

# 妇产科学综合训练教程

王风云 编



郑州大学出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

妇产科学综合训练教程/王风云主编. —郑州:郑州大学出版社,2016.4  
(医学生专业素养综合训练教程)

ISBN 978-7-5645-2586-6

I. ①妇… II. ①王… III. ①妇产科学-医学院校-教材 IV. ①R71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 251184 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:张功员

全国新华书店经销

河南龙华印务有限公司印制

开本:787 mm×1 092 mm 1/16

印张:19.5

字数:477 千字

版次:2016 年 4 月第 1 版

邮政编码:450052

发行电话:0371-66966070

印次:2016 年 4 月第 1 次印刷

---

书号:ISBN 978-7-5645-2586-6

定价:39.00 元

本书如有印装质量问题,由本社负责调换

## 编者名单

---

主 编 王风云

副主编 李伟宏 田 莉

编 委 (以姓氏笔画为序)

王风云 王秀芬 田 莉 李伟宏

张 晓 陈 容 潘思影



## 前言

为了帮助广大学生对新编第6版《妇产科学》的学习和掌握,我校(郑州澍青医学高等专科学校)决定编写《妇产科学综合训练教程》,旨在提纲挈领地表现妇产科学的基本知识和要点,便于广大教师和学生参考。

本书分为课程标准和各章节内容,其中各章节包括内容精要、练习题和参考答案三部分。课程标准和内容精要为学习重点总结,是教材内容的精华所在,可以帮助学生在课后复习中按照不同的学习要求抓住要点,举一反三,融会贯通。本书各章节习题,分为名词解释、填空题、是非题、选择题及问答题五大类。编写中参考了其他同仁的部分资料,同时考虑到读者的需求,也参考了部分国家执业医师考试和部分院校考试的考题,力图增加《妇产科学综合训练教程》的实用性。

本书可供专科生、本科生、研究生同步学习和备考之用,亦可供老师出题时参考。由于本书编写时间较紧,编者水平有限,其中不足之处在所难免,恳请使用本书的广大师生拨冗指正,以便我们及时纠正。

编者

2014年10月



# 目录

妇产科学课程标准 .....	1
<b>第一章 绪论</b> .....	6
内容精要 .....	6
练习题 .....	7
参考答案 .....	7
<b>第二章 妊娠生理</b> .....	8
第一节 胎儿附属物的形成及功能 .....	8
内容精要 .....	8
练习题 .....	9
参考答案 .....	11
第二节 胚胎及胎儿的发育特征 .....	12
内容精要 .....	12
练习题 .....	13
参考答案 .....	14
<b>第三章 妊娠诊断</b> .....	15
内容精要 .....	15
练习题 .....	17
参考答案 .....	19
<b>第四章 产前检查</b> .....	21
内容精要 .....	21
练习题 .....	23
参考答案 .....	25
<b>第五章 正常分娩</b> .....	26
内容精要 .....	26
练习题 .....	32

参考答案·····	35
<b>第六章 正常产褥</b> ·····	37
内容精要·····	37
练习题·····	38
参考答案·····	41
<b>第七章 妊娠病理</b> ·····	43
第一节 流产·····	43
内容精要·····	43
练习题·····	46
参考答案·····	48
第二节 早产·····	49
内容精要·····	49
练习题·····	50
参考答案·····	51
第三节 异位妊娠·····	51
内容精要·····	51
练习题·····	54
参考答案·····	56
<b>第八章 妊娠并发症</b> ·····	57
第一节 妊娠高血压疾病·····	57
内容精要·····	57
练习题·····	60
参考答案·····	65
第二节 妊娠剧吐·····	67
内容精要·····	67
练习题·····	67
参考答案·····	68
第三节 前置胎盘·····	68
内容精要·····	68
练习题·····	69
参考答案·····	72
第四节 胎盘早剥·····	73
内容精要·····	73

练习题·····	75
参考答案·····	77
第五节 羊水过多·····	79
内容精要·····	79
练习题·····	79
参考答案·····	81
第六节 羊水过少·····	82
内容精要·····	82
练习题·····	83
参考答案·····	83
第七节 多胎妊娠·····	84
内容精要·····	84
练习题·····	86
参考答案·····	87
第八节 过期妊娠·····	88
内容精要·····	88
练习题·····	89
参考答案·····	90
<b>第九章 胎儿发育异常及死胎·····</b>	<b>92</b>
第一节 胎儿宫内发育受限·····	92
内容精要·····	92
练习题·····	93
参考答案·····	94
第二节 胎儿先天畸形·····	95
内容精要·····	95
练习题·····	95
参考答案·····	96
第三节 死胎·····	97
内容精要·····	97
练习题·····	97
参考答案·····	98
第四节 巨大儿·····	99
内容精要·····	99

练习题	99
参考答案	100
<b>第十章 妊娠合并症</b>	102
第一节 心脏病	102
内容精要	102
练习题	105
参考答案	107
第二节 妊娠合并病毒性肝炎	108
内容精要	108
练习题	111
参考答案	111
第三节 妊娠合并糖尿病	112
内容精要	112
练习题	114
参考答案	116
第四节 妊娠合并急性阑尾炎	117
内容精要	117
练习题	117
参考答案	118
第五节 妊娠合并性传播疾病	119
内容精要	119
练习题	120
参考答案	121
<b>第十一章 异常分娩</b>	123
第一节 产力异常	123
内容精要	123
练习题	125
参考答案	128
第二节 产道异常	129
内容精要	129
练习题	130
参考答案	133

第三节 胎位异常 .....	134
内容精要 .....	134
练习题 .....	136
参考答案 .....	138
第四节 异常分娩的诊治要点 .....	139
内容精要 .....	139
练习题 .....	140
参考答案 .....	141
<b>第十二章 分娩期并发症 .....</b>	<b>142</b>
第一节 子宫破裂 .....	142
内容精要 .....	142
练习题 .....	143
参考答案 .....	144
第二节 产后出血 .....	145
内容精要 .....	145
练习题 .....	146
参考答案 .....	149
第三节 胎儿窘迫与胎膜早破 .....	150
内容精要 .....	150
练习题 .....	152
参考答案 .....	154
<b>第十三章 异常产褥 .....</b>	<b>156</b>
内容精要 .....	156
练习题 .....	157
参考答案 .....	159
<b>第十四章 高危妊娠的监测 .....</b>	<b>161</b>
内容精要 .....	161
练习题 .....	163
参考答案 .....	165
<b>第十五章 妇科病史及检查 .....</b>	<b>166</b>
内容精要 .....	166
练习题 .....	167
参考答案 .....	169

<b>第十六章 外阴上皮内非瘤样病变</b> .....	170
内容精要 .....	170
练习题 .....	171
参考答案 .....	172
<b>第十七章 女性生殖系统炎症</b> .....	174
第一节 外阴炎、前庭大腺炎及阴道炎 .....	174
内容精要 .....	174
练习题 .....	176
参考答案 .....	180
第二节 宫颈炎症 .....	181
内容精要 .....	181
练习题 .....	181
参考答案 .....	182
第三节 盆腔炎和生殖器结核 .....	183
内容精要 .....	183
练习题 .....	185
参考答案 .....	188
<b>第十八章 女性生殖器肿瘤</b> .....	190
第一节 外阴肿瘤(自学指导) .....	190
内容精要 .....	190
练习题 .....	190
参考答案 .....	192
第二节 宫颈上皮内瘤变和宫颈癌 .....	194
内容精要 .....	194
练习题 .....	197
参考答案 .....	200
第三节 子宫肌瘤 .....	202
内容精要 .....	202
练习题 .....	203
参考答案 .....	206
第四节 子宫内膜癌 .....	207
内容精要 .....	207
练习题 .....	208

参考答案 .....	210
第五节 卵巢肿瘤 .....	212
内容精要 .....	212
练习题 .....	213
参考答案 .....	216
<b>第十九章 妊娠滋养细胞疾病 .....</b>	<b>219</b>
内容精要 .....	219
练习题 .....	222
参考答案 .....	226
<b>第二十章 子宫内膜异位症 .....</b>	<b>228</b>
内容精要 .....	228
练习题 .....	231
参考答案 .....	234
<b>第二十一章 月经失调 .....</b>	<b>236</b>
第一节 功能失调性子宫出血 .....	236
内容精要 .....	236
练习题 .....	237
参考答案 .....	241
第二节 闭经 .....	242
内容精要 .....	242
练习题 .....	243
参考答案 .....	245
第三节 多囊卵巢综合征 .....	246
内容精要 .....	246
练习题 .....	247
参考答案 .....	250
第四节 围绝经期综合征(更年期综合征) .....	251
内容精要 .....	251
练习题 .....	252
参考答案 .....	254
<b>第二十二章 盆底功能障碍性疾病 .....</b>	<b>255</b>
内容精要 .....	255
练习题 .....	256

参考答案 .....	258
<b>第二十三章 女性生殖器官发育异常</b> .....	260
内容精要 .....	260
练习题 .....	260
参考答案 .....	263
<b>第二十四章 不孕症与人类辅助生殖技术</b> .....	264
内容精要 .....	264
练习题 .....	265
参考答案 .....	268
<b>第二十五章 计划生育</b> .....	269
内容精要 .....	269
练习题 .....	274
参考答案 .....	276
<b>第二十六章 妇女保健</b> .....	278
内容精要 .....	278
练习题 .....	278
参考答案 .....	280
<b>全真模拟试题(一)</b> .....	281
参考答案 .....	284
<b>全真模拟试题(二)</b> .....	286
参考答案 .....	289
<b>全真模拟试题(三)</b> .....	292
参考答案 .....	295

# 妇产科学课程标准

## 一、课程概述

### (一) 课程名称及代码

中文名称:妇产科学。

英文名称:Obstetrics And Gynecology。

课程代码:63010132092。

### (二) 学时及适用对象

本标准适用于三年制临床专业。理论课 46 学时,实训课 10 学时。

### (三) 课程的地位及性质

妇产科学是在医学发展过程中逐步形成的,分为妇科学和产科学两大部分。妇科学是研究妇女非妊娠期生殖系统的生理和病理改变,并对其进行诊断和处理的医学科学。产科学是关系到妇女妊娠、分娩、产褥全过程,并对该过程中发生的生理现象、心理和病理改变进行诊断和处理,以及协助新生命诞生的医学科学。通过本课程学习掌握妇科、产科各自特点及临床技能,熟悉各种预防知识和措施。在妇产科学中,妇科学与许多疾病有关,也涉及许多隐私;产科学与妇女妊娠有关,关系到母子两方的安危与健康。因此,在学习工作中必须注意培养自己良好的医德医风和高度的责任心、同情心,不仅为患者诊治疾病,也要重视患者的心理状态,注意保护隐私,尊重和关心患者。必须努力学好妇产科学理论知识,自觉贯彻理论和实践相结合的原则,在毕业实习期间认真做好医疗实践,并掌握基本技能。

### (四) 课程的基本理念

本课程教学根据妇产科学的特点及临床专业职能目标的要求,以培养“实用型”卫生技术人才(专业知识扎实、技术能力强的知识技能型人才和具有较高素质的卫生服务人才)为目标,不断改革传统的教学模式和方法。在教学过程中认真贯彻素质教育和创新教育的思想。基本原则包括:

1. 教学过程中坚持学生为主体、教师为主导的教学理念 教师的主导作用具有客观性和必要性,教师设计教学方案、教学内容、教学进程、教学结果和教育质量评估方法等。学生是学习的主体,教师应适时必要地引导学生,积极调动学生的主观能动性,使其充分利用已学的知识基础,注重培养学生的自学能力,确保教学活动顺利高效地完成,使学生获得知识、能力,并使其智力和素养得到发展,完成教学目标。此外,在教学实践中应全



程渗透素质教育、个性化教育等现代教育思想和观念。

2. 培养学生的实践能力和创新精神 在教学内容设置上,除了理解本门课程的基本知识、基本理论和课程的前沿内容外,要突出基本技能,着重培养学生的实践能力和创新精神。

3. 灵活运用先进的教学方法,充分使用现代化教学手段 突出启发式教学方法,充分运用讨论式教学、案例式教学、问题式教学等先进的教学方法;发挥信息化教学的特点和优势,结合视频录像、电子幻灯、CAI 课件、网络课程等多种现代化教学手段,着力提高学生的兴趣、调动学生的积极主动性,以利于学生对教学内容的理解,进一步强化学生的知识与实践操作技能。合理地运用板书等传统的教学方法。

4. 在教学过程中,不断深化教学理论、实训等内容、方法的创新和改革

(1) 注重理论联系实际。在教学活动中要注意相关学科教学内容的衔接,注意基础理论和临床应用的紧密联系,根据所学的妇产科知识讨论分析某些临床现象,不仅促进学生巩固已学的妇产科理论知识,而且可以培养其分析问题、解决问题的能力。

(2) 坚持教师的主导作用,注重落实学生的主体地位。从课程设计到评价的各个环节,在注重发挥教师在教学中主导作用的同时,应特别注意体现学生的学习主体地位,以充分发挥学生的积极性和学习潜能,达到对知识和技能的掌握,更重要的是形成自己的学习方法,掌握对产科学和妇科学不同的学习方法。

(3) 实训课教学中,注意培养学生的逻辑思维、创造性思维的能力和素质。

1) 培养学生独立观察、发现问题的能力。独立观察、发现问题是创造性思维的首要过程。此外,注重培养学生分析问题、解决问题的能力。

2) 培养学生的动手操作能力。培养学生的动手操作能力是提高学生综合素质的有效途径。一方面培养学生的实训操作技能,另一方面加强与临床实际操作密切相关的基本技能和系统科研方法的训练,为今后临床实践和科学研究培训打下良好的基础。

3) 通过实训操作培养学生对科学工作的严肃态度、逻辑思维、结果的分析和推理方法、实事求是的工作作风和团结协作的精神,引导学生参与科研活动。

#### (五) 设计思路

根据我校临床专业的培养目标及我国临床执业医师资格考试需要,妇产科学课程的设置紧紧围绕培养目标,以学生科学素养的养成为基础、以妇产科学的课程内容为导向、以临床医学技能的培养为核心,根据临床一线对医生知识能力素质的需求进行。

1. 框架设计 妇产科学课程要体现“创新思维”“以学生为主体”“素质教育”的现代教育新观念,力求构建我校新的妇产科学课程体系,更新、拓展课程内容。

2. 开设课程的主要形式、内容安排

(1) 主要形式:妇产科学有理论课、实训课等形式。

(2) 内容安排:临床专业的妇产科学课程以突出培养实用型人才教育为主。结合学生状况和教学资源等实际,紧紧围绕临床医学专业的人才培养目标,准确把握本门课程在该专业课程体系中的定位和作用,利用信息化教学、讨论式教学、案例式教学等教学方法和现代信息化教学手段,打牢理论基础;强化技能训练,培养学生的基本科研方法和科研思维。



3. 教学方法 包括大课讲授、指导自学和实训三部分。大课讲授内容采用多媒体教学,指导自学部分告知学生学习重点,实训部分通过观看教学片和教师示教后学生练习、同学分组互相进行检查、基本技能操作等方法完成。

## 二、课程目标

### (一) 总体目标

通过对妇产科学的学习,理解和掌握妇产科学的基本理论知识和基本技能,掌握妇科、产科各自特点及临床技能,熟悉各种预防知识和措施。在妇产科学中,妇科学与许多疾病有关,也涉及许多隐私;产科学与妇女妊娠有关,关系到母子两方的安危与健康。因此,在学习工作中必须注意培养自己良好的医德医风和高度的责任心、同情心,不仅为患者诊治疾病,也要重视患者的心理状态,注意保护隐私,尊重和关心患者。必须努力学好妇产科学理论知识,自觉贯彻理论和实践相结合的原则,在毕业实习期间认真做好医疗实践,并掌握基本技能。

### (二) 知识与技能目标

#### 1. 基本理论知识

(1) 掌握妊娠生理、妊娠诊断、妊娠时限异常、多胎妊娠与巨大胎儿、羊水量异常、妊娠合并症、分娩期并发症、妇科病史及检查、外阴、阴道、宫颈及盆腔炎症等内容,重点掌握正常分娩、妊娠特有疾病、妊娠晚期出血、异位妊娠、宫颈肿瘤、子宫肿瘤、卵巢肿瘤、子宫内膜异位症、滋养细胞疾病等。

(2) 熟悉遗传咨询、遗传筛查与产前诊断、产前保健、妇女保健、正常与异常产褥、胎儿发育异常及死胎、生殖内分泌疾病、生殖器官发育异常及损伤性疾病、不孕症与辅助生殖技术、计划生育措施、妇产科内窥镜及特殊检查等内容。

(3) 了解胎儿的生长发育及其生理特点、产科病历的书写、孕产期系统的保健管理、妊娠图的绘制,并能通过宫高、腹围曲线和胎儿双顶间径测量了解胎儿生长发育情况。了解产褥期的处理和保健,指导并宣传母乳喂养。了解妊娠合并糖尿病、急性阑尾炎、性传播疾病,胎膜早破,胎儿宫内窘迫,女性生殖系统的自然防御机制,外阴炎、前庭大腺脓肿、前庭大腺囊肿、各种阴道炎分泌物的特点及相对应的化验检查方法,计划生育的重要意义,子宫肌瘤的发病情况及发病因素,子宫内膜癌的发病概况及发病因素,以及卵巢恶性肿瘤的临床分期、组织学分级、转移途径及综合治疗措施,并了解卵巢肿瘤的早期诊断和手术治疗是防治卵巢恶性肿瘤的关键。

#### 2. 基本技能

(1) 掌握骨盆结构及其主要标志,胎盘、脐带的结构,足月胎头的特点及临床意义。熟悉胎盘、胎膜的形成。

(2) 熟悉胎产胎先露、胎方位的概念及分类;练习和掌握四步触诊法及区别多种胎位;练习掌握骨盆外测量法及各条径线的起止点和正常值;同学们互相做骨盆外测量。

(3) 掌握分娩机转的定义及枕先露分娩机转过程并示范说明。

(4) 熟悉妇科检查的注意事项和常用特殊检查方法及其临床意义。



(5)熟悉放、取宫内节育器的禁忌证、时间,节育器大小的选择及消毒;练习掌握节育器放、取的方法步骤及注意事项。

### (三)素质目标

培养学生勤奋学习、自主学习的能力,领悟科学精神与服务意识高度结合的医学基本精神,具备热爱和献身于人类医学事业的高尚情操以及不断进取创新的探索精神,具备协作工作的团队合作能力。

## 三、课程主要内容及学时分配

章节	内容	学时	
		理论	实训
第一章	绪论	2	1
第二章	妊娠生理	2	1
第三章	妊娠诊断	2	1
第四章	产前检查	2	1
第五章	正常分娩	2	2
第六章	正常产褥	2	
第七章	妊娠病理	2	
第八章	妊娠并发症	5	
第九章	胎儿发育异常及死胎	1	
第十章	妊娠合并症	3	
第十一章	异常分娩	1	
第十二章	分娩期并发症	2	
第十三章	异常产褥	0.5	
第十四章	高危妊娠的监测	1.5	
第十五章	妇科病史及检查	0.5	2
第十六章	外阴上皮内非瘤样病变	0.5	
第十七章	女性生殖系统炎症	2	
第十八章	女性生殖器肿瘤	5	
第十九章	妊娠滋养细胞疾病	2	
第二十章	子宫内膜异位症	2	
第二十一章	月经失调	2	
第二十二章	盆底功能障碍性疾病	0.5	

续表

章节	内容	学时	
		理论	实训
第二十三章	女性生殖器官发育异常	0.5	
第二十四章	不孕症与人类辅助生殖技术	1	
第二十五章	计划生育	1.5	2
第二十六章	妇女保健	0.5	
共计		46	10

(王风云)