

临证经验荟萃

蔡景高 编 著



江苏科学技术出版社

临证经验荟萃

蔡景高 编 著

吕 凯 鲍荣琦 整 理

凤凰出版传媒集团

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

临证经验荟萃/蔡景高编著. —南京:江苏科学技术出版社, 2010. 8

ISBN 978-7-5345-7518-1

I. ①临… II. ①蔡… III. ①中医学临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 142042 号

临证经验荟萃

编 著 蔡景高
责任编辑 庞啸虎
特约编辑 俞志高
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路1号A楼, 邮编:210009)
网 址 <http://www.pspress.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼, 邮编:210009)
集团网址 <http://www.ppm.cn>
照 排 江苏凤凰制版有限公司
印 刷 苏州印刷总厂有限公司

开 本 850 mm×1 168 mm 1/32
印 张 11.125
插 页 1
字 数 260 000
版 次 2010 年 8 月第 1 版
印 次 2010 年 8 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-7518-1
定 价 48.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。



蔡景高先生

附錄景岳先生臨牀經驗會粹
出版日五 庚子年九月 丁巳月 趙

序

蔡景高老先生是苏州市中医医院中西医结合主任医师、“江苏省名中西医结合专家”、第三批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，曾任苏州市中医医院院长。蔡老先生从医五十余载，他为人谦和，淡泊名利，从没有豪言壮语，只求默默奉献，“学无止境”是他一贯奉行的格言。在长期的医疗实践生涯中，他凭着扎实的专业功底，严谨的治学态度和高尚的医德医风，以一颗“仁心”服务于人，以一身“仁术”救治于民，深得人们的敬仰和赞誉，终成为一代名医。

时光倒转，日历重翻。蔡景高先生 1953 年毕业于上海第二医学院，1956 年响应毛泽东主席提出的“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的号召，参加了全国首届为期三年的西医离职学习中医班，毕业后分配至苏州市中医医院工作。从此，蔡老先生跨出了从事中医工作的第一步，并始终不渝地走中西医结合的道路。半个多世纪以来，蔡老长期从事中医、中西医结合临床、科研教学和医院管理工作，在学术领域取得辉煌成就的同时，在医院管理方面也取得了出色的成绩，他带领全院职工走出了“文革”浩劫后的艰难恢复时期，沐浴着改革开放的春风，为医院振兴和腾飞奠定了基础，发挥了重大作用。

蔡老不仅具有很深的现代医学理论基础和扎实的西医功底，而且钟情于中医学。他熟读古书，研习医案，博采众长，融会贯通，在整理发扬祖国传统医学的同时，善于寻找中西医结合点，取长补短，运用循证医学的方法来验证临床疗效，并探索其作用机制，尤其在中西医结合治疗冠心病、心律失常等心脑血管疾病的临



临证经验荟萃

床诊治方面造诣颇深。在临床实践中,他重视气血及脾胃功能的调理,将辨证与辨病相结合的原则运用于临床,对肺心病、慢性肝病、胃肠病、恶性肿瘤的诊治也颇有体会,且收效甚丰。由蔡老主持的“健忆口服液改善老年人学习记忆功能的临床与实验研究”科研课题获江苏省科技成果二等奖;“益气活血法抗衰老作用的临床与实验研究”以及“中西医结合治疗慢性肺源性心脏病”均获苏州市科技成果奖。他还先后在国家、省级刊物发表学术论文 20 余篇。蔡老曾赴日本、新加坡、中国香港地区讲学,载誉而归。如今,蔡老虽年事已高,但他仍刻苦钻研岐黄之术,赢得了广大患者的敬重;仍教书育人,循循善诱,诲人不倦,深受同事和学生们的爱戴;仍著书立说,勤于笔耕,启迪后人,为祖国医学宝库留下了又一份宝贵财富,其情可嘉,其志可勉。

《临证经验荟萃》一书,总结和汇集了蔡老的学术思想、临床医案、临证特色以及经验论文,细细品味,更让我感到字里行间镌刻着蔡老治学行医的艰辛历程,凝聚着蔡老毕生的心血、智慧、追求和收获,渗透着蔡老对祖国医学的无限热爱和对青年晚辈的殷切期望,对这样一位德医双馨、对中医事业时刻怀有拳拳之心的老先生,值得吾等晚辈敬佩和学习,也必将激励着我们为中医事业的发展,为人民的健康事业多作贡献。是为序。

安全民

2009 年 9 月 8 日

目 录

第一部分 医 论

气血的辨证论治	3
辨证和辨病的结合	20
慢性心功能不全的中医辨证论治与中西医结合治疗	26
冠心病辨证论治与中西医结合治疗的经验体会	40
高血压病中西防治的新理念	53
中风后遗症的中西医结合治疗	68
中西医结合治疗心律失常的临证经验	80
安律胶囊治疗心律失常 27 例临床观察	90
浅述衰老心脏的中医防治	100
肺心病辨治五法	109
中医中药延缓衰老(综述)	113
中西医结合延缓衰老的研究进展(综述)	123
学命门学说 谈温阳补火	135
中西医结合治疗慢性肝炎	139

第二部分 医案医话

对炙甘草汤中炙甘草用量的商榷	159
加味参蛭散治疗扩张型心肌病的体会	161
对一例高血压合并肾功能不全的治疗体会	163
大定风珠治疗中风后遗症的经验体会	165



临证经验荟萃

控涎丹治疗重症乳糜胸、腹一例	168
治疗慢性咽炎的经验体会	170
中医药治疗慢性胃炎伴肠上皮化生的点滴体会	172
中医药治疗支气管扩张症的体会	174
运用活血化瘀法的临床点滴(一)	177
运用活血化瘀法的临床点滴(二)	178
运用活血化瘀法的临床点滴(三)	179
益气活血方可延年益寿	180
补阳还五汤治疗冠心病	182
健忆方能改善老年人学习与记忆功能	184
万年青有强心利尿作用	186
夹竹桃能治疗风心心衰	189
苏噜子对冠心病心绞痛有效	191
排痰散的应用	192
石菖蒲治疗肺性脑病	194
补肾纳气用皱肺汤	195
以守宫为主系列复方治疗恶性肿瘤的临床资料	196
治疗急腹症临床点滴	210
中医传统剂型丸、散、膏、丹的应用体会	215
试谈疾病与通的关系	222

第三部分 部分科研成果与历年来发表的论文选摘

中西医结合治疗 101 例肺源性心脏病	231
健忆口服液改善老年人学习记忆功能的临床与实验研究	243
益气活血液抗衰老作用的临床与实验研究	252
感冒喷雾剂防治感冒的临床总结	255



感冒喷雾剂防治感冒 452 例疗效小结	256
感冒喷雾剂治疗感冒 146 例(附对照组 32 例)疗效小结	261
治疗 78 例金黄色葡萄球菌败血症的经验	264
心脏病证治用药体会	274

第四部分 二位继承人的论文选载

“心胃同治”法在心血管领域的运用	281
蔡景高治疗冠心病经验	294
气血学说在心脑血管疾病治疗中的应用	312
蔡景高治疗病态窦房结综合征经验	316

附 录

五十年院庆感言——我与医院同成长	323
忆我的这一甲子——从青年西医到名老中医	324
我的从医经历与学术观点	333
病中的爸爸——纪念我的父亲蔡景高	343

第 一 部 分

医 论

气血的辨证论治

气血的生理

一、气的涵义

祖国医学中所论的“气”，并不是很空洞和难以捉摸的，它有一定的规律可循。无论在生理、病理、治疗等方面，它都占着重要的地位。“气”贯穿在整个祖国医学的理论和临床实践中，并把它们贯通起来，成为一个整体。

一般说来，气包含着以下三个内容：一、广义的气是人身的“真气”，或称“元气”，它是先天的精气，与后天水谷之气的结合物，是维持人体一切正常功能活动的动力，也是保护人体抵抗外邪的力量。有气就有生命，真气盛就不会患病，即使有了病也容易复原。二、狭义的气则分属于每一个脏腑，保持每一个脏腑的正常功能。三、是一般气体的气，或是空气、氧气的意思。

二、气的管理

掌握和管理人体一身之气的主要器官是肺，其次是肾，脾（气与脾的关系详见后）。

（一）肺与气的关系

1. 司呼吸：早在《内经》中就提到：“宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心脉，而行呼吸焉……”《圣济总录》中谈得很清楚：“凡人一日一夜共一万三千五百息，呼随阳出，气于是升，吸随阴入，气于是乎降；一升一降，阴阳交通，气乃和融……”并且还谈到，如果肺虚，就



要“短气不足以呼吸”。如果肺虚而复感寒邪,就会产生“短气上喘,气道促急”等症状。张介宾在《类经》中也指出“宗气积于胸中,司呼吸……”这些记载都明白指出,肺是管理呼吸和调整气的一个脏器。

2. 肺主气:肺管理全身的气,《内经》的“肺为气之本”“肺藏气”“天气通于肺”等,都说明了这一点。所以肺居于膈上,与心同处于人体的最高部位,统领一身的气血。《灵枢·海论篇》还说:“膻中为气之海。”这里的膻中,不是指的心包络,可以理解为胸中,张介宾有“膻中,胸中也,肺之所居,诸气者皆属于肺”的解释,比较确切。

(二) 肾和气的关系

一般认为,“肺出气,肾纳气”,也有认为“肾生气,肺藏气”。肾是专主藏蛰的,正如李梴所谓的:“纳气吸血化精为封藏之本。”肾虚就不能生气或纳气,就会产生所谓“虚喘”。王肯堂曾着重地指出:治疗气的病,不要只知肺而不知肾。总之,气与肺肾的关系较为密切。

三、气的作用

1. 营养全身:在肺与肾的协同管理下,气分布于全身。《灵枢·决气篇》:“上焦开发,宣五谷味,熏肤,充身,泽毛,若雾露之溉,是谓气。”气在人的身体中循环运行,周而复始,没有停止的时候,所谓“如水之流,如日月之行不休”。它把经过胃消化后传到肺的“水谷之味”,运送到全身各处,内灌溉五藏,外濡润腠理。

2. 气为血帅:气驱使血运行在脉中,左右血的一切活动,杨仁斋所谓:“气者血之帅也,气行则血行,气止则血止,气温则血滑,气寒则血凝,气有一息之不通,则血有一息之不行。”不仅如此,血的生成亦有赖于气的作用,《保生秘要》中说:“……气为先天之用,属于阳,无形而有影;血为后天之行,属于阴,有形而成质;气旺则血



营而调润，气绝则血枯而灭形。”阳生阴长，有了气才有血，所以活血先要理气，补血必先益气。

但另一方面，根据“阴阳互根”的原理，气如果失掉了血，也就无所依附而散越，所以这二者是形影不离，息息相关的。

3. 保卫作用：即保护身体不受外邪的侵犯。所谓“邪之所凑，其气必虚”，必定是正气虚弱，才会受到外邪的侵袭。这里的气，既是人体的真气——保持体内各脏腑的正常功能的动力，还包括了“卫气”。所谓“卫行脉外”，它运行在体表的部分，温分肉，充皮肤，肥腠理，还管理毛孔的开合，是人身外围的第一道防线。

4. 脏腑的动力：每一个脏腑，必须依靠气来进行活动，也就是说每个脏腑都有气。这种脏腑之气的过与不及，都能引起疾病。例如，肾与骨、发、水，以及生长发育、生殖能力等都有密切关系，肾气旺盛，则筋骨劲强，发荣齿坚，天癸至，男子精气溢泻，女子月事以时下，能有子，州都水湿的排泄也能正常；否则，肾气亏损，就会产生这方面的疾病。又如胃气正常，纳谷、消化等功能良好，如果胃气不和，就会产生脘腹疼痛、呕吐、吞酸、食欲不振、消化不良等病症。

四、血的来源与循环

1. 血的生成：《灵枢·营卫生会篇》：“中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉，乃化而为血……”《决气篇》更明确地指出：“中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。”这说明了血是由后天谷食，经过中焦的一番加工，采取其精微，在气的作用下转化而成的。

至于营和血的关系，根据《灵枢·邪客篇》“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血……”的说法，可以认为营是血的前身，与血同流于脉中，营养全身。营和血在各方面都很类同，如血是中焦受气取汁，变化而赤，同样，《内经》有“营出于中焦”；血循行在经脉中，



同样“营行脉中，卫行脉外”，及“其精气之行于经隧者为营气”。故一般都把营与血同等看待。

2. 血的循行：血在中焦形成以后，以注于肺，因为肺是“相传之官”，与心同处于膈上高位，肺又主一身之气，血的运行必须要依赖于气的推动，而且“肺朝百脉”，因此，在肺气的作用下，血流向全身各处。

供血循行的叫“脉”，《内经》对脉的定义是“壅遏营气，令无所避”。经脉有十二，是纵行的，伏于人体的深部，所以也称“经隧”。从经脉中再分出无数横行的分枝，叫“络脉”，更细小的是“孙脉”。后二种都浮散在肤腠之间，肉眼可以看见。血气就是循行于这些经络中，往返不息，如环无端，五脏六腑，四肢百骸，皮毛腠理，皆受到营养和润泽。如果血气不和或是经脉不通，百病就要变化而生。所以祖国医学对调和气血，通利经脉非常重视。

3. 血与心、肝、脾的关系：以上所论的关于血的生成、循行等一切活动，都是在心的统一管理下进行的，所谓“心主血”。但是心主血而不能藏，于是肝就成了血的库，有肝为血海之说。血虽然在心的统领下，于经脉中循行不休，但由于适合于人体在动和静时的不同需要，所以大量的血在静卧时储藏于肝，《内经》有“人卧血归于肝”之说；当人体活动时，再输送各处，适应需要。因此心和肝对血是有一定的分工的。沈金鳌所说：“心主血而不能藏，夜则复归于肝，肝藏血而不能主，昼则听令于心。”说明肝是一个充满了血的脏器。

除了心主血，肝藏血以外，脾与血也有很密切的关系。《医贯》：“心生血，脾统血，肝藏血。”《金匱翼》：“脾统血，脾虚则不能摄血；脾化血，脾虚则不能运化，是皆血无所主，因而脱陷妄行……”可知，脾与血有生化与统摄的关系，如果脾虚不能摄血，会造成血不归经而妄行，引起各种出血疾病。临床上常用的“济生归脾汤”，目的是引血归经，在治疗由于脾不统血而引起的出血疾病时，颇有



实用价值。

五、血的功用

中医无论在理论上,或在临床治疗上,都离不开气血,所以血和气一样,也占据很重要的地位。

在气旺盛的条件下,血循行和滋养全身,“和调五脏,洒陈六腑”,一切器官都要接收到血的营养后才能进行正常活动,如《素问·五脏生成篇》:“……肝受血而能视,足受血而能步,掌受血而能握,指受血而能摄。”血的外部表现在面色,血多则容华,否则,“血脱者色白,天然不泽”。发为血之余,须发的色泽、生长,虽与肾有很大联系,与血的盛衰也有密切关系。血的作用,正如朱丹溪所说的“血盛则形盛,血弱则形衰”“血者神气也,持之则存,失之则亡”。

气血的病理

一、气病

很多疾病皆可由于气的不正常而产生,《素问·举痛论》:“……百病生于气也。”并分为九气病,即“怒则气上,喜则气缓,悲则气消,恐则气下,寒则气收,热则气泄,惊则气乱,劳则气耗,思则气结”。可见,无论内外各种因素,都可以引致气的失常从而发生病痛,所以张子和也说:“诸病皆生于气,诸痛皆因于气。”

在气病中关系最大,也是临床最应重视的,是“气虚”,此外,“气滞”“气逆”,也必须加以注意。

1. 气虚:诸气病中,气虚非常重要。因为邪之所凑,其气必虚,每当一个人正气不足的时候,一切病邪就都会乘机而至,所以临床上很重视补气,益气。单纯气虚的症状有语声低怯、舌苔淡、脉沉细或虚大等,但在较多情况下,这些症状是夹杂在其他疾病的