



135战法系列 4 典藏版
专家论股

下一个百万富翁

每周赢利3个点

宁俊明 / 著

十年畅销
全面改版
更新案例
优化理念



作者提醒投资者特别注意

若想成为股市里的百万富翁需做好三件事：

- 牢记形态，看懂庄家如何变脸。
- 建立系统，严格执行交易指令。
- 坚持复盘，走进股市财富王国。

常捂资金短捂股，强做弱休常空仓。



四川人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

下一个百万富翁：每周赢利 3 个点：典藏版 / 宁俊明著.
—3 版. —成都：四川人民出版社，2018.4
(专家论股系列丛书)
ISBN 978-7-220-10757-3

I. ①下… II. ①宁… III. ①股票投资-基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 073367 号

专家论股系列丛书

XIAYIGE BAIWAN FUWENG

下一个百万富翁

每周赢利 3 个点

宁俊明 著

责任编辑
封面设计
技术设计
责任校对
责任印制

王定宇
张 科
戴雨虹
梁 明
王 俊

出版发行
网 址
E-mail

四川人民出版社 (成都市槐树街 2 号)
<http://www.scpph.com>
scrmcbs@sina.com

新浪微博
微信公众号
发行部业务电话
防盗版举报电话

@四川人民出版社
四川人民出版社
(028) 86259624 86259453
(028) 86259624

照 排
印 刷
成品尺寸

四川胜翔数码印务设计有限公司
成都蜀通印务有限责任公司
160mm×240mm

印 张
字 数
版 次
印 次
书 号
定 价

18.75
288 千
2018 年 4 月第 3 版
2018 年 4 月第 3 次印刷
ISBN 978-7-220-10757-3
42.00 元

■ 版权所有 · 侵权必究

本书若出现印装质量问题，请与我社发行部联系调换
电话：(028) 86259453



代 序

快乐股市，快乐人生

偶然的机会，有幸读到宁老师的三本书，有幸认识了宁老师，有幸成为他的学生并得到他亲传的神奇 135 系列战法，从此我的命运发生了深刻的变化。135 战法的买卖点如此之精确，简直令人不可思议。特别是按照 135 战法操作的股票均大获全胜时，不得不叫人暗自称奇。买进就涨，卖出就跌，当时的心情，根本无法用语言来形容。135 战法倡导的理念，彻底颠覆了我 10 年来根深蒂固的旧有观念，让我摆脱了曾经的迷惘、悲伤和失望，重新燃起了对股市的希望，真切地感受到了炒股的轻松和快乐。

“心随股走，及时跟变”作为一条主线贯穿了 135 战法的始终，从而使得 135 系列战法有了灵魂。在学习中，老师一直反复强调“炒股的成功，不仅是技术上的提升，更重要的是理念上的突破和行为上的节制”。“操作的成败，源于每个人的理念，理念决定行为，行为决定结果，理念上的一点点闪失，便意味着操作的彻底失败”。在学习和实战的过程中，我真真切切地感受到了这一点。每当我按照 135 战法买进股票以后，多数都会出现连续涨停；而一旦出现卖出信号时，我都会毫不犹豫地出手，坚决地锁定利润。正像老师所说的，股价是什么形态就是什么形态，股市不需要想象力和创造力，只需要执行力和节制力。“只认指令，不管输赢”应成为每个投资者的行为准则。无论是买还是卖，都要做到进退有据，不要总想着抄底，也不要总想着逃顶。只要形态出现，该买的就坚决买入，该卖的要坚决卖出。我不会再像以前那样，买卖股票又是看基本面又是听



小道消息之类的等等；不再去“想象”或“认为”或“觉得”这只股票它将来会涨到什么价位；也不再去忍受它今天涨明天跌那揪心的煎熬，那样悲悲喜喜的日子太痛苦了，哪儿还有什么快乐可言呢？

我有幸和宁老师同在一个城市，这种“近水楼台”的得天独厚使我受益颇多。在老师亲自带我打实战的过程中，我领略到了老师精湛的操盘技艺和果断的操盘风格，同时也和许多学员建立了深厚的友谊。老师从不上大课，每期十人左右，老师的良苦用心显而易见，就是让每个学员都能学到真东西。老师说：“大家从天南海北来到邯郸，说明大家认可了 135 战法，这既是一种缘分，更是一种信任。我不能让任何一个人失望。”对每一期学员，老师都亲自带着他们打实盘，说真的，我真替老师捏着一把汗。试想，没有过硬的本领，谁敢这么做？

我的学习是从 2006 年 12 月 23 日这个周末开始的，在这两天里（周六、周日），老师对我过去操作过的股票一一进行剖析，先找出失利的原因，然后帮我树立正确的理念，建立起自己的交易系统。周日下午，宁老师对我选出的几十只股票进行逐一点评和确认，最后确定周一要买入的股票是远东股份（000681），理由是上周五它的技术形态是攻击型【揭竿而起】，并且明确告诉我这是只强势股，应在集合竞价时敲单跟进。

这一次交易让我终身难忘，直到现在回想起来仍令我激动不已。2006 年 12 月 25 日上午 9:25 分，按照老师的指导，我在集合竞价时以 3.41 元的价位重仓买入 000681。9:30 分，该股以 3.40 元跳空高开，然后高走，“呵呵，这下放心了，至少买了没跌”。心里正暗自得意，突然间股价放量上攻，9:40 分大单封停！这是我学了 135 战法以后，也是我入市以来第一次买这么漂亮的股票！刚买就涨停！太厉害了！兴奋之余，更加佩服宁老师创立的这套战法。第二天，股价高开后只是稍微向下探了一下，又封在了涨停板上，收市时收了根带下影线的阳线，高兴之余我没有忘乎所以，因为图表上已出现了“拖泥带水”的出局信号，次日应择高点出局。我征求老师的意见，老师明确地告诉我，明天高 5 个点挂单。果然第三天股价平开后猛地向上冲了一阵即掉头向下，由于昨天已做好了充分的出局





准备，并且在集合竞价时就以 4.18 元的价格挂好了卖单，胜利大逃亡。哈哈，3 天获利 23%！更令我惊叹的是当天股价以 3.89 元报收，下跌 1.52%，哈哈，卖在了次高点上。原来股票是这样“炒”的！

向老师报告战果时，老师鼓励之余让我继续关注 000681，并且给了我一个具体的买入价位。有了老师的指导，心里吃了定心丸。股价持续调整后的第三天，我在早盘直接以 3.23 元挂单成交 90 手，此价是当天最低价，尾市以 3.33 元报收。哈哈，虽然该股当天是调整走势，而我却处于获利状态。下午向老师汇报时，我一个劲地后悔自己买少了，老师打开当天成交明细说：“你还说买少了，你看在 3.23 元这个价位上一共成交 201 手，你就拿走了 90 手，可以了。”

此后，000681 又连续上涨，短短 1 个月股价上涨 100%！从此以后我爱上了【揭竿而起】【一阳穿三线】和【红衣侠女】，凡是依据这些形态买入的股票，股价都会直奔涨停板。包括我一度敬而远之的 ST 股票，12 月 29 日的 600763，1 月 4 日的 600242、600429、600848……出现了这些形态后，股价走势都不错，可是，我嫌它们当天涨幅太小，没有买它们。现在回头看看，每只股票基本上都翻了倍，涨幅最小的也超过了 50%。我对“只认指令，不管输赢”的理解又加深了一层。

按照老师的要求，我拿出一定资金进行买卖点实盘练习，短短 1 个月，我的市值翻了近 1 倍。今天再看当时的操盘记录仍然兴奋不已，600528、600061、600429、600723……每只都获利 50% 以上。

作为普通股民，都深感入市容易出市难。如何把握机会全身而退，恐怕比获利多少更令股民朋友们关注。但在 135 战法中，你可以清楚地看到【一枝独秀】【独上高楼】【狗急跳墙】【金蝉脱壳】等经典的出局信号。这些写在均线系统上的技术形态极易辨认，根本无须再去研究复杂的技术指标和那些有水分的基本面。一切已经发生和尚未发生的事情，早就清清楚楚地写在每一根 K 线上。掌握了 135 战法，任何时候都可以全身而退。

2007 年 2 月 27 日，股市暴跌，一天之内 800 多只股票跌停，很多朋友忧心忡忡，我却心安理得地写着操盘日记，因为我已按照 135 战法的提



示抛出了股票，所以在股市大跌时，我第一次感到一身的轻松。

掌握了神奇的 135 战法，如同拨开了股市的云雾，那种豁然开朗的感觉让你觉得天永远是蓝的、水永远是绿的！我是幸运的，因为我终于掌握了一套可以重复获利的方法。手中握有利器，快乐，就这么简单。

赵 慧



目 录

上篇：选择与控制

选择就是挑选，控制就是操纵。挑选需要见识，操纵需要领悟。那些频频向成功发起冲刺的人，从不考虑为此所付出的代价。他们之所以那么不顾一切，并不仅仅是为了金钱，而是出于对投资事业的热爱。

第 1 节	选择炒股的 11 个理由	(002)
第 2 节	成功是一种选择	(004)
第 3 节	赢利是一种控制	(008)
第 4 节	态度决定成败	(011)
第 5 节	能力成就一切	(015)
第 6 节	股市赢家必备的六种素质	(018)
第 7 节	股市赢家的七个条件	(021)
第 8 节	股市赢家的八个特质	(025)
第 9 节	精通一种战法	(027)
第 10 节	赚钱的十大策略	(029)
第 11 节	识时务，通机变	(033)
第 12 节	成功来自强烈的进取心	(035)



中篇：技术与技能

什么是技术？技术就是实战过程中积累起来并在实战中总结出来的经验和知识。什么是技能？技能就是运用135战法的能力，它是实战中自然流露出的一种技痒。技术是技能的必要准备，技能是技术的必然结果。因此，决定成败的根本因素是技能，而不是技术。

第1节	立竿见影	(038)
第2节	节外生枝	(050)
第3节	笑里藏刀	(062)
第4节	马失前蹄	(073)
第5节	绝处逢生	(084)
第6节	一阴破三线	(096)
第7节	落井下石	(107)
第8节	八仙过海	(119)
第9节	串 阴	(131)
第10节	串 阳	(143)
第11节	晨钟暮鼓	(153)
第12节	十全十美	(164)

下篇：实战与指令

在指令面前，像猛虎一样勇往直前；在资金管理上，像狮子一样统率一切；在看盘时，像黄牛一样勤勤恳恳；在选股上，像猫一样不受他人左右；在实战中，像猴子一样灵活机智；在执行纪律上，像狗一样忠诚。

第1节	进退有据不逞强	(180)
第2节	从容不迫有主张	(189)

第3节	天圆地方，处处空旷	(199)
第4节	退一步，想一想	(205)
第5节	毕竟来路匆匆，去路长	(215)
第6节	买卖还要细思量	(224)
第7节	正风雨飘摇，看田野迷茫	(232)
第8节	怎能够步步退让	(239)
第9节	总有一个心愿不能忘	(246)
第10节	总有一个热爱不能凉	(252)
第11节	总有一种激情，常年留在心上	(260)
第12节	瞬间释放	(271)
后语：创造生命的辉煌		(286)



上篇：选择与控制

选择就是挑选，控制就是操纵。挑选需要见识，操纵需要颖悟。那些频频向成功发起冲刺的人，从不考虑为此所付出的代价。他们之所以那么不顾一切，并不仅仅是为了金钱，而是出于对投资事业的热爱。

第1节



选择炒股的11个理由

一、公平

与其他行业相比，目前只有股市还算相对公平，它不讲关系，不看资历，而且没有太多的资金要求，没有学历要求和年龄限制，全凭个人本事。在股市你有多大本事，就能赚多少钱，而且是上不封顶，下不保底。奖勤罚懒、优胜劣汰的竞争原则，在这里体现得尤为突出。

二、公正

股市对谁都一视同仁，从不厚此薄彼。只要你是金子，股市绝对不会覆盖你的光泽。不要抱怨股市不公，因为股市不知道你是谁。

三、公开

股市里的数千只股票，全部实行明码标价。从不藏着掖着，但不允许讨价还价，无论你是高官商贾还是平民百姓，一律按市价交易，有折损，但没回扣。如果你看着哪只股票不顺眼，把它摔到地上就走。在生活中当“采花大盗”会人人而诛之，在股市当“采花大盗”则人人而敬之。生活中的“采花”是偷鸡摸狗之事，股市里的“采花”是英雄之举。

四、省时

股市一天交易4个小时，其他行业则需干满8个小时，甚至更长，而且享受国家规定的节假日。所以有更加充足的时间去完善自我，从而提高生活和生命的质量。

五、省心

做股票不用租厂房、购设备、雇员工，在家里有一台电脑就能把一切搞定。只要你把自己的事情管好了，其他的任何事情都会迎刃而解。

六、独立

你完全可以按照自己的思路去做，用不着照顾谁的情绪和面子，只要你认为自己是正确的，就可以一路坚持走下去。

七、自主

不用挖空心思地搞人际关系，不用刻意去讨谁的欢心。在股市你想买谁就买谁，想卖谁就卖谁，没人敢对你横挑鼻子竖挑眼，任何时候都能保证自己的人格不受侵犯。

八、自由

充分享受时间上的自由。你愿意什么时候起床就什么时候起床，愿意什么时候睡觉就什么时候睡觉，既没人查你的考勤，也没人扣你的奖金，而且，你愿意在家做就在家做，愿意在北京做就在北京做，甚至在越野吉普车上也不耽误你下单，真正达到一种有钱、有闲、有玩的人生境界。

九、投资少见效快

读完一个大学本科需要4年时间，学费6万左右，加上生活费和找工作的费用，机会成本是10万元。假如毕业后每月工资3000元，需要32个月才能收回投资。如果一开始就把这10万元投入股市，那结果又是怎样呢？先拿出半年时间进行强化训练，具有实战能力后，按每周赢利3个点的计划，到第78周，也就是一年半左右的时候，你就是一个名副其实的百万富翁了（这样说只是为了形象比喻，绝无非薄大学教育之意，相反我认为教育是基础）。

十、可以与成功者为伍

在股市，你会遇到各行各业的精英，这些都是你过去根本接触不到的人。你会从他们身上学到许多过去学不到的东西。这里不论年龄、学历、社会关系、地位高低，大家都是平等的，这里没有利益冲突，因为你赚的是股市的钱而不是哪个人的钱。

十一、可以当生意去做

炒股是一个生意，而且是一个钱追钱的生意。传统生意从进货到销售再到回款，中间需要3个环节，炒股则没有。钱有4条腿，人只有两条腿。人追钱很难，但钱追钱就容易多了。

第2节



成功是一种选择

我们从小到大接受的教育是：只要你足够努力，你就会成功。但后来发现不是这么回事，如果一开始就选错了人生目标，无论怎样努力也是不能成功的。

选择决定成败。我们为什么总是亏、总是套，首先是错误地选择了股票，然后是错误地选择了交易时机。英国诗人约翰·弥尔顿说：“你的心，可以创造一个天堂般的地狱，也可以创造一个地狱般的天堂。”股市既是天堂，也是地狱。你选择它是天堂，它就是天堂；你选择它是地狱，它就是地狱。比如说，在买进指令发出后，选择坚决跟进，在卖出指令发出后选择坚决卖出，你就赢了，这时候股市就是天堂。在买进指令发出后选择坚决卖出，在卖出指令发出后选择坚决买进，你就输了，这时候股市就是地狱。

有3个人要被关进监狱3年，监狱长允许他们每个人提一个要求。美国人爱抽雪茄，要了3箱雪茄。法国人最浪漫，要一个美丽的女子相伴。而犹太人说，他要一部与外界沟通的电话。3年过后，第一个冲出来的是美国人，嘴里、鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”原来他忘了要火了。接着出来的是法国人，只见他手里抱着一个小孩子，美丽女子手里牵着一个小孩子，肚子里还怀着第三个。最后出来的是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：“这3年来我每天与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增长了200%，为了表示感谢，我送你一辆劳斯莱斯！”

这个故事告诉我们，什么样的选择决定什么样的结果。今天的成败是由昨天的选择决定的，而今天的选择决定着明天的成败。

面对数千只股票究竟买谁，需要选择。什么时候买？买多少？也需要选择；买了股票以后，什么时候卖？是全卖还是卖一部分？同样需要作出选择。从某种意义上讲，投资的过程就是一连串选择的过程。一环紧扣一环，哪一环出了问题，就意味着操作的失败。

《哈姆雷特》之所以久盛不衰，红遍全球，就是因为它道出了人们的心声。每个人的心中都有一个哈姆雷特，优柔寡断、朝三暮四、瞻前顾后、心猿意马……我们经常被股市的多种选择折磨得心力交瘁。

选择的过程就是放弃的过程，选择了这只股票，就等于放弃了其他股票，这种情况经常使人陷入困境：选择越多，失去越多，后悔越多，痛苦越多，就像泰伦斯所描绘的“我周围都是洞，到处都止不住地流失”的状态。

电影《海上钢琴师》中的琴师，选择了终生留在船上，没有走下甲板，哪怕一小步，哪怕是为了一生中唯一的一次恋爱，因为“钢琴有 88 个键，它是有限的，我能用有限的琴键奏出无限的音乐，但是城市的街道却有千条万条”。这种没有尽头的太多的选择让他恐惧。

心理学家的研究表明：失去 100 元带来的痛苦，远远大于得到 100 元带来的满足。可能得到什么的希望，根本无法安慰和抚平可能失去什么的不安。很多人被套以后，认为通过补仓就能解套，就能弥补由于选择错误造成的过失，结果却恰恰相反。一如所罗门古老的感叹：积累知识就是积累悲哀。增加选择实际上也是在增加悲哀。

选择比努力重要，那我们怎样才能作出正确的选择呢？熟悉和掌握 135 战法的理念、方法、原则和纪律，把各个买卖点的形态特征形成机理，买卖时机和注意事项了然于心，然后严格地按照交易指令进行操作，过去那种被动挨打的局面就会得到积极的改善。一个渔夫花几年工夫研究鱼的习性，然后根据风向撒网，结果大获成功，你能说他只是幸运吗？机遇之神清高孤傲，但从不亏待那些苦苦探索的人。

在具体操作中，我们为何经常作出糟糕的选择？因为我们自身存在着明显的弱点：

一、自以为是

买股票时，主观想象替代了客观现实，“我觉得它能涨”，“它不涨到多少钱我就不卖”……那么请问，它上涨的依据是什么？为什么它一定会涨到某个价位？你是这只股票的主力？如果不是，为什么会得出如此肯定的结论？把自己凌驾于股市和主力之上的自以为是是很危险的，因为这是在自掘坟墓。

二、自作聪明

与金钱一样，智力的价值被高估。人们普遍认为成功取决于天分，而天分是“上天所赐”，拥有天分完全出于运气。我一直对这种看法心存质疑。多数心理学家认为，天分的价值被高估了。天才并非天生的，而是在艰苦的环境中锻造而成的。无论技能还是天分都不是上天所赋，而是通过长期的学习和实践取得的。有的人之所以能够在股市赢家的花名册上签下自己的名字，那是因为他正确地选择了自己的人生目标，然后围绕这个目标又作出了一系列正确的选择。

如果你经常与亏损和套牢者在一起，注定成不了赢家，如果你天天和赢家在一起，注定不会成为输家。如果你想成为赢家，就不要和那些输家混在一起；如果你不想成为输家，就应该千方百计地接近赢家。“近朱者赤，近墨者黑”。环境的价值体系决定你的所见、所闻、所思和所为。

三、自我宽容

是人都会犯错。由于人性上的护短，多数人明明知道自己错了，可就是不敢承认，甚至找出种种理由替自己的错误辩护。一个缺乏反省精神的人，一个知错不改、自我宽容的人，是很难在股市里取得成功的。

人们对自己的选择都会说出许多理由，但事实是：选择弱势股，多不得好活；选择怪异股，多不得好死。做股市赢家，无法过自己的生活；做普通散户，无法过别人的生活。做男人寿命短，做女人青春短，究竟是“交个女朋友，还是养条狗？”每时每刻我们都必须作出自己的选择。塞涅卡说：“如果对方比你弱，就饶了他；如果他比你强，那就饶了自己吧。”在实战中当我们难以作出选择的时候，也有几种饶自己的办法。

（一）把选择权交给交易指令。为了缓解选择的痛苦，我们研究总结出了135战法，它的最大功效就是替代我们作出选择。聪明而富有智能的

人永远是有的，但聪明人往往太容易看清每一种选择的荒诞本性和每一种选择之后的艰难处境，所以他们可能比一般人更加不愿意作出选择。于是，他们就把选择权委托给交易系统，把选择的苦差事交给它们去做。然后，无论指令作出什么选择，一方面我们可以享受这种选择带来的好处；另一方面，我们又可以痛快淋漓地分辨这种选择带来的坏处。这样一来，既实现了选择，又避免了选择的压力，同时我们还可以保留永远的批评权和纠正权。

（二）不选择。不选择本身也是一种选择。在战场上，无论你做什么，包括什么也不做，你都可能中弹。和其他选择一样，不选择也有高低之别，低层次的不选择是把自己放到纯粹的概率之中；高层次的不选择是对已经不可避免的选择的坦然接受。高层次的不选择意味着你已经跳出了原有的小选择的规则之外，跳到了一个大选择的平台——你让我在【红杏出墙】之间选择，我不选，因为我已经发现了【海底捞月】；你让我在【黑客点击】之间选择，我不选，因为我已经发现了【红衣侠女】。有些人聪明伶俐，在所有的选择中从不吃亏，但最后发现，自己得到的仅仅是一点蝇头小利。因为他所关注的都是55日均线以下的股票，虽然每次都小有斩获，但终究没能跻身股市赢家的行列。

（三）随意选择。买股票时抛个硬币，正反的机会各有一半，其实，如何选择比选择什么更重要。阿东的漫画上写着：“好女人常对我们说：别胡来；坏女人常对我们说：怕什么。不管是好女人还是坏女人说的，都是我们这样的坏蛋百听不厌的。”

任何选择一旦成为事实，就会产生一系列的事实，然后这些事实就会严严实实地笼罩住你，并且使你成为事实中的一部分。这时候你不可能再去否定它，因为否定它就等于否定自己。否定自己就意味着承认自己的失败，所以很多人宁肯选择打碎牙往肚里吞，也不愿意选择坦然接受失败。一些人把面子看得比金钱重要，甚至比生命还重要，明明知道自己错了，可就是不愿意承认，这种知错不改的本性，虽然使他们付出沉重的代价，但却没有使他们变得清醒。于是，他们在错误的道路上越走越远，在亏损的泥潭里越陷越深。直到弹尽粮绝，无路可退时，他们才被迫发出“救救我吧”的呐喊，然而没有回音。

第3节



赢利是一种控制

热学中的熵增加原理告诉我们：系统的自然倾向总是不断地向无序的混乱方向发展。针对这种情况，美国应用数学家诺伯特·维纳创立了控制论，它包括调节、操纵管理、指挥、监督等。钱学森运用控制论，把中国的导弹送上了天。而我们将控制论导入投资，对每一个操作计划实施全程调控，对自己的思维和行为进行全程调控，就可以回避风险、锁定利润。

股市的不确定因素很多，任何企图把一次操作固定在一套预设方案中的念头，都近乎天真和荒唐。在实战过程中，根据股价的变化，适时调整计划，使之符合客观情况的变化，把“心随股走，及时跟变”真正落实到行动上，这就需要对计划进行全程调控。

一架从北京飞往英国伦敦的波音喷气式飞机，在99%的时间里都没有以正确的方向向目的地飞行。也就是说，当飞机离开北京时尽管目标是伦敦，但飞机在空中飞行时，由于受气流、气压和人为因素的影响，飞机常常偏离既定航线，如果不能及时进行纠正，飞机就会到达一个完全不同的目的地，甚至因为燃料用尽而坠落。而飞行员在飞机偏离航向时，既不慌张，也不气馁，他们充分施展驾驶的种种技能，及时调整飞机的航向，使飞机最后能安全、顺利地抵达目的地。

证券投资是一项系统工程，如何把理念、方法、原则、纪律、资金、信息和技巧融合起来，形成投资的力量，这就需要控制。只有控制，才能正确地把握股价的运行方向。学会控制自己的精力、时间、资金，将它们用在正确的地方，长期坚持下去，你的潜能就会被充分地挖掘出来。控制包括两个方面：