

甘肃民间单验方

第二辑

甘肃科学技术出版社

甘肃省卫生和计划生育委员会 编
甘肃中医药建设丛书





封面设计:黄伟

GANSU MINJIAN DANYANFANG (DI-ER JI)



图书在版编目 (CIP) 数据

甘肃民间单验方.第二辑 / 甘肃省卫生和计划生育
委员会编. -- 兰州: 甘肃科学技术出版社, 2016.4
(甘肃中医药建设丛书)
ISBN 978-7-5424-2320-7

I. ①甘… II. ①甘… III. ①单方(中药)—汇编②
验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第 086519号

出版人 吉西平

责任编辑 陈学祥 (0931-8773274)

封面设计 黄 伟

出版发行 甘肃科学技术出版社(兰州市读者大道 568 号 0931-8773237)

印 刷 甘肃北辰印务有限公司

开 本 710mm × 1020mm 1/16

印 张 12

字 数 230 千

插 页 1

版 次 2016 年5月第1版 2016 年5月第1次印刷

印 数 1~2000

书 号 ISBN 978-7-5424-2320-7

定 价 28.00 元

“甘肃中医药建设丛书”

编纂委员会

主任委员:刘维忠

副主任委员:李存文 郭玉芬

尚裕良 杨陇军

王晓明 蒋新贵

金中杰 甘培尚

吉西平 彭长城

黄培武

甘肃民间单验方

第二辑

编 委 会

合水县卫生局 西峰区卫生局

正宁县卫生局 华池县卫生局

环 县卫生局 宁 县卫生局

庆城县卫生局 镇原县卫生局

华亭县卫生局 泾川县卫生局

灵台县卫生局 庄浪县卫生局

目 录

合水县	/1	四、感冒及其他疾病	/33
内科部分	/1	外科部分	/34
外科部分	/4	一、风湿、类风湿疾病	/34
妇科部分	/6	二、烫、烧伤疾病	/34
儿科部分	/6	三、其他疾病	/35
五官科部分	/8	妇科部分	/36
皮肤科部分	/8	儿科部分	/37
传染科部分	/10	五官科部分	/38
其他部分	/11	皮肤科部分	/39
西峰区	/12	一、皮炎、疱疹、湿疹	/39
正宁县	/14	二、荨麻疹	/40
华池县	/18	三、扁平疣	/40
内科部分	/18	四、疔、肿、疖、毒	/41
外科部分	/25	五、手足汗及其他	/41
妇科部分	/25	宁县	/43
儿科部分	/26	庆城县	/59
男科部分	/27	内科部分	/59
五官科部分	/28	一、胃炎、胃溃疡	/59
皮肤科部分	/29	二、肝炎、肝硬化、腹水	/62
环县	/31	三、胆囊炎、胆结石	/64
内科部分	/31	四、肾炎、肾结石	/66
一、胃、肠疾病	/31	五、肠炎、便秘	/67
二、呼吸疾病	/32	六、失眠、头痛	/68
三、泌尿系统疾病	/32	七、眩晕	/70





八、感冒、疫毒	/71	三、皮炎	/89
九、血液病	/73	四、荨麻疹	/90
十、糖尿病	/73	五、扁平疣	/90
十一、气管炎、肺气肿	/74	六、病毒性疣	/91
十二、风湿病	/75	七、手足汗	/91
十三、高血压病	/75	传染科部分	/91
十四、心血管病	/76	肿瘤科部分	/92
十五、其他	/77	镇原县	/93
骨伤、外科部分	/79	华亭县	/114
一、骨伤	/79	内科部分	/114
二、骨质增生	/81	外科部分	/121
三、乳腺病	/81	五官科部分	/122
妇科部分	/82	皮肤性病科部分	/124
儿科部分	/84	儿科部分	/125
五官科部分	/86	妇科部分	/126
一、鼻部疾病	/86	食疗养生部分	/147
二、口腔疾病	/87	泾川县	/130
三、咽部疾病	/88	灵台县	/151
皮肤科部分	/88	上篇	/151
一、美容	/88	下篇	/154
二、疱疹	/89	庄浪县	/163

合 水 县

内 科 部 分

1. 腹痛经验方 (李维忠)

【方剂】川牛膝 50g, 木瓜 50g, 白酒 500ml。

【功效】化湿和胃。

【主治】腹痛。

【用法】川牛膝木瓜浸泡于 500ml 白酒中, 7 天后便可饮用, 每晚睡前用 1 次, 胃溃疡、外科急腹症者禁用。

【典型病例】范晓明, 女, 45 岁, 因急性坏死性肠炎曾三次腹部手术, 手术后肠粘连, 经常腹痛、腹胀, 甚则出现肠梗阻, 反复发作, 经饮用牛膝木瓜酒后上述症状消失恢复健康。

附: 李维忠, 男, 汉族, 1954 年生, 中医内科主治医师, 政协合水县委副书记, 合水县中医医院副院长。

2. 变通十枣汤 (杨春晓)

【方剂】牵牛子 10g, 大枣 30 枚。

【功效】利水消肿。

【主治】肝硬化腹水病水饮互结证。

【用法】牵牛子与大枣同煎 20 分钟, 去渣汁, 留用大枣, 每次食用大枣 10 枚。

【典型病例】丑治伟, 男 63 岁, 肝硬化腹水 3 年, 经此方服用 3 剂后, 水缓解。

附: 杨春晓, 男, 汉族, 1965 年出生, 中医内科主治医师, 合水县中医医院纪检组长。

3. 便秘经验方 (徐兵)

【方剂】党参 20g, 白术 30g, 炒麦芽 30g, 枳壳 20g, 郁李仁 30g, 槟榔 10g, 肉苁蓉 30~60g。

【功效】润肠通便, 消积导滞。

【主治】习惯性便秘(气虚型)。

【用法】水煎服, 每日 1 剂, 分两次服。

【典型病例】患者吕某, 男, 35 岁, 大便秘结, 排便不畅 3 年余, 常赖泻药, 伴胃脘胀满, 食后尤甚, 舌胖大, 苔白





腻,脉沉。以本方加减治疗,调服1月余,大便通畅,诸症消失。

附:徐兵,男,汉族,1981年出生,合水县何家畔中心卫生院中医师。

4.外感咳嗽经验方(魏继彬)

【方剂】白部10g,白前10g,荆芥10g,生姜10g,炙甘草6g。

【功效】疏风解表,止咳化痰。

【主治】咳嗽风邪犯肺型。

【用法】每日1剂,水煎分两次服。

【典型病例】唐岩,咳嗽3天,伴发热恶寒,无咽痛,舌淡苔薄白,脉浮紧,本方服用3剂即愈。

附:魏继彬,男,汉族,1965年出生,普外科主治医师,合水县中医医院外科主任。

5.沏泡香薷茶(李维忠)

【方剂】香薷30g,茶叶10g。

【功效】发汗解表,和中化湿。

【主治】感冒暑湿型。

【用法】用开水约400ml冲泡,加盖焖焗待温度将至30℃以下时倒出服之,药渣再加水200ml切泡1次。

【典型病例】贾小军,男41岁,因夏天在田间劳动,大汗淋漓,感头晕乏力用此茶沏服疗效佳。

6.头痛经验方(郭孔杰)

【方剂】麻黄去末10g,桂枝10g,甘草6g,川芎24g,白芍10g,葛根10g,蔓

荆子10g。

【功效】解表祛风,散寒止痛。

【主治】头痛连及项背,恶风畏寒,兼治神经性头痛。

【用法】每日1剂,水煎分两次服。

【典型病例】马xx,男,36岁,头痛三年余,头痛连及项背,恶风畏寒用此方两月后头痛缓解。

附:郭孔杰,男,汉族,1941年出生,乡村明中医,合水县西华池镇严沟圈村卫生室负责人。

7.止汗散(孙海涛)

【方剂】仙鹤草60g,大枣30g。

【功效】益气固表,收敛止汗。

【主治】虚汗。

【用法】研末细末,每次10g,每日2次,连服一月。

【典型病例】李宗盛,男,65岁。主因自汗盗汗10余年,曾多处求治,效果不佳,服用此散剂1月后痊愈,随访未复发。

附:孙海涛,执业医师,老城中心卫生院工作。

8.桑葚黑豆汤(杨春晓)

【方剂】桑葚子15g,黑豆12g。

【功效】滋阴补血,生津益气。

【主治】眩晕血虚型。

【用法】两味药煎服取汁100ml,每次口服50ml,每日2次。

【典型病例】张红,女,48岁,经常反复头晕,经来时或劳累后更甚,经口服此方5剂后缓解。

附:杨春晓,男,汉族,1965年出生,中医内科主治医师,合水县中医医院纪检组长。

9.黑桃保眼散(陈宝林)

【方剂】核桃仁、黑芝麻等份。

【功效】补肾填髓,益气健脑。

【主治】顽固性失眠(肾虚型)。

【用法】二药碳炒,以黑芝麻爆裂为度,研末冲服,每次9g,一日2次。

【典型病例】蔺生荣,男,70岁,患失眠症多年,服用上方一周后可进入睡眠。

附:陈宝林,男,汉族,1978年7月出生,中医内科主治医师,合水县中医医院医务科长。

10.口眼歪斜针刺法(刘斌)

【方剂】主刺颊车透地仓(健侧)、地仓透承浆(健侧),配合曲池、合谷两穴,患侧承浆透地仓、地仓透颊车。

【功效】疏风散邪,祛瘀扶正,舒筋活络。

【主治】中风、中经络型。

【用法】初刺单刺病侧,病久可左右均刺,健侧用泻法,患侧用补法。

【典型病例】刘志义,男,47岁,口眼歪斜一周后,门诊针刺治疗一周后症

状痊愈,随访10年无复发。

附:刘斌,男,汉族,1970年出生,中医内科主治医师,合水县中医医院副院长。

11.治高血压药枕(杨博涛)

【方剂】薄荷10g,野菊花10g,青木香10g,生石膏10g,白芍10g,川芎10g,淡竹叶15g,冬桑叶15g,蔓荆子15g,磁石5g,蚕砂各5g。

【功效】理气和血,平肝熄风。

【主治】高血压。

【用法】以上药物装袋做成枕头使用,每日使用时间不短于6小时,3个月为1疗程。

【典型病例】患者男,52岁,高血压病史10余年,曾多方面治疗,效果不佳。用高血压枕后,血压逐渐恢复正常。

附:杨博涛,男,汉族,1979年生,合水县中医医院中医师。

12.痛风汤(陈宝林)

【方剂】山萸15g,女贞子15g,菟丝子15g,防己10g,忍冬藤10g,黄柏10g,海桐皮30g,桑皮30g,豨莶草30g,生石膏30g。

【功效】清热利湿。

【主治】痛风。

【用法】每日1剂,水煎分两次服。

【典型病例】段怀荣,男,70岁,右





足跖趾掌关节红肿热痛，血尿酸 $475\mu\text{mol/L}$ 。服用本方 5 剂，诸症皆消连服 20 剂，随访 3 年未复发。

13. 九白镇痛汤（王建波）

【方剂】白菊花 20g，白芍 10g，白芷 10g，白芥子 6g，白附子 3g，白僵蚕 5g，白蒺藜 6g，白术 10g，葱白 5g，葛根 10g，炙乳没各 3g，甘草 6g。

【功效】祛风通络，柔肝止痛。

【主治】风湿性头痛、偏头痛。

【用法】每日 1 剂，水煎分两次服。

【典型病例】张某，男，50 岁，顽固性头重痛 2 个月；服用本方剂 5 剂，症状明显改善。

附：王建波，男，汉族，1970 年生，内科主治医师，合水县固城卫生院院长。

14. 加减散偏汤（秦永峰）

【方剂】蜈蚣 2 条，全虫 6g，细辛 3g。

【功效】搜风通络，镇痉止痛。

【主治】偏头痛。

【用法】每日 1 剂，水煎分两次服。

【典型病例】林某，女，65 岁。头痛 3 月，服本方 5 剂，病缓。

附：秦永峰，男，汉族，1974 年生，中西医结合内科主治医师，合水县店子乡卫生院中西医结合内科主治医师。

外科部分

15. 急性腰扭伤经验方（张永红）

【选穴】手背部腰腿疼穴。

【功效】活血化瘀，行气止痛。

【主治】急性腰扭伤。

【用法】选对侧手背部腰腿疼穴强刺激。

【典型病例】张某，女，48 岁。劳动过程中突然腰痛，不能直立，经针刺治疗后活动自如。

附：张永红，男，汉族，1967 年生，中医师，合水县板桥乡板桥村卫生室负责人。

16. 肩周炎经验方（徐兵）

【方剂】片姜黄 12g，防风 6g，桑枝 10g，白芷 10g，细辛 3g，香附 10g，当归 20g，鸡血藤 30g，生甘草 6g。

【功效】祛风散寒，通络止痛。

【主治】上肢痹证（肩周炎）。

【用法】水煎分两次服，一日 1 剂，7 剂为 1 疗程。

【典型病例】刘爱花，女，53 岁，素有肩关节疼痛病史。近来有肩酸痛不适，逐渐加重，以致抬举不利，舌苔薄白，脉细。服本方 7 剂后，疼痛缓解。再服 7 剂后，疼痛消失，活动灵活。

17. 肿痛经验方 (陈兆赞)

【方剂】当归 12g, 川芎 12g, 桃仁 10g, 红花 10g, 元胡 10g, 苏木 10g, 灵仙 12g, 细辛 10g, 白芷 10g, 樟脑 10g。

【功效】益气活血, 化瘀止痛。

【主治】跌打损伤无名肿痛风湿痹痛证。

【用法】用 75% 酒精浸泡数天后涂擦患处。

【典型病例】患者王怀俊, 男, 67 岁。四肢关节肿胀、僵硬变形、麻木疼痛 10 余年, 舌淡白, 脉沉滑, 使用本方数天后, 关节肿胀疼痛减轻, 活动相对自如。

附: 陈兆赞, 男, 汉族, 1971 年生, 老城镇水沟村卫生所中医师。

18. 风湿痹痛经验方 (陈兆赞)

【方剂】老鹳草 30g, 桂枝 50g, 桑枝 20g, 五加皮 20g, 独活 20g。

【功效】祛风除湿, 舒筋通络止痛。

【主治】风湿痹痛, 关节肿痛肢体麻木。

【用法】以白酒适量浸泡, 每日服 2 次, 每次一小杯。

【典型病例】患者王生儒, 男, 72 岁。关节疼痛麻木、活动艰难, 舌淡白, 脉沉细。服用本方数周后, 关节疼痛减轻活动尚可。

19. 小蓟止血疗法 (刘建平)

【方剂】小蓟适量。

【功效】凉血止血。

【主治】适用于锐器所致小伤口, 有伤口且出血者。

【用法】取适量新鲜小蓟研成糊状, 涂于伤口处包扎。

附: 刘建平, 男, 汉族, 1966 年生, 普外科副主任医师, 合水县中医医院副院长。

20. 蜘蛛网止血疗法 (刘建平)

【方剂】蜘蛛网。

【功效】收敛止血。

【主治】适用于小切口, 无需缝合, 包扎 7 天即可。

【用法】取蜘蛛网适量贴于伤口处包扎。

21. 痔疮经验方 (王秉洋)

【方剂】五倍子 20g, 朴硝 (先煎) 30g, 桑寄生 30g, 莲房 30g, 荆芥 30g。

【功效】消肿止痛, 收敛止血。

【主治】痔疮湿热下注型。

【用法】每日 1 剂, 水煎分两次服。

【典型病例】黄雪宁, 服用 20 剂, 症状消失; 马金山, 服用 40 剂, 症状消失。

附: 王秉洋, 男, 汉族, 1985 年生, 合水县中医医院中医师。





妇科部分

22.血崩经验方（唐志荣）

【方剂】锅墨子（农村烧柴火锅底刮取）30g，翻白草 50g。

【功效】收敛止血。

【主治】崩漏症，尤适用于久漏、气血两虚症。

【用法】锅墨子用开水化开，翻白草 50g 水煎取 100ml，乘热加入前药，搅匀后服下，一日 2~3 次。

【典型病例】黄雪宁，女，38 岁，崩漏一月余，困乏无力，面色晄白，气短懒言，睡眠不佳，服本方 10 剂血止，症状改善；又服 10 剂，痊愈。

附：唐志荣，男，汉族，1957 年生，合水县中医医院中医内科副主任医师。

23.乳痛经经验方（杨博涛）

【方剂】土豆 1 个。

【功效】清热解毒，消肿散结。

【主治】乳痈。

【用法】新鲜土豆 1 个洗净（要选用无斑点的），外用敷疗。

【典型病例】刘丽，女，46 岁，右乳房红肿热痛，经用青霉素等抗菌治疗 20 余日无效，用土豆外敷疗效佳。

附：杨博涛，男，汉族，1979 年生，合水县中医医院中医师。

24.红薯狗肉汤（杨博涛）

【方剂】红薯 250g，新鲜狗肉 250g。

【功效】健脾和胃，化瘀通乳。

【主治】乳汁不下。

【用法】先将红薯用清水洗净，勿破红皮，于新鲜狗肉煮烂盛盆内任意服饮。

【典型病例】周小花，女，26 岁，农民患者平时体弱，营养缺乏，初产即乳水不下，多方医治无效。此方服用后，6 日乳通。乳源充足。

儿科部分

25.急惊风经验方（唐和平）

【方剂】生石膏 50g，代赭石 25g，朱砂 2~3g。

【功效】清热镇惊，豁痰熄风。

【主治】小儿急惊风。

【用法】共为极细末备用。每次 1g，白开水或乳汁冲服，一日 2 次。

【典型病例】陈小明，男，3 岁。饮食之后哭叫不休，呼气气粗，喉间痰鸣，腹部胀满，舌苔黄厚滑腻，脉滑实。服用后症状减轻。

附：唐和平，男，汉族，1965 年

生，内科主治医师，合水县中医医院内儿科主任。

26. 小儿呕吐经验方（韩红娟）

【方剂】甘蔗汁 1 杯，白萝卜汁 1 小勺。

【功效】滋阴清热。

【主治】小儿呕吐。

【用法】将甘蔗白萝卜取汁口服。

【典型病例】徐某，女，10 岁。恶心呕吐 10 余日，呕吐不消化食物，小便清长，舌质淡，脉沉细无力，经上述治疗，效果佳。

附：韩红娟，女，汉族，1987 年生，合水县中医医院中西医结合医师。

27. 小儿支气管哮喘经验方（豆继泽）

【方剂】干地龙粉每次 3g。

【功效】清热化痰，平喘。

【主治】儿科支气管哮喘病，热性哮喘证。

【用法】干地龙粉每次 3g，装胶囊内开水吞服。

【典型病例】王××，男，5 岁。咳嗽 3 天，气短，喉中哮鸣，烦躁，口渴喜饮，舌质红，脉弦滑，苔薄黄，用此方治疗 5 天后，症状缓解。

附：豆继泽，男，汉族，1981 年生，合水县中医医院中医师。

28. 鹅口疮经验方（李敏）

【方剂】冬青树叶。

【功效】泻火解毒，凉血利咽。

【主治】鹅口疮。

【用法】取几片含在口中轻轻咀嚼，不能嚼烂，含 20~30 分钟后，吐掉，一日 3~4 次。

【典型病例】幼儿，2 岁，口疮一周；低热 37.4℃，饮食差，口水多，大便干燥 3 日。苔白脉数。用上述给予治疗后，痊愈。

附：李敏，男，汉族，1985 年生，合水县中医医院中西医结合医师。

29. 百日咳汤经验方（封明）

【方剂】百部 30g，白前 30g，前胡 30g，桑皮 30g，蜂蜜 50g。

【功能】润肺止咳。

【主治】内、儿科各种顽固性咳喘。

【用法】百部、白前、前胡、桑皮水煎两次，蜂蜜兑入两次煎的药液中，分 6 次服。每日 2 次。

【典型病例】王雪，女，6 岁。咳嗽气喘 1 月余，加重 3 天，体温 37℃，脉搏 82 次/分，呼吸 22 次/分，呼吸音粗糙，双肺可闻及喘鸣，心律齐无杂音，诊为小儿百日咳。经服用此方 3 天后痊愈。

附：封明，男，汉族，1954 年生，中专学历，西内主治医师，现在合水县老城镇卫生院工作。





30. 小儿咳喘经验方 (张永红)

【方剂】沙参 30g, 川贝 15g。

【功效】清热化痰, 行气平喘。

【主治】小儿咳喘。

【用法】上药研末, 分 6 等份, 加冰糖 50g, 隔水蒸, 每次 1 份, 一日 2 次。

【典型病例】张某, 女, 3 岁, 咳嗽气喘 18 天, 经抗菌治疗未见明显疗效, 服上方 3 剂后恢复正常。

附: 张永红, 男, 汉族, 1967 年生, 中医师, 合水县板桥乡板桥村卫生室负责人。

五官科部分

31. 鼻窦炎经验方 (秦永峰)

【方剂】牛黄 0.5g, 麝香 0.5g, 菊花心 1.5g, 雄黄 1.5g, 鹅不食草 15g, 冰片少许, 旱莲草 10g, 生地榆 30g, 山楂 6g。

【功效】开窍醒神, 活血散结。

【主治】头痛、鼻塞、鼻流黄绿色脓涕, 类似现代医学的鼻窦炎。

【用法】将鹅不食草、菊花心轧成极细面, 然后用乳钵将群药研细调匀, 装入瓷瓶封严备用, 取药少许吹入鼻腔内。

【典型病例】胡××, 男, 40 岁, 农民。鼻塞流黄涕已 10 余年, 诊为鼻窦炎。曾

手术治疗多次, 但每次手术后仅能缓解数月, 后竟至术后不能缓解。遂找中医治疗, 曾服用苍耳子散加味多剂不显。我改用本方后, 效果满意, 用药后鼻气通, 脓涕清, 头痛亦除。

附: 秦永峰, 男, 汉族, 1974 年生, 合水县店子乡卫生院中西医结合内科主治医师。

32. 慢性化脓性中耳炎经验方 (马登辉)

【方剂】黄连 15g, 防风 15g。

【功效】解表祛风, 清热除湿。

【主治】慢性化脓性中耳炎。

【用法】黄连 15g、防风 15g, 加水 1000ml, 煎沸后留药液 200ml 存入瓶内, 每天耳内滴 2~4 滴, 连用 10 次。

【典型病例】患者男, 15 岁, 耳道流脓 1 周, 疼痛伴听力下降, 服各种消炎药无效, 用此方一周后, 症状减轻, 耳道分泌物减少, 服用 3 周后症状消失。

附: 马登辉, 男, 汉族, 1951 年生, 合水县中医医院眼耳鼻咽喉科主治医师。

皮肤科部分

33. 手脱皮病经验方 (王峰)

【方剂】柏叶 15g, 白矾 15g。