



一个85后和一群00后的成长故事

人生就是不断地放下，
遗憾的是，
我都没能好好地与你们告别……

我只能陪你们到这里，
剩下的路你们要自己走……

周强 著



四川大学出版社

陪着蜗牛 去散步



Peizhe Woniu qu Sanbu

陪著蝸牛 去散步

周強 著



四川大學出版社

推荐语

和人们一般说的“牵着蜗牛去散步”相比，“陪着蜗牛去散步”更有一种教育的从容，这其实是对孩子成长的等待与欣赏。春风化雨，不疾不徐；润物无声，如诗如画。这就是周强老师的教育。他把和孩子们在一起的两千多个日子，创作成了一段故事，编织成了一部童话，打造成了一个传奇，导演成了一片大片……给他的学生留下了永远难以忘怀的温馨记忆，周强老师因此而幸福。

——新教育研究院院长，著名教育专家·李镇西

孩子只有一个童年，能上好学校，遇上好老师，是每一个孩子、每一个家庭的福祉。本书生动呈现了“和谐社”这个充满爱与美好的集体群像，也尽情展现了生活于其中的孩子们丰富的个体姿彩；既真实记录了孩子们六年小学的宝贵时光，更融入了他们对“生活与社会”的感知与体悟；既有师生之间教学相长的生命互动，也有家校之间同心合力的携手并肩。在看似真实、朴素的成长记录中，蕴含着“大道至简”的真理。

——四川省特级教师，中国青少年研究中心特约研究员·冯淑蓉

一句句饱含深情的真情随感，一幕幕师生成长的精彩瞬间，一个个精心而专业的教育设计，只为营造一个学生共同成长的集体——和谐社。这里，我看到了一个优秀青年教师的理想 and 追求，我为这个年轻班主任的教育思想与实践而点赞。本书没有结语，但我仿佛听到了周强老师的深情告别。祝和谐社的孩子们健康成长，快乐起航！

——四川省特级教师，成都市教育学会会长，成都七中原校长·王志坚

童年像一根稻草，虽然被拾走了，但稻香弥漫在空气中。阅读这本书，就是触摸滚烫的文字，回忆一段美好的时光，亲近一个不老的灵魂。翻开这本书，走进蜗牛们的成长历程，共享他们的精彩故事。

——程仁钰、徐望洲、王郝佳（12岁）

这本书仿佛帮我擦亮了童年的那个水晶球，将它再次摆在我的书桌上；这本书用稚嫩的语言记录了我们过去六年的点点滴滴；这本书的背后是和谐社四十九名同学六年成长的全过程。没有风花雪月、无病呻吟的赞言，只有最单纯的真情实感！请带着一颗虔诚的心去品读我们的故事吧，相信你会看到自己的童年时光！

——邹依纯、刘知谦、王梓涵（12岁）



Peizhe Woniugu Sanbu

ISBN 978-7-5690-2043-4



9 787569 020434 >

定价：58.00元

谨以此书献给即将告别童年的孩子们



人生就是不断地放下，
遗憾的是，
我都没能好好地与你们告别……

我只能陪你们到这里，
剩下的路你们要自己走……



从2012年到2018年，六年，流年，留年。

电影《少年派的奇幻漂流》里面有一句台词：“人生就是不断地放下，遗憾的是，我都没能好好地与他们告别。”是的，我该放下了，但我不能留下遗憾，我要用这本小书和你们郑重地告别，告别我们曾经相处六年的美好时光，告别我们共同经历的两千多个日夜，告别我们彼此的芳华。

当然，你们真正的芳华还没有开始，但是你们却见证并陪着我度过了我人生最灿烂的芳华。

6岁到12岁，你们从无知稚子成长为青葱少年。

25岁到31岁，我从当年的“小鲜肉”变成现在你们口中的“老腊肉”。

不曾辜负你们，未曾辜负自己，因为我们都没有辜负时间。时间的车轮里，那些长镜头、短镜头、快镜头、慢镜头，一次又一次定格在回忆中，一次又一次将我们彼此的芳华丰满：

2012年9月1日，那是我与你们第一次相遇。我还记得开学报到时黑板上那四个带着温度的大字——“宝贝，你好”；还记得你们那一张张略带羞涩却天真烂漫的小脸……让我对我们的未来充满期待。

2012年9月14日，第一次新生家长会。当时我在会上说“总得有人去擦星星”，没想到这一擦就是六年。

2012年12月31日，新生入队仪式。你们第一组闪亮登场，40个阳光小天使伴随着《江南style》的音乐开始了舞动，整个体育馆瞬间沸腾，欢呼声、呐喊声、尖叫声、掌声……我仿佛也回到了童年。

2013年11月15日，“断臂天使”雷庆瑶姐姐走进和谐社。你们被她的传奇经历深深打动，也在心中埋下了坚强和勇敢的种子。

2014年5月30日，学校举行第四届亲子运动会。你们的父母和你们一起奔跑在绿茵场上，感受运动的快乐，共享美好的时光。

2015年10月25日，我们到都江堰花溪农场野炊。生火、切肉、炒菜、蒸饭、洗

碗，现场锅碗与瓢盆共舞，欢声与笑语齐飞，将“和谐”完美演绎。

2016年3月19日，全班第一次集体户外露营。我们在黑夜里前行，在草地上烧烤，在篝火旁舞蹈，在帐篷里“打架”。那一夜，我感觉自己幸福到了极点。

2017年11月10日，我们一起到湖南省泸溪县，将6000余册爱心图书捐给了白沙小学的同学，将和谐社的善心传播。

2018年1月27日，同学们在最后一届迎新晚会上精彩绽放，老狼队用一首《狼友颂》将晚会推向了高潮……而分别的愁绪从此蔓延。

……

六年，值得回忆和怀念的镜头还有太多太多。正是这些共同的经历，让我与你们相识、相知、相守，并且彼此挂念。我深信，这种挂念亦将成为我们彼此一生永远的眷恋。

与其说我是在写一本书，倒不如说是在回忆我们和谐社的成长史。这绝对是一次有“预谋”的告别，为了这个告别，我们整整准备了六年：这本小书中有你们弥足珍贵的童年时光，有我们共同的成长记忆。我知道，这本书里不需要太多的豪言壮语，也不用讲什么高深的理论，有的只是我的一颗真心。无奈纸短情长，但我相信我们的情谊不会搁浅。

电影《千与千寻》里面有一句台词饱含深意：“我只能陪你到这里，剩下的路你要自己走！”当这本小书写到尾声，我深知与你们相处的日子已经进入了倒计时。天下没有不散的筵席，每一次分别都是一次成长，每一次成长的背后都需要经历无数的阵痛，而这痛，正是慢慢长大的烙印。好多次，我都告诉自己临别之际不要太难过，因为这是你们成长的必然，只有学会面对这样的分别，你们的人生才算正式起航。

临了，希望你们能够记住那句我们曾经无数次提及的话——让人们因我的存在而感到快乐！希望你们以这句话为出发点，做一个精神独立、思想自由的和谐少年，怀着一个阳光的心态，抱着一颗感恩的心，温暖身边的每一个人。

红颜可以老去，但芳华不会白逝。在最美的芳华与你们相遇，是我们彼此的缘分。感谢有你们，我的芳华名副其实。未来，我还会做那个“擦星星的人”，将我的“教育芳华”无限延长。衷心祝愿你们拥有最好的未来，最美的芳华！

谨以此书献给即将告别童年的你们。

周 强

2018年5月1日

序（二）

童年如此美好

童年，是梦中的真，是真中的梦，是回忆时含泪的微笑……

——冰心

水在流动，光阴在流动，挥手离别间六年小学生涯落幕了。回首我们在和谐社共度的漫漫时光，那是一个个生动的成长故事，是令人眷恋的美好童年。

小时候我们好奇长大后的世界，总是渴望着快一点成长，但当我们真的从无知稚子成长为青葱少年时，却又开始怀念正在逝去的童年。

一生只有一次童年，若是时光的胶卷无法重映，也许我们可以用文字把童年纪念、珍藏，在记忆的长夜点亮一盏属于小学时代的明灯。于是，有了大家看到的这本《陪着蜗牛去散步》。

这是献给我们自己的书。书中有我们稚嫩的言语，仿佛描绘着一幅幅用爱的颜色填涂的动人画面：一笔明丽的鹅黄，是我们在那个宽阔操场上尽情地奔跑；一抹愉悦的橘红，是我们在那棵高大泡桐树下嬉戏的身影；一道厚重的墨绿，是我们在那间小小教室里一起学习的场面；一层忧伤的淡蓝，是那足球赛场上失利后的哭泣……那一幕幕场景，无论经历怎样的变迁，它们都将是我们的成长永恒的财富。

这也是献给和谐社每一位老师与家长的书。因为书中所抒写的，不仅是我们的绚烂童年，更是老师们的热血青春，爸爸妈妈的宝贵年华。成长即一次旅行，也许这趟旅行的方向没有正确与否，也许这趟旅行没有终点、没有尽头。但总要有有人陪伴我们上路，他们是父母；总要有有人在我们迷失方向时为我们指路，他们是师长。他们的爱是成长这趟旅行最初的起点。旅行途中，障碍的泥潭有了他们的支持与鼓励，不再难以逾越；挫折的阴雨天有了他们递来的雨伞和呢喃的安慰，不再冰冷潮

湿……我们在不经意间悄然成长，父母和老师看到我们的成长，一定十分欣慰吧。

同样，这本书还要献给正在阅读着的你。

如果你还处在童年，请珍惜和享受。也许你与身边的伙伴，在不远的未来将各奔前程；也许你与很多同学，毕业后再也不会有相逢的机会。

如果你曾拥有童年，但那童年的一切都被遗忘在记忆中某个沾满灰尘的角落，希望你能在我们的文字中把它们找到。小心翼翼地将那些灰尘清理干净，你会看到童年依旧闪烁着璀璨的光芒，散发出淡淡的清香，因为时间的流水足以将一切怨恨与过错的伤痕冲刷抚平。

童年是每个人珍藏在心底的记忆，每个人的童年都不一样，但和谐社将永远是我们共同的追忆。也许有那样一天，蜗牛不再幼小，曾经轻盈的步伐变得缓慢；也许有那样一天，我们也不再年少，童年的一切笑声与泪水都已被风吹散在天空……等到那样一天，再翻开这本我们曾经爱不释手的书，想必曾经熟悉的童年还会跃然纸上。

是为序。

谨以我们的故事，让更多人看到原来童年如此美好。

李晔然（12岁）

2018年5月6日

目 录

CONTENTS

第一章 蜗牛家园	001
班级名称	002
班级口号	004
班级训言	006
班级标志	008
班级歌曲	010
班级公约	012
班级愿景	014
第二章 蜗牛足迹	016
(一) 爱在我家	018
(二) 明天会更好	020
(三) 隐形的翅膀	022
(四) 追寻历史足迹, 做有根的四川人	024
(五) 2015迎新晚会	026
(六) 小狼队和老狼队的故事	028
(七) 难忘的六一节, 难忘的“小鞋子”	038
(八) 美好的亲子时光	040
(九) 共享阅读之美, 传递书香之气	042
(十) 苔花如米小, 也学牡丹开	044
第三章 蜗牛博客	046
宝贝, 你好	049

普通却幸福的一天	051
诗意课堂，全体总动员	053
最炫的涂鸦，最快乐的密码	055
感动你我，感动中国	057
同在蓝天下，天涯若比邻	058
劳动最光荣，种植最快乐	060
春天，读书天	062
体验与分享一相逢，便胜却说教无数	064
激动人心的运动会	068
走进植物园	069
南方嘉木，雅集问茶	070
满城尽带黄金甲，师生共聚银杏下	072
成长比成绩更重要	075
功夫不负有心人	076
赏三国诗词，品三国历史	078
童声嘹亮，歌声飞扬	079
第四章 蜗牛班刊	081
爱，让我们在一起	084
相信种子，相信岁月	087
只要在路上，总会遇上庆典	090
奔跑吧，少年	092
阅读吧，少年	094
世界那么大，你一定要去看看	097
感谢“折磨”你的人	099
永不放弃，才能成为最好的自己	102
面向世界，创造未来	106
将来的你，一定会感谢现在努力奋斗的自己	110

第五章 蜗牛读吧	114
耐人寻味的林清玄	120
幸福是和你一起吃苦	121
放飞梦想	122
永不言弃	123
悲惨的世界，悲惨的人生	124
君子报仇，十年不晚	125
万世师表——孔子	126
我们缺失了什么，我们如何面对	127
奇迹是怎么诞生的	128
比成绩更重要的	129
珍惜生命，爱护和平	131
默默无闻的稻草人	132
脚踏实地，仰望星空	133
热爱生命	134
阅读经典书籍，享受精彩人生	135
互相包容，和谐共处	137
永不退缩的梁山精神	138
话说三国	139
真实的曹操	140
“奸雄”曹操	141
曹操的另一面	142
凡是人，都应该是平等的	143
第六章 蜗牛影院	144
为梦想努力	149
爱，没有长短	150
感恩身边人	151
救赎之道，就在其中	152

追求自由的心	153
幸福是奋斗出来的	154
相信自己，勇敢追梦	155
我是中国人	157
比梦想更重要的东西	158
努力就能创造奇迹	159
陪 伴	161
跨越缺陷，完美人生	162
做新时期的好少年	164
我眼中的“他”	165
折 射	167
什么才是我们真正的起跑线	168
自 由	169
第七章 蜗牛讲堂	171
关注大自然，关爱小熊猫	174
生命，是我们应该维护的最高尊严	176
关爱你我生命，关注消防安全	178
植养人文气韵，奠基诗意人生	180
守护生命，“救”在身边	182
保护牙齿	183
梦想蓝天	184
关注视力，关爱健康	185
神奇的3D打印机	186
“牛魔王”来了	187
听王老师讲国学	189
检察官“景姐姐”的法治故事开讲啦	191
大数据是什么	192
老爸的家长课程	193

瑶妈看西方教育	194
我们的美丽青春期	195
第八章 蜗牛评语	196
(一) 名言警句	199
(二) 成语诚心	201
(三) 体育人间	204
(四) 光影世界	207
(五) 以书之名	210
(六) 岁月如歌	214
第九章 蜗牛共育	219
彼此的抵达	225
家校共育, 扬帆起航	227
爱, 让我们在一起	229
信任、沟通、合作、共享	231
不一样的面孔, 同样的精彩	233
凝心聚力, 重新出发	235
为了孩子, 相约在冬季	236
第十章 蜗牛记事	238
后 记 一辈子的珍藏	261



第一章 蜗牛家园

每一只蜗牛都有一个温暖的家，我们的家名字叫“和谐社”。

这是一个拥有爱的家园；

这是一个充满欢乐的家园；

这是一个洋溢着幸福的家园；

在这个家园里，我们就像干涸的土地得到久违的甘霖，就像无知的世界中充盈着浓郁的书香，就像阴霾的天空忽然照进灿烂的阳光。

爱，让我们在一起！我们爱这共同的家！

——王韵然（12岁）

班级名称

成都市泡桐树小学（天府校区）（以下简称“泡小天府”）成立于2011年9月，学校以培养具有“仁、义、礼、智、信、廉、耻”的人作为核心价值观，其中对应了学生应该具备的尊重、感恩、礼貌、智慧、诚信、正直、责任等七种品质。对于这七种品质，泡小天府虽然不是第一个提出的，但是学校却一直在用实际行动践行。不管是学校的办学理念——为每一个孩子最大可能的发展负责，还是学校的办学愿景——营造书香校园、绿色公园、数字网园、生活乐园、国际家园，学校一直在为培养这样的人付出着、努力着、奋斗着……

2012年9月，学校新的一年级悄然起航。一年级以前有很多，以后也会有很多，但是对于这批孩子来说，属于他们的一年级只有一次。我们一年级的老师在给每个班级取班级名称（以下简称“班名”）的时候，便想到了如何把班名融入学校的核心价值观，如何让这个名字能够陪伴孩子们的小学六年，甚至影响他们终生。经过老师们的集思广益，六个班名应运而生——仁爱堂、崇义轩、尚礼屋、智慧园、善信苑与和谐社。应该说前几个名字大家都很容易想到，仁爱、崇义、尚礼、智慧、善信，五个名字均取自学校的核心价值观，分别对应仁、义、礼、智、信五个字。最考验大家的是最后一个名字，“廉”和“耻”联系在一起，感觉怎样都不是很适合拿来做法名。经过大家反复磋商，最后由我提议取名“和谐社”，大家也一致认为“和”字既能代表中华文化的精粹，也能体现学校办学的宗旨，于是就有了“和谐社”这个班名。

有了这些班名，然后开始分班。按照一班到六班的顺序，我被分在了六班，“和谐社”自然就成了我们班的班名。或许这就是巧合，我一直很喜欢“和”这个字。《周易》中说：“乾道变化，各正性命，保合太和，乃利贞。”这里的“保和”其寓意就是保持宇宙万物间的和谐，这恐怕是对“和”字最早的诠释，据说这也是故宫三大殿之一“保和殿”殿名的由来。

不仅如此，我对“和”字的好感早在中学那会儿背《论语》时就有了，尽管当

时觉得其中有一些句子特别枯燥，也特别无趣，但是我非常喜欢“子路”一章中涉及“和”字的一句话——君子和而不同，小人同而不和。这句话体现了孔子思想的深刻哲理和高度智慧，即便放在今天，也是我们交友的重要标准！

我对“和”字更深的理解源于2008年的北京奥运会。百年一遇的盛事，开幕式上张艺谋把“和”字演绎得无与伦比，不同书体与形式的“和”字变化莫测，如此气势恢宏，令人激动万分。那时我就在思考，或许“和”字应该能够代表古老的东方文明。

巧合的是就在那段时间，我接待了来自北京师范大学青岛附属学校的李玲校长一行。当时她就重点介绍了他们学校因为处于儒家文化的发源之地，所以学校所提倡的核心价值观就是“和”文化，他们培养学生的目标就是“和而不同”。我还记得他们的校训特别简单实用——大家不同，大家都好。

再往细处一想，我们生活中对于“和”字的运用其实相当广泛。与人相处时我们说“和气生财、和睦相处、以和为贵”；面临困难时我们说“和衷共济”；夫妻之间我们说“琴瑟和鸣”；祝福新人说“和和美美”；天气甚好说“风和日丽”；教一年级的朋友我们还要做到“心平气和”……可见“和”字无所不在，大家都喜欢用，而且用的地方大都代表了比较美好的事物。

同时，我们国家一直在提倡建设“和谐社会”，我们的社会、家庭要和谐相处，具体到我们的班级也是如此。“和谐社”这三个字的分量可想而知，自然而然，我们的班级建设目标应该包含以下词语：和谐、包容、团结、向上、奋进、积极、阳光、自信等。我想，在这样的文化熏染和目标指引下，六年以后，我们的男孩子都是阳光、大气、坚强、努力、有责任感、敢于担当的；女孩子都是开朗、自信、秀外、慧中、有爱心、善于生活的。

关于我们的班名“和谐社”，将来一定还会有更多的诠释，但肯定不会是上述我个人的理解，它应该由咱们班的孩子来定义，由孩子们来发扬，由孩子们走出校园时的背影来证明，由每一个关心和爱护“和谐社”的人来传承。让我们从“和谐社”起航，用人格塑造人格，用心灵赢得心灵，让孩子们成为屹立在天地之间的大写的“人”。