



少年版

哈佛 凌晨四点半

成长卷 ★ 谁都能够了不起

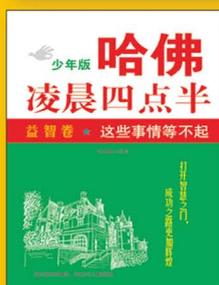
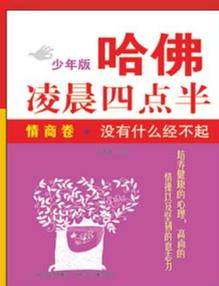
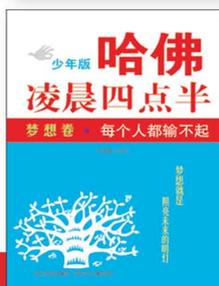
韦秀英◎编著

成长的动力

成长的方法



河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社



孩子的成长总是伴随着惊喜，因为每天早晨睁开眼睛的时候，都能收到时间的礼物。这就是孩子最大的优势，他们有时间去成长、去经历、去梦想，并且行动起来。



哈佛凌晨四点半少年版

成长卷

谁都能够了不起

韦秀英 编著



河北出版传媒集团
河北少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

谁都能够了不起 : 成长卷 / 韦秀英编著 . -- 石家庄 :
河北少年儿童出版社 , 2016.4
(哈佛凌晨四点半 : 少年版)
ISBN 978-7-5376-8781-2

. 谁... . 韦... . 成功心理 - 少年读物
. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 048916 号

丛 书 名 哈佛凌晨四点半少年版·成长卷
书 名 **谁都能够了不起**
作 者 韦秀英
选题策划 温廷华 董素山 李雪峰
责任编辑 吴 倩 李雪峰
美术编辑 穆 杰 李欣璐
装帧设计 绿叶美术
绘 画 孙瑞静 穆 今等
出版发行 河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社
(石家庄市中华南大街 172 号)
印 刷 河北新华第一印刷有限责任公司
开 本 878 × 1092 1/16
印 张 12
版 次 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5376-8781-2
定 价 19.80 元



前言

孩子的成长总是伴随着惊喜，因为每天早晨睁开眼睛的时候，都能收到时间的礼物。这就是孩子最大的优势，他们有时间去成长、去经历、去梦想和行动起来。

还有人说，孩子就像一株刚刚萌芽的小树苗，只有经过阳光雨露的滋润，以及狂风暴雨的洗礼，才能成长为参天大树。所以孩子的成长过程，就是不断拥抱希望，不断经历挫折，不断跌倒和爬起的过程。在这个过程中，孩子必须拥有独立自主的想法，必须学会随时总结，必须知道如何排解烦恼，也必须拥有足够的自信心。也就是说，孩子必须拥有多种能力，即超强的综合素质，而不是仅仅在某一方面比较突出。

哈佛心理学教授威廉·詹姆斯曾说：“哈佛的环境不仅允许，而且鼓励学生从自己的特立独行中寻找乐趣。相反，如果哪一天哈佛将她的学生塑造成单一固定的性格，那就将是哈佛的终结日。”对于成长中的孩子来说，不也是如此吗？孩子的成长不仅仅需要学习最基本的文化知识，还必须注重品质、性情、爱与自由以及生活的最基本能力培养，这些都是孩子未来能否获得成功的最基本因素。

孩子的成长需要哪些能力呢？我想不外乎是思维能力、自主能力、分析能力、交际能力、自我开导能力、辨别能力、创新能力、解决问题的能力等等。这些能力能够帮助孩子获取成长的力量，从而战胜困难和挫折，不断进取，并且随时拥有积极向上的精神。除了这些能力之外，孩子还必须拥有爱的能力。正如哈佛大学的乔治·桑塔亚纳教授所说：“爱是终生受用的财富，是世间最美的东西，我们的人生因为爱才丰富和生动，我们永远不能放弃。”



本书是专门为孩子准备的成长读本，它将告诉孩子如何获取成长的动力，如何寻找到最适合自己的成长方法。书中的故事充满了爱与灵性，让孩子在阅读中得到灵感与启发；书中所提出的教育方法简单易行，是孩子成长的最佳良方。通过阅读本书，孩子能够对哈佛有更多的了解，从而开阔自己的眼界，树立起更加宏远的梦想！

愿本书能够伴随你的成长，无论风雨阳光，都请你保持自信的微笑。



目 录

第一章

现在的想法是未来的“画笔”

- 拥有与众不同的想法 2
- 是路太窄，还是视野不够宽 7
- 不同的眼界，收获也会不同 10
- 你也是“受伤的苹果”吗 13
- 农场变成了“响尾蛇村” 17
- 路都是踩出来的 20

第二章

自己的决定是独立的宣言

- 生存的开始就是自立 28
- 尽早学会独立思考 32
- 哈佛独立宣言：我的成长由我做主 35
- 毕业日就是独立日，一切只能靠自己 39
- 保持本色，你不可能变成任何人 42
- 拥有主见，大胆说出你的观点 44
- 打开一束属于自己的光 47



第三章

时刻的总结是成长的“跑鞋”

- 学会随时随地的总结 52
- 提前 50 年的“临终反省” 56
- 艾森豪威尔将军的总结与分析 59
- 你多久才会磨一次“斧子” 62
- 请读懂那两个字母的含义 65
- 一只爱面子的小乌鸦 68

第四章

做事的主动是优秀的前提

- 主动让你拥有主动权 76
- 如果我有一百万美元 79
- 无论何时，都不能失去平常心 82
- 两位大总统的不同命运 86
- 世界上没有比脚更长的路 88
- 积极主动的“大灰狼” 91

第五章

随处的用心是困难的克星

- 不要变成胆小鬼 96
- 有一条船永远也不会沉没 100
- 用心灵去把门敲开吧 103
- 哈佛的成功秘诀就是“再坚持一下” 107
- 跌倒了，要及时爬起来 110
- 南极的对面是什么 112



第六章

一时的烦恼是美丽的蜕变

- 数一数快乐的星星 118
- 快乐就住在你的心中 121
- 多给自己快乐的心理暗示 124
- 学会选择，才能收获快乐 127
- 快乐并不在于物质的多少 130
- 每天送给自己一个希望 133
- 心情也能改变世界 136

第七章

自认的弱点是忽略的特长

- 勇敢走出自卑的泥潭 142
- 自我设限，让你停滞不前 145
- 你用什么方式来看待自己 149
- 悲观者与乐观者的对话 152
- 神秘的“ABC”理论 155
- 你并没有那么差 158

第八章

坚定的自信是响亮的喝彩

- 拾起你的“自信罐” 164
- 自信是摘取成功硕果的手杖 167
- 你的心中也隐伏着一头雄狮 171
- 找到属于自己的自信“音符” 174
- 多一分自信，多十分成功 177
- 头顶上自信的绿蝴蝶 180



第一章

现在的想法是未来的“画笔”

每个人都有自己的想法，即使面对同一件事情、同一个问题，也不可能完全意见统一。面对别人的非议，你是坚持自己的想法，还是选择相信他人呢？其实，你的想法就是你的行动指南，也是你手中的“画笔”——它能够为你画出一个五彩缤纷的未来！



拥有与众不同的想法

你有自己的想法吗？是你自己的，而不是别人的。你的想法可能会很荒诞，可能不切实际，可能被人笑话，正因为如此才显得与众不同。

一个孩子如果拥有了与众不同的想法，他就是独一无二的，时刻都会显示出个性和魅力，也更容易获得成功。正如哈佛大学第24任校长普西所说的那样：“区别一流人才和三流人才，取决于他们是否拥有创造力，是否拥有与众不同的想法。”

一位父亲想把儿子培养成与众不同的人，于是对5岁的儿子说：“当你来到这个世界的那一刻，我的心中充满了喜悦，因为这个世界上又多了一个独一无二的你！虽然别人并不在意你的诞生，可是你对我、对你来说都是最独特的。因此你一定要记得，在成长的过程中要拥有自己的想法，不要成为一个随波逐流的人。”

儿子点了点头，好像并不是特别明白父亲的意思。父亲又把他带到花园中，指着盛开的玫瑰花丛说：“儿子你看，这些玫瑰花看起来十分相似，都开得那么鲜艳动人，可是只要你仔细观察一下，就会发现它们每一朵都是不同的，就算是同类的玫瑰，开出来的花也不一样——它们的生长速度、花瓣的颜色



与曲卷程度，都拥有独特的个性！”

儿子微笑着，低头看了看自己先天残疾的左腿，总算是明白父亲的意思了。

在这个世界上，每种植物、每种动物，都是与众不同的，就像花园里不同颜色、不同形状的玫瑰花，就像玫瑰花丛中不同种类、不同外形的小昆虫。

人类的情形也是这样，你的身体和别人不同，你的思想更与别人不同，就算你不是最优秀的那一个，但你一定是最独特的那一个。

如果你拥有了与众不同的想法，就仿佛向全世界宣布，你要走自己的人生道路，要开拓创新，不惧怕他人的非议与排挤，这样坚持走下去，直到成功的彼岸！

在一堂哈佛公开课上，教授给学生们讲述了一个“淘气小男孩”的故事：

这个小孩子总是喜欢“撒谎”，因此小伙伴们都不喜欢他。有一次放学回家，他在路边的草丛里捡到一块普通的石头，然后拿中手中仔细观察了一会儿，惊奇地对身边的同学说：“哇！这是一枚价值连城的宝石！”

同学们看了看他手中的石头，都十分不屑地说他是“小骗子”，然后便离开了他。

在课堂上，如果老师问他一些问题，他总是给出一些奇怪的答案。老师也经常当众批评他，说他没有认真听讲，是一个淘气又爱撒谎的孩子。老师将他在学校的表现，告诉他的父亲，希望父亲可以帮助孩子改掉爱“撒谎”的坏毛病。可是父亲在仔细观察了他的行为之后，发现他并不是喜欢撒谎，而是拥有与众不同的想法，爱发挥自己的想象力罢了。

后来有一次，小男孩在垃圾堆里捡到一枚硬币，他很认真地盯着硬币看了一会儿，然后对姐姐说：“看，这是一枚古罗马时期的硬币！”姐姐拿过硬币，好奇地看了看，发现那枚硬币虽然有些陈旧，可也只是一枚普通的硬币。姐姐气冲冲地把这件事情告诉了父亲，希望父亲能够教训一下小男孩，让他以后不要再“撒谎”了。

父亲把小男孩叫过来，没有训斥他，而是摸了摸他的小脑袋说：“小家伙，你的想象力可真丰富啊！你一定要记住，不管别人怎么说，父亲都相信你的话。”





大家看到小男孩的父亲如此宠着他，都认为父亲的做法是错误的，这样一味地宠溺孩子，只会助长孩子的坏习惯，长大后也变成一个爱说谎的人。父亲却不在意大家的看法，对小男孩的每一次“说谎”，他都会微笑着表示赞赏。

在父亲的理解和培养下，小男孩的每一个与众不同的想法，都得到了呵护。他善于思考，而且很多的想法都是别人没有想到的，这让他以后的学习中十分受益。后来，小男孩成为了一名伟大的博物学家。你知道他是谁吗？他就是达尔文。

哈佛教授告诉学生们：“达尔文提出的‘生物进化论’，是以丰富的想象力和与众不同的思想为基础的。如果达尔文没有一直坚持自己的想法，就不会有‘进化论’的出现了。”

的确，任何一个创新型人才，都懂得坚持自己的想法，如果总是人云亦云，也不可能获得成功了。在成长的道路上，很多人都喜欢按照自己的常规思维做事，但是在付出了极大的努力之后仍然没有获得成功；而有人却能轻而易举地成功，他们的成功往往就来自于意想不到的创造性思维。如果你也像那些成功者一样，就要想办法开拓全新的道路，而不是跟在众人身后，去走别人走过的道路。

有时候成功就是这么简单，只要你拥有与众不同的想法，并且坚持下去。

【哈佛成长小贴士】

一个人在思考问题的时候，总会受到“思维定势”的影响。尤其对于身心正处于成长期的孩子来说，“思维定势”更是一种巨大的阻碍。它会影响孩子的思考能力，限制孩子的想象空间，并且会扼杀孩子的很多创意和想法。

那么，你应该如何打破“思维定势”，让自己拥有与众不同的想法呢？

首先，要保持自己的好奇心

你对事物的好奇心越大，就说明你的思维活动越强烈。面对好奇的事物，你可以多多思考，多问为什么，要想尽一切办法来寻找答案。

其次，要学会换位思考

对于一些已经熟悉的事物，你不能用以往的经验去理解它们，而应该换



一个角度或者多个角度去思考，从而让自己的思维更加多样，也更加活跃。

此外，还要丰富自己的想象力

你可以进行一些猜谜语或讲故事的活动，这样能够最大限制地发挥你的想象力，让你拥有更多奇思妙想。

【趣味小试题】

这是一道关于“思维定势”的测试题：杰克和朋友一起玩扔硬币的游戏，扔了9次都是正面朝上，如果现在杰克再扔一次，并且没有受到外界因素的影响，那么硬币正面朝上的可能性是几分之几？

答案：

二分之一。因为硬币只有两面，不要说再扔一次，就是再扔100次，正面朝上的可能性也只有二分之一。





是路太窄，还是视野不够宽

孩子的成长之路不够平坦，关键的问题不是路太窄，而是思路不够宽广。哈佛教授也说：“堵死一个人的不是解决不了的问题，而不是无法打开的思路。”一个思路开阔的人，看待问题总是能够更加全面，想事情也有不同的思路，绝对不会出现一条道走到黑的情况。

从前，有一位富人，他的心地十分善良，见一位朋友过着穷苦的日子，就想帮助朋友脱贫致富。富人告诉朋友说：“我送一头牛给你，你把自己的土地好好开垦出来，春天的时候我再送你一些种子，你把种子种下去，等到秋天就可以收获了，到时候就能够远离贫穷。”

贫穷的朋友心里满怀着希望，努力开垦自己的土地，可是没过几天，他发现牛要吃草，人要吃饭，日子反而过得比之前更加艰难了。贫穷的朋友想，不如把牛卖了，然后买几只羊，到时候可以先杀一只，剩下的还可以生小羊，小羊长大以后还可以拿去卖，可以赚到更多的钱。他真的这样去做了。可是在他吃完一只羊后，小羊还没有出生，日子又变得艰难了，他忍不住又吃了一只。他想，这样下去可不行，不如把羊卖了，换成鸡，鸡生蛋的速度要快一些，鸡蛋还可以卖钱，日子很快就能够好起来。于是，他又把计划付诸了