

实用汉语基础

高级听力与口语文字材料

Advanced Listening and Speaking (Materials)

马慧 编著



黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用汉语基础高级听力与口语文字材料 / 马慧编著.
— 银川: 宁夏人民教育出版社, 2017.9
ISBN 978-7-5544-2138-3

I. ①实… II. ①马… III. ①汉语—听说教学—对外
汉语教学—教学参考资料②汉语—口语—对外汉语教学—
教学参考资料 IV. ①H195.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第221377号

实用汉语基础 高级听力与口语文字材料

马慧 编著

责任编辑 虎雅琼

责任校对 谭蓉蓉

封面设计 刘宏勇

责任印制 殷 戈



黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民教育出版社

地 址 宁夏银川市北京东路139号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 jiaoyushe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5014284

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏银报印务有限公司

印刷委托书号 (宁) 0006333

开本 787 mm × 1092 mm 1/16

印张 7 字数 65千字

版次 2017年9月第1版

印次 2017年10月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5544-2138-3

定价 83.70元 (全两册)

版权所有 侵权必究

目 录

Contents

第一单元 保持乐观的心态 / 1

Unit 1 Keep up a Positive Mind

精 听 乐观面对生活 / 1

Intensive Listening Approach Life Positively

泛听一 张海迪 / 5

Extensive Listening 1 Zhang Haidi

泛听二 微笑着承受一切 / 6

Extensive Listening 2 Bear up Everything with a Smile

第二单元 新闻采访与访谈 / 7

Unit 2 Interviews and Talk Shows

精 听 金庸先生访谈录 / 7

Intensive Listening Interviewing Mr. Jin Yong

口 语 采访“知心姐姐”卢勤 / 10

Speaking Talking to “The Knowing-Your-Heart Sister You Never had” Ms. Lu Qin

泛听一 关于“天宫二号”的报道 / 10

Extensive Listening 1 Coverage on Tiangong-2 by *Xinhua News*

泛听二 《焦点访谈》栏目介绍 / 12

Extensive Listening 2 An Column Introduction of *Topics in Focus*

第三单元 让人又爱又恨的网购 / 13

Unit 3 Love-Hate Relationship with Online Shopping

精 听 疯狂的“双十一” / 13

Intensive Listening Crazy “Double 11”

口 语 “双十一” 电商 / 16

Speaking “Double 11” E-businesses

泛听一 什么是网购 / 17

Extensive Listening 1 What is Online Shopping

泛听二 中国人的“双十一” / 18

Extensive Listening 2 Chinese People's “Double 11”

第四单元 民族精神代代传 / 20

Unit 4 National Morals Inherited Through Generations

精 听 黄继光舍生取义 / 20

Intensive Listening Huang Jiguang Sacrificed His Life for a Great Cause

口 语 雷锋乐于助人 / 23

Speaking Lei Feng Loves to Help Others

泛听一 中华民族的精神 / 24

Extensive Listening 1 The National Spirit of Chinese People

泛听二 优良传统不可忘 / 25

Extensive Listening 2 Hold Our Cultural Inheritance

第五单元 感人至深的亲情 / 26

Unit 5 Touching Love of Family

精 听 父爱如山 / 26

Intensive Listening The Love of Father

口 语 全家人一起散步 / 30

Speaking A Family Walk Outside

泛听一 儿子的背影 / 31

Extensive Listening 1 Seeing off Her Son

泛听二 母亲的一封信 / 32

Extensive Listening 2 A Letter from Mother

第六单元 手机文化 / 34

Unit 6 Cellphone Culture

精 听 手机带来的变革 / 34

Intensive Listening Cellphone Culture

口 语 聚会中的“低头族” / 37

Speaking Looking at Smart Phone at the Party- “The Phubbing” has Become
a New Social Norm

泛听一 手机的媒体化 / 38

Extensive Listening 1 Analysis on the Phenomenon “Cellphone Becomes the New Media”

泛听二 娱乐文化的反思 / 39

Extensive Listening 2 Scholarly Reflection on The Entertainment Culture By *China's*
Reading Weekly

第七单元 新闻媒体 / 40

Unit 7 News Media

精 听 新闻媒体的社会功能 / 40

Intensive Listening News Media' Social Functions

口 语 获取新闻的渠道 / 43

Speaking News Sources and Accesses

泛听一 新媒体时代 / 43

Extensive Listening 1 New Media Age

泛听二 大学生的“手机瘾” / 44

Extensive Listening 2 College Mobile Addiction

第八单元 人生的一盏明灯——信任 / 46

Unit 8 A Lamp in Life——Trust

精 听 信任的力量 / 46

Intensive Listening The Power of Trust

口 语 诚信的故事 / 48

Speaking A Story About Trust

泛听一 信任危机 / 48

Extensive Listening 1 Trust Crisis

泛听二 一诺千金 / 50

Extensive Listening 2 A Promise is Worth a Thousand Gold Bars

第九单元 博大精深的中国菜 / 51

Unit 9 Chinese Cuisine

精 听 北京烤鸭“全聚德” / 51

Intensive Listening Beijing Roasted-Duck Franchise “Quanjude”

口 语 品尝美味的中国菜 / 54

Speaking Taste the Delicious Chinese Cuisine

泛听一 中国人的主食 / 55

Extensive Listening 1 Staple Food of Chinese

泛听二 大学食堂——中国的“第九大菜系” / 56

Extensive Listening 2 Food in College Canteen——The Ninth Biggest Chinese

Cuisine Genre

第十单元 宁夏风景 / 58

Unit 10 Scenic Beauty of Ningxia

精 听 回族之乡——宁夏 / 58

Intensive Listening The Home of Hui People——Ningxia Hui Autonomous Region

口 语 宁夏的风景名胜 / 60

Speaking Places of Interest in Ningxia

泛听一 美丽的家乡 / 61

Extensive Listening 1 My Beautiful Hometown

泛听二 宁夏游记 / 62

Extensive Listening 2 Travel in Ningxia

第十一单元 中国音乐万象 / 64

Unit 11 Variety of Chinese Music

精 听 民间音乐的特征 / 64

Intensive Listening Features of Folk Music

口 语 民间音乐的传承 / 67

Speaking Folk Music Inheritance

泛听一 音乐节目——《天籁之战》 / 68

Extensive Listening Music Program——*The Celestial Sound*

泛听二 中国古典乐器 / 69

Extensive Listening Instrument of Chinese Classical Music

第十二单元 迈向成功的途径 / 70

Unit 12 Paths to Success

精 听 好习惯养成记 / 70

Intensive Listening Cultivating Good Habits

口 语 汉语学习无死角 / 73

Speaking No Dusty Corners in Chinese Learning

泛听一 专注是成功之匙 / 74

Extensive Listening 1 Concentration is the Secret of Success

泛听二 逆境使人发愤图强 / 75

Extensive Listening 2 Pick Yourself up in Adverse Situations

第十三单元 中国传统艺术 / 76

Unit 13 Traditional Arts of China

精 听 中国传统绘画 / 76

Intensive Listening Chinese Traditional Drawing

口 语 中国传统建筑 / 79

Speaking Chinese Traditional Architecture

泛听一 中国画 / 80

Extensive Listening Chinese Painting

泛听二 中国戏曲 / 82

Extensive Listening Chinese Opera

第十四单元 演讲与口才 / 83

Unit 14 Speech and Eloquence

精 听 演讲的秘诀 / 83

Intensive Listening Key to Excellent Public Speaking

口 语 成为一个自信的演讲者 / 87

Speaking Becoming a Confident Public Speaker

泛听一 罗格2008年北京奥运会开幕式致辞 / 88

Extensive Listening 1 Rogge's Address at the Opening Ceremony of 2008 Beijing Olympics

泛听二 奥巴马芝加哥演讲词(节选) / 89

Extensive Listening 2 Excerpts From President Obama's Chicago Speech

第十五单元 寓言的魅力 / 92

Unit 15 Enchantment of Fables

精 听 关于寓言 / 92

Intensive Listening About Fables

口 语 龟兔赛跑的故事 / 95

Speaking Tortoise Races the Rabbit

泛听一 寓言写作的技巧 / 96

Extensive Listening 1 Fable Writing Techniques

泛听二 “疑病乱投医”的故事 / 97

Extensive Listening 2 Turning to Any Quack Remedy for Fear of Getting Sick



第一单元 保持乐观的心态

精 听 乐观面对生活

女儿满腹牢骚地向父亲抱怨起生活的艰难，她说自己不知道该如何应付生活，好像一个问题刚刚解决，新的问题又会出现。她有些厌倦了。

父亲是一位著名的厨师。他平静地听完女儿的抱怨后，把女儿带进了厨房。父亲将煮好的胡萝卜和鸡蛋分别放进了两个盘子里，然后将咖啡豆煮出的咖啡倒进了杯子。他指着盘子和杯子问女儿：“孩子，你看到了什么？”

女儿回答说：“当然是胡萝卜，鸡蛋和咖啡了。”父亲说：“你碰碰它们，看看有什么变化。”

女儿拿起一双筷子碰了碰胡萝卜，发现胡萝卜已经变得很软。她又拿起鸡蛋，感觉到了蛋壳的坚硬。她在桌子上把蛋壳敲破，仔细地用手摸了摸里面的蛋白。然后她又端起杯子，喝了一口里面的咖啡。做完这些，女儿开始回答父亲的问题：“这个盘子里是一根已经变得很软的胡萝卜，那个盘子里是一个壳很硬、蛋白也已经凝固了的蛋；杯子里则是香味浓郁的咖啡。”说完，她不解地问，“爸，您为什么要问我这么简单的问题？”

父亲说：“你看见的这三样东西是在一样大的锅里、一样多的水里、一样大的火上 and 用一样多的时间煮过的。可它们的反应却迥然不同。胡萝卜生的时候是

硬的，煮完后却变得那么软，甚至都快烂了；生鸡蛋是那样的脆弱，蛋壳一碰就会碎，可是煮过后连蛋白都变硬了；咖啡豆没煮之前也是很硬的，虽然煮了一会儿就变软了，但它的香气和味道却溶进水里，变成了可口的咖啡。”

父亲说完之后接着问女儿：“你像它们中的哪一个？”

现在，女儿只是怔怔地看着父亲，不知如何回答。

父亲接着说：“这三种东西代表了不同的人在困境中的不同表现。在困境中，有的人被打败；有的人通过磨炼变得坚强；有的人则适应了环境，并改变了环境。在生活的压力下，我们应该像鸡蛋那样变得坚强起来，或者是像咖啡豆那样，融入环境，改变环境。既然生活的压力，我们无处躲闪，就应该勇敢地去面对。不管生活是多么艰难，我们都不应该一味地抱怨，要靠自己的努力，使自己变得坚强，来改变现状并获得幸福。”

课堂练习

一、请仔细听录音，找出每组句子有什么共同的地方。

第一组：①她总是抱怨生活是如此的艰辛。

②你如能设身处地地为她想一下，就不会再抱怨了。

③我对那些总是抱怨的人已经没有耐心了。

共同处：抱怨

第二组：①面对考官的提问，李明应付自如。

②我虽不喜欢对方，但礼尚往来，只好勉强敷衍应付。

③平日做好准备工作，到发生意外时就能从容应付，而不致手足无措。

共同处：应付

第三组：①阳春三月，空中弥散着浓郁的花香。

②沉浸在这样一种浓郁的民族氛围中，你定是醉忘世事。

③湖水清澈见底，可看到小鱼和洁白无瑕的细石，周围弥漫着浓郁的清香气息。

共同处：浓郁

第四组：①古今中外的伟人都是在磨炼中成长起来的。

②艺术上的成就，往往是在艰苦的条件下磨炼出来的。

③失败磨炼了科学家的毅力，而科学家的顽强毅力又使他们战胜失败而获得成功。

共同处：磨炼

第五组：①仅仅维持现状是不够的，我们必须有所突破。

②面对这个竞争激烈的社会，我们不能安于现状。

③面对这种混乱腐败的现状，我们能够无动于衷吗？

共同处：现状

二、听原文，回答下列问题。

1. 父亲的职业是什么？（厨师）

2. 女儿因为什么事而抱怨？（生活的艰难）

三、听原文，判断正误。

1. 父亲听完女儿的抱怨之后，将女儿带到公园去散步。（×）

2. 父亲将煮好的胡萝卜和土豆分别放进两个盘子里。（×）

3. 父亲炒了一盘西红柿炒鸡蛋。（×）

4. 父亲问女儿看到了什么？（√）

四、听原文，选择正确的答案。

1. 父亲将哪三样东西放进了锅里？（C）

A. 土豆 胡萝卜 冬瓜

B. 胡萝卜 生鸡蛋 土豆

C. 胡萝卜 生鸡蛋 咖啡豆

D. 生鸡蛋 咖啡豆 青萝卜

2. 父亲在锅里煮了三样东西，用的水量、火候、时间都是一样的么？（D）

A. 水量不一样

B. 火候不一样

C. 时间不一样

D. 都一样

3. 这三样东西被煮过之后的反映相同么？（C）

A. 完全不同

B. 完全相同

C. 有一点相同

D. 文中没提到

- ### 五、选词填空。

1. 很多人不思进取，喜欢安于（现状）。
2. 花园里的郁金香散发着（浓郁）的味道。
3. 那个学生（怔怔地）看着老师，不知该如何回答。
4. 如今在这方面男女势均力敌的（现状）让她感到吃惊。
5. 他年轻时受到了艰难的（磨炼），终于在事业上获得了成功。
6. 她经常（抱怨）生活所带来的各种不幸，以至于得了抑郁症。
7. 遇到意外，首先要保持冷静，才能沉着（应付），化险为夷。
8. 新来的同学小楠很快就（融入）了这个新的班集体。

1. 当我们遇到了困境，应该如何面对？（回答略）

2. 如何理解中国古语“塞翁失马，焉知非福”？（回答略）

3. 谈谈你所熟知的人物是如何面对困境的？（回答略）

泛听 一 张海迪

快乐是很难的，我们常常为了短暂的快乐，愁苦经年，张海迪更难。张海迪看上去很快乐，哪怕是在最痛的时候，她也能做出一副灿烂的笑脸。但张海迪说，她从来没有一件让她真正快乐的事。

张海迪现在的身份是作家，但写作是痛苦的，她得了大面积的褥疮，骨头都露出来了，但她还在写。她又做过几次手术，手术是痛苦的，她的鼻癌是在没有麻醉的情况下实施手术的，她清晰地感觉到刀把自己的鼻腔打开，针从自己皮肤穿过。第一次听说自己得了癌症的张海迪，她甚至感到欣喜——终于可以解脱了。张海迪说：我最大的快乐是死亡。但是，她却活了下来。

她写小说，画油画，跳芭蕾，拍电视，唱歌，读硕士……甚至，她很喜欢香水，她活得有滋有味。主持人朱军问她，你这样坐着是不是很难受，她说，是的，非常难受，可我已经这样坐了40年了。作为政协委员，她的提案是在高校推行无障碍设施。“我很痛苦，但我一样可以让别人快乐”，张海迪说这话的时候，诗意从她身边弥漫开来。

5岁的时候，张海迪因患脊髓血管瘤造成高位截瘫，但她身残志坚，勤奋学习，热心助人，被誉为“当代保尔”。

在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，对人生充满了信心。她虽然没有机会走进校门，却发奋学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。1983年3月7日，共青团中央在北京举行命名表彰大会，授予被誉为“80年代新雷锋”的张海迪同志“优秀共青团员”称号。1983年张海迪开始从事文学创作，先后翻译了《海边诊所》《小米勒旅行记》和《丽贝卡在新学校》，创作了《向天空敞开的窗口》《生命的追问》《轮椅上的梦》等一百多万字的作品。现为山东省作家协会文学创作室一级作

家。1993年张海迪通过考试和论文答辩，获吉林大学哲学硕士学位。1994年参加远南运动会。1997年入选日本NHK“世界五大杰出残疾人”。1998年起担任中国肢残人协会主席。2000年获得全国劳动模范称号。

泛听 二 微笑着承受一切

桑兰是我国女子体操队中最优秀的跳马选手。她5岁开始练体操，12岁入选国家队，曾多次参加重大国际比赛，为国家赢得了荣誉。

1998年7月21日晚上，第四届世界友好运动会正在美国纽约进行。参加女子跳马比赛的桑兰在试跳时发生了意外情况：她头朝下从马箱上重重地摔了下来，顿时，胸部以下完全失去知觉。经医生诊断，她的第六根和第七根脊椎骨折。这真是天大的不幸！桑兰的美好人生刚刚开始，可她的后半生也许永远要在轮椅上度过。

得知自己的伤势后，17岁的桑兰表现得非常坚强。前来探望的队友们看到桑兰脖子上戴着固定套，躺在床上不能动弹，都忍不住失声痛哭。但桑兰没有掉一滴眼泪，反而急切地询问队友们的比赛情况。

每天上午和下午，医生都要给桑兰进行两小时的康复治疗，从手部一直推拿到胸部。桑兰总是一边忍着剧痛配合医生，一边轻轻哼着自由体操的乐曲。主治医生拉格纳森感动地说：“这个小姑娘用惊人的毅力和不屈的精神，给所有的瘫痪患者做出了榜样。”

日子一天一天过去了，桑兰可以自己刷牙，自己穿衣，自己吃饭了。但有谁知道，在这些简单得不能再简单的动作背后，桑兰是怎样累得气喘吁吁、大汗淋漓的！

1998年10月30日，桑兰出院了。面对无数关心她的人，桑兰带着动人的微笑，说：“我决不向伤痛屈服，我相信早晚有一天能站起来！”

桑兰这个坚强的小姑娘，她用微笑承受着一切，赢得了海内外人士的敬佩。

选自苏教版教科书《微笑着承受着一切》



第二单元 新闻采访与访谈

精 听 金庸先生访谈录

女：欢迎一代武侠小说大师金庸先生。您好，最近很多人都在议论，说您正在修改自己的武侠小说？

男：是这样的，到现在已经改了七年，我把自己以前的作品全部改完了。从《书剑恩仇录》开始改，有十五部小说，每一部小说差不多都要改，现在已经全部改完了，新的修改本也已经全部出版了。

女：最初开始写武侠小说，是为了一个乐趣，是不是？

男：最初是工作上需要的。主要是在《新晚报》做编辑，《新晚报》需要这样一篇稿子，人家知道我喜欢谈论武侠小说，算是比较了解的，所以我就被抓来写了。

女：您的读者遍布全球华人世界，无论什么职业、什么性别。您有没有考虑过，为什么您的作品大家都能接受？

男：想过，我认为是因为代表了中国的传统思想的核心价值。

女：您觉得这个核心的价值是什么？

男：我觉得是忠孝仁爱这种道德观念，对待朋友应该要真诚，对待父母应该孝敬，这种价值观念是中国人大致一样的。

女：您曾经说过，说武侠小说是没有前途的，因为这些古代的事情离现在

的生活越来越远了。但是在现实中我们恰恰看到您的小说被无数遍地改编成电视剧、电影，然后又编成电脑游戏，是每一代年轻人都喜爱的文化产品，这和您的话之间有矛盾吗？

男：我没有说武侠小说没有前途，我意思是说要发掘武侠小说越来越困难了。

女：要再写下去越来越困难？

男：对，我想将来这个武侠小说的前途不是写古代了，可能是写现代了。

女：作为人生的境界来说，您现在最希望自己能够达到的一种境界是什么？

男：我现在年纪大了，我希望可以平平淡淡过生活，有机会能够游山玩水一下。

课堂练习

一、请仔细听录音，找出每组句子有什么共同的地方。

第一组：①欢迎一代武侠小说大师金庸先生。

②先生，您好。

③黄晓明先生和杨颖女士结婚了。

共同处：先生

第二组：①最初是工作上需要的。

②您是做什么工作的？

③我的工作老师。

共同处：工作

第三组：①武侠小说是没有前途的。

②你的前途很不错。

③前途是什么词性。

共同处：前途

第四组：①对待父母应该孝敬。

②她对父母很孝敬。

③你要孝敬老人。

共同处：孝敬

二、听原文，回答下列问题。

1. 金庸先生是从事什么职业的？（武侠小说家）
2. 金庸先生最初写武侠小说是为了什么？（工作）

三、听原文，判断正误。

1. 金庸先生最初写小说是为了乐趣需要。（×）
2. 金庸先生认为对待父母应该真诚。（×）
3. 金庸先生觉得武侠小说没有前途。（×）

四、听原文，选择正确的答案。

1. 他认为（A）小说是没有前途的。
A. 武侠 B. 梦幻 C. 魔幻 D. 虚拟
2. 因为（A）的事情离现在的生活越来越远。
A. 古代 B. 现代 C. 未来 D. 曾经
3. 小说是每一代年轻人都喜爱的（A）产品。
A. 文化 B. 精神 C. 特色 D. 物质
4. 记者提问：“这和您的话之间有（A）吗？”
A. 矛盾 B. 冲突 C. 关系 D. 联系
5. 金庸在（A）做过编辑。
A. 《新晚报》 B. 《中国日报》
C. 《青年报》 D. 《小龙人日报》
6. 对待朋友应该（A）。
A. 真诚 B. 孝敬 C. 诚实 D. 善良
7. 武侠小说是没有（A）的。
A. 前途 B. 未来 C. 生命 D. 过去

五、选词填空。

价值 困难 作品 小说 游戏

1. 这种工作有（价值）吗？
2. 你最近有没有遇到什么（困难）？