

活用孔子

安身立命

孔子用“仁”概括人的本质。他说仁是二人，是爱，教我们大家和谐相处。他毕生行恕，用宽广的心化解纷争与险恶，以身作则，示范人的尊贵与崇高。他将心比心，劝我们“己所不欲，勿施于人”。他本着爱的积极作用，教我们“己欲立而立人，己欲达而达人”，谦虚又助人为乐。

夫仁者/己欲立而立人/己欲达而达人

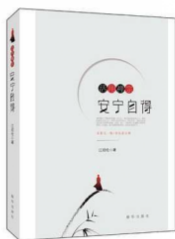
江绍伦◎著



新华出版社



《活用老子：安心自在》



《活用禅宗：安宁自得》



《活用庄子：安时处顺》

作者简介

江绍伦，出生于香港，1961年获加拿大渥太华大学哲学博士学位，专长教育及文化心理学。先后在皇后大学、香港中文大学、斯坦福大学、剑桥大学及多伦多大学从事教学或研究工作，曾以社会开发专家身份服务多国政府及国际组织，包括联合国教科文组织、亚洲基金、世界银行等。现任多伦多大学终身荣休教授，世界和平奖颁发委员会仲裁理事。出版专著四十五部，发表学术论文二百余篇。热心社会服务，所获荣誉包括：加拿大国家勋章、世界和平奖、耶路撒冷圣十字爵士、英女皇金禧奖、俄罗斯社会科学院士、国际多元宗教研究院名誉院长及多项荣誉博士。

责任编辑：王金英

封面设计：👉 李尘工作室

活用孔子 安身立命

夫仁者，己欲立而立人，己欲达而达人

孔子用“仁”概括人的本质。他说仁是二人，是爱，教我们大家和谐相处。他毕生行恕，用宽广的心化解纷争与险恶，以身作则，示范人的尊贵与崇高。他将心比心，劝我们“己所不欲，勿施于人”。他本着爱的积极作用，教我们“己欲立而立人，己欲达而达人”，谦虚又助人为乐。



新华出版社
微信



新华出版社
京东旗舰店



新华出版社
天猫旗舰店

ISBN 978-7-5166-3227-7



定价：45.00元

活用孔子

安身立命

江绍伦◎著



新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

活用孔子：安身立命 / 江绍伦著. ——北京：新华出版社，2017.5

ISBN 978-7-5166-3227-7

I. ①活… II. ①江… III. ①孔丘(前551-前479)-人生哲学-通俗读物

IV. ①B222.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第098768号

著作权合同登记号：01-2016-9255

本书中文简体版通过成都天鹰文化传播有限公司代理，经中华书局（香港）有限公司授予新华出版社独家出版，非经书面同意，不得以任何形式，任意重制转载。本著作限于中国大陆地区发行。

活用孔子：安身立命

作 者：江绍伦

选题策划：王金英

责任印制：廖成华

责任编辑：王金英

封面设计：李尘工作室

出版发行：新华出版社

地 址：北京石景山区京原路8号 邮 编：100040

网 址：<http://www.xinhupub.com>

经 销：新华书店、新华出版社天猫旗舰店、京东旗舰店及各大网店

购书热线：010-63077122

中国新闻书店购书热线：010-63072012

照 排：臻美书装

印 刷：北京凯达印务有限公司

成品尺寸：130mm×185mm 1/32

印 张：7.75

字 数：160千字

版 次：2017年5月第一版

印 次：2017年5月第一次印刷

书 号：ISBN 978-7-5166-3227-7

定 价：45.00元

版权专有，侵权必究。如有质量问题，请与出版社联系调换：010-63077101

丛书总序

本丛书旨在依据作者过去半个世纪的国际经验，用现代语言书写中华智慧，兼述在后现代一个世界格局的今天，我们怎样做一个中国人，自足安泰而高贵。中华文化的起点是人，即人的天性（human nature）和人心（mind）。其终点仍是人，即人在自强不息的毕生奋斗中圆满平和，安详归宿。

我于 1958 年从香港去加拿大读心理学，1961 年获得哲学博士学位。在以后的 50 年间，我一直在各大学教学，还兼任国际组织的专家，在拉丁美洲、非洲和亚洲许多国家做社会开发工作。那是人类经历巨变的时期，冷热战争、经济角斗和科技普及运用冲击着群体和个人，改变了人的状况（human condition）。我亲眼目睹许多国家的人民在无奈中挣扎求生，渴望安宁。而在发达的美国的大中小学里，几乎每天都上演暴行，必须长驻校警处理，更无安心。

今日（2016 年 12 月 27 日）执笔写序，我惊悉印度成功发射一枚可携带多枚核弹头的洲际弹道导弹，俄罗斯

和美国分别宣布加强核武能力。这三件事都疾步走向人类自我灭绝的末路，威胁世界和平。

假如这些国际“大事”有点遥远，我们可以观察身边的日常“小事”，看见人们无时不在刷手机，消磨生命时光。上星期本地新闻报道，一个母亲带小儿上街，过马路时只顾看手机，孩子在不知所措中被车撞死，酿成悲剧。另外，在庆祝节日的欢宴中，一家人同坐一桌，往往每人都低头刷屏，或玩游戏或刷微信，不顾身边亲人。

互联网的面世推动人类通讯发展，却造成讯息超载和心理压力。智能手机的普及更让许多人寻找虚拟的沟通，打发无聊。这一划时代的发展将怎样影响全人类，目前可见的只是冰山一角。

“知”是人所独有的本性及权能。人们不但知天地人物，亦知万物，适应一切情景，创造生命条件和意义。现代心理学说明，每个人都需要安全感，只有在安全心境中方能进行创造，包括生产方法、哲理科技以及文艺美景和梦想。

本丛书的四本书均以“安”字呈现中华智慧，分别述说孔子的忠恕仁爱、老子的自然慈惠、禅宗的怜悯自在和庄子的逍遥通透。这些思想向人类提供做人的道理和社会秩序，教人修德从善，迈向高雅的人生境界。

中华智慧的另一面是汉文字的特有魅力。试看，“安”字由两个部首组成：一是象征家庭的宝盖，二是代表孕育

深柔的女人。女人不但生育，而且维持家庭的生息和创造力量。没有任何其他文字能像汉字一样，同时包含形、声、意、美的特点。

“中道”是中华智慧的修养和行为指标。中字由一直线贯穿口字，讲求正直。《尚书》用黄帝的音乐审美标准说：“直而温，宽而栗，刚而无虐，简而无傲……八音克谐，无相夺伦，神人以和。”它说明音乐有极，重在两极之中，以达中和之美。

心理学认为，每个人都有两个基础心理需要。一是坚信自己有能力 and 价值，二是获得他人的认可。现代人每天照镜子，看自己的样子，同时用他人做镜子，确定自己在他人心中的样子。中华民族原本信心十足，自古以“自强不息、厚德载物”的信念做人。不幸，我们于近代受到西方列强的炮火侵袭，失去信心。我们的精英分子仰慕外国的物质进步，对传统文化妄自菲薄，甚至任意否定。他们推动全盘西化，或洋为中用，废除学习传统文化，抛荒祖宗荫德，长达百年。

如今，多数中国人醒觉过来，相信必须进行文化复兴，积极寻找足以应对时代挑战的智慧，奋力向前。为此，本书用浓墨叙写中华智知，并说明它对人类的重要影响，千年没有间断。作者以史为证，希望鼓励大家用外国人为镜子，照见自己文化的庞大力量，爱惜之，学习之，巩固自己的信

心，排除文化自卑感，做一个堂皇又知书识礼的中国人。

四本小书不足述说中华文化的皮毛。然而，读者可以凭着顿见，认识通往传统文化宝藏之路。下面简陈二例，作为第三者的镜子，供读者自照。

1. 日本人原用汉文作日文基础，字数约半。直至今天，日本人的名姓皆用汉字。日本于公元 285 年初见《论语》，立时接受忠孝之道作为立国基石。他们又于 6 世纪获知禅智，把它注入武士道精神，以怜悯和义规范行为。此外，调养性情和人生态度的音乐和美学亦源于古时中国。如是，日本人今天享受经济强国之福以及满足人生之乐，应是他们谨守传统的结果。

2. 回顾近日香港，有青年发动独立浪潮，反抗传统和现实。为寻求外人支持，更有前高官邀请“末代港督”彭定康到香港大学演讲，希望鼓吹任我行式的民主价值。但是，出人意料，彭定康当天一反常态，用谦和的态度分享他最近所得之宝贵精神食粮，因为他读完孔子的《论语》，后悔没有早些发现这本伟大经典。这面第三者文化镜子，何其发人深省。

即此完序，好让余音回荡。

江绍伦

2017 年元旦于香港

序

孔子说仁是二人，是爱，教我们大家和谐相处。更深一层，他毕生行恕，用宽广的心化解纷争与险恶，以身作则，示范人的尊贵与崇高。他讲行为，将心比心，劝我们“己所不欲，勿施于人”。他更进一步，本着爱的积极作用，教我们“己欲立而立人，己欲达而达人”，谦虚又助人为乐。

孔子的智慧透彻简易地阐明人的心理本质和应用，我认为他是古今一贯的杰出人文心理学家。今天，当后现代社会把人类生活和关系碎片化，当国际和平被残酷又无休止的战争所破坏，当人的状况备受偏见、利益争夺、伦常秩序混乱所困扰，消费主义损害地球生态的自然生息，我们认真地学习孔子的教诲，很有助益，在己可以平衡心境，在公司可以改善人类的前途。1989年前后，联合国教科文组织关心人类怎样于21世纪健康持续生存，多次广召学者共同研究对策。结果，大家取得共识，建议人类向2500年

前的孔子学习仁爱行为。

提起孔子，世人多知其名。至于认识他的智慧的人，则是少数。而实践他的教诲的人，更是凤毛麟角，包括炎黄子孙在内。这是有原因的。1919年五四运动以来，中国知识分子多次“反孔”，引入外国人的意识形态和生活模式“救国”，结果是以“忘本”之心，弄巧成拙。这是主因。

另外还有许多原因，其中一个白话文运动，导致中国人离弃古文，并从心理上认定它所载的一切都是陈旧无用的。所以人们提起《四书》，自然心存隔膜。另一个是崇洋心态，一百多年来，连我们的基本教育也趋于西化，从制度到内容，都远离中华文化。这都是亟待改善的，不改不能扭转运势。

为了向世界宣扬孔子智慧，我于2009年用英文选译了《四书》内对现代实用的部分文章，名为《21世纪的孔子智慧》（*Confucian Wisdom for the 21st Century*），由香港中文大学出版社出版，颇受读者喜爱。该书为纪念先母而作，她生于清朝，历经战争和朝代更替，终年104岁。她没有机会读书，却毕生恪守儒、道、释的人生价值和做人方法，处变不惊，履险如夷。我从她的为人和教诲知晓，中华文化的传承不靠文字，靠生活经验。所以，知识分子对固有文化的反对和“不破不立”，没有改变百姓人心，很值得

我们重视和庆幸。

这样，我写本书也不从“学问”出发，而是用我个人生活和认识为轴，以我的世界为平台，阐述孔子的人文心理智慧。我生于香港，于抗战时在广东宝安度过5年快乐又有丰富教养的童年，然后回港接受天主教学校的英文教育和师范教育，又去加拿大学习心理学和教育学。我于40年间工作和生活在北美、亚洲、英国的大学校园内，以加拿大多伦多大学为基地。可以说，我的世界是前卫又宽阔的。但我毕生的物质和精神生活都深染着中华文化的特色，我站在西方高等学府的讲坛上讲学，内心和人格的定位以中华文化为根基。正因如此，我相信我对孔子智慧的解说和应用，是有时代参考价值的。

孔学像天上的月亮，在黑暗世界中照耀大地。人们不论在世界的什么地方仰望她，不论感到的是悲愁或欢欣，所见的都是一个圆缺有常、恒久照耀的天体。中国诗人爱对月表心明志，不知吐露了多少美意浓情，都是各抒一人之见，不能说尽月亮的育化光芒。

同样，孔子的学问广阔深厚，不是一人一书所能充分反映的。我写这本书的目的，一是通过孔子智慧的点滴，唤起读者的文化自觉；二是把孔子对人心和人生的解说，放在今天的世界平台，让大家共同认识和欣赏。希望我的经验之谈，能够引领身处今天动荡多变世界的

青年，践行孔道孔德，在自主生命中达成心灵富足安顿，自由自在。

江绍伦

2012 年春节于多伦多大学

目 录

CONTENTS

孔子论人

- 人的本性 / 3
- 怎样行仁 / 5
- 西方文化无仁 / 7
- 绝对与中和 / 10
- 扩张与守本 / 13
- 天地人和 / 15
- 人的尊贵 / 20
- 志比天高 / 24
- 自由安顿 / 27

人与宇宙

- 人与天道 / 31
- 人性自由 / 32
- 三纲五常的教育 / 34
- 身心同修 / 38
- 天伦与人伦 / 39
- 天理与人欲 / 43
- 三代之家 / 44
- 向敌人求经 / 46
- 复兴儒道与伦理 / 49
- 伦常的歪曲 / 53
- 总结 / 55

人生意义

- 人需要意义 / 61
- 知命而有为 / 64
- 立志做人 / 69
- 结论 / 72

心灵与心智

大众见识 / 79

科学定义 / 81

学问思辨 / 86

知而不惑 / 89

实说天才 / 92

望子成龙 / 99

心灵高贵 / 102

心灵安逸 / 104

道德修养

人权国的无法 / 109

人与自然之道 / 111

为道志道 / 112

父母生长之德 / 115

德心高贵 / 121

立足天下 / 123

论友谊	友情种种 / 127
	益友与损友 / 129
	齐友之道 / 132
	相谏之道 / 136
	古今同用 / 138

待人接物	人口挑战 / 145
	城居关系 / 147
	伦理秩序 / 151
	以直报怨，以德报德 / 155
	修己以敬 / 158