \text{card}(C) - \text{card}(A \cap B) - \text{card}(B \cap C) - \text{card}(C \cap A) + \text{card}(A \cap B \cap C)$, 故 $\text{card}(A \cap B \cap C) = 5$.



解题心得:

.....

.....

.....

.....

.....

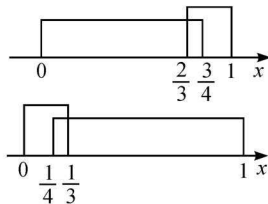
2. 设 $m, n \in \mathbf{R}$, 集合 $M = \{x | m \leq x \leq m + \frac{3}{4}\}$, $P = \{x | n - \frac{1}{3} \leq x \leq n\}$, 且 M, P 都是集合 $\{x | 0 \leq x \leq 1\}$ 的子集. 如果把 $b - a$ 叫作集合 $\{x | a \leq x \leq b\}$ 的“长度”, 那么集合 $M \cap P$ 的长度的最小值是 ()

- A. $\frac{1}{3}$ B. $\frac{2}{3}$ C. $\frac{1}{12}$ D. $\frac{5}{12}$

【答案与提示】

C.

提示:画出数轴,当 M 往最左边挤, P 往最右边挤; 或当 M 往最右边挤, P 往最左边挤时集合 $M \cap P$ 的长度取最小值.



由图知, $M \cap P$ 的长度的最小值为 $\frac{1}{12}$.



解题心得:

.....

.....

.....

.....



再令 $x_1 = x_2 = 1$,
 得 $1 + g^2(1) = g(0) = 0$, 这是不可能的.
 所以 $g(0) = 1$. 令 $x_1 = x_2 = 1$,
 得 $1 + g^2(1) = 1$,
 故 $g(1) = 0$.
 令 $x_1 = 1, x_2 = -1$,
 得 $-1 = g(2)$.
 故 $g(2) = -1$.



解题心得:

.....

.....

.....

.....

2. 已知二次函数 $f(x) = ax^2 + bx$ 满足 $f(2) = 0$, 且 $f(x) = x$ 有等根.

- (1) 求 $f(x)$ 的解析式.
 (2) 是否存在实数 $m, n (m < n)$, 使 $f(x)$ 的定义域和值域分别为 $[m, n], [2m, 2n]$. 若存在, 求出 m, n ; 若不存在, 说明理由.

【答案与提示】

(1) $f(x) = -\frac{1}{2}x^2 + x$.

提示: 方程 $f(x) = x$ 化为 $ax^2 + (b-1)x = 0$,
 因为它有等根,
 所以 $b-1=0$,
 即 $b=1$.

由 $f(2) = 0$,
 得 $4a + 2 = 0$,
 解得 $a = -\frac{1}{2}$.

因此 $f(x) = -\frac{1}{2}x^2 + x$.

(2) 存在且 $m = -2, n = 0$.

提示: 由于 $f(x) = -\frac{1}{2}x^2 + x = -\frac{1}{2}(x-1)^2 +$

$\frac{1}{2} \leq \frac{1}{2}$, 所以 $[2m, 2n] \subseteq (-\infty, \frac{1}{2}]$,

即 $2n \leq \frac{1}{2}$, 于是 $n \leq \frac{1}{4}$.

因此 $f(x)$ 在 $[m, n]$ 上单调递增,
 所以 $f(x)$ 在 $[m, n]$ 上的值域为 $[f(m), f(n)]$.

$$\text{故} \begin{cases} f(m) = -\frac{1}{2}m^2 + m = 2m, \\ f(n) = -\frac{1}{2}n^2 + n = 2n, \end{cases}$$

解得 $\begin{cases} m=0 \text{ 或 } m=-2, \\ n=0 \text{ 或 } n=-2, \end{cases}$

又 $m < n$, 所以 $m = -2, n = 0$.



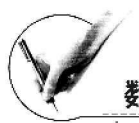
解题心得:

.....

.....

.....

.....



$$f\left(\frac{1}{x}\right) = 2f(x) \cdot \frac{1}{\sqrt{x}} - 1,$$

$$\text{即 } 2f(x) = f\left(\frac{1}{x}\right) \cdot \sqrt{x} + \sqrt{x}, \text{⑤}$$

$$\text{⑤} \times 2 - \text{④}, \text{得 } 3f(x) = 2\sqrt{x} + 1.$$

$$\text{因此, } f(x) = \frac{2\sqrt{x} + 1}{3}.$$



解题心得:

.....

.....

.....

.....

2. 已知函数 $f(x)$ 的定义域为 $(0, +\infty)$, 且 $f(x) = 2f(-x) + x^2 - x$, 求 $f(x)$ 的解析式. (此题与前一题属姐妹题)

【答案与提示】

$$f(x) = x^2 - \frac{x}{3}.$$

$$\text{提示: } f(x) = 2f(-x) + x^2 - x, \text{⑥}$$

以 $-x$ 代 x , 得

$$f(-x) = 2f(x) + x^2 + x,$$

$$\text{即 } 2f(x) = f(-x) - x^2 - x, \text{⑦}$$

$$\text{⑦} \times 2 - \text{⑥}, \text{得 } 3f(x) = -3x^2 - x.$$

$$\text{因此, } f(x) = -x^2 - \frac{x}{3}.$$



解题心得:

.....

.....

.....

.....

