

亲密伤害

暴力家庭的家谱图
和心理创伤探索性研究

刘艳红◎著



河北人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

亲密伤害：暴力家庭的家谱图和心理创伤探索性研究 / 刘艳红著. — 石家庄：河北人民出版社，2018.4
ISBN 978-7-202-13026-1

I. ①亲… II. ①刘… III. ①家庭问题—暴力—研究—中国 IV. ①D669.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 059650 号

书 名 亲密伤害：暴力家庭的家谱图和心理创伤探索性研究
著 者 刘艳红

责任编辑 王 琳
美术编辑 于艳红
插 图 刘艳红
责任校对 付敬华

出版发行 河北人民出版社 (石家庄市友谊北大街 330 号)
印 刷 石家庄燕赵创新印刷有限公司
开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/16
印 张 15
字 数 233 000
版 次 2018 年 4 月第 1 版 2018 年 4 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-202-13026-1
定 价 45.00 元

版权所有 翻印必究

目 录

第一篇 研究背景	(1)
第一章 导论	(3)
第二章 文献回顾	(7)
第一节 家庭暴力研究概况	(8)
第二节 家庭理论与社会文化	(11)
第三节 受害者心理创伤理论模式	(15)
第三章 研究方法	(21)
第一节 社会建构主义的研究方法	(21)
第二节 家谱图评估工具的运用	(26)
第三节 研究设计与实施	(31)
第二篇 家庭故事	(35)
第一章 家庭创伤故事	(37)
案例一 张氏家庭——历史创伤	(37)
第二章 亲历创伤	(46)
案例二 赵氏家庭故事——牢狱之灾	(46)
第三章 婚外情导火索	(52)
案例三 李氏家庭——目无王法的背后	(52)
第四章 人格缺陷	(60)
案例四 蒋氏家庭——沉默的暴行	(60)
第五章 受害者的依赖	(68)
案例五 周氏家庭故事——受害者的微笑	(68)
第六章 家庭暴力的操控者	(74)
案例六 武氏家庭故事——“她在讨打”	(74)
案例七 秦氏家庭故事——极度控制	(79)

亲密伤害

暴力家庭的家谱图和心理创伤探索性研究

第七章 酗酒惹的祸	(88)
案例八 侯氏家庭故事——借酒消愁	(88)
第八章 斯德哥尔摩综合征	(94)
案例九 吴氏家庭故事——控制成奴	(94)
第九章 家暴受害者的疾病	(101)
案例十 乔氏家庭故事——我得了抑郁症	(101)
案例十一 曹氏家庭故事——我得了癌症	(105)
第十章 经济控制	(112)
案例十二 潘氏家庭故事——拿走你所有的积蓄	(112)
第十一章 冷暴力	(120)
案例十三 丁氏家庭故事——婚内消失	(120)
第十二章 父母之殇	(125)
案例十四 江氏家庭故事——“结了婚死也要认”	(125)
案例十五 贾氏家庭故事——婆婆在我家	(131)
第十三章 性暴力	(138)
案例十六 何氏家庭故事——“我想杀了他”	(138)
第三篇 家庭暴力问题思考与讨论	(145)
第一章 暴力家庭状况评估与分析	(147)
第一节 施暴行为资料统计分析	(147)
第二节 家庭系统资料的统计与分析	(149)
第二章 暴力与心理创伤	(153)
第一节 创伤及代际传递	(153)
第二节 创伤后应激障碍	(158)
第三节 家庭暴力创伤危机干预	(161)
第四节 施暴者团体心理干预	(170)
第三章 暴力家庭的社会支持研究	(183)
第一节 家庭内外支持系统及主观求助意识	(183)
第二节 社会支持对暴力家庭工作的困境	(185)
第三节 构建社会支持系统的意义	(191)
第四篇 构建家庭暴力社会工作干预模式	(195)
第一章 前期干预家暴工作的预防宣传	(197)

第一节	社会认知干预	(198)
第二节	完善反家暴法的执行规范	(199)
第二章	初期干预家暴工作介入	(202)
第一节	妇联维权干预	(202)
第二节	司法社会工作干预	(204)
第三章	后期对暴力家庭危机干预	(207)
第一节	心理支持的干预	(207)
第二节	医疗支持的干预	(208)
第三节	社区支持的干预	(208)
结语	(212)
附表	(213)
附表一	复合性创伤后应激障碍	(213)
附表二	施暴者团体治疗方案	(215)
附表三	家暴受害者团体治疗方案	(217)
附表四	饮酒者综合评估表	(219)
参考文献	(225)
后记	(228)
致谢	(229)

推荐序 家庭的黑暗死角

自古以来，相当多的人在内心是非常认同一个观念的，那就是家丑不可外扬。而家暴，是一种非常极致的家丑，现在正在被外扬，受到了公众的关注。2015年12月27日通过的《中华人民共和国反家庭暴力法》，是一个里程碑。这已经不是清官难断家务事了。家暴是违法行为，公众通过法律可以介入。法律规范了人们行为的底线，为进一步从个体、家庭、社会各个层面做好减少家暴，奠定了重要基础。

家庭成员在一起，需要互相依恋，互相帮助和支持，但也会有权力不平等存在，会有支配、控制、压迫甚至奴役和暴力，会把自己遭受过的痛苦无意识地让亲人再次承受。对于这些自古以来就有的，如此繁杂多样的家暴现象，作者先进行了全面的文献回顾和研究方法的介绍，给大家一个家庭暴力研究概况以及家庭理论与社会文化的影响背景，并着眼于受害者心理创伤理论模式来建构更丰富的解决问题的框架。我们可以跟随作者一起领略到这一领域已经积累的研究成果和存在的问题。

有了理论框架和恰当的研究方法，接下来就看如何去具体实践这种研究了。毫无疑问，这肯定会受到实践者的背景和能力的很大的影响。作者是一位受过心理学系统理论和实践训练的资深心理咨询师，有着长期和个案及其家庭进行深度工作的经验，所以，我认为第二篇的家庭故事是这本书最有价值的部分。通过一个个生动鲜活的家庭个案，充分地呈现出一个家暴受害者，是什么样的早年成长经历和依恋关系，会潜移默化地影响到他似乎难以摆脱受害的困境；在家庭中，总会不自觉地模糊自己的边界界限，让渡出自身独立个体的基本权利，似乎只有这样才能寄生在权力者的庇护之下而获得亲密关系的存在，这是一种什么样的无力无奈和悲哀，传承着多少代人家庭内部未解决的心理创伤。从这样的角度，才有可能逐步理解与这个群体一起工作时常会有恨铁不成钢的感觉。毫无疑问，受到家暴的人，肯定是受害者，

亲密伤害

暴力家庭的家谱图和心理创伤探索性研究

而施暴者，其实也是受害者。施暴者摆脱不了施暴、悔恨、受罚的轮回，也是在无望地修复曾经的内心受害体验。而这一切，需要被看到，需要被言说，更需要在咨访关系和社会支持系统中被不断修复。作者的精神分析、家庭治疗和心理创伤方面的专业能力和经验，充分地渗透在对每一个个案的理解、互动的点点滴滴具体情景中了。

我认为，作为一名心理咨询师和研究学者，在研究和服务个案的同时，能够把自己也全身心地投入进去又能出得来进行不断反思和总结的研究，是研究的最高境界。祝贺艳红在这一独特的领域长期辛苦耕耘所取得的成就。感谢和敬佩艳红能够把如此宝贵的非常个人化经验做慷慨和有勇气的分享。我在反复阅读的过程中收获良多，极大地增进了我对于这一领域的了解。我也会更加有勇气在今后试着去帮助这样的家庭和个案。

张海音教授

上海交通大学附属精神卫生中心

2018年3月12日于上海

前 言

家是每个人安身立命的地方，是生命之初赖以生存的襁褓。家所能畅想的多是安全、亲密、温暖、依靠、信赖、支持等美好词汇，然而很少提及痛楚和伤害，更难以接受羞辱和暴行。家庭暴力超出人们对至亲至爱的家人角色有关人性的正常理解，所以，发生在家庭中的暴力行为更容易被藏在黑暗角落里，蒙上听而不闻、视而不见的幕纱。这一“家丑”或以文化的方式在对家内暴力诠释中淡化；或以施暴者威胁令受害者保持缄默的方式封闭在家门之内；抑或在作为目击证人的其他至亲站在施暴者一方的选择中而被故意隐匿。家庭暴力不符合人们所愿意承受的心身伤害范畴和对人性的善意期待，不自觉回避承认“伤害是施暴者的真实意图”，这一反应符合人们趋利避害的本能，承认暴行就意味着面对人类的劣根性，尤其他本该是那个提供安全和保护的人，却以家人的身份实施暴力。将家暴排除在意识之外或封闭在家门之内，都不会使它就此沉寂。它会通过各种方式向社会传递危险信号，施暴者变本加厉的暴力恐怖行为，受害者暴力创伤后遗症，儿童受害者的人格扭曲，时不时媒体网络登出的家暴血案，都显示“纸里包不住火”，只有揭露家庭暴力真相，才能有的放矢地解决家庭暴力问题。本研究旨在试图揭开家庭暴力这层幕纱，也可能因超出人们的传统认知而被质疑。

暴力的家庭内充满两难问题：身份冲突在于既是至爱亲人又是加害者；既有亲密依赖又有暴力伤害；既想离开又有千丝万缕的纠缠；既需要支持又难以启齿；既想说出真相又想保持缄默；既是施暴者又是受害者；既想让社会制止他的暴行又不想让他受到严重惩罚；既发生在私人领域又危害着社会安全；社会力量既想介入又难以进入家门。诸多矛盾的纠缠对处理家庭暴力问题造成难度。

施暴者群体是难以探知的部分，保密隐藏、让受害者保持缄默是他们的防线，一旦败露出来，有的也会尽力辩解不承认、或称意外发生、她自己找

的等归罪他人。有的本就属于不善表达而见诸行动的人格特质，作为加害者更难以接受关于暴力行为的调查访谈，我们从其生活的家庭系统入手及受害者的只言片语中获得资料。国内外的研究资料显示，无论是家庭暴力，还是重大历史事件的暴行，对加害者研究都很少见。

受害者是我们访谈的主体，访谈人数如冰山一角，不及现实受害者的百分之一，她们主动求助行为是与那些至今还是家庭秘密的暴力受害者不同之处，受害者对于家庭暴力的识别判断、抱有不切实际的期待、难以启齿讲述受虐经历等，都使暴力伤害作为家庭秘密存在。受害者心理创伤是我们关注的重要内容，面对长期的、反复无常的暴力伤害与威胁，用压抑、解离、否认等来自防御系统的方式拼命抗拒，无法抵挡暴力把她的生命与生活变得支离破碎，受害者的身体和精神伤害需要让世人知晓，才会有更多的社会力量积极参与，施以援手保护受害者，终止暴力发生，暴力创伤不仅存在于受害者的意识里，也存在于社会意识里。承认创伤的存在是复原的第一步，家庭暴力问题不可能忽略不计，需要说出真相，引起社会关注，倡导全民参与是反家暴的必经之路。

以往研究中人们讨论多集中在外围，如推动反家暴的立法、警察在家暴执法工作中的效能、妇联针对家庭暴力的维权等。对暴力家庭内在的探索始终相对困难。在我国 2016 年 3 月正式实施《中华人民共和国反家庭暴力法》之后，如何将《反家暴法》合理带入家门有待研究，是否有了法律就可以解决家庭暴力问题值得思考。对施暴者给予法律惩罚既不是家庭的初衷也不是颁布法律的初衷，在法律制约下预防家庭暴力发生，合理处理家庭暴力问题，修复家庭暴力创伤，阻断暴力循环传递，是家庭和社会反家暴要达到的最终目的。

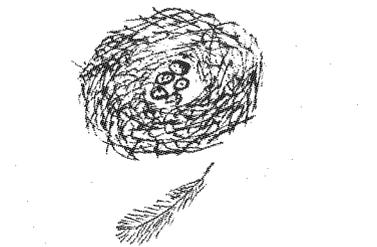
本研究在与受害者深入对话的基础上，从暴力家庭系统视角，带着问题假设去探索这一社会问题。暴力家庭的家族背景怎样？是什么使得他们对自己的家人下手施暴？暴力情景、失控扳机点怎样？受害者遭受暴力虐待后的精神创伤情况如何？什么使她难逃暴力境遇？社会资源在家庭暴力中如何发挥作用？重构关于家庭暴力问题的认知，从当事人、家庭系统、生态系统角度探讨反家暴社会支持系统工作模式。

本书是我多年从事心理咨询临床工作和家庭暴力公益咨询的心得，它也呈现了我在家庭治疗和创伤治疗中不断积累的经验，同时也翻阅了大量创伤

文章、著作，帮助我对暴力创伤及心理干预形成系统的构思。书中详细讲述了关于暴力家庭的研究设计、研究方法、理论背景、评估工具、家庭系统资料、问题探讨、解决之道。从心理、家庭、社会的维度探索家庭中的亲密伤害。第一篇重点介绍了研究的背景、研究方法及设计思路；第二篇我们以家谱图为线索呈现了家庭故事，以直观材料感受暴力状况及暴力家庭系统特点；第三篇我们讨论暴力创伤及社会支持系统，不仅有受害者、施暴者还有家庭系统内创伤，介绍心理创伤的干预，社会支持的调研情况及意义；第四篇我们试图构建社会支持系统工作模式。

作为研究者、咨询师，我也是暴力创伤的见证者，试图给读者呈现暴力家庭的结构状况、造成的家庭创伤及代际传递，呼吁社会关注家庭暴力问题，为反家暴工作做出应有贡献。但在组织材料的过程中，涉及我当事人的陈述部分，为了保密，所有当事人、家庭都使用化名，隐去工作单位、居住区域等相关信息，案例的叙述使用片段并稍作改编，在忠实于原始材料基础上隐去暴露身份敏感的内容。

这本书公开探讨的是家庭暴力问题，创伤本身会给人带来不适，所以读者会被书中家庭故事冲击，甚至感觉难以置信，这些感受与我最初接触这些个案时相同，在写作过程中能感觉到有些案例逻辑是混乱的、内容是碎片化的，有些案例逻辑更清楚、内容更完整，这与表述者不同心理创伤程度相关。在书中，我一方面尝试着表达自己经验范畴内能理解的理性思考，另一方面更愿意以不失真的方式让读者感知受害者诉说中的情绪情感。质性研究本身带给我们鲜活的场景，研究者与读者都对受害者的生活情境有带入感，至此，这本书也搭建了人们深入了解家庭暴力这一黑暗死角的桥梁。



第一篇 研究背景

家庭的温暖和谐是一个人安身立命的基础。可惜并不是每个家庭都是美满幸福的，家庭暴力是社会的“毒瘤”，长期以来，由于受文化传统观念和社会制度不完善等因素影响，使家庭暴力问题得不到有效解决。家暴不仅危害人身安全，破坏家庭和谐，而且会引发家庭解体、女性犯罪、儿童心理扭曲等社会问题，最终破坏社会稳定。我国于2016年3月1日正式实施《中华人民共和国反家庭暴力法》。在新的社会形势和法制背景下，有效开展反家暴工作需要深入探索研究。

第一章 导论

家庭暴力案件频繁见诸各种媒体网站，尤其是一些名人家暴或惨烈案件引发社会强烈反响。关于家庭暴力问题立法和执法方面研究较多，但关于暴力的家庭系统深入研究比较少见。这一对家庭、社会、老人妇女儿童存在严重危害的社会问题，需要我们深入探索寻求社会工作的有效干预途径。有幸在我临床心理咨询工作和妇联公益咨询中，有机会深入接触一些暴力家庭，本研究针对性别间家庭暴力做主要研究内容。

一、家庭暴力案件频发

20 世纪，全世界有 25% 左右的妇女、儿童有遭受身体虐待经历；2011 年，全国妇女联合会和国家统计局共同开展的社会调查结果显示，在婚姻家庭中经历过丈夫殴打侮辱、控制其人身自由、强迫进行夫妻性生活等家庭暴力的女性占 24.7%；自 2008 年至 2011 年期间，相关部门研究报道了的 300 个未成年人遭受家庭暴力和遗弃案件，其中死亡 161 人，占总数的 53.6%；中国反家庭暴力网（[www. stopdv - china. org](http://www.stopdv-china.org)）2012 年的调查数据显示，浙江、甘肃和湖南三省份的家庭暴力普遍程度为 34.7%。根据湖南省妇联对 254 起家庭暴力案件的调查，遭受家暴的 254 名妇女中，165 名妇女鉴定为轻微伤，占总人数 65%，48 人鉴定为轻伤，占 18.9%；27 人为重伤，占 10.6%；其中 8 名女性惨遭杀害，有 6 名女性不堪凌辱自杀身亡。从统计可看出，家庭暴力造成的社会危害严重，很多受害女性向妇联求助时已遭受暴力伤害很长时间，家庭暴力发生在家庭内部，容易被隐匿。案件隐匿不报的比例远大于已披露的案件。

从典型案件看家庭暴力的社会影响，李阳、蓝翔技校校长等名人家庭暴力新闻事件，引发社会强烈反响。2009 年 10 月 19 日，26 岁的董珊珊被其丈夫殴打致死引发舆论哗然，被家暴期间，受害者本人及亲属共有过 8 次报警，

当事人董珊珊亦曾主动向法院申请离婚、向治疗其伤势的医生讲述过其被殴遭遇。令人痛心的是，警察在每次接到报警的回答“因为是家务事，他们是合法夫妻，没法儿管”，使得受害人及其家属非常无助，最终受害人被殴打致死。人们不禁要问：作为人民信赖的公权力机关，面对家庭暴力如此无力，原因何在？家庭暴力问题到底由谁来管、怎么管、家庭暴力后遗症如何处置等一系列问题已经亟须深入研究和有效解决。一桩桩血案在推动着反家暴的法制进程。在2016年3月1日、《中华人民共和国反家庭暴力法》正式实施。然而，2016年4月又发生了内蒙古女记者阿梅被丈夫家暴致死的案件。一位工作能力强、有知识有思想、经济独立被家暴的女性，为何不拿起法律的武器保护自己？可见家暴问题不仅是家庭矛盾、法律问题、经济问题，还有更复杂性、更深层的因素制约着它。

二、受害者隐忍及求助无门

如果没有外界干预，家庭暴力单纯靠家庭自行解决，危害不会停止。暴力家庭中的施暴者多为人格缺陷、酗酒或早期心理创伤者，而家庭暴力中的受虐女性存在着不同程度的自卑、压抑、被动、委曲求全、依赖或语言攻击等特征，加之经济不独立、没有亲人家属支持等现实情况。他们很难具备自我控制、自我觉醒、自我救助的能力。如果家庭暴力频繁发生得不到及时救助，会导致受虐女性身心被伤害，产生抑郁、焦虑、退缩、吸毒或犯罪等情绪和行为问题，甚至是精神疾病和身体疾病。目睹家庭暴力和受虐的儿童会出现人格问题、精神紊乱或情绪障碍，长大成人后容易患焦虑症、酗酒、反社会人格及其他精神障碍，更容易发生暴力代际传递，在青春期受到虐待的受害者多有抑郁症状和自杀倾向。社会共同干预家庭暴力、消除暴力创伤是维护社会稳定和谐的必要工作。

在访谈中，受访者中有1/3受害者曾经打110求助过警察，而警察以没有执法依据和家庭矛盾难调为由，基本做完记录简单劝解就离开，无法实施有效帮助。更多受害者求助于当地妇联，妇联主要以调解和提供公益法律援助为主，对于施暴者并无震慑作用，妇联的单方面工作效果有限，在走访中妇联工作人员也谈及很多无奈和工作困境。在对受害者的访谈中，她们也认为妇联的帮助能使她们获得精神上的支持和一些实际帮助，但对于遏制施暴者暴力行为显得无力，不想离婚只想停止暴力的受害者会认为不能解决根本

问题，常感觉内心无助、甚至绝望，不知道求助谁才能够阻止噩梦般家暴的发生。

随着《中华人民共和国反家庭暴力法》的颁布实施，如何将反家暴工作落到实处，需要专职部门负责及各个相关部门的协调合作。家庭暴力问题涉及社会文化、传统观念、妇女儿童权益、公安司法、民政救济、法律援助、心理援助等多方面问题，探索高效干预家庭暴力的社会支持系统间协作模式是当前首要任务。

三、聚焦研究范围及研究问题

（一）研究范围

鉴于本人专业背景是家庭治疗和心理咨询工作，从家庭系统和心理创伤的角度探索暴力家庭，着重关注暴力家庭的家庭系统、家庭功能、代际传递、家庭结构、家庭模式、社会支持系统、心理创伤等，以及如何有效帮助他们治愈暴力应激后创伤。

反家暴工作做得比较好的国家或地方的工作经验表明：家庭是为每个家庭成员提供健康照顾、满足情感需求最有效的环境，面对家庭暴力，除了法律保障和社会支持系统完善之外作为反家暴重要内容之外，还有对家庭的心理干预，优化家庭内部功能，借助家庭系统资源，“以家庭为核心”的多个社会部门跨专业协作干预，也将对反家暴工作产生显著功效。

然而，家庭暴力被人们当作家庭内部矛盾看待，又同时受文化中“家丑不外扬”的传统思想影响，暴力实情往往会被隐匿，成为家庭黑暗死角。所以，在访谈过程中，更深入的探索会受限制，尤其对于施暴者的访谈受阻。工作最初联系好的部分家庭由于各种原因，拒绝深度访谈。最终在妇联的支持帮助下，深入访谈了30例性别暴力家庭和6位妇联工作人员、2名警察。另查阅家庭暴力求助者档案32例，共计62例暴力家庭作为研究样本。将研究范围界定为：暴力家庭的家庭模式及社会支持探索性研究。

（二）研究问题

研究问题是在收集资料的过程中，根据问题出现的频率和以往研究的文献资料建构，收集资料重点提纲表述如下：

围绕在家庭暴力发生前后，当事人及双方家庭背景资料，双方所在家族成员对这一事件的反应及在求助过程中社会相关工作单位的处理及帮助，从

当事人—家庭—社会这样一个生态视角，来探索家庭暴力问题，具体有八个子问题：

1. 首次家庭暴力发生的时间及处理方法。
2. 家庭暴力发生的周期及造成的伤害，受害者对于家暴所持有的态度。
3. 家庭上一代人是否有家暴行为，家族成员对家庭暴力的态度。
4. 家庭结构、家庭创伤、家庭资源、原生家庭信念的访谈。
5. 施暴者、受害者各自的行为模式、人格特点。
6. 家庭经济状况及夫妻分担模式。
7. 遭遇家庭暴力求助情况。
8. 家庭需要哪些专业服务和帮助。

四、研究的目的

本研究作为探索性研究，以家庭为核心结合社会支持系统进行质性研究，以此构建干预家庭暴力的社会协作模式。从当事人心理—家庭系统—社会文化与体制等多个视角，探索性描述暴力家庭的内在模式及外在支持系统特质，以便深入了解暴力家庭隐秘面纱，找到社会工作介入干预家庭暴力的模式。具体研究目的如下：

1. 探索披露家庭暴力发生过程及特点。
2. 探索暴力家庭的内在模式及家庭系统。
3. 探索家庭资源及优化家庭功能。
4. 探索家庭信念及家庭关系对家暴受害者应对伤害模式的影响。
5. 探索暴力家庭对于专业服务的需求。
6. 探索社会工作干预家庭暴力的协作模式。

第二章 文献回顾

家庭暴力是一个全球性问题。早在 20 世纪 70 年代就受到国际社会关注，尤其是西方国家关于家庭暴力的体制建设和家庭研究比较多。在我国香港和台湾地区关于家庭暴力的政策与研究也比较前沿。这都可以为我们提供很多借鉴。

家庭暴力是一个广义概念，包括亲密伴侣间暴力（Intimate Partner Violence）、家庭内暴力（Domestic Violence）、家庭暴力（Family Violence）。亲密伴侣间暴力指亲密关系中任何导致身体、心理和性损伤的行为。家庭内暴力指一个家庭或家庭成员对其他家庭成员造成的身心伤害，它是一种重复性和习惯性的行为模式。家庭暴力更广泛包括核心家庭之外成员，如虐待老人、儿童或其他家族成员的暴力行为。我们在这里讨论的是家庭内暴力（Domestic Violence），重点是亲密伴侣间暴力（Intimate Partner Violence），涉及亲子暴力问题，研究方向也是施暴者作为受害儿童的创伤探索。

1993 年，联合国第一次给“对妇女的暴力行为”下定义：“不论发生在公共场所或私人生活中，对妇女造成或可能造成身心上或性行为上的伤害或痛苦的任何基于性别的暴力行为。”英国的家庭暴力和虐待跨政府部门在 2013 年公布了家庭暴力的新定义：“发生在任何 16 周岁（包括 16 周岁）及以上的亲密伙伴或家庭成员之间的事件或控制、强制、威胁行为、暴力、虐待的任何模式，包括心理、生理、性、经济、情绪方面的虐待行为。”中国台湾地区则把家庭暴力定义为：“家庭成员之间实施身体或精神上的不法侵害之行为，具体包括下列成员及未成年子女：配偶或前配偶，现有或曾有同居关系、家长家属或家属间关系，现为或曾经为直系嫡亲，现为或曾为四亲等以内之旁系血亲或旁系姻亲。”

我国在 2015 年颁布的《中华人民共和国反家庭暴力法》，在第一章第二条明确规定：“本法所称家庭暴力，是指家庭成员之间以殴打、捆绑、残害、