

岐黄史话

上海市医学会
上海市医学会医史专科分会
组织



上海市医学会
百年纪念科普丛书
1917—2017

名医佳话/杏林经典

中华文明瑰宝璀璨

中西合璧/聚力同行

中医药文化历久弥新

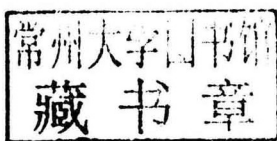
上海科学技术出版社

岐黄史话

上海市医学会
上海市医学会医史专科分会
组编



上海市医学会
百年纪念科普丛书
1917—2017



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

岐黄史话/上海市医学会,上海市医学会医史专科分会组编. —上海:上海科学技术出版社,2018.5
(上海市医学会百年纪念科普丛书)
ISBN 978-7-5478-3972-0

I. ①岐… II. ①上…②上… III. ①中国医药学—
医学史—普及读物 IV. ①R-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 069005 号

岐黄史话

上海市医学会
上海市医学会医史专科分会 组编

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 720×1000 1/16 印张 9.5

字数: 120 千字

2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-3972-0/R·1601

定价: 30.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,请向工厂联系调换

内容提要

本书通过讲述历代代表性医家人物的故事趣闻、经典著作、中医药发展史中具有标志性意义的“之最”以及其他与卫生保健、疾病预防、医药教育传承、中西医汇通、针灸推拿等有关的知识杂谈,向读者展示了中医药发展对人类健康和疾病预防保健在各个历史时期所作出的贡献。

本书配图为有代表性的精美医史文物,图文并茂、相得益彰。书中以生动的语言、通俗的形式从各个方面介绍博大精深、历史悠久的中医药历史和文化,希望读者能对我国医学发展有正确的了解、认知和喜爱。

上海市医学会百年纪念科普丛书

编委会

主 编：徐建光

副主编：马 强 朱正纲 孙晓明 孙颖浩 陈国强

陈赛娟 桂永浩 葛均波 颜世洁 瞿介明

编 委：丁 强 于广军 马 端 王卫庆 王学锋

王敏杰 王德辉 方唯一 邓小明 田 红

包玉倩 吕中伟 朱国行 华克勤 刘士远

刘中民 刘建民 刘皋林 江孙芳 孙 锟

孙建华 孙晓溪 李 铮 李春波 杨程德

吴坚平 何燕玲 狄 文 沈国芳 张 晨

张 琳 张文宏 张继明 陆 舜 陈文华

陈尔真 陈丽云 邵贵强 范存义 范先群

林晓曦 金震东 周行涛 胡超苏 侯立军

俞卓伟 施伟民 姜建元 姜格宁 倪兆慧

郭胤仕 黄国英 章 雄 章振林 傅志仁

谢渭芬 楼文晖 管阳太 谭 鸣 熊源长

编委会办公室

主 任：颜世洁

副主任：田 红 刘丙龙

成 员：王忆雯 宁 燕 华 飞 孙 瑜 沙燕倩

张 力 陈燕昀 徐 英 楚 青 魏 爽

(按姓氏笔画排序)

本书编委会

顾 问： 严世芸 顾攸美

主 编： 陈丽云

副主编： 王丽丽 周 敏

编 委： (按姓氏笔画排序)

孙增坤 严 娜 李 明 杨艳卓 宋神秘

陆 明 周毅萍 胡 蓉 焦 颖

总序

上海市医学会成立于1917年4月2日,迄今已有100年的悠久历史。成立之初以“中华医学会上海支会”命名,1932年改称“中华医学会上海分会”,1991年正式更名为“上海市医学会”并沿用至今。

百年风雨,世纪沧桑,从成立之初仅13人的医学社团组织,发展至今已拥有288家单位会员、22000余名个人会员,设有92个专科分会和4个工作委员会,成为社会信誉高、发展能力强、服务水平好、内部管理规范的现代科技社团,荣获上海市社团局“5A级社会组织”、上海市科协“五星级学会”。

穿越百年历史长河,上海市医学会始终凝聚着全市广大医学科技工作者,充分发挥人才荟萃、智力密集、信息畅通、科技创新的优势,在每一个特定的历史时期,在每一次突发的公共卫生事件应急救援中,均很好地体现了学会的引领带动作用。近年来,在“凝聚、开放、服务、创新”精神的指引下,学会不忘初心,与时俱进,取得了骄人的成绩。

2016年,习近平总书记在“全国卫生与健康大会”上发表重要讲话,指出“没有全民健康就没有全面小康”,强调把人民健康放在优先发展的战略地位。中共中央、国务院印发的《“健康中国2030”规划纲要》明确了“共建共享、全民健康”是建设健康中国的战略主题,要求“普及健康生活、加强健康教育、提高全民健康素养”,要推进全民健康生活方式行动,要建立健全健康促进与教育体系,提高健康教育服务能力,普及健康科学知识等。上海市医学会秉承健康科普教育的优良传统,认真践行社会责任,组织动员广大医学专家积极投身医学科普创作与宣传教育。

近年来,学会重点推出了“健康方向盘”系列科普活动、“架起彩虹桥”系列医教帮扶活动和“上海市青年医学科普能力大赛”三项科普品牌。通过科普讲座、咨询义诊、广播影视媒体宣传以及推送科普文章或出版科普读物等多形式、多渠

总序

道,把最前沿的医学知识转化成普通百姓健康需求的科普知识,社会反响良好。配合学会百年华诞纪念活动,其间重点推出了百场科普巡讲活动和百位名医科普咨询活动。上海市医学会以其卓有成效的科普宣教工作受到社会各界好评,荣获上海市科委颁发的“上海科普教育创新奖-科普贡献奖(组织)二等奖”、中华医学会“优秀医学科普单位”和“全国青年医学科普能力大赛优秀组织奖”,成为上海市科协“推进公民科学素质”百家示范单位之一。

为纪念上海市医学会成立 100 周年,同时将《“健康中国 2030”规划纲要》精神进一步落到实处,我们集中上海医学界的学术领袖和科普精英编著出版这套科普丛书,为大众提供系统的医学科普知识以及权威的疾病防治指南,为“共建共享、全民健康”的健康中国建设添砖加瓦。在这套丛书里,读者既可以“读经典”——呈现《再造“中国手”》等丰碑之作,重温医学大家叱咤医坛的光辉岁月,也可以“问名医”——每本书约有 100 名当代名医答疑解惑,解决现实中的医疗健康困扰。既可以通过《全科医生,你家的朋友》这一佳作,找到你的家庭医生,切实地感受国家医疗体制改革的努力给大众带来的健康保障;也可以领略《从“削足适履”到“量身定制”——医学 3D 打印技术》《手术治疗糖尿病的疗效如何》等医学前沿信息,感受现代医学科技进步带来的福音。

经典丰满的内容,来源于团结奋进、齐心协力的编写团队。这套丛书涉及上海市医学会所属的 50 余个专科分会,编委达 2 000 余名,参与编写者近 5 000 人,堪称上海市医学会史上规模最大的一次集体科普创作。我相信,每一位参与科普丛书的编写者都将为在这场百年盛典中留下手迹,并将这些健康科普知识传播给社会大众而引以为荣。

在此,我谨代表上海市医学会,向所有积极参与学会科普丛书编著的专科分会编委会及学会工作人员,向关注并携手致力于医学科普事业发展的上海科学技术出版社表示衷心的感谢!

源梦百年、聚力同行,传承不朽、再铸辉煌。愿上海市医学会薪火不熄,祝万千家庭健康幸福!

上海市医学会

徐建光

会长

2017 年 5 月

前言

2017年是上海市医学会百年华诞。百岁流金,世纪回眸,上海市医学会的历史,是振兴中华、与国家民族的兴衰荣辱同呼吸共命运的爱国主义历史;是尊重科学、崇尚学术,促进国际交流、培养医学人才,不遗余力推动中国医药卫生事业创新发展的历史;是弘扬医德、维护医权,传承中华优秀医学人文精神的历史;是传统医学向现代医学迈进的发展史;是敢为人先的奋斗史。100年来,学会历经时代风雨,穿越历史时空,革故鼎新,与时俱进。学会历代前辈励学敦行,乐于奉献,成德达才,教书育人,人才璀璨。这是中华民族翻天覆地变化的100年,是伟大祖国日趋富强的100年,也是现代医学突飞猛进的100年。

作为中华医学会最早成立的专科分会之一,中华医学会医史学分会正式成立于1936年2月。中华医学会医史学分会上海分会(现称上海市医学会医史专科分会)成立于1953年1月18日。85年前,医史前辈王吉民、伍连德用英文合撰《中国医史》(*History of Chinese Medicine*),系出版的第一部英文版中国医史专著,旨在向世界各国介绍中国传统医学的历史、特点,以及历代著名医药学家的生平与发明创造。上海市医学会医史专科分会成立64年来,积极开展医史学术会议和活动,扩大医史研究队伍,探讨医史研究方法,积极践行医史学家们的奉献精神 and 敬业精神,努力传承医史前辈开创的事业。

中医药是中华文化的瑰宝,是打开中华文明宝库的钥匙,众多发明创造,灿若星河。本书特色明显,有别于“上海市医学会百年纪念科普丛书”其他分册,更侧重于中医药历史故事的讲述和中医药文化的科普传播。当您翻开此书,有趣的故事和生动的插图将带您徜徉在岐黄历史的长河中,了解我们的医药始祖、医圣、药王以及中西医学交融碰撞的故事,了解经典著作的由来和流传,了解中医药始终屹立在世界传统医学之林的理由和智慧,了解杏林中无数不朽的“之最”。

前言

本书选取了名医趣闻、岐黄经典、杏林之最、医林杂谈方面的内容,将中医药发展历史中的成就和事件,以具备故事性、科普性、趣味性的语言和画面进行呈现,同时配以精美的图片(图片版权所有:上海中医药博物馆),图文并茂,相得益彰,从而把具有悠久历史、博大精深的中医药知识和文化向大众普及推广。

中医药不仅对中华文化的形成和发展起到了重要作用,在当今社会也越来越显示出其重要价值。以史为鉴可以知兴替,文化是永恒的精神力量,历史敦勉着我们为中华民族伟大复兴而奋斗。请允许我代表上海市医学会医史专科分会全体委员,向参与本书编写的专家们、向给予我们支持和力量的上海市医学会、向给予指导和帮助上海科学技术出版社以及翻阅本书的广大读者们,致以衷心的感谢!并向具有丰富内涵和诊疗特色的中医药学,致以崇高的敬意!

源梦百年,篇章无穷;中西合璧,聚力同行。祝福上海市医学会百年华诞,愿我们的医学事业生生不息、蒸蒸日上,愿我们的“岐黄史话”延绵不绝、历久弥新!

上海中医药大学医史教研室主任、教授

上海市医学会医史专科分会主任委员

陈丽云

2017年12月

目 录

CHAPTER ONE

名医趣闻

1

神农与百草·····	003
伏羲与八卦·····	005
黄帝的传说·····	007
神医扁鹊·····	009
淳于意与古代医案·····	011
外科鼻祖华佗与麻沸散·····	013
针灸奇人皇甫谧·····	016
葛洪炼丹著医书·····	018
“山中宰相”陶弘景·····	022
“药王”孙思邈·····	025
“过海大师”鉴真和尚·····	028
膏药专家吴尚先·····	031

CHAPTER TWO

杏林之最

2

中医的最早起源·····	037
针灸的起源与发展·····	040
最早的卫生保健·····	043
最早的国家医学校“太医署”·····	045
最早的中医教学模型——针灸铜人·····	048
最早的医药出版机构——校正医书局·····	051
最早的官营中成药药店——熟药所·····	054
中国最早的民间医学团体——一体堂宅仁医会·····	057
最早的医学杂志——《吴医汇讲》·····	060
王吉民与中国首家医史博物馆的创建·····	063

CHAPTER THREE

岐黄经典

3

中医学理论奠基之作——《黄帝内经》·····	069
最早的药理学著作——《神农本草经》·····	072
张仲景与《伤寒杂病论》·····	074
最早的针灸专著——《针灸甲乙经》·····	078
最早的病因证候学专著——《诸病源候论》·····	080
最早由国家颁行的药典——《新修本草》·····	083
中医儿科专著——《小儿药证直诀》·····	086
李时珍《本草纲目》的漫长刊刻史·····	090

CHAPTER FOUR

医林杂谈

4

医药起源的传说·····	097
导引与气功·····	099
方寸之间——脉诊的演变·····	102
按摩与推拿·····	105
中药的传统剂型·····	109
金元时期的医学争鸣·····	114
中药麻醉的古今——从蒙汗药到麻醉药·····	117
中国古代的用香时尚及香熏器皿·····	120
“戾气学说”的形成·····	124
“串铃”与“铃医”·····	127
国医节的由来·····	129
民国时期的中医学校·····	131
中西医汇通之路·····	135

CHAPTER ONE



名医趣闻

神农与百草

神农，传说人物，一说即炎帝（中国上古时期姜姓部落首领的尊称），姓姜，名魁，所处时代为新石器时代。号神农氏，又号魁隗氏、连山氏、列山氏，别号朱襄，现一般用“神农”称之。

神农之所以称为“炎帝”，是因为传说姜姓部落的首领懂得用火之术而得到王位。从神农起，姜姓部落共有九代炎帝：神农生帝魁、魁生帝承、承生帝明、明生帝直、直生帝颛、颛生帝哀、哀生帝克、克生帝榆罔，传位 530 年。炎帝被道教尊为“神农大帝”，也称“五谷神农大帝”。

相传炎帝是牛首人身，头上长着两角。后世赋予炎帝神农氏很多功绩，他对中国古代的诸多方面都有着创造性的贡献，包括为了帮助人们治疗疾病，他不惜亲尝百草，以期找到治病救人的草药；他领导部落人民制造饮食用的陶器和炊具；他是农业生产的创始人，制耒耜，种五谷，奠定了农工基础，这也正是神农氏之所以被称为

“神农”的原因所在；他还是中国教育的始祖，教民使用工具，教民播种五谷，教民医药，教民制陶、绘画，教民制弓箭、猎兽、健身，教民制琴，教民音乐、舞蹈，还教民智德。

在神农氏的诸多事迹当中，最为人们所称道和熟悉的莫过于“神农尝百草”的传说。诸多古籍中都有关于这个故事的记载。据《淮南子》中描述，神农氏“尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民所避就。当此之时，一日而遇七十毒”。《路史·外纪》亦云：炎帝神农氏“磨蜃鞭茆，察色，尝草木而正名之。审其平毒，旌其燥害，察其畏恶，辨其臣使，厘而三之，以养其性命而治病。一日间而七十毒，极含气也”。《韩非子·五蠹》中提道：“民食蛤，腥臊恶臭，而伤害腹胃，民多疾病。”上述文字记载均描述了炎帝神农氏及先民们在食物采集活动中逐渐发现，由于误



▲ 清·神农象牙雕像（上海中医药博物馆藏）



▲ 清·神农画像(上海中医药博物馆藏)

食某些动植物,会发生呕吐、腹痛、昏迷,甚至死亡,而进食另外某些动植物后,则能消除或者减轻身体的一些病痛,甚至解除误食某些植物而引起的中毒现象。

神农亲身实践与探索,他发现治病的草药,辨识药物的性味与功能,为中医学和药理学的发展奠定了基础,开创了中华民族的中医药文化。我国现存最早的药理学专著《神农本草经》,乃后人为了纪念他,以“神农”为托名而整理成书。至今,神农氏仍被人们尊为“医药之圣”。

伏羲与八卦

伏羲(生卒年不详),又称作宓羲、庖牺、包牺、伏戏等,亦称牺皇、皇羲、太昊,《史记》中称伏牺。又称青帝,是五天帝之一,乃中华民族的始祖神之一。本风姓,燧人氏之子。

相传伏羲有神圣之德,团结统一了华夏各个部落,定都在陈地,封禅泰山,故为中华民族的人文始祖。伏羲还是中国古籍中记载的最早的王,是华夏太古三皇之天皇,也是中国医药鼻祖之一。我国古代多将圣人神化,相传伏羲是人首蛇身,与女娲兄妹相婚,生儿育女,称王 111 年以后去世。民间关于他的传说有很多,包括给人们治病疗疾,因而被尊称为“医王”;他教人结绳为网,用来捕鸟打猎;他创造文字,结束了“结绳记事”的历史;他发明了瑟,创作了曲子;他还根据天地万物的变化,发明创造了占卜八卦,这也是他最重要的发明。



▲ 清·伏羲象牙雕像(上海中医药博物馆藏)

关于伏羲的身世,颇为传奇。上古时代,华胥国有个叫“华胥氏”的姑娘,有一日,她到一个叫雷泽的地方游玩,偶然看到一个巨大的脚印,便好奇地踩了一下。华胥氏回到家中,几日之后便发现自己有了身孕,怀孕 12 年后生下一儿一女,儿子取名为伏羲。伏羲生日为农历三月十八日,中原地区目前仍有在这一日祭祀伏羲的风俗。

有关伏羲创造八卦的经过,《易·系辞下》有这样的记载:“古者包牺氏之王天下也,仰则观象于天,俯则观法于地,观鸟兽之文与地之宜,近取诸身,远取诸物,于是始作八卦,以通神明之德,以类万物之情。”意思是说,伏羲仰观日月星辰的变化,俯察地面上各种生物的变化规律,了解大自然中鸟兽虫鱼的活动方式,以及留下的印迹后,他受到了巨大的启发,于是仿照自然界的各种现象,创造了八卦。伏羲八卦是由八种卦象组成,即乾、坤、震、巽、坎、离、艮、兑,这八个字则