

国家电网四川应急中心

应急常识手册及读本系列

YINGJI CHANGSHI SHOUCHE JI DUBEN XILIE

图说自救互救应急常识

口袋书

丛书主编 范苑

本册主编 郑勇 唐晓雪 王姗 蔡进



电子科技大学出版社

国家电网四川应急中心

应急常识手册及读本系列

YINGJI CHANGSHI SHOUCI JI DUBEN XILIE



图说自救互救应急常识

口袋书

丛书主编 范苑

本册主编 郑勇 唐晓雪 王姗 蔡进



电子科技大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

图说自救互救应急常识 / 郑勇等主编. -- 成都 :
电子科技大学出版社, 2016.11
(应急常识手册及读本系列 / 范苑主编 ; 2)
ISBN 978-7-5647-4008-5

I. ①图... II. ①郑... III. ①自救互救 - 基本知识
IV. ①X4

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第272176号

应急常识手册及读本系列
图说 自救互救应急常识
丛书主编 范苑
本册主编 郑勇 唐晓雪 王姗 蔡进

出 版 : 电子科技大学出版社 (成都市一环路东一段159号电子信息产业大厦 邮编 : 610051)
策划编辑 : 雷晓丽 李春静
责任编辑 : 雷晓丽 李春静
主 页 : www.uestcp.com.cn
电子邮箱 : uestcp@uestcp.com.cn
发 行 : 新华书店经销
印 刷 : 成都市天金浩印务有限公司
成品尺寸 : 120mm×170mm 印张 2.125 字数 151千字
版 次 : 2016年11月第一版
印 次 : 2016年11月第一次印刷
书 号 : ISBN 978-7-5647-4008-5
定 价 : 48.00 元 (共4册)

■ 版权所有 侵权必究 ■

- ◆ 本社发行部电话 : 028-83202463 ; 本社邮购电话 : 028-83201495。
- ◆ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。

应急常识手册及读本系列

丛书主编：范苑

第一册：图说 安全用电常识

本册主编：蔡进 唐晓雪 王姗 罗刚

第二册：图说 自救互救应急常识

本册主编：郑勇 唐晓雪 王姗 蔡进

第三册：图说 特殊环境应急救援常识

本册主编：唐晓雪 王姗 蔡进 罗刚

第四册：图说 电力应急医护常识

本册主编：王姗 郑勇 蔡进 唐晓雪

内 容 提 要

本手册采用易读易懂易记的“漫画+歌诀”形式，通过生动、有趣、形象的漫画情景再现，简单明了的说明，旨在让读者更好、更轻松地了解 and 掌握自救互救应急常识。本册内容主要着眼于个人在常规环境和特殊环境遇险的情况下的各种自救常识与自助互助技能，特别是在地震、火灾、泥石流、风暴、坍塌等突发遇险时所采取的应急自救常识与技能，包括特殊环境驾驶逃生应急常识等。

本手册适用于各个不同文化层次的人阅读，了解应急逃生、应急自救、应急互救等知识，是居家生活、外出旅游等自救互救应急的必备读物。

前言

作为一种方便传输、清洁高效的二次能源，电能的使用已经渗透到社会经济的各行各业，被喻为“工业血液”的电能与人们的生活也息息相关，为人们提供了极大的便利。

电造福人类的同时，也存在着诸多安全隐患，生活中因用电不当而造成灾难的用电事故比比皆是。另外，对用电常识了解不多也给广大百姓日常生活带来了诸多不便。因此，为了提高安全用电、科学用电、合理用电常识，有效地避免用电事故的发生，我们策划编写了本系列安全应急读本。

为了取得好的宣传效果，切实起到警示教育作用，编者深入基层，广泛收集素材和案例，分类编辑整理、配图，通过触目惊心的事故案例提高读者安全意识。本系列应急读本主要包括：《图说 安全用电常识》《图说 自救互救应急常识》《图说 特殊环境应急救援常识》《图说 电力应急医护常识》。

编者希望通过本系列读本的阅读，使不同文化水平的人都能了解在日常生活用电中，哪些能做，哪些不能做，应该注意哪些事项，做到对安全用电、科学用电、节约用电的各项要求清清楚楚、明明白白，真正实现“电让生活更美好”的目标。

目 录

安全用电口诀	01	
第一部分	常规环境电力遇险应急自救互救	02
	家庭篇	03
	户外篇	14
	公共场所篇	25
第二部分	特殊环境电力遇险应急自救互救	30
	地震遇险应急自救互救	31
	爆炸遇险应急自救互救	37
	沙尘暴遇险应急自救互救	40
	崩塌遇险应急自救互救	42
	泥石流遇险应急自救互救	44
	台风遇险应急自救互救	46
	大雾遇险应急自救互救	48
	道路结冰遇险应急自救互救	50
	洪灾遇险应急自救互救	51
	水上遇险应急自救互救	54

安全用电口诀

火线零线要分清，示意图上总平行；
电度表来测电能，保险丝在干路中。
各种插座要并联，用电器间也包含；
灯泡开关是串联，开关接的是火线。
尾部金属接火线，这样做最安全；
零线要接螺旋套，预防触电要记牢。
金属外壳用电器，中间插脚要接地；

三孔插座用两孔，绝缘破损太危险。
功率过大会超载，电路短路更危险；
保险装置起作用，电表铭牌会计算。
安全电压要记牢，构成通路会触电；
高压带电不靠近，触电首先断电源。
树下避雨要当心，高物要装避雷针；
湿手莫要扳开关，老化元件勤更换。

第一部分

常规环境电力 遇险应急自救互救

遇电击灼伤后，应保持伤口清洁。剪开灼伤皮肤周围衣物，用冷水冲洗伤口，再用清洁布片或消毒纱布简单包扎后，送往医院救治。



发现触电勿手扶，拉闸挑线速相助

发现家人触电昏倒，不要慌乱用手去扶，应及时寻找不导电物体，如干竹竿、塑料扫帚等挑开电线，并及时拉断家庭电源总闸，拨打“120”，送触电者到医院抢救。



触电急救莫耽误，人工呼吸莫停留

发现触电者呼吸心跳停止，应立即进行人工呼吸、心脏复苏，不要轻易放弃，一般应进行半小时以上。并同时拨打医院急救电话，请求支援。



电锅起火勿水浇，速盖锅盖把菜倒

家里电锅炒菜起火时，应迅速盖上锅盖灭火。如没有锅盖，可将切好的蔬菜倒入锅内灭火。切忌用水浇，以防漏电引发触电危险，而且燃着的油溅出来，容易引燃厨房中的其他可燃物。



电路短路引火灾，切勿停留速离开

电路老化短路引发室内大火，扑灭不成功时，要迅速离开，不要留恋室内财物。逃生时要尽量放低身体，最好沿墙角蹲式前进，并用湿毛巾或湿手帕等捂住口鼻，背向烟火方向迅速离开。如已脱离室内火场，立即拨打“119”火警电话，千万不要为财物而返回室内。



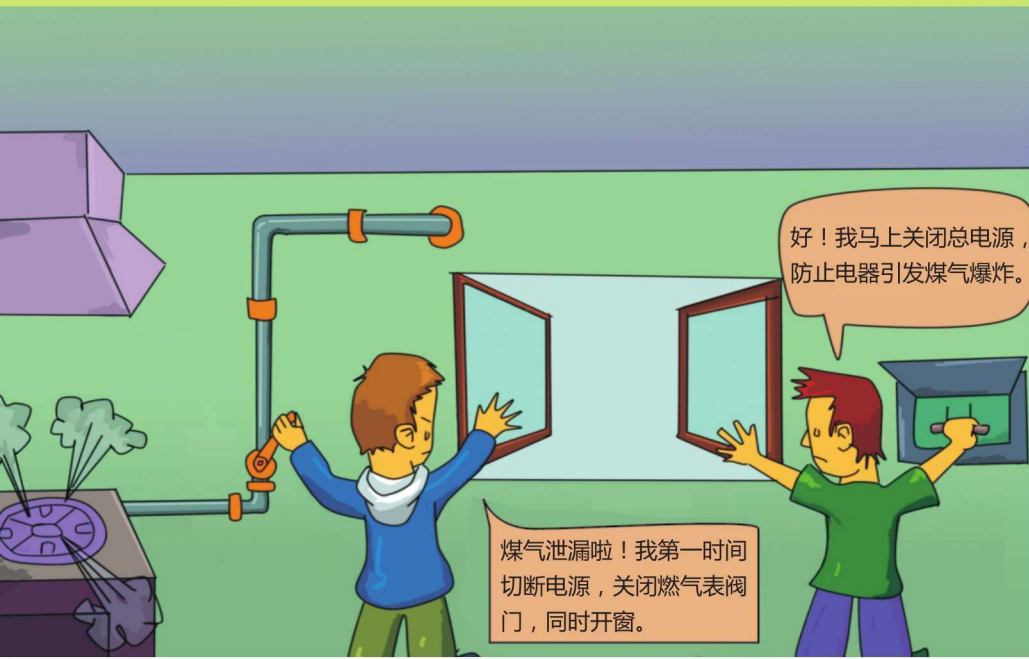
电器着火断电源，湿衣棉被灭火焰

电器起火时，第一时间切断电源，再用湿棉被或湿衣服将火压灭。电视机起火，灭火时要特别注意从侧面靠近电视机，以防显像管爆炸伤人。



家里煤气有泄漏，关阀开窗断电源

家里煤气泄漏时，要第一时间切断气源，关闭燃气表阀门或上游阀门，关闭家庭总电源，防止照明等电器引发煤气爆炸。同时，打开门窗，让空气流通，使燃气散发出去。



液化气罐已着火，关阀关电危险躲

发现瓶装液化气泄漏，阀门已着火，可用湿毛巾、衣物包手后关闭阀门，并及时熄灭一切明火。禁止开或任何电器设备，切勿打开抽油烟机或排气扇，切勿使用电话、手机，以免产生电火花。疏散家人及邻居，选择没有燃气泄漏的地方拨打火警电话或当地燃气抢险电话。

