

中国古籍整理丛书

本草

35

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目

本草真诠

明·杨崇魁 著
田代华 宋咏梅 何永 校注



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中国古医籍整理丛书

本草真诠

明·杨崇魁 著

田代华 宋咏梅 何永 校注

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

本草真詮 / (明) 杨崇魁著; 田代华, 宋咏梅, 何永校注. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 12

(中国古医籍整理丛书)

ISBN 978-7-5132-2222-8

I. ①本… II. ①杨… ②田… ③宋… ④何… III. ①本草—中国—明代 IV. ①R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 289169 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 18.75 字数 102 千字

2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2222-8

*

定价 58.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

校注说明

《本草真诠》为明代杨崇魁著，成书于万历三十年（1602）。

杨崇魁，字调鼎，号搜真子，直隶清漳（今河北肥乡县）人。生平诸书未载，已难详考，据本书序言及书后题跋，杨氏以儒闻世，而留意于医药，大约生活于明万历年间。

本书系汇集前代医药文献整理而成。共分上、下两卷，每卷又分三集。上卷一集为五运六气学说，主要摘录汇集《素问》七篇大论内容，加以分类整理而成，并附运气图，较《素问》更加系统，易于掌握；二集为经络学说，主要依据《灵枢·经脉》内容，采用七言歌诀形式，介绍十二经脉循行及“是动”“所生”疾病，并介绍了各经补泻温凉、报使引经药物；三集为药性分类，体例与《本草集要》相似，分为风、热、湿、燥、寒、气、血、痰、疮、毒、妇人、小儿十二门，每门又分若干类，简单介绍了1231种药物（包括重复）的功效主治。下卷一集首列诸品药性阴阳论，汇集了《素问》对药物气味厚薄、升降浮沉等阴阳属性的论述，然后分温、热、平、凉、寒五类药物，每药略述畏恶反使、气味归经、用药注意事项和功效主治等，最后介绍了“诸水”的临床应用；二集为食治门，分为米谷、菜蔬、果品、走兽、飞禽、虫鱼六类，收药141种，以歌诀加注形式，介绍了诸品的气味及功效主治；三集是摘取金元医家著作及本草序例中的相关内容改编而成，诸如十二经水火分治歌、五脏苦欲补泻药味、用药升降浮沉补泻法、标本阴阳论、五方

之正气味、制方之法、七方、十剂，以及治法、产地、收采、藏留、贸易、咀片、制药、用药注意事项，尚有四气、五味、七情、五用、东垣随证治病药品、东垣用药凡例等。可谓资料全备，编排独具匠心。

《本草真詮》虽在学术上有一定创意，但杨氏毕竟不是医家出身，所论药物功效主治亦欠全面，故在社会上影响甚小，自万历三十年（1602）第一次雕版印刷后再未刊行。现北京大学图书馆藏有余良进怡庆堂刻本。本次校注以明代万历三十年（1602）建邑余良进怡庆堂刻本为底本。

此书在国内为孤本，无法应用对校，故以书中所引前代著作进行他校，并参以本校和理校。他校本主要有《素问》《灵枢》（人民卫生出版社2005年田代华校勘本）、《证类本草》（华夏出版社1992年印刷本）、《本草纲目》（中国书店1988年据商务印书馆版本影印本），以及金元医家著作等。具体方法如下：

1. 凡底本中因写刻致误的错别字及俗写字、异体字、古字，如少作小、己已作巳、工作二、鼓作皷、炳作炳、燥作躁、稿作稿、羸作羸、痘作豆、蛔作虵，妙作眇、期作朞、鯁作鯁、暖作煖、纳作内、膏作羔、呃作哕、翻作番、罐作罐等，予以回改，并在第一次出现时出校。

2. 凡底本与校本互异，显系底本有讹、脱、衍、倒者，据他校本或本书前后文例、文义改之、补之、删之或乙正之，并出校注明。若怀疑底本有误、脱、衍、倒者，则不改动原文，只出校注明疑误理由。若底本因纸残致脱文字者，凡能据字形轮廓或医理大体可以判定出某字者，则补其字，或在注文中注明应补某字；若难以判定者，则用虚阙号表示，并尽量在校语中指明其缺失字数。

3. 原书中的药物名称尽量规范，不出校。如活石改作滑石、独滑改作独活、山枝改作山梔、牛旁子改作牛蒡子、川练子改作川楝子、石羔改作石膏、白藜豆改作白扁豆、史君子改作使君子、真砾改作真珠、紫苑改作紫菀等。

4. 原书为分卷目录，今将分卷目录合为总目录，置于正文之前。目录与正文标题不一致者，以正文内容加以校核，对正文标题或目录进行适当修改调整，凡据目录修改正文标题者均出校，凡据正文标题修改目录者不出校。

5. 原书卷次及著作人、刊行人均置于目录前，今改置正文前。原书卷上分集缺失，今据目录补入。

6. 原书卷首均有“清漳调鼎杨崇魁编辑”“建邑苍泉余良进刊行”；上卷末书有“本草真诠上卷终”，下卷末书有“下卷终”；上卷二集中的经脉图右上有相应经脉名称；为统一体例，今并删之。原书插图绘制粗糙，字迹不清，本次整理对书中插图重新进行了绘制。

7. 原书正文中不同种类药物的数量，有错记或漏记者，均据正文药物实数重新标记并出校说明。

序

古之医者，多出于博物好生之士，是以研《素》《难》，精色脉，洞阴阳，晓方饵，故投剂若神，而声名烂焉。若张葛陶王、孙刘李朱^①，彰□^②可睹矣。降而今也，谓医为小道，儒者薄而弗屑，彼委琐齷齪^③之流，缘习以为利，是故岐扁所议，耳所未闻；《图经》所载，目所未睹，妄以己意，按成方侥幸奇中，间有识者，亦惟是窥其藩篱，未涉阃奥^④，粗知温凉寒热而已，主治反毒而已，试叩以奇偶大小之制，缓急逆顺之宜，则固罔然失也。矧^⑤运气之变，经络之详，阴阳之辨，升降浮沉之说，如何能解悟焉。又其甚者，以贵品窥厚利，以妄诞猎虚名，珠犀冰麝无往弗投，奇方怪石遇病杂施。此辈出，而脉因证治，乖经离次，病之危者什九矣，寄死生之谓何？此其无

① 张葛陶王孙刘李朱：张，张仲景，东汉著名医家，著有《伤寒杂病论》，今析为《伤寒论》与《金匱要略》；葛，葛洪，晋代医家，著有《肘后备急方》等书；陶，陶弘景，南朝梁代药物学家，著有《本草经集注》等书；王，王叔和或王冰，王叔和为魏晋医家，著有《脉经》等书，王冰为唐代医家，著有《黄帝内经素问注》；孙，孙思邈，唐代医家，著有《千金要方》和《千金翼方》；刘，刘完素，金代医家，著有《素问玄机原病式》《素问病机气宜保命集》等书；李，李东垣，金元医家，著有《脾胃论》《内外伤辨惑论》等书；朱，朱丹溪，元代医家，著有《局方发挥》《格致余论》等书。

② □：原字残缺。据文义，或当作“然”字。

③ 委琐齷齪：引申为品行不端。委琐，容貌鄙俗；齷齪，器量狭小。

④ 阃奥：本指室内深处，后用以比喻学问、事理精微深奥的境界。

⑤ 矧（shěn 审）：况且，何况。《尚书·大诰》：“厥子乃弗肯播，矧肯获？”

恒之尤者也，又何十全三德^①之足云哉！予以夙晦作蠹简编，于岐黄之书尝致意焉，至阅世之医者如彼，安能无恻然于怀乎！于是不谅矩见^②，取诸家本草采而集诸，稽^③自炎农太乙，迄于节斋古庵^④，靡不搜其要妙，遗其迂僻，摭摭^⑤成帙，命之曰《本草真詮》。盖先以明运气，次以别经络，中以列证治，继以辨阴阳，而证以古人之议论终焉。信乎医者便于检用，饵者便于稽疑。一展卷间，宏纲要旨，昭然在目，彼向之积案盈箱，皆糟粕矣。而难者曰：九折臂而成医；医不三世，不服其药。甚哉！医之难也。吾子方以儒闻，世俗溺于所见，夫谁其信之？予应之曰：非然也。医之来尚矣。其学遍，物之智也；其心道，济之仁也。有其智而行其仁，此唯吾儒有焉。然则是编也，不足以尽吾儒，宁不足以见吾儒乎？而谓世不信我，吾何敢知，何敢知！

时万历壬寅岁仲春搜真子杨崇魁序

① 十全三德：明代医家寇平《全幼心鉴》中提出的医德规范。十全为：一要识字，二要阴阳，三辨脉理，四知规矩，五明反覆，六尝药性，七会针灸，八要端庄，九要礼貌，十要合人。三德为：一德者，要博览群书，观古贤先典秘书，救一切黎庶之怪症，此乃是一德也。二德者，行如流水，坐如大山，不识美色，不构资财，此乃是二德也。三德者，有富贵之家，不可以犀角象牙为丸，取奉于他；与贫穷之家，不可以胡麻粉面为丸，欺哄于他。

② 矩见：犹短见，谓所见不广。矩，常规也。《尔雅·译诂》：“矩，常也。”所见不出常规，故犹短见。亦谦辞也。

③ 稽（jī 鸡）：考核，考察。《周礼·夏官·大司马》：“简稽乡民。”

④ 节斋古庵：节斋，即王纶，号节斋，明代医药学家，著有《本草集要》《明医杂著》等书。古庵，即方广，号古庵，明代医家，著有《丹溪心法附余》《脉药证治》等书。

⑤ 摭摭（jùnzhí 郡直）：摘取，收集。《周书·熊安生传》：“乃讨论图纬，摭摭异闻。”

目 录

卷之上

一集	一	运气病机	一七
十干纪运之图	一	木运太过不及病机药宜	一七
地支六气之图	三	火运太过不及病机药宜	一九
子午年司天客气加主气图	四	土运太过不及病机药宜	二二
丑未年司天客气加主气图	六	金运太过不及病机药宜	二五
寅申年司天客气加主气图	七	水运太过不及病机药宜	二七
卯酉年司天主气加客气图	九	厥阴司天在泉主客胜复病机补泻定局	三〇
辰戌年司天客气加主气图	一〇	少阴司天在泉主客胜复病机补泻定局	三二
巳亥年司天客气加主气图	一一	太阴司天在泉主客胜复病机补泻定局	三四
六十年五运六气加临之图	一二	少阳司天在泉主客胜复病机补泻定局	三六
运气加临脉候寸尺不应之图	一四	阳明司天在泉主客胜复病机补泻定局	三八
五运六气主病加临转移之图	一六	太阳司天在泉主客胜复病机补泻定局	四〇

二集	四二
手太阴肺经	四二
手太阴肺经补泻温凉报	
使引经药性	四四
手阳明大肠经	四四
手阳明大肠经补泻温凉	
报使引经药性	四六
足阳明胃经	四六
足阳明胃经补泻温凉报	
使引经药性	四八
足太阴脾经	四九
足太阴脾经补泻温凉报	
使引经药性	五〇
手少阴心经	五一
手少阴心经补泻温凉报	
使引经药性	五二
手太阳小肠经	五二
手太阳小肠经补泻温凉	
报使引经药性	五四
足太阳膀胱经	五四
足太阳膀胱经补泻温凉	
报使引经药性	五六
足少阴肾经	五六
足少阴肾经补泻温凉报	
使引经药性	五八
手厥阴心包络经	五九

手厥阴心包络经补泻温凉	
凉报使引经药性 ...	六〇
手少阳三焦经	六〇
手少阳三焦经补泻温凉	
报使引经药性	六二
足少阳胆经	六二
足少阳胆经补泻温凉报	
使引经药性	六四
足厥阴肝经	六五
足厥阴肝经补泻温凉报	
使引经药性	六六
三集	六六
治风门	六六
行气开表药凡二十四种	
.....	六七
祛风化痰药凡十五种	
.....	六九
清热润燥药凡二十五种	
.....	七〇
主治各经风药	七一
治热门	七二
治上焦热药凡十六	
.....	七二
治中焦热药凡二十种	
.....	七三
治下焦热药凡十九种	

- 七四
- 主治各经热药 七五
- 骨肉分癆瘵发热主治药
..... 七六
- 治湿门 七六
- 补气除湿药凡六种 ... 七六
- 调中消导药凡二十种
..... 七七
- 行湿利大小便药凡二十三种
..... 七九
- 散湿风门药凡十三种
..... 八〇
- 主治各经湿药 八一
- 治燥门 八一
- 解热生津药凡二十九种
..... 八一
- 滋血润燥药凡二十一种
..... 八三
- 主治各经燥药 八四
- 治寒门 八四
- 治上焦寒药凡九种 ... 八四
- 治中焦寒药凡三十种
..... 八五
- 治下焦寒药凡十四种
..... 八七
- 主治各经寒药 八八
- 治气门 八八
- 补气清气温凉药凡四十五种
..... 八八
- 温气快气辛热药凡十九种
..... 九一
- 行气散气降气药凡四十二种
..... 九三
- 破气消积气药凡十四种
..... 九六
- 治血门 九七
- 补血温血属阳药凡十种
..... 九七
- 补血生血属阴药凡二十九种
..... 九八
- 凉血止血行血药凡六十四种
..... 一〇〇
- 破血消积血药凡三十二种
..... 一〇四
- 治痰门 一〇六
- 治热痰虚痰药凡二十七种
..... 一〇六
- 治湿痰行痰药凡十五种
..... 一〇八
- 治寒痰风痰药凡十六种
..... 一〇九
- 消克痰积药凡十四种

.....	一〇九
治疮门	一一〇
泻火解热药凡三十五种	
.....	一一〇
行气开滞辛温药凡三十九种	
.....	一一二
活血行血药凡四十二种	
.....	一一五
解毒攻毒药凡一百四十五种	
.....	一一七
治毒门	一二五
解毒药凡八十种 ..	一二五
解毒兼治邪药凡四十种	
.....	一二九
治邪药凡四十二种	
.....	一三一
妇人门	一三三
补虚调经安胎药凡四十一種	
.....	一三三
理产和血行气药凡四十五种	
.....	一三五
攻克血积药凡十六种	
.....	一三八
小儿门	一三八
治脾病补虚痞泻药凡三十二	
种	一三八

治肝病风热惊痫药凡四十四	
种	一四〇
治疮毒药凡二十种	
.....	一四二

卷之下

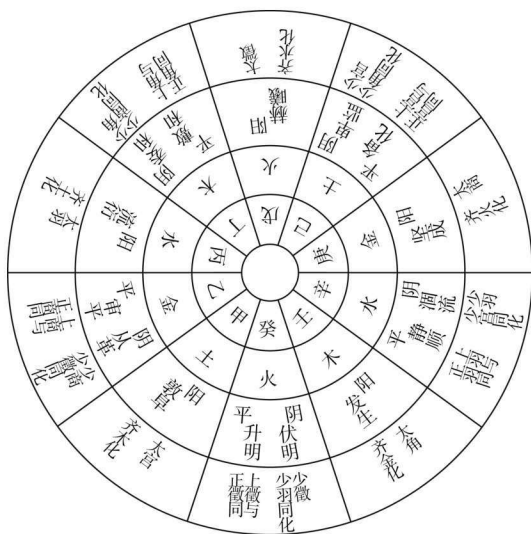
一集	一四四
诸品药性阴阳论	一四四
温性药品凡八十五种	
.....	一四五
热性药品凡十一种	
.....	一六一
平性药品凡五十九种	
.....	一六四
凉性药品凡二十九种	
.....	一七五
寒性药品凡七十八种	
.....	一八三
诸水	一九九
二集	二〇〇
食治门	二〇〇
米谷类凡二十一条	
.....	二〇〇
菜蔬类凡二十八条	
.....	二〇六
果品类凡二十一条	

.....	二〇九	十剂	二三五
走兽类凡十五条		治法纲要	二三七
.....	二一二	论出产择地土	二三八
飞禽类凡二十条		论收采按时月	二三九
.....	二一八	藏留防耗坏	二三九
虫鱼类凡二十六条		贸易辩真假	二四〇
.....	二二一	咀片分根梢	二四一
三集	二二五	制造资水火	二四一
十二经水火分治歌		治疗用气味	二四二
.....	二二五	药剂别君臣	二四三
五脏苦欲补泻药味		四气	二四四
.....	二二六	五味	二四五
用药升降浮沉补泻法		七情	二四五
.....	二二八	五用	二四六
升降者天地之气交		东垣随证治病药品 ..	二四八
.....	二二八	东垣用药凡例	二五〇
标本阴阳论	二二九		
五方之正气味	二三〇	题本草真诠跋	二五二
治方之法	二三一		
七方	二三二	校注后记	二五五

卷之上

一 集

十干纪运之图

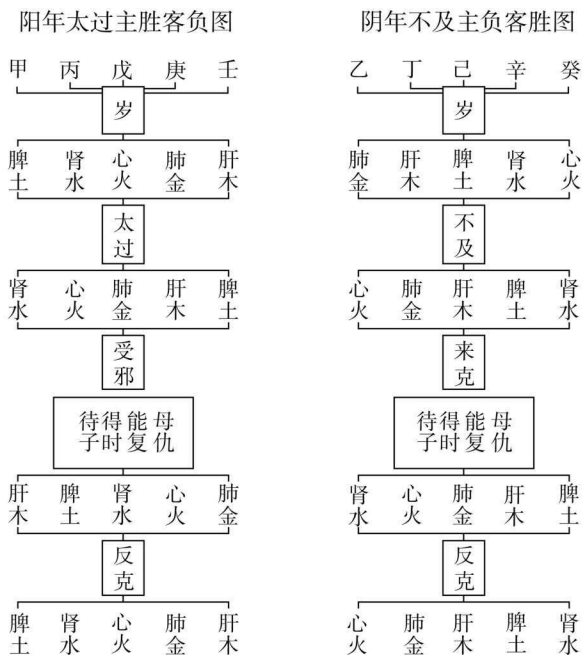


甲己化土，乙庚化^①金，丙辛化水，丁壬化木，戊癸化火，是谓五运也。然阳年太过，是以木运太角^②曰发生，火运太徵曰赫曦，土运太宫曰敦阜，金运太商曰坚成，水运太羽曰流衍，盖己胜而欲齐其所胜之化也。阴年不及，

① 化：原无，据前后文例补。

② 太角：原作“大角”，“大”古通“太”，今据《素问·六元正纪大论》律之。下文大徵、大宫、大商、大羽同改。后同。

是以木运少角曰委和，火运少徵曰伏明，土运少宫曰卑监，金运少商曰从革，水运少羽曰润流，盖己弱则胜者来兼其化也。其平气之年，则是运逢太过，而为司天所抑而反其平；运值不及，而得天符、岁会相佐而同其正；又有年辰相合，及交气日时干相合，则得为已助，皆命曰平气，其物生脉应皆合期，无后先也。然难以预纪，当以逐年辰日时干求之。故木运正角曰敷和，火运正徵曰升明，土运正宫曰备化，金运正商曰审平，水运正羽曰顺静也。



岁运太过，则先天时化，以气胜实，故不胜者受邪，经曰：未至而至，此谓太过，则薄所不胜而乘所胜，命曰气淫是也。岁运不及，则后天时化，以气衰虚，故胜己者

来克，经曰：至而不至，此谓不及，则所胜妄行而所生受病，所不胜而薄之，命曰气迫是也。然有胜必有复，其复必待时也。行复于所胜，则已不可前，故待得时则子当旺，然后为母复仇，故经云胜复同者，此也。然六气有正化、对化之司，若正司化令之实甚，则胜而不复，对司化令之虚微，则胜而有复，胜甚则复甚，胜微则复微，所谓邪气化日也。如是气不相得，则邪气中人而疾病矣。然天地之气亦行胜复，故经曰：初气终三气，天气主之，胜之常也。四气尽终气，地气主之，复之常也。盖胜至而复，复已而胜，故无常气乃止；复而不胜，则是生气已绝，故曰伤生也。

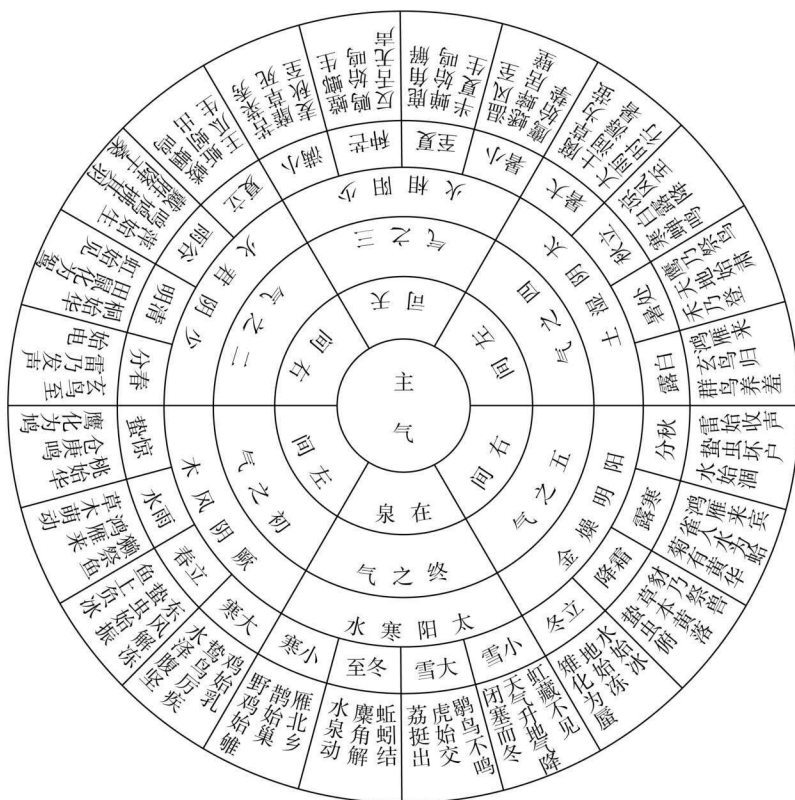
地支六气之图

地气静而守位，故寒暑风湿燥火相承而终岁度。是以木为初气，自前年大寒日交至春分前，六十日八十七刻半，卯正之中，风气乃行也。君火为二气，自春分日交至立夏^①，六十日有奇，巳正之中，宣淑乃行也。相火为三之气，自小满至小暑，六十日有奇^②，未正之中，炎热乃行也。土为四气，自大暑^③至秋分前，六十日有奇，酉正之中，湿蒸乃作也。金为五气，自秋分至立冬六十日有奇，亥正之中，清气乃行，万物皆燥也。水为六气，自小雪至小寒六十日有奇，丑正之中，寒气乃行也。此主气之

① 夏：此后原有“前”字，据下图删。

② 六十日有奇：此5字原在下“未正之中”后，今据前后文例移。

③ 大暑：原作“立秋”，据下图改。



常也。然六气又有司天、在泉、间气，客行天令加于主气之上，故有温凉、寒暑、明晦、风雨、霜云、电雹、雷霆不同之化，虽六气之令不能全为所夺，而当其时自有微甚之变矣。故具客气之图于上。

子午年司天客气加主气图

凡此少阴司天之政，气化运行先天，地气肃，天气明，寒交暑，热加燥，云驰雨府，湿化乃行，时雨乃降，金火合德，上应荧惑、太白。其政明，其令切，水火寒热