

中医教·学经典备课笔记

温病学

南京中医学院（南京中医药大学）编著
刘涛 审校



上海科学技术出版社

孟澍江、沈凤阁 等温病学大家讲义
一本尘封几十载已难觅踪迹的备课笔记

中医教·学经典备课笔记

温 病 学

南京中医学院(南京中医药大学) 编著

刘 涛 审校

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

温病学 / 南京中医学院(南京中医药大学)编著
—上海:上海科学技术出版社,2018.1

中医教·学经典备课笔记

ISBN 978-7-5478-3710-8

I. ①温… II. ①南… III. ①温病学说—中医学院—
教材 IV. ①R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 221051 号

内容提要

本书是南京中医学院(现南京中医药大学)根据《温病学新编》为教本编写而成的温病学教学参考资料。全书分上下两篇,章节次序均按原教本。在讲解方面,着重于综合分析,以使纲举目张,突出重点,便于学员理解。

本书经过集体备课、反复试教及多次课堂教学,再次修订而成,可作中医教学参考之用,亦可供中西医自修及中医学徒自学参考。

温病学

南京中医学院(南京中医药大学) 编著

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 11.75

字数:180 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-3710-8 / R·1452

定价:35.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

出版说明

20 世纪 50 年代始,我国中医药高等院校相继建立,当时尚无规范统一的教材可供使用,于是南京中医学院(现南京中医药大学)组织了一批造诣精湛、颇孚众望的中医药学专家,将多年来的读书、备课笔记及资料加以整理修改,并听取多方面意见后著成教学参考资料,由上海科学技术出版社等多家出版社相继出版。这批教参的出版创国内中医药院校之先河,亦是此后各类、各版教材的重要参考,含金量颇高。由于时代相隔较长,现在这批经典教参踪迹难觅,很多读者求索无门。

基于此,我社组织南京中医药大学相关学科力量和专家学者,重刊此系列教参,并以“中医教·学经典备课笔记”为丛书名出版。本套丛书的主要特点:一是内容精粹,经典实用,原汁原味地再现了 20 世纪五六十年代我国高等中医教学工作实际,同时也反映了老一代中医药大家的学术观点、教学经验,对当今中医后有极大的参考价值。二是文字简洁精练,条理清晰,书中采用了大量图表的形式将重点进行扼要归纳,便于读者理解和记忆。同时,阅读本书,我们还可以从中领略到中医老校以及老一代中医大家在教学工作中集思广益、学风严谨、治学朴实、精雕细琢的可贵品质,以及为传承中医、编著岁月精品的崇高精神!

本次重刊的原则,我们除了以简体字版本呈现,并对原著中少数字词错误或体例不当之处给予一一修正,使质量更臻优良之外,基本上保持教参的原貌,不增加或发挥新的知识内容,以彰显原有特色。书中所记载的中药犀角,根据国发(1993)39号、卫药发(1993)59号文,属于禁用之列,书中所述相关内容仅作为文献参考,在临证处方时请用相应的代用品。

我们殷切希望各位读者在阅读本丛书之后,对不足之处给予批评指正,也请给予我们鼓励和支持,我们将在此基础上,加倍努力地将更多、更好的医著整理出来,奉献给广大读者!

上海科学技术出版社

2017年8月

前 言

这套“教学参考资料”是我院几年来各个教研组教师的备课笔记。先经我院教研班和各期进修班学员,在课堂学习和备课试教的同时,综合了多方面的意见,加以整理修改,油印成册。1958 年我院第二期教研班也以同样情况进行第二次整理,并由我院各有关教研组加以审阅,作为我院教学上的参考资料。

由于去年第一期教学研究班,曾将《内经备课资料》的一部分发表于 1958 年 6 月《中医杂志》;同年 9 月,本资料又展出于北京“全国医药卫生技术革命展览会”。因此,有很多兄弟院校一再来函,建议出版,以适应当前中医教学事业蓬勃发展的需要,因而不揣谫陋,匆促付印。由于我们水平有限,教学经验不足,在内容上还可能存在一些缺点和错误,我们诚恳地希望各方面对本资料多多给以批评指正。

这套“教学参考资料”是根据我院编写出版的各种教材编写而成的,在内容方面是按照我院教学大纲来决定的。如其他兄弟院校,用为教学参考,可以根据实际需要,加以取舍。

南京中医学院

1958 年

目 录 ▶

上篇 总 论

绪言	3
一、什么是温病	3
二、何谓温病学说	4
三、为什么要学习温病和怎样学习温病	4
第一章 温病学说发展概况	6
一、温病学说的起源与《伤寒论》的关系	6
二、温病学说的发展过程与其创造	9
三、温病学说体系的形成与争论	13
第二章 温病与瘟疫	19
一、释义	19
二、温病与瘟疫的关系	20
三、瘟疫与瘟疫的关系	21
四、瘟疫概括介绍	22
第三章 新感与伏邪	26
一、源流	27

二、新感	30
三、伏邪	32
第四章 卫气营血与三焦	37
一、卫气营血	37
二、三焦	43
三、三焦与卫气营血及六经的相互关系	47
第五章 辨舌验齿	51
一、辨舌	51
二、验齿	59
第六章 辨斑、疹、白痞	61
一、斑、疹、白痞的成因	61
二、斑、疹、白痞的性状与鉴别	63
三、斑、疹、白痞的诊断意义	64
四、斑、疹、白痞的治法	66
第七章 温病治法概要	69
一、伤寒温病在治法上有什么不同	70
二、新感温病与伏气温病在治法上有什么不同	72
三、几种常用的温病治疗方法	74

下篇 各 论

第八章 春温	87
第九章 风温	100
第十章 暑温	106
附 暑厥、暑风、暑瘵、暑秽	112
第十一章 伏暑	116
第十二章 湿温	126
第十三章 温疟和瘧症	139
一、温疟	140
二、瘧症	142



附 风疟、暑疟、湿疟、疫疟、瘴疟	144
第十四章 湿热痢	150
附 疫痢	157
第十五章 秋燥	160
第十六章 冬温	167
附 烂喉痧	173

上篇 总论



绪 言

前代医家,在临床实践中,经观察、分析,认识到论述外感病的致病原因与症状表现以及治疗方法等,都不能局限于《伤寒论》的范围;在符合客观需要的情况下,由《伤寒论》的基础上逐渐发展,以卫气营血与三焦为核心,构成了对急性热病辨证论治的另一理论体系,就是我们所要讨论的温病学说。

一、什么是温病



温病是多种急性热病的总称,又是外感热病的一大类型。它的特性,是热象较盛;同时在发病过程中,容易化燥伤津,后期尤多阴枯液涸现象。

温病的命名,早在《黄帝内经》(《内经》)一书里,已有这个名称的记载,如《素问·六元正纪大论》有“民病温病”。《难经》根据《素问·热论》“今夫热病者,皆伤寒之类也”加以阐发,提出“伤寒有五”,而把温病归纳到广义伤寒之内。由于学术愈向前发展,则分科愈细,创立尤多,于是后人根据实际情况,把热病、湿温、温病,从广义伤寒里分离出来,逐渐成立了独立的名称和温病学说的理论体系。

关于温病所属疾病的命名,大都是依据时令、气候再结合具体症状而决定的。例如:

- (1) 时令:春温、冬温。
- (2) 气候:风温、暑温、湿温、秋燥。

陈平伯说：“外感不外六淫，民病当分四气。”这两句话，确实可以体会出温病所属疾病的命名，是以时令和气候为依据的。至于温病范畴的伏暑、温疟、湿热带、温疫，则又是结合具体症状而决定的。

历代医家对温病的看法，也有不同的见解。例如，吴鞠通认为温病是包括九种热性病的总称，而雷少逸则认为温病是单独的名称。

吴鞠通在《温病条辨》的第一条就这样说：“温病者，有风温、有温热、有温疫、有温毒、有暑温、有湿温、有秋燥、有冬温、有温疟。”计有九种之多。雷少逸在《时病论》中，则把温病和春温、风温、温毒晚发等并列看待，且在论述温病中说“此不比春温之有寒邪，风温之有风邪……”我们认为雷氏的说法不免比较狭隘。基本上来说，认为温病是多种急性热病的总称，还是比较恰当的。

二、何谓温病学说



凡是研究温病的发病规律和辨证论治的理论，具有指导临床实践的科学价值的，叫作温病学说。

我们要了解温病学说，必须要知道温病是外感病中的一大类型。这一类型疾病，都有其共同性，即：①症状方面热象较盛；②病理方面容易化燥伤津，最后又易阴枯液涸。这两个基本特点，异于外感病中另一类型狭义伤寒的病变。同时，从温病这一类型的疾病来说，它在病候、诊断、治疗等方面，却有一定的规律性。

三、为什么要学习温病和怎样学习温病



首先肯定，温病学说是从《伤寒论》的基础上进一步发展起来的；这两者是前后相因、相辅相成的。如果仅学《伤寒论》而不懂温病学说，只能了解外感热病的一部分；反之，如仅学温病而不学《伤寒论》，则不能由源到流全面认识热病，同样也只能了解外感热病的一部分。必须两者兼顾，庶得其全，如各执其偏，都是片面的。



温病学说是具有理论、有临床实用价值的一门科学,它导源于《内经》,经过历代学者的研究阐发,到清代叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英等,总结与发挥了前贤的经验,形成一套比较完整的理论体系。由于一部分医家在学术上对辨析温病和伤寒在病因、病理、症状方面持着不同的见解,致引起了长时期的学术争论,从而推动了学术的发展。因此我们今天研究学术的态度,必须以马列主义作为指导思想,应该从历史的发展眼光来看问题,用唯物的观点、辩证的方法、实事求是的科学态度来从事研究,使温病学说在党的中医政策光辉照耀下,进一步获得发展与提高,更好地为人民保健事业服务。至于对历代医家不同的见解,应该了解各个时期的医学特点,以及当时客观情况和社会背景等,加以分析,而不能割断历史来对待问题,也不应局限于一家一派的范围之内。

第一章

温病学说发展概况

社会上一切事物,都是不断地向前发展和进步,属于自然科学之一的医学,当然也不例外;温病学说,也是随着社会的发展而发展起来的。本章的讨论,就是关于温病的发展情况,共分三个部分,介绍如下。

一、温病学说的起源与《伤寒论》的关系



温病一名,首见于《内经》,现将《内经》有关温病的记载摘录于下,加以讨论。

1. 病名 《素问·六元正纪大论》:“民病温病。”“温病乃作。”

2. 成因 《素问·生气通天论》:“冬伤于寒,春必病温。”

3. 病理

(1) 《素问·阴阳应象大论》:“喜怒不节,寒暑过度,生乃不固,故重阳必阴,重阴必阳,故曰冬伤于寒,春必病温。”

又,“夫精者身之本也,故藏于精者,春不病温。”

(2) 《素问·热论》:“凡病伤寒而成温者,先夏至日为病温,后夏至日为病暑。”

(3) 《素问·玉版论要》:“病温虚甚者死。”

4. 症状

(1) 《素问·论疾诊尺》:“尺肤热甚,脉盛躁者,病温也。”

(2) 《素问·评热病论》:“有病温者,汗出复热,而脉躁疾,不为汗衰,狂言不



能食。”

(3)《素问·生气通天论》：“因于暑汗，烦则喘喝，静则多言，体若燔炭，汗出而散。”

5. 治疗 《素问·至真要大论》：“风淫于内，治以辛凉，佐以甘苦。”“热淫于内，治以咸寒，佐以甘苦。”又说：“燥者濡之。”

综合以上的记载来看，它不但是区别温病和伤寒最早的理论根据，更重要的是对后世形成温病学说体系提供了深厚的基础。因此说，《内经》的温病学说的起源地。

《难经·五十八难》说：“伤寒有五，有中风，有伤寒，有湿温，有热病，有温病。”总的精神是把多种热性病总称伤寒；到清代由于学者们对“五十八难”的理解和看法不同，故而引起热烈的争辩，其焦点在于伤寒能否包括温病的问题。有人认为伤寒有五，其中包括温病，同时引证《内经》“今夫热病者，皆伤寒之类也”一句经文，认为伤寒本来包括温病，从而在治疗上仍主张用麻桂辛温治疗伤寒的方法来治疗温病。有人主张“伤寒者统名也，下五者分证也”(徐大椿)，意思是说虽统名伤寒，而伤寒实不同于温病。下面列举一个例子，来说明我们的见解，如图 1-1。

金、银、铜、铁、锡统名金属，金固可称金属，而锡也称金属；但金不等于锡，锡也不等于金。同样，中风、伤寒、湿温、热病、温病，统名伤寒，伤寒有五之伤寒，是广义的伤寒，五种之一的伤寒是狭义的伤寒(即麻桂证的伤寒)，狭义伤寒固然属于广义伤寒之内，而温病也同样属于广义伤寒之内。

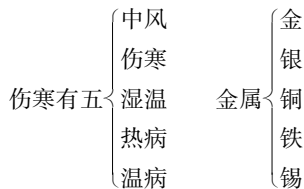


图 1-1 伤寒不同于温病举例

但狭义伤寒不等于是温病，温病也不等于是狭义伤寒。清代有的学者认为伤寒有五的广义伤寒可以包括温病，这是对的；但是主张伤寒包括温病，从而以麻桂治疗温病，把广义伤寒和狭义伤寒混淆起来，这是理解上的很大偏差。我们在研究温病之前，对这个问题，必须首先弄清楚。

《史记》上有仓公用火齐汤治疗热病事例的记载，根据周魁在《温症指归》中的注释说：“考《史记》仓公治热病用火齐汤，火齐汤者三黄汤也，是温病宜凉不宜温，主里不主表，前于仲景已有成法矣。”如果周氏这一注释是正确的话，这是温病宜凉不宜温，主里不主表的最早记录。

张仲景的《伤寒论》是中医学中最早的一部热性病学。《伤寒论》(6)条“太阳病发热而渴不恶寒者为温病,若发汗已身灼热者名风温……”(这是误汗的变证,不同于后世的风温病),这一条经文,简明扼要地叙述了温病的证状,给后世研究温病学启发很大。唯因《伤寒论》中论述温病的条文有证无法,于是有人认为张仲景长于治寒而拙于治温,也有人认为《伤寒论》为伤寒而设,治温之书已经散失,这两种看法都是片面的。虽然他在温病条文下未明显指出治法,但《伤寒论》中也有治温病的方剂,如白虎承气之类。因此,我们认为《伤寒论》对温病虽论得较少,但对温病学说的发展,却有着重大意义。现归纳介绍于下。

《伤寒论》对温病学说的发展起着承先启后的作用。

(1) 论温较《内》《难》为详:《伤寒论》不仅继承了《内经》《难经》的理论,而且对温病的论述,也有进一步的发展。《内经》《难经》只是原则性的指出热性病分类,而《伤寒论》则重点论述了温病的主要证状。因此说《伤寒论》在论温病症状方面比《内经》《难经》更为详细。

(2) 与狭义伤寒的区别:《内经》《难经》上没有明显的区别伤寒与温病的症状,而《伤寒论》除了以恶寒不恶寒来鉴别伤寒与温病外,同时更明显地指出温病初起即有口渴的特点,这为后世立下了论述温病的提纲。

(3) 辨证纲领对温病理论的启发:《伤寒论》以六经分证(太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴),说明疾病的表里、轻重、深浅,从而确定治疗标准,给后世温病引用卫气营血和三焦作为辨证论治的纲领,提供了理论根据。从叶天士所说“辨营卫气血虽与伤寒同,若论治法则与伤寒大异也”的一节记载来看,也可以理解到《伤寒论》的辨证纲领,对温病学说理论体系的创立,有着很大的启发作用。

(4) 启示温病的治疗法则:指出温病误汗后的演变,伏温外发,本应清泻里热,切不可误汗重伤其阴,这是一个大法。《伤寒论》虽未明确指出,但在“若发汗已,身灼热者名曰风温”,这一节上却已示意了温病不可用辛温发汗,未尝不是给后世治疗温病使用清法以很大的启示。

(5) 对治疗温病方剂的运用与发展提供了基础:《伤寒论》在论温条下,虽然没有提出治疗方剂,但是其中有很多方剂或稍加增减即可用于温病治疗。例如,黄芩汤加葱头治温病初期的里热拂郁于表,黄连阿胶汤治温病末期的阴分已伤壮火尚炽;其他如承气汤的发展为增液承气汤、牛黄承气汤等,白虎汤则发展为化斑汤,炙甘草汤发展为加减复脉汤等。这些温病学说中具有代表性的方剂,追