

CAUTION



NO
SKATEBOARDING
OR
ROLLERBLADING

梦想的力量

拼音版

成才必备的

社会安全小百科

SHEHUI ANQUAN
XIAO BAIKE

芦军 编著



安徽美术出版社
全国百佳图书出版单位

梦 想 的 力 量

拼音版

成才必备的

社会安全小百科

SHEHUI ANQUAN XIAO BAIKE

编著 芦 军



安徽美术出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目（CIP）数据

成才必备的社会安全小百科 / 芦军编著. —合肥：
安徽美术出版社，2014.6
（梦想的力量）
ISBN 978-7-5398-5056-6

I. ①成… II. ①芦… III. ①公共安全—安全教育—少儿读物
IV. ①X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第106771号

出 版 人：武忠平 责任编辑：张婷婷
助理编辑：刘 欢 责任校对：方 芳 吴 丹
责任印制：徐海燕 版式设计：北京鑫骏图文设计有限公司

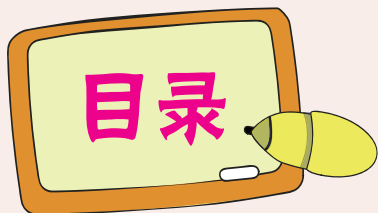
梦想的力量

成才必备的社会安全小百科

Mengxiang de Liliang Chengcai Bibei de Shehui Anquan Xiao Baike

出版发行：安徽美术出版社（<http://www.ahmschs.com/>）
地 址：合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版传媒广场14层
邮 编：230071
经 销：全国新华书店
营 销 部：0551-63533604（省内）0551-63533607（省外）
印 刷：河北省廊坊市永清县晔盛亚胶印有限公司
开 本：880mm × 1230mm 1/16
印 张：6
版 次：2015年3月第1版 2015年3月第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-5398-5056-6
定 价：24.00元

版权所有，请勿翻印、转载。如有倒装、破损、少页等印装质量问题，请与本社营销部联系调换
本社法律顾问：安徽承义律师事务所 孙卫东律师



huà xué yào pǐn jiàn dào yǎn lǐ zěn me bàn	
化学药品溅到眼里怎么办	1
lù yù chǒng wù zěn me bàn	
路遇宠物怎么办	3
rú hé yù fáng huǒ zāi	
如何预防火灾	5
fā shēng huǒ zāi zěn me bàn	
发生火灾怎么办	7
huǒ shì gāng qǐ shí zěn me bàn	
火势刚起时怎么办	9
rú hé ān quán zuò diàn tī	
如何安全乘坐电梯	11
kùn zài diàn tī lǐ zěn me bàn	
困在电梯里怎么办	13
shāoshāng hòu zěn me bàn	
烧伤后怎么办	15
gòu wù shí rú hé fáng dào	
购物时如何防盗	17



梦

想

的

力

量

陌 生 人 敲 门 怎 么 办	20
发 现 家 里 有 盗 贼 怎 么 办	22
走 夜 路 害 怕 怎 么 办	24
如 何 防 止 精 神 病 人 的 伤 害	26
什 么 是 正 当 防 卫	28
如 何 拨 打 紧 急 电 话 求 助	31
如 何 利 用 身 边 的 物 品 自 卫	33
如 何 与 不 法 侵 害 者 作 斗 争	35
如 何 防 止 性 侵 害	37
如 何 反 击 性 侵 害	40
女 同 学 如 何 应 对 性 骚 扰	46
如 何 抵 制 黄 色 书 刊 的 侵 害	48
怎 样 健 康 地 玩 电 子 游 戏	50



	rú hé ài hù gōnggòng wèi shēng 如何爱护公共卫生	52
	rú hé duì dài mí xìn huó dòng 如何对待迷信活动	54
	rú hé shí bié jiāo tōng xìn hào dēng 如何识别交通信号灯	56
	rú hé ān quán qí chē guò lù kǒu 如何安全骑车过路口	58
	rú hé tíng fàng zì xíng chē 如何停放自行车	59
	rú hé ān quán qí chē 如何安全骑车	61
	rú hé ān quán chéng zuò chū zū chē 如何安全乘坐出租车	64
	rú hé bì ràng jī dòng chē 如何避让机动车	66
	yù dào jiāo tōng shì gù zěn me bàn 遇到交通事故怎么办	68
	shàng xué yù dào dǔ chē zěn me bàn 上学遇到堵车怎么办	70
	xíng zǒu shí qì chē yíng miàn ér lái zěn me bàn 行走时汽车迎面而来怎么办	72
	rú hé yìng duì zhuǎn wān de chē liàng 如何应对转弯的车辆	74
	rú hé yìng duì qì chē jí shā chē 如何应对汽车急刹车	76



梦

想

的

力

量

gōng jiāo chē shàng yù dào liú máng zěn me bàn	
 公交车上遇到流氓怎么办	78
tóng xué jiào nǐ qù mǎ lù biān tí qiú zěn me bàn	
 同学叫你去马路边踢球怎么办	80
yù dào tè zhǒng chē jīng guò zěn me bàn	
 遇到特种车经过怎么办	82
chéng huǒ chē rú hé fáng dào qiǎng	
 乘火车如何防盗抢	84
rú hé ān quán chéng fēi jī	
 如何安全乘飞机	88



huà xué yào pǐn jiàn dào yǎn lǐ zěn me bàn

化学药品溅到眼里怎么办

shàng shí yàn kè shí yǒu shí huì chū xiàn yī xiē xiǎo yì wài zài zuò
上 实验课时，有时会出现一些小意外。在做
shì yàn de shí hou huà xué wù pǐn jiù jí yǒu kě néng jiàn dào wǒ men de yǎn
试验的时候，化学物品就极有可能溅到我们的眼
jīng lǐ suǒ yǐ zài zuò shì yàn de shí hou wǒ men yī dìng yào gé wài xiǎo
睛里。所以在做试验的时候，我们一定要格外小
xīn a
心啊！





梦

想

的

力

量



rú guǒ huà xué yào shuǐ jiàn
如果化学药水溅

dào nǐ de yǎn li lǎo shī yòu
到你的眼里，老师又

gāng hǎo bù zài nǐ gāi zěn me
刚好不在，你该怎么

bàn ne
办呢？

zhè shí qiān wàn bù néng
这时千万不能

yòng shǒu qù róu yǎn jīng nà yàng
用手去揉眼睛，那样

zhǐ huì lìng qíng kuàng gèng zāo
只会令情况更糟。

lì kè yòng qīng shuǐ bù duàn chōng
立刻用清水不断冲

xǐ jìn le huà xué yào pǐn de yǎn jīng zài chōng xǐ de guò chéng zhōng yào bù
洗进了化学药品的眼睛。在冲洗的过程中要不

duàn de zhǎ yǎn rú guǒ chōng xǐ hòu yǎn jīng réng cì tòng bù yǐ yīng mǎ
断地眨眼，如果冲洗后眼睛仍刺痛不已，应马

shàng qù yī yuàn jiù zhěn qù yī yuàn shí yào dài shàng jiàn rù nǐ yǎn jīng
上 去医院就诊。去医院时，要带上溅入你眼睛

de yào pǐn de bāo zhuāng yǐ biàn yú yī shēng liǎo jiě bìng qíng jí shí
的药品的包装，以便于医生了解病情，及时

jiù zhì
救治。



lù yù chǒng wù zěn me bàn 路遇宠物怎么办

rú guǒ zài lù shàng yù dào bèi yí qì de xiǎodòng wù qiānwàn bù yào
如果在路上遇到被遗弃的小动物，千万不要
suí biàn de bǎ tā bào huí jiā kě yǐ hé xiǎodòng wù jiù zhù zhōng xīn zhī lèi de
随便地把它抱回家，可以和小动物救助中心之类的
xiāng guān bù mén lián xì jǐ yǔ tā men bāng zhù
相关部门联系，给予它们帮助。

xiǎodòng wù shēnshàng xié dài zhe hěn duō de bìng jūn hěn yǒu kě néng huì
小动物身上携带着很多的病菌，很有可能会
wēi hài dào wǒ men de jiàn kāng suǒ yǐ bù yào suí biàn qù dòu tā men yě yào
危害到我们的健康。所以不要随便去逗它们，也要
fáng zhǐ tā men gōng jī zì jǐ zài méi yǒu bǎ xiǎodòng wù sòng wǎng jiù zhù
防止它们攻击自己。在没有把小动物送往救助
zhōng xīn qián
中心前，

yào hé chǒng wù
要和宠物
bǎo chí yī dìng
保持一定
de jù lí zhù
的距离，注
yì wèi shēng yǔ
意卫生，与
chǒng wù xiāng chǔ
宠物相处





梦

想

的

力

量



shí bù yào
时 不 要
guò fèn qīn
过 分 亲
mì , yóu
密 , 尤
qí bù kě
其 不 可
yǐ qīn tā
以 亲 它
men
们。

fǔ nòngchǒng wù shí shǒu xīn xiàng xià màn màn jiē jìn tā rú guǒ
抚 弄 宠 物 时 ， 手 心 向 下 ， 慢 慢 接 近 它 ， 如 果
shǒu xīn xiàng shàngchǒng wù huì jué de nǐ yào dǎ tā bù yào tū rán jīng xià
手 心 向 上 ， 宠 物 会 觉 得 你 要 打 它 ； 不 要 突 然 惊 吓
tā fǒu zé róng yì bèi zhuāshāng dāng zì jǐ shēnshàng yǒu shāng kǒu shí bù
它 ， 否 则 容 易 被 抓 伤 ； 当 自 己 身 上 有 伤 口 时 ， 不
yào hé chǒng wù qīn nì yǐ fángchǒng wù de tuò yè gǎn rǎn shāng kǒu
要 和 宠 物 亲 昵 ， 以 防 宠 物 的 唾 液 感 染 伤 口 。

rú guǒ bù xiǎo xīn bèi chǒng wù zhuāshāng huò zhě yǎo shāng yào lì
如 果 不 小 心 被 宠 物 抓 伤 或 者 咬 伤 ， 要 立
jí yòng shuǐ chōng xǐ shāng kǒu bìng qiě xiǎo shí nèi qù yī yuàn dǎ
即 用 水 冲 洗 伤 口 ， 并 且 24 小 时 内 去 医 院 打
yù fáng zhēn
预 防 针 。



rú hé yù fáng huǒ zāi 如何预防火灾

yǐn qǐ huǒ zāi de yuán yīn hěn duō píng shí jī jí yù fáng cái néng bì
引起火灾的原因很多，平时积极预防，才能避
miǎn huǒ zāi yǐ miǎn yǐn qǐ bù bì yào de sǔn shī
免火灾，以免引起不必要的损失。

shǒu xiān bù yào yīn wèi hào qí ér wán huǒ gèng bù yào zài jiàn zhù wù
首先不要因为好奇而玩火，更不要在建筑物
fù jìn huò zhě yì rán yì bào pǐn fù jìn rán fàng yān huā bào zhú rú guǒ yǒu
附近或者易燃易爆品附近燃放烟花爆竹，如果有
rén zhè me zuò yào lì jí zhì zhǐ rú guǒ tíng diàn le xū yào diǎn là zhú
人这么做，要立即制止；如果停电了，需要点蜡烛
lái zhào míng yī dìng yào zài lí kāi shí jì de jiāng tā xī miè ér qiě
来照明，一定要在离开时记得将它熄灭，而且，

qiān wàn bù
千 万 不
néng zài wén
能 在 蚊
zhàng lǐ diǎn
帐 里 点
zhe là zhú kàn
着 蜡 烛 看
shū diǎn wén
书； 点 蚊
xiāng jí qí
香 及 其





梦

想

的

力

量



tā míng huǒ shí
他 明 火 时

yī dìng yào zhù
一 定 要 注

yì bù yào zài
意 不 要 在

yì rán yì bào
易 燃 易 爆

pǐn fù jìn
品 附 近，

ér qiě yào fàng
而 且 要 放

zài bù yì bèi rén pèng dǎo huò bù yì bèi fēng chuī dào de dì fang zài shí
在 不 易 被 人 碰 倒 或 不 易 被 风 吹 到 的 地 方； 在 使

yòng jiā yòng diàn qì de shí hou yī dìng yào zài chū mén zhī qián jì de guān
用 家 用 电 器 的 时 候， 一 定 要 在 出 门 之 前 记 得 关

diào bìng shǐ zhī lěng què fàng zài yuǎn lí yì rán pǐn de dì fang
掉， 并 使 之 冷 却， 放 在 远 离 易 燃 品 的 地 方。

píng shí yào duō liǎo jiě xiāo fáng zhī shí bìng xué huì miè huǒ qì de
平 时 要 多 了 解 消 防 知 识， 并 学 会 灭 火 器 的

shǐ yòng fāng fǎ zài huǒ zāi zào chéng de shāng hài zuì xiǎo shí jí shí
使 用 方 法， 在 火 灾 造 成 的 伤 害 最 小 时， 及 时

è zhì huǒ shì
遏 制 火 势。



fā shēng huǒ zāi zěn me bàn

发生火灾怎么办

sú huà shuō shuǐ huǒ wú qíng yī dàn fā shēng le huǒ zāi bì jiāng
俗话说：水火无情。一旦发生了火灾，必将
huì gěi wǒ men de cái chǎn zào chéng sǔn shī yán zhòng de hái huì wēi xié dào
会给我们的财产造成损失，严重的还会威胁到
wǒ men de shēng mìng rú guǒ wǒ men shēn chǔ huǒ zāi xiàn chǎng wǒ men gāi
我们的生命。如果我们身处火灾现场，我们该
cǎi qǔ shén me yàng de cuò shī cái néng bǎo zhèng zì jǐ de shēng mìng
采取什么样的措施，才能保证自己的生命

ān quán ne
安全呢？

shǒu xiān bù yào jīng huāng
首先不要惊慌，

yòng shī máo jīn wǔ zhù kǒu bí
用湿毛巾捂住口鼻，

fáng zhǐ bèi nóng yān qiàng yūn rú
防止被浓烟呛晕。如

guǒ shǒu biān yǒu diàn huà jiù gǎn
果手边有电话，就赶

kuài bō dǎ bào jǐng zài táo
快拨打119报警。在逃

shēng shí yào jǐn liàng dī tóu wān
生时，要尽量低头弯

yāo huò pú fú qián jìn
腰或匍匐前进。





梦

想

的

力

量



bèi yān huǒ wéi

被烟火围

kùn shí jǐn liàng dài

困时，尽量待

zài yáng tái chuāng

在阳台、窗

kǒuděng yì bèi rén fā

口等易被人发

xiàn hé néng bì miǎn

现和能避免

yān huǒ jìn shēn de dì

烟火近身的地

fang bái tiān kě xiàng chuāng wài huàng dòng xiān yàn de yī wù děng zài

方。白天可向窗外晃动鲜艳的衣物等，在

wǎn shàng kě yòng shǒu diǎn tǒng bù tíng de zài chuāng kǒu shǎn dòng hé qiāo jī

晚上可用手电筒不停地在窗口闪动和敲击

dōng xī jí shí fā chū yǒu xiào qiú jiù xìn hào zài bèi yān qì zhì xī shī

东西，及时发出有效求救信号。在被烟气窒息失

qù zì jiù néng lì shí yìng nǚ lì gǔn dào qiáng biān huò mén biān yǐ biàn

去自救能力时，应努力滚到墙边或门边，以便

yú xiāo fáng rén yuán xún zhǎo yíng jiù yě kě fáng zhǐ fáng wū tā luò shí

于消防人员寻找、营救，也可防止房屋塌落时

shāng dào zì jǐ

伤到自己。



huǒ shì gāng qǐ shí zěn me bàn

火势刚起时怎么办

yù dào huǒ zāi yīng jí shí bō dǎ bào jǐng rú guǒ nǐ yù dào
遇到火灾，应及时拨打 119 报警。如果你遇到

le yī xiē qīng wēi de huǒ qíng zhī dào rú hé chǔ lǐ ma xià miàn ràng wǒ
了一些轻微的火情，知道如何处理吗？下面让我

lái gào sù nǐ yī xiē xiǎo cháng shí ba
来告诉你一些小常识吧！

shuǐ shì zuì cháng yòng de miè huǒ jì mù tou zhǐ zhāng mián
1. 水是最常用的灭火剂，木头、纸张、棉

bù děng qǐ huǒ kě yǐ zhí jiē yòng shuǐ pū miè
布等起火，可以直接用水扑灭。





梦

想

的

力

量

yòng tǔ shā zi jìn shī de mián bèi huò máo tǎn děng xùn sù fù
2. 用土、沙子、浸湿的棉被或毛毯等迅速覆

gài zài qǐ huǒ chù kě yǐ yǒu xiào de miè huǒ
盖在起火处，可以有效地灭火。

yòng sào zhou tuō bǎ děng pū dǎ yě néng pū miè xiǎo huǒ
3. 用扫帚、拖把等扑打，也能扑灭小火。

yóu lèi jiǔ jīng děng qǐ huǒ bù kě yòng shuǐ qù pū jiù kě
4. 油类、酒精等起火，不可用水去扑救，可

yòng shā tǔ huò jìn shī de mián bèi xùn sù fù gài
用沙土或浸湿的棉被迅速覆盖。

méi qì qǐ huǒ kě yòng shī máo jīn gài zhù huǒ diǎn xùn sù qiē
5. 煤气起火，可用湿毛巾盖住火点，迅速切

duàn qì yuán
断气源。

diàn qì qǐ huǒ bù kě yòng shuǐ pū jiù yě bù kě yòng cháo shī
6. 电器起火，不可用水扑救，也不可用潮湿

de wù pǐn wǔ gài shuǐ shì dǎo tǐ zhè yàng zuò huì fā shēng chù diàn zhèng
的物品捂盖。水是导体，这样做会发生触电。正

què de fāng fǎ shì shǒu xiān qiē duàn diàn yuán rán hòu zài miè huǒ
确的方法是首先切断电源，然后再灭火。