

这就是二十四节气

夏

牛林敬/著 北京绘扬天下/绘图



河北科学技术出版社







春雨惊春清谷天，

夏满芒夏暑相连，

秋处露秋寒霜降，

冬雪雪冬小大寒。

这就是二十四节气·夏

牛林敬◎著 北京绘扬天下◎绘图



河北科学技术出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

这就是二十四节气 / 牛林敬著 ; 北京绘扬天下绘图
.- 石家庄 : 河北科学技术出版社, 2016.7
ISBN 978-7-5375-8423-4

I. ①这… II. ①牛… ②北… III. ①二十四节气—
青少年读物 IV. ①P462-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第158739号

这就是二十四节气

牛林敬/著 北京绘扬天下/绘图

出版发行：河北科学技术出版社

地 址：石家庄市友谊北大街330号（邮编：050061）

印 刷：三河市祥达印刷包装有限公司

经 销：新华书店

开 本：889×1194 1/16

印 张：10

字 数：84千字

版 次：2016年8月第1版

2016年8月第1次印刷

定 价：100.00元（全4册）





春天，像个温柔的小姐姐，无声无息地走了。春姐姐刚走，夏天就像个欢快的小弟弟，快乐地跑来。你看，乡间小路旁、庭院里一些早开的槐花已经绽放。爷爷在摘槐花，我的任务是把摘下来的槐花放到篮子里。槐花有清肝泻火的功效，可以做成各种美食，如槐花饼、槐花饺子等。

种番茄

选一些优良的番茄种子，把它们播种到松软的土壤里，并及时浇水，不久嫩嫩的小芽就会长出来。



等番茄苗长大一些后，选取又大又壮的幼苗，把它们移栽到肥沃的土壤里，盖上薄膜，以保持土壤水分。

1 2
3 4

番茄苗长到30厘米左右就要给它们搭架。接着番茄藤蔓会长出一簇簇小黄花。黄花枯萎后，就会结出绿色的小番茄。



番茄由青绿色会变成青黄相间，再过一段时间，番茄就会慢慢变红，熟透。



立夏

我陪爷爷到麦田里拔草。爷爷说：“立夏以后，农田里杂草容易丛生，每隔三五天就要拔一次草。此时也应及时浇水、施肥，否则会影响庄稼的丰收。”



立夏是二十四节气中的第七个节气，预示着一
 年中最炎热的夏季即将到来。每年阳历的5月5日或
 6日为立夏日。立夏时节，气温显著升高，农作物生
 长旺盛，农民伯伯正忙着抗旱、防治病虫害。立夏
 后，天亮得越来越早，黑得越来越晚。人们的作息
 应随之调整，一方面应早睡早起，另一方面宜午休
 半小时。这个时节，杨花、柳絮消失，鸟语替代了
 风声。



立夏不热，
 五谷不结。



❁ 雨季来临

立夏以后，
 气温大幅度升高，
 动植物都进入疯
 长期。江南在立
 夏以后，将进入
 梅雨季节，雨量
 和降雨频率均明
 显增多。



❁ 月季花开

立夏时节，芬
 芳的月季花开了，
 好像花仙子在花丛
 中翩翩起舞。月季
 花的根、叶、花均
 可入
 药，具
 有活血化
 瘀的功效。



小池

〔宋〕杨万里

泉眼无声惜细流，
 树阴照水爱晴柔。
 小荷才露尖尖角，
 早有蜻蜓立上头。



❁ 蚯蚓出

蚯蚓喜欢生活在温暖、潮湿、透气、阴暗、疏松的土壤中，全靠皮肤来呼吸。下雨后雨水渗进土壤中，空气变少，蚯蚓就感到呼吸困难，纷纷钻出地面找氧气。所以雨后经常看到很多蚯蚓。



❁ 王瓜生

王瓜又名土瓜，葫芦科多年生攀援草本植物，生长于田间地头。立夏时节，王瓜快速攀爬生长，于六七月时会结出椭圆形的果实，熟时呈红色。王瓜的果实、种子和根都有药用价值，具有清热、生津、化痰、通乳等功效。



立夏三候

一候：蝼蛄鸣

二候：蚯蚓出

三候：王瓜生



❁ 蝼蛄鸣

蝼蛄即青蛙。立夏时节，青蛙开始表演大合唱。它们不仅是出色的“歌唱家”，而且有捉虫本领，是庄稼的“保护神”。青蛙的舌头两边分叉，又细又长，只要把长长的舌头一伸，虫子就成为了它们的腹中美食。青蛙是人类的朋友，所以我们一定要好好爱护它们。



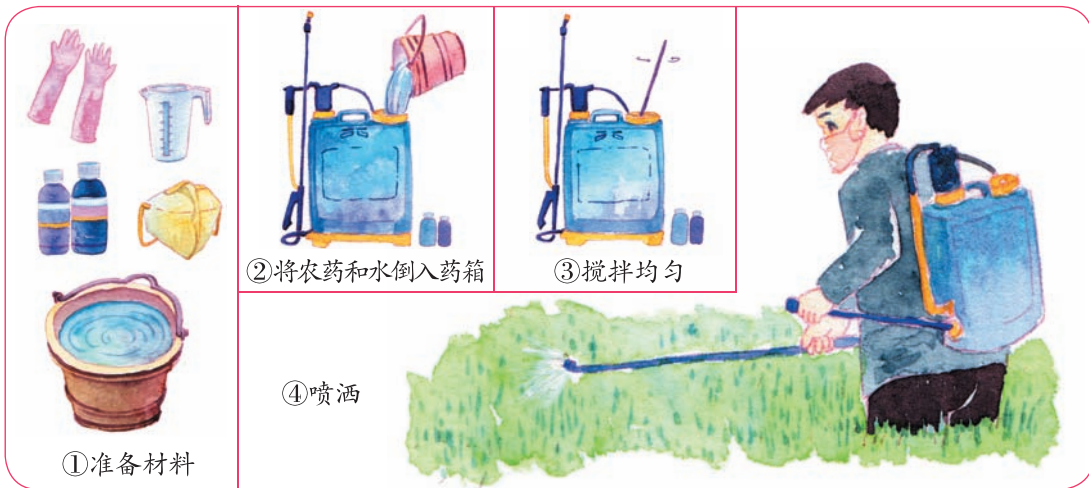


✿ 立夏称人

称人是立夏这一天的一个重要习俗。怎么称？一般来说，就是在屋梁或大树上挂一杆大秤，双手拉住秤钩，两足悬空；小孩坐在箩筐内，箩筐吊在秤钩上进行称体重。若体重增加就是“发福”，体重减少就是“消肉”。人们以此希望过清静安乐、福寿双全的日子，并祈求上苍带来好运。

✿ 立夏斗蛋


民间立夏有吃蛋的习俗，孩子们则最爱玩斗蛋的游戏。人们将煮好的“立夏蛋”套上早已编织好的丝网袋，挂在孩子胸前。孩子们便三五成群，进行斗蛋。斗蛋时蛋头斗蛋头，蛋尾击蛋尾，壳不破者获胜。农谚称：“立夏胸挂蛋，孩子不疰（zhù）夏。”疰夏是夏日常见的腹胀厌食，乏力消瘦，小孩尤易疰夏。立夏吃蛋、斗蛋，就是为了确保孩子整个夏日健健康康。



✿ 喷洒农药

立夏时节正是小麦抽穗的关键时期，这时麦田里也会出现很多害虫，如小麦蚜虫等，它们偷吃麦叶和麦穗，农民伯伯为了确保小麦丰收，需要及时喷洒农药来防治它们。

小满



我和爷爷来到了麦田里。爷爷一边干活，一边和地邻谈论着长势不错的小麦，越说越高兴。我正在听他们聊天，扭头一看，“哈哈”，一只漂亮的蝴蝶飞来了，我赶忙跑过去捉它。



小满节气一般从阳历5月20~22日开始。小满的含意是指此时自然界的植物都比较丰满和茂盛了，麦类的籽粒逐渐饱满，但还没有成熟。南北温差进一步缩小，全国大多数地区气温都达到22℃以上，夏收作物已经成熟，或接近成熟；春播作物生长旺盛；秋收作物播种在即。夏收、夏种、夏管，三夏大忙的序幕将从此时拉开，是农民一年中又一个繁忙的季节。



小满不满，
麦有一险。



❁ 干热风

干热风是一种高温、低湿并伴有一定风力的农业灾害性天气。小满时的冬小麦已进入成熟阶段，这时最怕干热风。



❁ 石榴花开

亭亭玉立的石榴树十分耀眼。在翠绿的叶子间，石榴花已开放，像一个个红灯笼，有的还是含苞欲放的花蕾。石榴花可入药，有止泻的功效。



四时田园杂兴

〔宋〕范成大

梅子金黄杏子肥，
麦花雪白菜花稀。
日长篱落无人过，
唯有蜻蜓蛱蝶飞。



❁ 苦菜秀

秀是开花的意思。小满时节，田野里的苦菜花开了，那一株株可爱的小精灵，穿着绿裙，挺着脖颈，扬着金黄色的笑脸，尽情地炫耀着自己的快乐。苦菜是一种野菜，焯水后可做凉拌菜，有清热解毒的功效。



❁ 靡草死

靡草指的是是一些喜阴的枝条细软的草类。小满时节，这些植物经常受不了烈日的煎熬而枯死。



❁ 麦秋至

这里的“秋”是麦类作物成熟的意思，不是指节令上的秋季。古人以谷物出生为“春”，成熟为“秋”，因此，小满时节，虽然时间还是夏季，但对于麦子来说，却到了成熟的“秋”，所以叫做麦秋至。实际上，小满时节，麦粒看似饱满，但还没有成熟。



小满三候

一候：苦菜秀

二候：靡草死

三候：麦秋至





❁ 吃油茶面

小满时节，许多地方有吃油茶面的习俗。油茶面就是“油炒面”。将新小麦磨成面粉，用微火炒成麦黄色，然后取出，再在锅中放香油，油热时将油倒入已经炒熟的面粉中，然后再放入炒熟的黑芝麻、白芝麻、瓜子仁等调味品，食用时用开水冲成糊状，再加上适量白糖和糖桂花汁，搅拌均匀即可。吃起来香甜可口，堪称人间美味。

❁ 小满正插秧

小满正是适宜水稻栽插的时节。这个时节，家家户户都抢晴天、斗雨天，忙种、忙收、忙管，大人忙不过来，也会叫小孩儿一块儿去帮忙。

