

中国古籍整理丛书

伤寒金匱

05

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目

伤寒指归

清·戈颂平 著
张方毅 庞景三 张卫平 秦恩甲 校注



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



责任编辑 高 欣
封面设计 古 骥

内容提要

《伤寒指归》，清代医家戈颂平著，是对《伤寒论》条文逐字逐句释义，推理穷源，结合作者个人心得并旁征博引加以论述，所论颇多独到见解的一部伤寒学专著。全书共计10册。本次整理以光绪十一年稿本为底本。



读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



服务号

(zgzyyobs)



中医出版

(zhongyichuban)



养生正道

(yszhengdao)



悦读中医

(ydzhongyi)

上架建议 中医古籍

ISBN 978-7-5132-2159-7



9 787513 221597 >

定价：59.00元

中国古医籍整理丛书

伤寒指归

清·戈颂平 著

张方毅 庞景三 张卫平 秦恩甲 校注

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒指归/ (清) 戈颂平著; 张方毅等校注. —北京:
中国中医药出版社, 2015. 1

(中国古医籍整理丛书)

ISBN 978-7-5132-2159-7

I. ①伤… II. ①戈… ②张… III. ①《伤寒论》—
研究 IV. ①R222. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 274199 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河鑫金马印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 19.75 字数 165 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2159-7

*

定价 59.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

内容提要

《伤寒指归》系清代医家戈颂平所著，是对《伤寒论》条文逐字逐句释义，推理穷源，结合作者个人心得并旁征博引加以论述，所论颇多独到见解的一部伤寒学专著。全书共计 10 册。本次整理以光绪十一年稿本为底本。

校注说明

《伤寒指归》成书于清光绪十一年，是戈颂平书著之一。戈氏著有《伤寒指归》《金匱指归》《神农本草指归》《素问指归》四部书籍，共三十卷。《伤寒指归》是对《伤寒论》条文逐字逐句释义，推理穷源，结合作者个人心得并旁征博引加以论述，所论颇多独到见解的一部清代的伤寒学专著，对后世产生了一定影响。

一、作者及成书

戈颂平，字直哉，江苏海陵人（今江苏泰州一带）。生卒年不详（详见校注后记），清末医家。

戈氏早年习文，研读四书五经，致力探求格致之理。后其子女患痧病、痘病不治先后故去，其兄、母亦患病不治而终。于是发奋研究医学，遍览历代医籍，尤对仲景伤寒之学有深入研究，主张疗疾先去邪，宜用峻烈之剂，以免邪恋人体，伤及正气。对《伤寒论》逐字逐句，推理穷源，认为人为万物之灵，禀五行之气，无不依附天之一阳大气以生。

戈氏自序云：原名下增“指归”二字，俟门下士有所指归焉。意思是使学者能由此而求之，已误者知改，如倦游之归家，如改邪之归正。民国二十年（即1931年），《泰县志》曾载“自戈氏书出，本邑医学浸有复古之意”，足见其影响。戈氏治学，崇尚《内经》、仲景，对《伤寒论》中寒、热之辨独有心得。在《伤寒指归》卷首，绘有“表里阴阳六经图”，后附图说，较为

详细地阐述了阴阳六经气化规律，可供研究参考。

戈氏学术上主张“阳为万世之根基”“人身阳气不藏，则五脏病”，反对“乱用阴寒之药”。

二、版本源流及底、校本的选择

《伤寒指归》的版本流传较少，据《中国中医古籍总目》著录，现存共有3个版本，分别为稿本、手抄本，旧抄本。稿本成书于清光绪十一年，字迹清晰，字体工整，全书内容结构相对完整，各卷均无修改涂抹之处。从手抄本文中《戈仁寿序》可知，戈氏之子在其父原作基础上作出修改，但文中部分条文释义与稿本相悖，有些条文释义全部被改动，文中内容有涂抹修改痕迹，语言较为冗长，部分文意较难理解。旧钞本从字体辨别应为二人抄写，内容完整，经全文比对后，其内容与稿本相同地方较多，少部分内容略有删减。

本次校注以稿本为底本，该版本为本书早期版本，字迹工整，页面整洁，书稿完整，且书眉处题有眉批语，属于善本、祖本、足本，故作为底本；以手抄本为主校本，该版本虽部分篇卷与稿本内容不一致且有漏抄文字，但字迹清晰，内容相对完整，故作为主校本；稿本中一些明显错误已被旧钞本改正，可见旧钞本较稿本晚，且旧钞本文中有漏抄文字，故以旧钞本为参校本。同时以《伤寒论》《金匱要略》《内经》通行本为他校本。

三、校注方法的说明

1. 本次校勘将繁体字竖排稿本，整理为简化字横排现代本。原“右”“左”表示方位者，径改为“上”“下”。

2. 校勘记及注释排列于当页之末，混合编码。肩码用①、

②、③……依次标出。

3. 同一词的用法、意义完全一样需反复出注时，仅在首次出现时出注。如“擘”“口咀”“𤑔𤑔”“滓”“熬”“懊悵”“剂”等。

4. 底本书口中所著“伤寒指归太阳篇卷之一”“伤寒指归阳明篇卷之二”“伤寒指归少阳篇卷之三”等文字移至各卷首。

5. 底本卷末有“伤寒指归阴阳大论卷之一终”“伤寒杂病论阳明篇指归卷之二终”“伤寒杂病论少阳篇指归卷之三终”“伤寒杂病论太阴篇指归卷之四终”“伤寒杂病论少阴篇指归卷之五终”“伤寒杂病论厥阴篇指归卷之六之终”字样，校勘整理时均删。

6. 底本共计甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸 10 册，校勘整理时依次置于每篇篇首。甲册内容有闵序、自识、表里阴阳经图说、针灸刺说、今之分两升尺与汉异同考、读法十五则、原序、阴阳大论；乙、丙、丁、戊、己册内容有伤寒杂病论太阳篇指归卷之一；庚篇内容有伤寒杂病论阳明篇指归卷之二、辛篇内容有有伤寒杂病论阳明篇指归卷之二、伤寒杂病论少阳篇指归卷之三；壬篇内容有伤寒杂病论太阴篇指归卷之四、伤寒杂病论少阴篇指归卷之五；癸篇内容有伤寒杂病论厥阴篇指归卷之六。

7. 书中字形属一般笔画之误，如：“人”作“人”、“丸”作“凡”，“巳”作“己”等予以径改，不出注。

8. 书中异体字径改，不出注。

9. 书中的缺笔避讳字，如眩、弦、玄，统一径改，不出注。

10. 书中的通假字、古今字分别以“某：通‘某’”和“某：同‘某’”出注说明，需反复出注时，仅在首次出现时出注。

11. 底本中凡是“藏”“府”“内”等字义为“脏”“腑”“纳”时，统一径改，不出注。

12. 对底本中冷僻难读的字进行注音，对难解的字词、术语等用现代汉语或浅显的文言进行注释。

13. 对不常见的人名、书名、药名等出简注说明并规范中药名称。

14. 底本中眉批语放置于相对条文之后。

15. 原书无目录，校勘时根据正文整理。

目 录

甲

闵序	二
自识	四
表里阴阳六经图说	七
针灸刺说	九
今之分两升尺与汉	
异同考	十二
读法十五则	十四
原序	十八
阴阳大论	二〇

乙

伤寒杂病论太阳篇指归	
卷之一	三四

丙

伤寒杂病论太阳篇指归	
卷之一	七〇

丁

伤寒杂病论太阳篇指归	
卷之一	九六

戊

伤寒杂病论太阳篇指归	
卷之一	一二〇

己

伤寒杂病论太阳篇指归	
卷之一	一四八

庚

伤寒杂病论阳明篇指归	
卷之二	一七四

辛

伤寒杂病论阳明篇指归	
卷之二	一九八
伤寒杂病论少阳篇指归	
卷之三	二二二

壬

伤寒杂病论太阴篇指归	
卷之四	二二八
伤寒杂病论少阴篇指归	

卷之五 二三二

卷之六 二五六

癸

校注后记 二七九

伤寒杂病论厥阴篇指归

伤
寒
指
归

二

甲

阅 序

瀛少习举子业，因红巾之乱^①，笔耕四方，暇即喜读医书。然圣经则苦其奥，诸家注释则苦其晦，聚讼纷歧，茫无归宿。光绪壬午^②闰后赋闲，寓居吴陵^③，从直哉夫子游，读《伤寒指归》，而后得所依归也。伤寒二字之解，夫子注之详且明矣，无庸赘说。所惜者，时人不解此旨，谓仲圣《伤寒论》是专治伤寒一病，而不知“伤寒杂病论”五字相连，伤寒中自有杂病，杂病亦由伤寒而起。医学日晦，伊于胡底^④？夫人身之阳，宜藏而不宜浮，譬诸爇^⑤灶火越乎灶外，釜中之物失其火化即不能熟。故人病发热，每不思食，良由阳气浮外，腹中阴失阳化，不能消谷所致。然则敛阳以归根，岂非治病之要务乎？亦即时俗引火归原之说也。奈何引火归原之说人人知之，引火归原之理人人昧之，滔滔皆是，积重难返。

夫子忧之，即以“指归”名篇，令人顾名思义，瀛于此而有大悟焉。人身一小天地，《易》言阴阳。《周易》坤往居外，乾来居内，内阴而外阳，而后天地交泰；《商易》首坤而次乾，名曰“归藏”。此真“指归”名篇之明据也。读者能由此而求之：已误者知改，如倦游之归家，如改邪之归正；未学者知慕，

① 红巾之乱：指清咸丰四年浙江天地会起义事件。

② 光绪壬午：清光绪八年，即公元1882年。

③ 吴陵：古地名。在今江苏吴县一带。

④ 伊于胡底：出于《诗经》，本义为“要到什么时候为止呢”。此处引申为“不堪设想”。

⑤ 爇（yáng 阳）：火旺。

如行人之归市，如百川之归海。使天下殊途而同归，诚医学复明之盛事也。

受业乌程^①闵祖瀛蒲洲顿首谨识

① 乌程：古地名。在今浙江湖州一带。

自 识

咸丰乙卯^①五月十四日，余先君子患寒热往来头疼病，四五日后，口干、思饮、谵语或神昏不语。七八日后，朗诵唐诗数百首。叩问诸医：此何病也，将何药愈？皆云火病也，多进清凉剂则愈，至二十八日戊寅易箴^②。余昆仲二人痛不知医，搜诸家医书读之数载，未得门径。不数年，余之子女病痧、病痘而殇者五。至同治三年十月，胞兄竹斋以咯血亡；十二月，母又弃养，终不知何病。又读《伤寒论》诸家注释，无有同者。观病者之病，同其形者多，视病者之死，同其形者亦多。

昔仲景悲宗族之死亡，伤横夭之莫救，乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》《九卷》《八十一难》《阴阳大论》《胎胪》《药录》，并平脉辨证为《伤寒杂病论》合十六卷。此救世之书，有一定之至理存焉。余寝馈五年，仍未得门径，又十有五年，读《大学》至“致知在格物，即物穷理”句，始知不格物，则不可致知。于是，即《伤寒论》逐字逐句推理穷原，得“六经病解”，曰太阳病欲解时，从巳至未上；阳明病欲解时，从申至戌上；太阴病欲解时，从亥至丑上；少阴病欲解时，从子至寅上；厥阴病欲解时，从丑至酉上；少阳病欲解时，从寅至辰上，六经病解，有十二辰为据。余因列之为图，并著一说，以为初学之津梁，而解此书亦有所依据焉。

适有客问于余曰：“医书汗牛充栋，云火病者多，寒病者少，与《素问》中云‘人之伤于寒也，则为热病’；又《至真要

① 咸丰乙卯：咸丰五年，即公元1855年。

② 易箴(zé则)：此为病危将死的典故，源于《礼记·檀弓上》。

大论篇》中‘火病居其五，热病居其四，风、寒、湿各居其一’。诸家之书与经语皆相符合，独仲景自序撰用《素问》《九卷》《八十一难》，以《伤寒杂病论》五字命名，其中热字、火字、寒字与经语似觉不符。且《后汉·术士传》^①有华佗无仲景，此书恐汉之后学所撰，托名长沙太守仲景耳。今君解《伤寒》《金匱》二十余年，易十三稿，功则苦矣，而未免愚甚。”余曰：“余有愚言，居吾语汝，夫热与风皆阳气也，寒与湿皆阴气也。阳为万世根基，天地为万世炉冶，炉中无火则寒，五谷能熟否？灶中无火则寒，饭能熟否？火宜藏，不宜见。藏则阴土液生，见则阴土液竭。天地阳气不藏，则五谷病；人身阳气不藏，则五脏病。经云人之伤于寒也，则为热病。《至真要大论篇》中，火热病居八九，风寒湿各居其一，与杂病论中所言“火”字、“热”字、“风”字，皆谓阳气浮外，非谓火烁于内为病也。天地人皆以阴阳为本，阴无阳不能生，阳无阴不能生，阴阳运行表里，不可须臾离也，离则脱矣。所以，古人取药命名，皆有阴阳之至理存焉。如附子助水中阳气，附“子”时而生故名“附子”，今人皆畏其有毒，曰腐肠之药。又细辛辛温，能通细微处阴土中水气。《神农本草经》载在上品，前人有云，服过五分令人气闭。即此二味，闻之战栗，经方决不敢尝。因疑“汉书无仲景，恐是书非仲景所撰”，岂知汉书体例，必帝王、卿相或技艺、方术者始记载焉。仲景当年，不过一长沙太守耳，其道又非刮骨疗疮、骇人听闻者比，则不记于《汉书》，亦无足怪。而若谓是书之非仲景撰也，是不知仲景之道者也。余患病用仲景之法，亲试之，屡试屡效，乃敢与人服之，而人因有以

^① 后汉术士传：即《后汉书·方术列传》，内收华佗等35人传记。

大胆讥吾者、有以大胆毁吾者，而余即乐为大胆。尊经方制度，行之至今，百鲜一失。是则，诸家之书，虽汗牛充栋，皆不如《伤寒杂病论》之十六卷也。余今仅以著指归之故，及对所客言之语识之简端，如有高明，于每条牖^①其谬而补救之，是则予之幸也。

光绪十一年^②岁次乙酉海陵^③戈颂平直哉识于问心书屋^④

① 牖（lú 炉）：列举。

② 光绪十一年：即公元 1885 年。

③ 海陵：汉置，即今江苏泰州一带。

④ 问心书屋：戈氏书斋名。