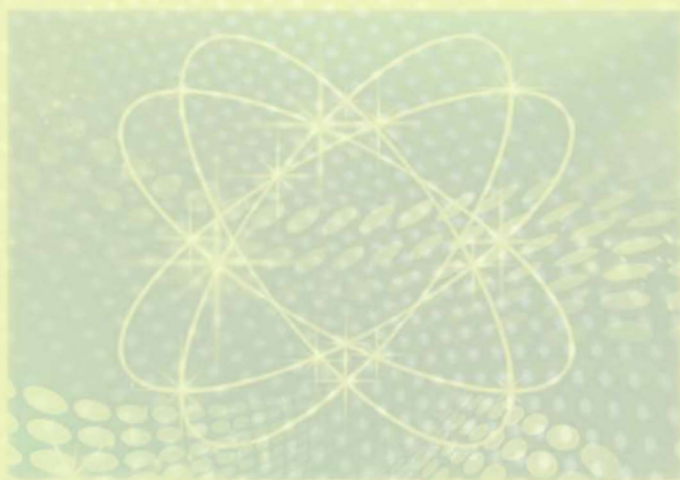


王劼中医临床经验精要

王劼 王兰英 著.



甘肃民族出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

王劫中医临床经验精要 / 王劫, 王兰英著. --兰州:
甘肃民族出版社, 2017. 4
ISBN 978-7-5421-2534-7

I. ①王… II. ①王… ②王… III. ①中医临床—经
验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 063778 号

书 名: 王劫中医临床经验精要
作 者: 王 劫 王兰英 著
出 版 人: 王永生
责任编辑: 张兰萍
封面设计: 石 璞
出 版: 甘肃民族出版社(730030 兰州市城关区读者大道 568 号)
发 行: 甘肃民族出版社发行部(730030 兰州市城关区读者大道 568 号)
印 刷: 甘肃天河印刷有限责任公司
开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张: 20.75 插页: 4
字 数: 320 千
版 次: 2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷
印 数: 1~500
书 号: ISBN 978-7-5421-2534-7
定 价: 35.00 元

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象,可直接与本社联系调换。

邮编:730030 地址:兰州市城关区读者大道 568 号 网址:<http://www.gansumz.com>

投稿邮箱:448925720@qq.com

发行部:屈滢 联系电话:0931—8773312 8773264(传真) E-mail:1130375943@qq.com

版权所有 翻印必究

父亲的遗作终于在他逝世4年多后，将出版发行。父亲（原名王志刚，笔名王劼，1932.04.07-2012.10.05）因心脏病猝然离世，在整理他的遗物时，才发现了他已将自己临床经验整理出书而列的提纲，作为父亲的唯一女儿，又自幼受父亲影响步入中医行业的我，虽然临床工作也异常繁重，但是完成父亲的遗愿是我义不容辞的责任。先是把父亲厚厚的6本手写笔记录入电脑，再按照父亲生前列的目录、总结的上万份病历中所记载的典型病历进行反复校对，又因父亲的写迹多属于篆体，故录入的内容有很多处不好辨识，只得反复多次比对、修改才能确定。

父亲是自学成医，一生无其它爱好，除工作外，闲暇时间就是读书、看病、查阅中医杂志、做笔记，执着追求着中医事业。“自幼立志学中医，愿不实现誓不移，拜师旭阳求指点，力争三旬济于世”是父亲写在每个笔记本上的座右铭。父亲自从考上中医师执业证后，就自筹经费，印制了上百册病历资料本，半幅当存根，半幅当处方，初诊和复诊病人都要详细记录。一直到他去世前，一共记载病历六十余本，编号达6万人次。父亲给人诊脉，非常认真慎密，大多病人可先不用说，都是通过父亲诊脉后就可告知患者病症。处方之前，父亲总是将患者的症状、舌象、脉象详细记录在病历存根上，然后再在处方栏中开药。遇到重危的患者，在告知患者病情的同时，还要让患者签字。父亲从事的是法律工作，利用业余时间

给人看病，注册的医师资格证和医师执业证用的是笔名，这些证书他先是将它们缩印，然后随身携带，以便随时出示于患者，故行医近 60 年，从未发生医疗纠纷和投诉。

由于父亲所记录的病案大多在上世纪 50~90 年代之间，受当时医疗条件的影响，内、外、妇、儿科疾病多是以中医中药为主，治疗手段和方法有的已经过时，但在当时的确解决了无数人的病痛。随着目前二胎化制度的全面实行，不孕不育症及小儿疾病成为常见病、多发病，该书的问世希望能给社会、社区门诊、乡村医师带来帮助，但在此提醒读者，书中的方药剂量最好在专业医生指导下应用，否则带来不良后果笔者不予负责。

在编辑校对时，我也有很多顾虑，是否将一些药物剂量公之于众，有说“中医不传的奥秘在于剂量”，但反复揣摩父亲既往的言行“五十余年来，利用一切业余时间为患者解除病痛”及父亲的遗愿“现编成书，以期传于子孙后代，造福人类，有益社会”，遂将父亲书中记载的临床疗效好的经验方、用法用量毫无保留地展示出来。虽然有些方子没有剂量，有些剂量是按照旧单位记录的，但仍按照每钱 3 克进行了换算记载。一些特殊药物、特殊用法，仅供医学爱好者参考，不必死搬硬套，毕竟中医治疗是在辨证基础上才能收到疗效，更何况每人之间存在着个体差异较大的现实。

至此，非常感谢在编辑过程中，曾为此书录入工作付出劳动的甘肃省中医院实习的学生许亚蕊、任宏霞、楚亚楠、汪萍霞、杨佳鑫等。感谢家人无私的帮助、支持！

作者 王兰英

2017.01.17

目 录

第一章 中医概论	(001)
一、中药名言	(001)
1. 十八反歌	(001)
2. 十九畏歌	(001)
3. 妊娠禁忌歌	(001)
二、药之相克、十二峻药、药之禁忌	(002)
1. 服药禁忌的食物	(002)
2. 药之服法	(002)
3. 十二峻药	(002)
三、不同部位症候的引导药	(002)
四、生化检验一般常识	(006)
(一) 几种常见检验正常值	(006)
(二) 常人血液总量	(007)
(三) 掌握化验结果需注意的常识	(007)
五、辨证论治要领	(008)
(一) 辨证八纲	(008)
1. 阴症	(008)
2. 阳症	(009)
3. 表症	(009)

4. 里症	(010)
5. 虚症	(012)
6. 实症	(012)
7. 寒症	(013)
8. 热症	(013)
(二) 区别真假症状原则	(014)
1. 真寒症	(014)
2. 真热症	(014)
3. 假寒症	(014)
4. 假热症	(014)
5. 假实症	(014)
6. 假虚症	(014)
(三) 辨别阴虚阳虚的方法	(015)
1. 阳虚	(015)
2. 亡阳	(015)
3. 阴虚	(015)
4. 亡阴	(015)
(四) 辨别二十五种复杂症状的方法	(015)
(五) 治疗八大法	(017)
1. 汗法	(017)
2. 吐法	(017)
3. 下法	(018)
4. 和法	(018)
5. 消法	(019)
6. 清法	(019)
7. 温法	(020)
8. 补法	(020)
六、切诊备要	(020)

（一）脉之常态	（020）
（二）五脏之平脉	（021）
（三）妊娠脉象	（021）
（四）脉之生死	（022）
（五）切脉辨证二十八脉之提要	（022）
1. 浮脉	（022）
2. 沉脉	（022）
3. 迟脉	（023）
4. 数脉	（023）
5. 滑脉	（024）
6. 涩脉	（024）
7. 虚脉	（024）
8. 实脉	（024）
9. 长脉	（025）
10. 短脉	（025）
11. 洪脉	（025）
12. 微脉	（025）
13. 细脉	（025）
14. 濡脉	（025）
15. 弱脉	（025）
16. 紧脉	（026）
17. 缓脉	（026）
18. 弦脉	（026）
19. 动脉	（027）
20. 促脉	（027）
21. 结脉	（027）
22. 代脉	（027）
23. 革脉	（027）

24. 牢脉	(027)
25. 散脉	(028)
26. 芤脉	(028)
27. 伏脉	(028)
28. 疾脉	(028)
第二章 常用汤头	(029)
1. 小柴胡汤	(029)
2. 四物汤	(030)
3. 调经饮	(030)
4. 逍遥散	(030)
5. 藿香正气散	(030)
6. 六味地黄丸	(030)
7. 六神散	(031)
8. 四神丸	(031)
9. 阳和汤	(031)
10. 四君子汤	(031)
11. 补中益气汤	(031)
12. 二陈汤	(032)
13. 参苓白术散	(032)
14. 五倍子汤	(032)
15. 五皮饮	(032)
16. 通梗汤	(032)
17. 鸡鸣散	(032)
18. 消肿止痛煎	(033)
19. 四妙勇安汤	(033)
20. 瓜蒌薤白半夏汤	(033)
21. 透骨散	(033)
22. 十宝散	(033)

23. 透脓散	(033)
24. 鱼肝油纱布条	(034)
25. 攻坚化积丸	(034)
26. 自拟六生汤	(034)
27. 加味四妙勇安汤	(034)
28. 天麻丸	(034)
29. 二仙丹	(034)
30. 降糖灵	(035)
31. 降脂散	(035)
32. 龙胆泻肝汤	(035)
33. 桃花汤	(035)
34. 白头翁汤	(035)
35. 青蒿三甲汤	(035)
36. 清宫丸	(036)
37. 五子养心汤	(036)
38. 五参饮	(036)
39. 独参汤	(036)
40. 天王补心丹	(036)
41. 冠心通	(036)
42. 牵正散	(036)
43. 排石汤	(037)
44. 益肾汤	(037)
45. 金匱肾气丸	(037)
46. 十全大补汤	(037)
47. 丹参复脉汤	(038)
48. 人参养荣汤	(038)
49. 五紫汤	(038)
50. 枇杷清肺饮	(038)

51. 时珍正容散	(038)
52. 療癆灵	(038)
53. 八珍汤	(038)
54. 止咳灵	(039)
55. 定喘化痰丸	(039)
56. 定经汤	(039)
57. 简易当归饮	(039)
58. 助仙丹	(039)
59. 温脐化湿汤	(039)
60. 宣郁通经汤	(039)
61. 顺经汤	(040)
62. 健经汤	(040)
63. 顺经两安汤	(040)
64. 调经饮	(040)
65. 益经汤	(040)
66. 胶艾汤	(040)
67. 清热固经汤	(040)
68. 安老汤	(040)
69. 行精止血汤	(040)
70. 七宝美髯丹	(041)
71. 完带汤	(041)
72. 内补丸	(041)
73. 加味四君子汤	(041)
74. 少腹逐瘀汤	(041)
75. 寄生散	(041)
76. 保胎如神汤	(041)
77. 涌泉散	(042)
78. 天一疳积散	(042)

79. 玉屏风散	(042)
80. 缩泉丸	(042)
81. 遗尿汤	(042)
82. 六君子汤	(042)
83. 清骨散	(042)
84. 平胃散	(043)
85. 安神镇静丸	(043)
86. 开胃散	(043)
87. 菖蒲丸	(043)
88. 减肥汤	(043)
89. 黄连上清丸	(043)
90. 连翘解毒散	(043)
91. 牛黄清心丸	(044)
92. 牛黄清宫丸 (中成药)	(044)
93. 紫宝丹 (中成药)	(044)
94. 木香理气丸	(044)
95. 参苏理肺丸	(044)
96. 橘红丸	(044)
97. 大柴胡汤	(044)
98. 八正散	(044)
99. 七子衍宗丸	(045)
100. 金锁固精丸	(045)
第三章 简易疗法 (150种)	(046)
一、治外感类	(046)
二、清内热类	(047)
三、泻痢攻克类	(047)
四、益肾降压类	(048)
五、温脏益胃类	(048)

六、血分类	(049)
七、追风镇痛类	(051)
八、养心疏通类	(052)
九、气分类	(053)
十、止咳化痰类	(054)
十一、调中利湿类	(054)
十二、驱虫类	(056)
十三、滋补强体类	(056)
十四、头脑鬓发类	(057)
十五、皮肤类	(059)
第四章 中医常见病临床备要	(061)
一、内科	(061)
(一) 急腹症	(061)
1. 腹膜炎	(061)
2. 急性阑尾炎	(061)
3. 胆道蛔虫症	(061)
4. 急性胆囊炎、胆石症	(061)
5. 胃十二指肠急性穿孔出血	(062)
6. 腹腔积瘤 (良性)	(062)
7. 急性胰腺炎	(062)
8. 化脓性胰腺炎 (危重型)	(062)
9. 肠梗阻	(062)
10. 宫外孕	(062)
(二) 消化道疾病	(063)
1. 浅表性胃炎	(063)
2. 胃溃疡、十二指肠溃疡	(063)
3. 出血型胃炎 (大便秘血)	(063)
4. 胃黏膜颗粒状增生	(063)

5. 糜烂型胃炎（幽门螺杆菌阳性）	(063)
6. 萎缩性胃炎	(063)
7. 胃下垂	(064)
8. 胆汁反流性胃炎	(064)
9. 保胃要药	(064)
10. 慢性胃炎	(064)
11. 肠痈	(064)
12. 美尼尔氏综合征之呕吐不止	(064)
13. 慢性腹泻	(064)
14. 肠粘连性腹痛	(064)
15. 五更泻	(065)
16. 急性吐泻	(065)
17. 慢性腹泻	(065)
18. 溃疡性结肠炎	(065)
19. 呃逆症	(065)
(三) 心脑血管疾病	(065)
1. 心肌劳损	(065)
2. 脑震荡性头晕头痛	(065)
3. 心力衰竭	(065)
4. 虚脱休克	(066)
5. 急性心肌炎（病毒型）	(066)
6. 心律失常	(066)
7. 左心衰竭	(066)
8. 心动过速（快速型心律失常）	(066)
9. 心动过缓	(067)
10. 冠心病	(067)
11. 心绞痛	(067)
12. 心肌梗死	(067)

13. 脑血栓	(068)
14. 脑溢血 (脑出血)	(068)
15. 传导阻滞	(068)
16. 心脑血管供血不足	(068)
17. 脑萎缩	(068)
18. 忧郁症	(068)
19. 脑积水性头痛	(069)
20. 顽固型头痛	(069)
21. 顽固性失眠症	(069)
22. 风湿性心脏病	(069)
23. 顽固性耳鸣	(069)
24. 顽固性眩晕	(069)
(四) 血分疾病	(069)
1. 高脂血症	(069)
2. 高血压	(070)
3. 高血糖	(070)
4. 血友病	(070)
5. 血小板减少症	(071)
6. 白细胞减少症	(071)
7. 低血压	(071)
8. 传染性出血热 (鼠疫)	(071)
9. 消脂减肥药	(071)
10. 白血病 (血癌)	(071)
11. 再生障碍性出血	(071)
12. 慢性再生障碍性贫血	(072)
13. 血栓形成	(072)
(五) 肝胆疾病	(072)
1. 黄疸型肝炎	(072)

2. 乙型肝炎	(072)
3. 急性肝炎	(073)
4. 甲型肝炎	(073)
5. 丙型肝炎	(073)
6. 脂肪肝	(073)
7. 酒精肝	(073)
8. 转氨酶增高症	(073)
9. 肝硬化	(073)
10. 肝硬化腹水 (水鼓)	(074)
11. 肝脓肿	(074)
12. 胆囊炎	(074)
13. 胆结石	(074)
14. 胆管结石	(074)
15. 多囊肝	(075)
16. 胆固醇增高症	(075)
(六) 肾脏疾病	(075)
1. 急性肾炎	(075)
2. 急性肾炎尿蛋白增高	(075)
3. 肾病综合征	(075)
4. 慢性肾炎尿蛋白增多	(076)
5. 尿潴留性尿毒症	(076)
6. 肾功能衰竭症	(076)
7. 肾炎尿红白细胞增多	(076)
8. 肾盂肾炎	(076)
9. 肾结石症	(076)
10. 肾积水性浮肿	(076)
11. 多囊肾	(077)
(七) 泌尿系疾病	(077)

1. 前列腺增生	(077)
2. 前列腺肥大	(077)
3. 前列腺炎	(078)
4. 急性睾丸炎	(078)
5. 慢性睾丸炎	(078)
6. 附睾肿大	(078)
7. 输尿管结石	(078)
8. 尿路结石验方	(078)
9. 膀胱结石	(078)
10. 尿浊症	(079)
11. 尿闭症	(079)
12. 小便短赤症	(079)
13. 遗尿症	(079)
14. 尿急尿频症	(079)
15. 阴囊湿疹 (瘙痒)	(079)
(八) 呼吸道疾病	(079)
1. 咳嗽	(079)
2. 急性支气管炎	(079)
3. 喘息性支气管类	(079)
4. 急慢性肺炎	(080)
5. 大叶性肺炎	(080)
6. 哮喘症	(080)
7. 穿孔性肺结核	(080)
8. 虚性哮喘	(080)
9. 支气管扩张	(081)
10. 非典型肺炎	(081)
11. 肺心病 (杵状指)	(081)
12. 肺脓肿性咳嗽	(081)

13. 喉痒剧烈咳嗽	(081)
14. 气胸	(081)
15. 肺气肿	(081)
(九) 糖尿病	(081)
1. 糖尿病验方之一	(081)
2. II 期糖尿病	(082)
3. 糖尿验方之二	(082)
4. 治疗糖尿病的九大原则	(082)
5. 糖尿病有效药物	(083)
6. 糖尿病验方之三	(083)
7. 糖尿病引起的四肢末梢顽固性溃疡	(083)
8. 糖尿病验方之四	(083)
二、妇科疾病	(084)
(一) 月经类疾病	(084)
1. 月经不调	(084)
2. 月经杂症	(085)
3. 经期超前	(086)
4. 月经错后	(086)
5. 月经先后无定期	(087)
6. 经乱	(087)
7. 经数	(087)
8. 月经续断	(088)
9. 经行忽来忽断	(088)
10. 月经数月一行	(088)
11. 经断复行 (倒开花)	(088)
12. 痛经	(088)
13. 经前乳胀	(089)
14. 经水不畅	(089)