

夕阳逢盛世



Xi Yang Feng Sheng Shi

李会民 著



这是一本写给中老年人和慢病患者的书，希望他们从中找到通往生命之美和健康快乐的金钥匙；
这是一本写给为人子、女、婿、媳的书，希望他们明白，老人的心有时他们真的不懂；
这是一本写给健康行业乃至营销行业的书，有心人一定会从中悟出感动顾客的真谛；
这是一本写给全社会的书，为了孩子健康快乐地成长，我们什么都做了；
但是为了老人健康快乐地老去，我们都做了什么？

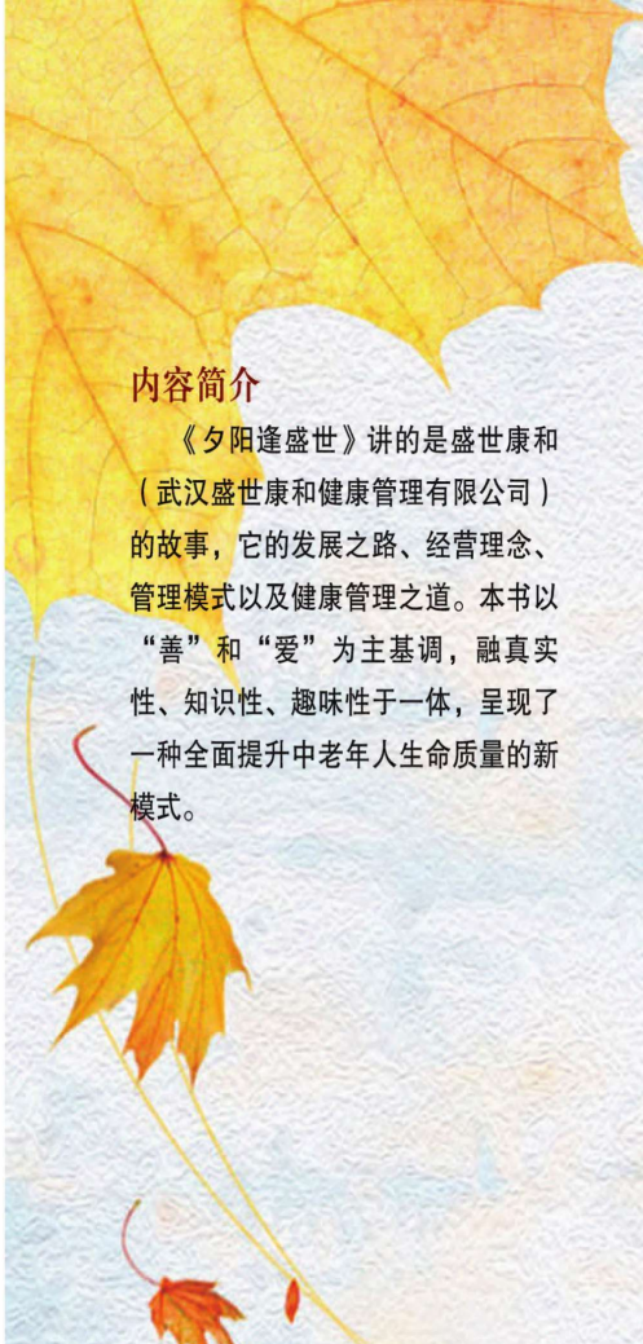


中国言实出版社



作者简介

李会民，1964年出生，1990年获得北京师范大学文学硕士学位。从事医药、医疗、健康管理行业研究20余年，参与或独立指导10余家企业建立善孝文化，取得显著成效。出版相关著作数百万字。



内容简介

《夕阳逢盛世》讲的是盛世康和（武汉盛世康和健康管理有限公司）的故事，它的发展之路、经营理念、管理模式以及健康管理之道。本书以“善”和“爱”为主基调，融真实性、知识性、趣味性于一体，呈现了一种全面提升中老年人生命质量的新模式。

出 版 人 王昕朋
总 监 制 朱艳华
责任编辑 张 丽
出版统筹 胡 明
责任印制 佟贵兆
封面设计 锦 瑟



E 政通



专家库



研究网



微信公众号



官网

ISBN 978-7-5171-2589-1



9 787517 125891 >

定价：46.00元

夕阳逢盛世



Xi Yang Feng Sheng Shi

李会民 © 著



 中国言实出版社



E 政 通



专 家 库



研 究 网



微 信 公 众 号



官 网

ISBN 978-7-5171-2589-1



9 787517 125891 >

定价：46.00元

序

我始终认为，治疗慢病的有效途径，是发挥人的自愈功能。而现实是，现在的很多疗法在治疗的同时也在破坏人的自愈功能。我觉得应该让更多的人明白，人活着不是靠别人，而是靠自己！

通过健康管理，采用综合手段治疗和控制慢病，无疑是一种好办法。

记得2004年，我接受了孙煜昊的邀请，第一次去武汉，当时他还不是总经理，他所在的企业也还不叫盛世康和，他们的公司在武昌的一个健康会所里。当时我给他们讲了一堂课，讲的是“健康管理的新思路”，讲的就是“以人为本”，“什么叫以人为本，怎么才能以人为本”。2007年，孙煜昊第二次请我去武汉，这次我和他谈了全方位健康管理的新概念，建议他对顾客实行会员制服务，从他们的饮食、运动、起居、精神、医疗等方面，进行全方位的干预管理。那时候他已经是企业的老板了，从那以后，他基本就是以我这个理念做主导，组织团队去做。后来我又把一些行业老领导和著名专家请去过，给他



们讲课和观摩指导。

为了鼓励孙煜昊在健康管理方面的不懈努力和初步成就，前年我去武汉的时候，特意送给他一幅几十位工匠特别制作的剪纸五牛图。这次发现他那里完全变了，他进行了很多投资，在光谷盛世康和总部建立了智能化的健康管理服务中心，设施设备非常先进，在社区设立了很多会员服务站，每个服务站都配备有基本的服务器具，而且不少健康管理器具都是他们按照会员实际需要自己研制发明的。更让我惊喜的是，他们已经实实在在地从会员的衣食住行全方位管理了，而且有些方面做得超出了我的预期，是他们在健康管理领域独创的。我认为，健康管理管的是人而不是病，必须做到全方位的、全过程的、终身的服务，我相信孙煜昊能够做到。

前些年有关部门在北京组织了几次健康管理大会，我都把孙煜昊请过来了，请他介绍盛世康和的做法和经验。有的企业虽然感兴趣，但是觉得投资时间太长，有的根本就不理解健康管理的发展前景。所以我说，孙煜昊在干一般人干不了的一件事。

现在孙煜昊的企业越来越步入正轨，越来越壮大了，跟他走的老人也越来越多了。

人来源于自然，中医是实践医学，中药是尝百草尝出来的，中医药也来源于自然。我希望孙煜昊和盛世康和以后一定要在健康管理中，把中医药和中医药文化融进去，甚至作为企业发展的主导思想。希望盛世康和的队伍中没有中医药基础的人员，

一定要补上中医药这一课。

我觉得，孙煜昊坦荡、友善、大度、自信，讲诚信，靠得住。我希望他的盛世康和，以及他们正在进行和探索的“康和式健康管理”，达到我们国家的、民族的高度，符合中国国情。希望他能够做出一个样板，希望我们国家有关专家和管理部门对盛世康和给予帮助，希望国家对这种新的健康管理模式给予高度关注和政策支持。

《夕阳逢盛世》这本书，是李会民先生对盛世康和做了大量实地采访后写成的，比较完整、生动地反映了盛世康和的健康管理概貌和成就，非常真实，非常感人。我认为，这本书不仅对慢病患者具有特殊价值，而且对健康管理行业的企业和机构也有现实的借鉴意义。

是为序。

铁路中心医院原院长

北京京华圣医保健研究院院长

孙革新 2017.7.4





目 录

序 /1

母亲用生命指引的道路 第一章

母亲用生命引来的贵人 /2

“病本”还是“人本” /3

母亲用生命书写的康和理念 /5

康和的员工可以替代儿女 /8

相信还有第七阶段 /9

爱你没商量 第二章

爱你没商量 /14

妈妈们的孙煜昊 /16

这是我干姑娘 /18

把会员当成父母的时候，事业就成了责任 /23

留观室的“家属” /26

有真爱，才会无微不至 /28

小胳膊小腿儿还敢拦车 /30

75 岁的庆生会和人生告别仪式 /31



真爱换真情 /32

带 95 岁的妈妈“抓住每一天” /34

康和就是我的第二个家 /36

善，是从未想过回报的付出 /38

难得夕阳逢盛世 第三章

躬逢盛世乐夕阳 /42

听孙爸讲那康和的事情 /43

2016 年郭秋华火了，她要点赞 /51

赵文英的五大成效 /57

李文霭医生实话实说 /59

林蓉把全家带进康和 /61

形成习惯后，坚持就成了一种享受 /63

健康，竟在不知不觉间 /64

健康管理就像一副中药 /67

李火成的四大收获 /68

积极分子柯红梅 /69

宋功喜为何“一改初衷” /70

享受走路的拄拐老人 /73

救命的“手表” /75

和王哥哥一起“听话”“照做” /76

四世同堂的“康和之家” /78

唐杰才的康和故事 /81

难得夕阳逢盛世 /84

那份开心你不懂 第四章

平均 75 岁老人的“圆梦之旅” /88

这个情人节胜过那个情人节 /91

我一定要活出质量来 /93

破坏这份开心，是很残忍的 /94

父母健康，子女的态度很重要 /96

林景芳“拔河”记 /101

反对父母投资健康，我们有资格吗？ /103

开心、自满的一个组 /105

康和的“节日”何其多 /108

那份开心你不可不懂 /109

“老顽童”磨山情怀趣诗九首（116 店会员 周传普） /110

赞康和（116 店会员 陈太平） /113

“岁月·激情燃烧”活动感赋（咸宁会员 赵国谦） /114

健康管理歌曲三首（武大店会员 王长铭） /115

我和陈玲（116 店会员 朱玲英） /117

意外的生日（海工店会员 吴会泉） /118

佳节感怀（116 店会员 郭秋华） /119

咸宁会员胡作凯画作选载 /122

116 店会员朱荣汉画作选载 /122

116 店会员周传普画作选载 /123

徐东店会员谭训铎室内装饰画选载 /123

“A 先生”和他的美女们 /124

买家卖家成一家 第五章

康和的“老妈”黄振滨	/128
健康有为，播爱无疆	/133
武汉市老年健康有为小组章程（草案）	/140
这里有“健康有为小组”的影子	/145
刘伯顺给董事长的私人报告	/149
在“善”的旗帜下，卖家买家浑然一家	/151
会员“家一样的留恋”从哪儿来	/157
特殊的家庭聚会	/160
易茂幔和她的“超级员工”	/162
王长铭总结的六大优势和一大担心	/164
王长铭期待半年的回信	/167
给“卖家”做产品培训的“买家”	/170
蒋文道健康有道	/174

假如寿命可以买到 第六章

陈永先健康长寿“五要诀”	/180
一不小心已经多活了十年	/185
高心病“摘帽”了	/189
75岁，我已经是长寿了	/192
你的寿命，医院管不了	/193
假如寿命可以买到	/195
健康长寿如此不易，竟又如此简单	/197

康和的第一个百岁会员 /198

“19岁”的老奶奶 /201

期待叶妈的80大寿 /205

“千刀万剐”后的养生经 /206

90岁，她又预定了15年 /210

“罗大姐”目标100岁力争120 /212

让优秀成为习惯 第七章

这是一条艰难的路 /218

用“数据”征服“观念” /219

产品与圆梦 /221

盛世康和的“毛细血管”——社区店 /222

从“健康顾问团”到“健康有为小组” /223

从“康博士”到“康一生” /224

撕出来的六星标准 /225

万无一失，是这样炼成的 /226

苦与乐的交响 第八章

谁能和我一起做好，我就服务谁 /230

孙煜昊挣的钱去哪儿了 /232

康和的闺女王晓燕 /233

康和嫁女 /233

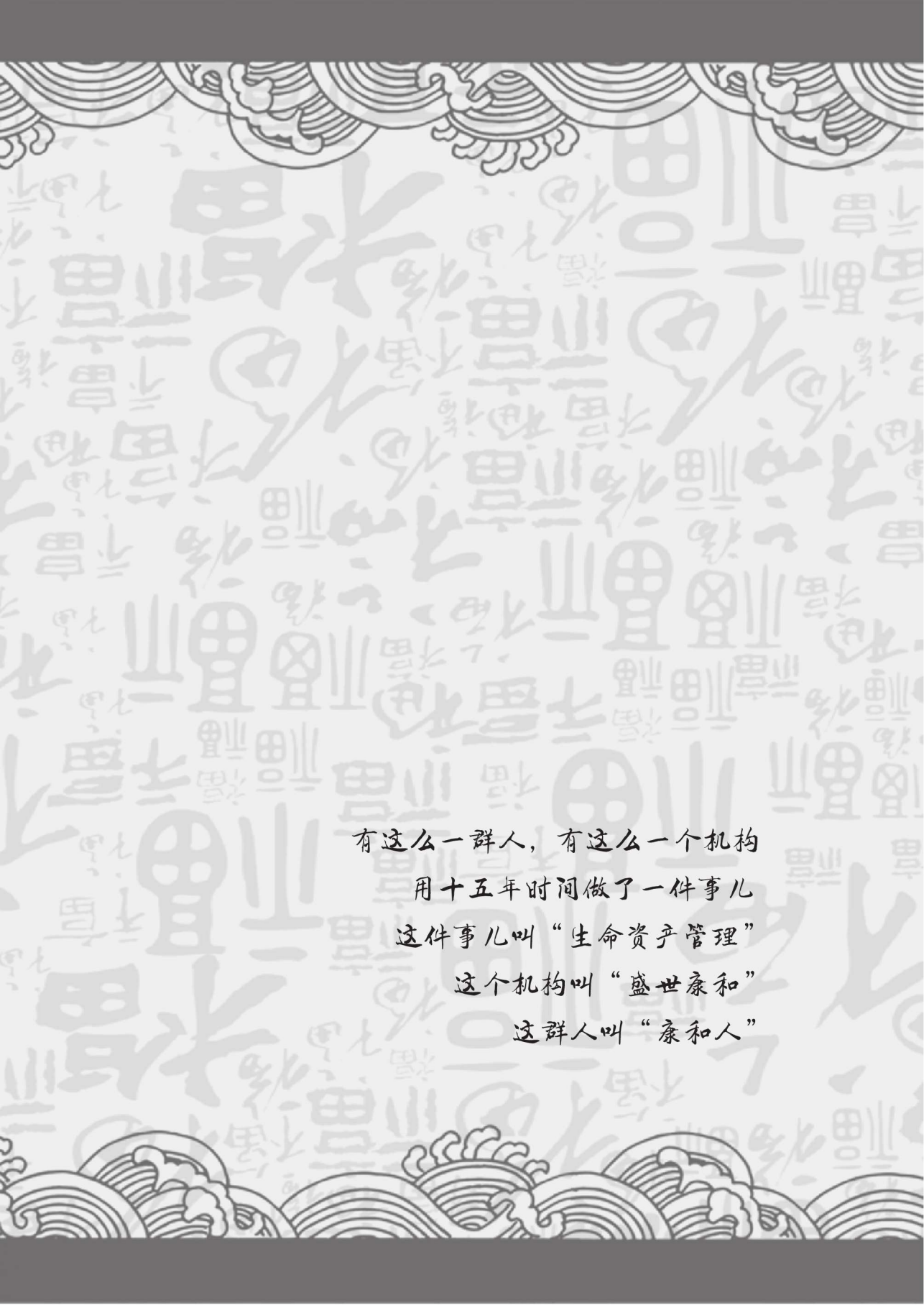
那时候的“万元户” /235

感恩的晓燕 /236

让晓燕落泪的故事 /237

刘军魁们那份诱惑中的坚守	/239
王欢们的目标：我要培养人	/243
精英俱乐部、感动人物及其他	/244
金手印——不只是康和的最高荣誉	/247
每个月都有几个特殊的日子	/249
善良和真诚原来也能成就事业	/250
康和导师孙革新五牛寄福	/251
后记	/253



The background of the entire page is a light gray field filled with the Chinese character '福' (Fú, meaning 'blessing' or 'good fortune') in various sizes and orientations. The characters are rendered in a traditional, slightly stylized font. At the top and bottom of the page, there are decorative borders featuring traditional Chinese cloud and wave motifs, known as 'wan' patterns, in a dark gray color. The overall aesthetic is traditional and celebratory.

有这么一群人，有这么一个机构
用十五年时间做了一件事儿
这件事儿叫“生命资产管理”
这个机构叫“盛世康和”
这群人叫“康和人”

第一章 母亲用生命指引的道路

母亲用生命引来的贵人

2002年初，得知母亲被确诊为肺癌后，孙煜昊当即放弃了在一家全国知名药企北京总部的工作，四处奔波，广寻救治良方。在了解到一种叫壳寡糖^①的产品可能有助于母亲的病体康复后，他毅然到一家生产该产品的企业应聘，成了该企业的区域市场负责人。然后，29岁的孙煜昊带着壳寡糖和5000元人民币，孤身到了武汉，自行创业，努力打拼，就此埋下了创建盛世康和^②的种子。

于是，母亲的肺癌治疗课题和孙煜昊的事业规划，这两个问题交织在了一起，母亲的生命和自己的事业有了契合点。

①壳寡糖又叫壳聚寡糖、低聚壳聚糖，是将壳聚糖经特殊的生物酶技术（也有使用化学降解、微波降解技术的报道）降解得到的一种低分子量、水溶性产品。它具有壳聚糖所没有的较高溶解度和容易被生物体吸收等诸多独特的功能，其作用为壳聚糖的14倍，可应用于医药、功能性食品等领域。

②盛世康和（武汉盛世康和健康管理有限公司），文中也简称康和，成立于2002年，是一家集服务定向研发与云端健康大数据集成、社区健康指导与促进、综合健康服务为一体的大型健康产业集团。目前在国内已拥有直营、控股子公司6家，在湖北、安徽、浙江、山西、广东等地开设社区健康服务连锁店100余家，在湖北省建有3000平方米的云端健康指挥中心、占地30亩的康和幸福里疗养基地、梦骑士涉外医疗基地，形成了以慢性病预防、干预、促进为核心的产业集群。