

国学经典

中华十德楷书硬笔书法

义 德



河北美术出版社

前言

书法是中华文化的瑰宝，包括软笔书法和硬笔书法。硬笔楷书是指以钢笔、圆珠笔、铅笔为主要工具，运用楷书的书写技法，包括执笔、运笔、点画、结构、布局等内容书写而成的汉字。硬笔楷书书法借鉴了毛笔起落流动和轻重缓急的方法，使笔触更加丰富多彩，它是现代最普及、最广泛、最便捷、最有生命力、最具时代感的书法表现形式。

文以载道，以文化人，传承国学，立德植根。这套丛书既是硬笔楷书书法教材，也是中华十德经典教材，具有识字、练习书法、道德教育三重功能。书法植根于中国传统文化沃土，传统文化是中华书法赖以生存、发展的基础。传统写字课，只写字、练书法，忽视写字课立德树人的作用。本教材按照忠、孝、仁、智、信、礼、义、勤、勇、廉十德分类组合的方式，编辑了十册中华道德经典楷书硬笔书法字帖，并配有现代文的释义，集教育性、书法性、实用性、易读性于一体，练书法，学经典，知十德，意在习得汉字硬笔书法基本功的同时，又浸润着中华民族优秀传统文化道德，边读、边写、边记、边理解、边实践，达到以书识字、以书习德、以书育人的目的。

这套丛书按照“十德”的体例，编辑道德经典。忠德：忠的含义、忠诚爱国、忠于职守、忠恕待人、忠厚正直；孝德：孝的含义、孝敬父母、养亲谏亲、兄友弟恭、尊长敬师；仁德：仁的含义、仁爱悯人、仁善助人、仁和容人、仁政爱民；智德：智的含义、明辨是非、扬善弃恶、学以立志、学以求真；信德：信的含义、诚实守信、自尊自信、信任互信、信仰信念；礼德：礼的含义、遵礼守法、礼敬礼让、礼仪规范、礼节习俗；义德：义的含义、坚守道义、公平正义、重情重义、以义导利；勤德：勤的含义、勤学敬业、吃苦耐劳、勤俭节约、合理用度；勇德：勇的含义、英勇无畏、自强不息、敢于担当、勇于创新、见义勇为；廉德：廉的含义、知廉知耻、廉不蔽恶、慎独慎微、廉洁修身。

“中华十德楷书硬笔书法”具有一定的识字量和道德经典内容，适用于全日

制小学生、中学生及爱好汉字硬笔书法的学习者。为了取得良好的学习效果，我们提出如下建议：

一、本书采用“中华十德”经典语句楷书体的基本笔画、用笔特点、结构方法的临摹方式进行习练。书写时，最好选择碳素钢笔或黑色签字笔，对字帖上的笔顺先后、间架安排、结构布局，仔细琢磨并从中找出规律，这样您会越写越有兴趣。

二、欲学写字，先正汝心。临摹前先仔细诵读经典，临摹时勿贪多贪快。先求规矩，再求个性；先摹帖，再临帖；先“忘我”，再“有我”；先慢写，再快写；循序渐进，持之以恒。建议初学者先单本临摹，有功底后可选择多本临摹。

三、无论诵读还是书写，贵在坚持，日积月累才会有所成就。每天用几分钟诵读一篇或一节文字，然后认真对照原帖，一笔不漏地临摹一至两页，书写时间至少在十五分钟以上。这样您不仅能习练书法、陶冶性情，更能以经典为伴、与圣贤同行。

四、提倡以此经典内容为蓝本，进行软笔书法练习和教师粉笔字基本功练习；还可以在中小学开展十德经典楷书硬笔书法竞赛、十德经典楷书软笔书法竞赛、十德经典诵读竞赛、十德经典演讲竞赛等活动。

五、在临摹过程中，如果遇到书中所附的学习计划进程表不够用，可以复印使用。

书写经典是学习，是享受，更能助您成长。希望“中华十德楷书硬笔书法”能成为您的好朋友。

祝您学习愉快！

本书编写组

2017年12月

◎ 义的含义 ◎

羞恶之心，义之端也。

——《孟子·公孙丑上》

译文：

羞耻之心是义的萌芽。

所谓义者，为人臣忠，

为人子孝，少长有礼，

男女有别。

——战国·商鞅《商君书·画策》

译文：

通常所说的道义，是说作为臣子要有忠心，做儿子要有孝心，长幼之间有礼节，男女有别。

博爱之谓仁，行而宜之

之谓义。

——唐·韩愈《原道》

译文：

博爱就叫仁，有效地实行仁就是义。

心之所同然者何也？谓

理也，义也。

——《孟子·告子上》

译文：

人心所公认的东西是什么？是理，是义。

仁，人之安宅也；义，

人之正路也。

——《孟子·离娄上》

译文：

仁，是人最安稳的住宅；义，是人中最正的道路。

人皆有所不为，达之于

其所为，义也。

——《孟子·尽心下》

译文：

人人都有不愿做的事，推及到他想做的事上，就是义。

人能充无穿窬之心，而

义不可胜用也；人能充

无受尔汝之实，无所往

而不为义也。

——《孟子·尽心下》

译文：

一个人能把不愿扒洞翻墙的行窃的心理扩展开去，那么义就会用之不竭；一个人能把不愿受人轻蔑的心理扩展开去，无论到哪里，（言行）都会符合义了。

万事莫贵于义。

——《墨子·贵义》

译文：

世间万物没有比义更贵重的了。

先义而后利者荣，先利

而后义者辱。荣者常通，

辱者常穷。

——《荀子·荣辱》

译文：

为人处世，先想到道义然后再考虑个人利益的人是光荣的，先考虑个人利益然后再想到道义的人是可耻的。光荣的，做任何事都会通达；耻辱的，做任何事都会走投无路。

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

◎ 坚守道义 ◎

子曰：“君子喻于义，

小人喻于利。”

——《论语·里仁》

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

译文：

孔子说：“君子懂得的是道义，小人懂得的是利益。”

有子曰：“信近于义，

言可复也。”

——《论语·学而》

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

译文：

有子说：“许下的诺言如果合乎义的话，这样的诺言就是可以遵循实践的。”

玉不琢，不成器。人不

学，不知义。

——南宋·王应麟《三字经》

译文：

玉石不加雕琢，不能成为器物。人不通过学习，不会明白事理。

子曰：“朝闻道，夕死

可矣。”

——《论语·里仁》

译文：

孔子说：“早晨领悟了真理，晚上死去都可以。”

君子之修身也，内正其

心，外正其容而已。

——宋·欧阳修《左氏辨》

译文：

君子要修身养性，首先要修养内在的品德，同时要注意外在的仪表。

君子贵人而贱己，先人

而后已。

——《礼记·坊记》

译文：

品德高尚的君子总是尊重他人而把自己看得很轻，先考虑别人最后才考虑自己。

义之法在正我，不在正

人。

——西汉·董仲舒《春秋繁露》

译文：

“义”的法则在于端正自己，不是端正别人的。

益重青青志，风霜恒不

渝。

——唐·李隆基《赐新罗王》

译文：

更加注重保持自己的崇高志向，即使风霜交加境遇严酷也持之以恒不会改变。

生无以救国难，死犹为

厉鬼以击贼，义也。

——南宋·文天祥《指南录·后序》

译文：

活着无法拯救祖国，死了也要化为凶神痛击敌人，这是忠义啊。

所谓誓不与贼俱生，所

谓鞠躬尽力，死而后已，

亦义也。

——南宋·文天祥《指南录·后序》

译文：

这就是常说的绝不与死敌共生，这就是鞠躬尽瘁，尽心竭力，血战到底，也称上大义。

他年成败利钝不计较，

但恃铁血主义报祖国。

——清·秋瑾《剑歌》

译文：

将来是成功还是失败，是顺利还是曲折，这些我都不放在心里；我唯一的想法就是，用自己手中的武器和满腔热血，去报答祖国。

所贵勇者，为其行义也。

——战国·吕不韦《吕氏春秋·仲冬纪》

译文：

我们之所以看重勇敢的人，是因为他能伸张正义。

子曰：“君子之于天下

也，无适也，无莫也，

义之与比。”

——《论语·里仁》

译文：

孔子说：“君子对于天下的事，没有必须怎样的想法，也没有必不能怎样的想法，一切都按照义的规定为依据。”

亦余心之所善兮，虽九

死其犹未悔。

——战国·屈原《离骚》

译文：

这是我心中追求的理想，纵然多次死亡也不后悔。

以义取人，以道自任。

——唐·韩愈《送石处士序》

译文：

凭义理选取人才，按照道理给自己责任。

君子义以为质，得义为重，失义为轻；由义为荣，背义为辱。

——南宋·陆九渊《与郭邦逸》

译文：

君子的本质正在于道义，遵从道义被别人尊重，丧失道义被别人轻视。因此要以讲道义而光荣，背信弃义而耻辱。

志士不饮盗泉之水，廉者不受嗟来之食。

——南朝·范晔《后汉书·列女传·乐羊子妻》

译文：

有志气的人不喝“盗泉”的水，廉洁清正的人也不接受别人丢过来的食物。

生，亦我所欲也；义，亦我所欲也。二者不可得兼，舍生而取义者也。

——《孟子·告子上》

译文：

生命，是我所喜爱的，正义，也是我所喜爱的；如果二者不能兼得，那么就牺牲生命而选取大义。

得道者多助，失道者寡

助。

——《孟子·公孙丑下》

译文：

占据道义者帮助他的人就多，失去道义者帮助他的人就少。

仁义为友，道德为师。

——清·史襄哉

译文：

让仁爱和正义做自己的好友，让良好的道德行为成为自己的老师。

多行不义，必自毙。

——左丘明《左传·隐公元年》

译文：

坏事做得太多，终将自取灭亡。

君子义以为上。君子有

勇而无义为乱，小人有

勇而无义为盗。

——《论语·阳货》

译文：

君子认为义是最可贵的。君子只有勇敢而没有道义，就会犯上作乱；小人只有勇敢而没有道义，就会做盗贼。

君子之道也，贫则见廉，

富则见义。

——《墨子·修身》

译文：

君子处事的原则是，贫穷时要廉洁，富贵时要义气。

宁为玉碎，不为瓦全。

——唐·李百药《北齐书·元景安传》

译文：

宁如珍贵的玉器被击成支离破碎，也不做贱价的瓦器得以保全。

捐躯赴国难，视死忽如

归。

——三国·曹植《白马篇》

译文：

为了解除国难献身，把死亡看作回家一样。

朋友合以义，当展切偲
之诚。

——明·程登吉《幼学琼林》

译文：

朋友之间的交往要合乎道义，双方都要表现自己的诚意。

先天下之忧而忧，后天
下之乐而乐。

——北宋·范仲淹《岳阳楼记》

译文：

在天下人忧愁之前先忧愁，在天下人都享乐之后再享乐。

子曰：“其身正，不令
而行；其身不正，虽令
不从。”

——《论语·子路》

译文：

孔子说：“他自身立得正，不下达命令事情也能实行；他自身不正，虽然下达命令，老百姓也不会听从。”

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

◎公平正义◎

大道之行也，天下为公。

——《礼记·礼运》

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

译文：

大道施行的时代，天下为百姓公有。

公者无私之谓也，平者

无偏之谓也。

——清·何启

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

译文：

所谓公正，就是不掺杂个人的私利；公平，就是不偏向某一方。

有公心必有公道，有公

道必有公制。

——西晋·傅玄《傅子·通志》

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

译文：

有公心必然会有公道，而有公道则必然会形成公正的制度。

天公平而无私，故美恶

莫不覆；地公平而无私，

故小大莫不载。

——《管子·形势解》

译文：

上天公平没有偏私，因此无论美好、邪恶，没有不在苍天覆盖之下的；大地公正没有偏私，因此不论万物形体是大是小，没有不能承载的。

公则生明，廉则生威。

——清·朱舜水《伯养说》

译文：

一切为公就会光明磊落，办事廉洁就会有威望。

守正为心，疾恶不惧。

——唐·柳宗元《先侍御史府君神道表》

译文：

坚守正直之心，痛恨邪恶而毫不畏惧。

平出于公，公出于道。

——战国·吕不韦《吕氏春秋·仲夏纪》

译文：

平和产生于公正，公正产生于道。