

- 书写积累 \ 妙笔随心
- 超清晰 \ 防近视

严祖喜 书

适用新课标RJ

写字课课练

小学生

课课练

XIAOXUESHENG XIEZI KEKELIAN

X I E Z I K E K E L I A N



电子科技大学出版社



适用新课标

小学生写字课课练

五年级·上

严祖喜 书

学校 _____
班级 _____
姓名 _____

电子科技大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小学生写字课课练. 五年级. 上 / 严祖喜书. -- 成都: 电子科技大学出版社, 2012. 7

ISBN 978-7-5647-1171-9

I. ①小… II. ①严… III. ①书法课 - 小学 - 教学参考资料 IV. ①G624.753

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第114303号

小学生写字课课练五年级·上

严祖喜 书

出 版: 电子科技大学出版社 (成都市一环路东一段159号电子信息产业大厦
邮编: 610051)

策划编辑: 谢应成

责任编辑: 谢应成

主 页: www.uestep.com.cn

电子邮箱: uestep@uestep.com.cn

发 行: 新华书店经销

印 刷: 成都火炬印务有限公司

成品尺寸: 185mm×260mm 印张 9 字数 80 千字

版 次: 2012年7月第二版

印 次: 2012年7月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5647-1171-9

定 价: 12.00 元

■ 版权所有 侵权必究 ■

◆ 本社发行部电话: 028-83202463; 本社邮购电话: 028-83201495。

◆ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。

目

录

1 窃读记	1	15 落花生	17
2* 小苗与大树的对话	3	16* 珍珠鸟	19
3 走遍天下书为侣	3	17 地震中的父与子	19
4* 我的“长生果”	5	18* 慈母情深	21
5 古诗词三首	6	19 “精彩极了”和“糟糕透了” ..	21
6 梅花魂	8	20* 学会看病	24
7* 桂花雨	10	21 圆明园的毁灭	25
8* 小桥流水人家	10	22 狼牙山五壮士	29
9 鲸	11	23* 难忘的一课	31
10 松鼠	12	24* 最后一分钟	31
11 新型玻璃	13	25 七律·长征	32
12* 假如没有灰尘	14	26 开国大典	33
13 钓鱼的启示	14	27* 青山处处埋忠骨	36
14* 通往广场的路不止一条	17	28* 毛主席在花山	36

《写字》准备课



图 1

“执笔不可好奇，但取适意。适意则力生焉。久用力而指不疲。”（戈守智《汉溪力法通解·执笔图》）写好钢笔字除了掌握正确姿势外，还需有正确的执笔方法。得当的执笔是写好钢笔字的关键之一。执笔方法正确，才能运笔自如，写出巧妙优美的字。钢笔的执笔一般为三指执笔法（如图 1 所示）。

1. 拇指和食指的指肚，中指的第一关节处的左侧面捏住笔杆，约离笔尖一寸左右。
2. 无名指和小指自然弯曲并靠拢在中指的右侧面。
3. 笔杆倾斜地靠在虎口内，与纸面的夹角约为 45° 左右。
4. 手腕轻松地放在纸面上，要求“指实掌虚”。

执
笔
方
法

写字姿势

写字的姿势与写好钢笔字有着密切的联系。姿势不当，影响书写效果，更不利于身体健康。

通常人们把写字的姿势总结为“头正、身直、肩平、臂开、足安”十个字（如图 2 所示）。



图 2

1. 头正：头正是指头部端正，不歪不斜，且自然向前，双眼正视纸面，距离纸面一尺左右，既可以防止近视，又有利于书写。
2. 身直：身直是指上身要正直，勿歪曲。胸部离桌沿一拳头左右，以免影响呼吸。
3. 肩平：肩平是指两肩要平正，不要左右高低不一或耸肩。
4. 臂开：臂开是指两臂自然撑开并平放于桌面上，左手按纸，右手执笔。
5. 足安：足安是指两脚自然平放于地上，并稍张开与肩同宽，勿跷二郎腿。

。（《题执笔图诗》有云：“全身精力到毫端，定气先将两足安。”）

摹、描、临是三种科学的习字方法，是初学者打开书法之门的钥匙。摹，就是将纸蒙在字帖上随着字帖书写，其优点是易得结构布势之法；描，就是用铅笔或深色墨水笔直接在红字上描写，其优点是描写时感到原帖更加直观易写，从而很快摆脱自己积久成习的不规范字体，进入规范化书写；临，是将字帖置于桌上，观察原帖的笔画、结构、势态，心领神会，再照着字帖写，其优点是容易掌握笔意，领会精神，逐步脱离原帖而提高自我书写水平。

要特别提醒的是练字不要急于求成，一天写它十几页，三天练完就放置一边。这样“一日曝，十日寒”是很难有所进步的。每天花一小时能掌握好一页字的写法并不是一件容易的事，一定要有练不好此页不撒手的精神，循序渐进，方可事半功倍。

练
字
诀
窍



我会认

1

窃读记



qiè	yè	yō	lán	jù	lù	chēng	chǎo
窃	腋	哟	婪	惧	辘	撑	炒
偷窃	腋窝	哟喂	贪婪	畏惧	辘轳	支撑	炒股

★ 我会写

qiè	部首：穴 结构：上下 笔顺：丶丶丶丶丶丶丶窃窃						
窃	窃	窃	窃	窃	窃	窃	取
9画	造句：用非法手段窃取他人的劳动成果是可耻的。						

guō	部首：钅 结构：左右 笔顺：ノノノノノノノ锅锅锅						
锅	锅	锅	锅	锅	锅	锅	碗
12画	造句：一阵锅碗瓢盆交响曲之后，妈妈从厨房里端出了可口的饭菜。						

yō	部首：口 结构：左右 笔顺：丨丨丨丨丨丨丨哟哟哟						
哟	哟	哟	哟	哟	哟	哎	哟
9画	造句：哎哟，你踩到我的脚了。						

jù	部首：忄 结构：左右 笔顺：丶丶丶丨丨丨丨惧惧惧						
惧	惧	惧	惧	惧	惧	恐	惧
11画	造句：一想到要独自一个人经过那漆黑的树林，一丝恐惧就掠过她的心头。						

yán	部首：木 结构：左右 笔顺：一丨丨丨丨丨丨檐檐檐						
檐	檐	檐	檐	檐	檐	屋	檐
17画	造句：小燕子在我家的屋檐下搭了个窝。						

wǎn	部首：石 结构：左右 笔顺：一丨丨丨丨丨丨碗碗碗						
碗	碗	碗	碗	碗	碗	饭	碗
13画	造句：计划经济时代的“铁饭碗”已经一去不复返了。						



小苗与大树的对话



走遍天下书为侣

★ 我会写

hé	部首：皿 结构：上下 笔顺：ノ ㄥ ㄥ ㄥ ㄥ ㄥ ㄥ ㄥ ㄥ ㄥ							
盒	盒	盒	盒	盒	盒	盒	子	
11画	造句：我们应该爱护我们的文具盒。							

líng	部首：雨 结构：上下 笔顺：一 冂 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨									
零	零	零	零	零	零	零	钱			
13画	造句：他把妈妈平时给的零用钱全部捐给了希望工程。									

是什么样的,他会有怎样
的生活经历……这真像与
另一个人同船而行。



我会认

4

* 我的“长生果”

yù	fēi	nà	yǐn	hú	lún	shā	cí
喻	扉	呐	瘾	囫	圇	莎	磁
比喻	心扉	呐喊	过瘾	囫圇	囫圇	莎车	磁铁



★ 日积月累

读书破万卷,下笔如有神。

——杜甫

黑发不知勤学早,白首方
悔读书迟。

——颜真卿

读书有三到,谓心到、眼到、
口到。

——朱熹

秋思

(唐)张籍

洛 阳 城 里 见 秋 风 ,
欲 作 家 书 意 万 重 。
复 恐 匆 匆 说 不 尽 ,
行 人 临 发 又 开 封 。

长相思

(清)纳兰性德

山 一 程 , 水 一 程 , 身 向
榆 关 那 畔 行 , 夜 深 千 帐 灯 。
风 一 更 , 雪 一 更 , 聒 碎
乡 心 梦 不 成 , 故 园 物 此 声 。

★日积月累

非 淡 泊 无 以 明 志 ,
非 宁 静 无 以 致 远 。

——诸葛亮



我会认

6

梅花魂



hún	yōu	pō	diàn	bǐng	sōu	shuāi	juàn
魂	幽	颇	玷	秉	腮	衰	眷
灵魂	幽默	偏颇	玷污	秉性	腮腮	衰老	眷恋

★ 我会写

hún	部首：鬼 结构：左右 笔顺：丶 ㇇ ㇏ ㇏ ㇏ ㇏ ㇏ ㇏ 魂 魂 魂 魂 魂 魂 魄						
魂	魂	魂	魂	魂	魂	魂	魄
13画	造句：她不知道在想些什么，一副魂不守舍的样子。						

yōu	部首：山 结构：半包围 笔顺：丨 ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ 幽 幽 幽 幽 幽 幽 静						
幽	幽	幽	幽	幽	幽	幽	静
9画	造句：这座别墅地处远郊，不但环境幽静，而且空气清新。						

chóu	部首：心 结构：上下 笔顺：丶 ㇇ ㇏ ㇏ ㇏ ㇏ ㇏ 愁 愁 愁 愁 愁 发 愁						
愁	愁	愁	愁	愁	愁	发	愁
13画	造句：妈妈看到明明那副愁眉苦脸的样子，就知道他考试没考好。						

shèn	部首：一 结构：独体字 笔顺：一 十 廿 廿 廿 廿 其 其 甚 甚 至						
甚	甚	甚	甚	甚	甚	甚	至
9画	造句：他不光会弹琴，甚至还会吹口琴和弹吉他。						

wū	部首：口 结构：左右 笔顺：丨 ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ 呜 呜 呜 呜 呜 呜 咽						
呜	呜	呜	呜	呜	呜	呜	咽
7画	造句：小芳好像受了什么委屈，在屋里轻声呜咽着。						

shū	部首：木 结构：左右 笔顺：一 十 才 才 才 才 𣎵 𣎵 𣎵 梳 梳 梳 理						
梳	梳	梳	梳	梳	梳	梳	理
11画	造句：她一边轻轻地梳理自己长长的头发，一边回忆小时候的事。						



我会认

7

* 桂花雨

luó	luó	luó	luó	háng	háng	háng	háng
箩	箩	箩	箩	杭	杭	杭	杭
箩筐	箩筐	箩筐	箩筐	杭州	杭州	杭州	杭州



我会认

8

* 小桥流水人家

chán	ē	lín	hé	zhuì	páng	xiè	nuó
潺	婀	粼	涸	缀	螃	蟹	娜
潺潺	婀娜	粼粼	干涸	点缀	螃蟹	蟹黄	婀娜



★ 词语积累

清 澈 潺 潺 婀 娜 干 涸 点 缀

★ 读读写写

我 爱 我 的 老 家， 那 是
我 出 生 的 地 方。 我 家 只 有
几 间 矮 小 的 平 房， 我 出 生
的 那 间 卧 室， 光 线 很 暗， 地
面 潮 湿， 但 我 非 常 爱 它。



9

鯨



è	qí	lù	jīng	zhū	bǔ	dù	fèi
腭	鳍	滤	鲸	猪	哺	肚	肺
软腭	鱼鳍	过滤	白鲸	猪肉	哺育	肚子	肺腑

★ 我会写

jīng	部首：鱼	结构：左右	笔顺：丶 ㇏ ㇑ ㇒ ㇓ ㇔ ㇕ ㇖ ㇗ ㇘ ㇙ ㇚ ㇛ ㇜ ㇝ ㇞ ㇟ ㇠ ㇡ ㇢ ㇣ ㇤ ㇥ ㇦ ㇧ ㇨ ㇩ ㇪ ㇫ ㇬ ㇭ ㇮ ㇯ ㇰ ㇱ ㇲ ㇳ ㇴ ㇵ ㇶ ㇷ ㇸ ㇹ ㇺ ㇻ ㇼ ㇽ ㇾ ㇿ
鲸	鲸	鲸	鲸 齿 鲸
16画	造句：齿鲸的食物主要是海中的大鱼和海兽。		

[illegible]

lǚ	部首: 氵 结构: 左右 笔顺: 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 氵 氵 氵 氵 氵 氵 氵 氵 氵 氵												
滤	滤	滤	滤	滤	滤	过	滤						
13画	造句: 自来水厂把普通的地下水沉淀、过滤、消毒后, 变成干净的饮用水。												

fèi	部首：月 结构：左右 笔顺：丿 月 月 月 月 肱 肱 肺									
肺	肺	肺	肺	肺	肺	肺	部			
8画	造句：每天坚持跑步，可以增强我们肺部的呼吸量。									

pàn	部首：刂 结构：左右 笔顺：丶 ㇏ ㇚ ㇚ ㇚ ㇚ ㇚ ㇚ ㇚ ㇚ ㇚									
判	判	判	判	判	判	判	判	判	判	判
7画	造句：罪大恶极的杀人犯被判处死刑。									

zhū	部首：豕 结构：左右 笔顺：丿 勹 ㇀ ㇏ ㇆ ㇔ ㇔ ㇔ ㇔ ㇔ ㇔ ㇔ ㇔ ㇔ ㇔								
猪	猪	猪	猪	猪	猪	小	猪		
11画	造句：奶奶家饲养着两头胖乎乎的小猪。								

bǔ	部首：口 结构：左右 笔顺：丨 ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀									
哺	哺	哺	哺	哺	哺	哺	哺	育		
10画	造句：妈妈用乳汁哺育着自己的孩子。									

dù	部首：月 结构：左右 笔顺：丨 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂									
肚	肚	肚	肚	肚	肚	肚	肚	子		
7画	造句：每次孩子出远门，当妈妈的总是牵肠挂肚的。									

ǎi	部首：矢 结构：左右 笔顺：丨 ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀									
矮	矮	矮	矮	矮	矮	矮	矮	小		
13画	造句：妹妹虽然身材矮小，但活泼机灵，非常惹人喜爱。									

tāi	部首：月 结构：左右 笔顺：丨 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂									
胎	胎	胎	胎	胎	胎	胎	轮	胎		
9画	造句：由于汽车的轮胎坏了，所以影响了他们回厂的时间。									



我会认

10 * 松 鼠

xùn	zhēn	jǔ	lì	jiǎo	yīng	duò	miǎn
驯	榛	榉	栗	矫	缨	舵	勉
驯良	榛子	榉树	栗子	矫健	帽缨	舵手	勉强



★ 读读写写

它们面容清秀，眼睛
闪闪发光，身体矫健，四肢
轻快，非常敏捷，非常机警。