

附赠音频

戴文捷◎编著

场景式

300主题短文 7500日语单词

完全掌握



超值赠送学习大礼包

配套音频下载 + 二维码随扫随听

+ 日语习字帖下载 + 外教发音视频下载

◎场景分类、拓展记忆日语实用7500单词!

◎300组常用对话，随身带、随时用!

附赠音频

戴文捷◎编著

场景式

300主题短文 7500日语单词

完全掌握



超值赠送学习大礼包

配套音频下载 + 二维码随扫随听

+ 日语习字帖下载 + 外教发音视频下载



华东理工大学出版社

EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

图书在版编目(CIP)数据

场景式300主题短文7500日语单词完全掌握: 附赠音频 / 戴文捷编著. —上海: 华东理工大学出版社, 2019.4
ISBN 978-7-5628-5780-8

I. ①场… II. ①戴… III. ①日语—词汇—自学参考资料 IV. ①H363

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第039730号

项目统筹 / 朴美玲

责任编辑 / 朴美玲 周璐蓉

装帧设计 / 戚亮轩

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址: 上海市梅陇路130号, 200237

电话: 021-64250306

网址: www.ecustpress.cn

邮箱: zongbianban@ecustpress.cn

印刷 / 杭州日报报业集团盛元印务有限公司

开本 / 890mm × 1240mm 1/32

印张 / 10.375

字数 / 340千字

版次 / 2019年4月第1版

印次 / 2019年4月第1次

定价 / 39.80元

版权所有 侵权必究

在全球化的今天，掌握日语这门语言的必要性和重要性已经毋庸置疑。在中国，学习日语的人数和学习者的热情也是空前高涨。虽然学习日语的人不少，但是能把日语学好的人却不多。作为一名日语爱好者、研究者、教师，我不禁困惑了：我们投入这么多人力、物力和财力，为何产出并不高效？究竟哪里出了问题？究其原因，有一个因素不容置疑，那就是学习者对日语单词的掌握情况不太理想。但凡学习日语的人都能理解单词是日语学习的基础，如果把日语比作一座大厦，单词就相当于修建大厦的砖块。但很多学习者觉得记单词是最枯燥、最痛苦、最无聊的事情之一，这样的后果只能是要么词汇量缺乏，要么单词不会用。其实，没有枯燥的单词，只有枯燥的记忆方法。

学习者在记忆单词方面存在的问题总结起来无非是以下几种：反复记忆就是记不住；好不容易记住了但很快又忘记了；认得的单词放到句子里又认不出来了；真的需要说日语时，面对一堆单词手足失措，不知道怎么用。这一切的根源在于：学习者在记单词时就像在机械地记忆一张张陌生的面孔，这些面孔间彼此很少联系。这样记忆效率自然很低，更谈不上掌握和运用了。

找到了根源，笔者经过多年的探索、努力，找到了高效掌握单词的学习方法：打破简单的机械记忆，创造真实的语言环境，在自然的逻辑联系中学习、认知，自然而然就能达到记忆和运用的效果。这本书就是笔者努力的成果。

本书精选 10 大类、300 小类与日常生活、工作、娱乐等相关的主题，以 7 500 个分类主题词汇融入情境对话的编排方式，每页呈现 1 个主题，25 个单词。在编排上，打破按字母排列词条的传统形式，根据主题分类编排，将单词应用到日常对话中，从而把单词运用和口语交际完美地结合在一起。本书涵盖的 7 500 词汇量让你轻松应对新日本语能力考试，并

前 言

独家赠送所有词汇的音频。

本书的会话为了保留语言的灵活多变和生动性，根据人物的年龄、性别、亲疏关系和会话内容等，有意识地将简体和敬体穿插在同一会话中，因此适用范围十分广泛：想要掌握词汇的学习者会发现单词学习原来可以这样简单有趣；想练口语的学习者能接触到地道鲜活的日语；读者还能在包罗万象的日常对话中了解日语知识、习俗、文化等，从而提高跨文化交际能力；教授日语词汇、口语的教学工作者也能以此作为辅助材料，帮助教学。

就从这本书开始，做一个日语达人吧！

Part 1 万物之灵

- 001 身体部位 2
- 002 身体动作 3
- 003 头部与面部 4
- 004 面部表情 5
- 005 皮肤毛发 6
- 006 五脏六腑 7
- 007 血液循环 8
- 008 容貌 9
- 009 身材特点 10
- 010 性别 11
- 011 姓名 12
- 012 五官感受 13
- 013 性格个性 14
- 014 兴趣爱好 15
- 015 职业身份 16
- 016 情绪 17
- 017 心理状态 18
- 018 个人卫生 19
- 019 睡眠 20
- 020 养生与健康 21
- 021 减肥 22
- 022 疼痛 23
- 023 损伤 24
- 024 疾病 25
- 025 感冒 26
- 026 药店 27
- 027 看病 28
- 028 门诊室 29
- 029 医护人员 30
- 030 病后康复 31

Part 2 居家生活

- 031 居家庭院 34
- 032 房间隔间 35
- 033 装潢家饰 36
- 034 家具摆设 37
- 035 客厅 38
- 036 卧室 39
- 037 厨房 40
- 038 浴室 41
- 039 书房 42
- 040 阳台 43
- 041 家庭用电 44
- 042 账单 45
- 043 买房买车 46
- 044 家务 47
- 045 园艺 48
- 046 沐浴 49
- 047 搬家 50

目 录

048 单身	51
049 相亲	52
050 恋爱	53
051 约会	54
052 分手	55
053 订婚	56
054 婚礼	57
055 蜜月	58
056 代沟	59
057 家族	60
058 父母子女	61
059 亲戚	62
060 邻里之间	63

Part 3 饮食服饰

061 健康饮食	66
062 食物过敏	67
063 餐馆	68
064 餐桌礼仪	69
065 早餐	70
066 午餐	71
067 中式菜肴	72
068 日料	73
069 预订座位	74
070 店员推荐	75
071 点餐	76
072 提出要求	77

073 用餐	78
074 投诉	79
075 结账	80
076 小食	81
077 水果	82
078 甜点	83
079 饮料	84
080 咖啡	85
081 生活着装	86
082 工作着装	87
083 宴会着装	88
084 发型	89
085 护发	90
086 美甲	91
087 护肤与化妆	92
088 钻石珠宝	93
089 钱包	94
090 手表饰品	95

Part 4 教育宣传

091 学校录取	98
092 本科学制	99
093 入学报到	100
094 奖学金	101
095 参观校园	102
096 结识新同学	103
097 老师	104

098 选课	105	123 面试寒暄	132
099 讨论式课程	106	124 面试问答	133
100 学习方法	107	125 福利	134
101 家庭作业	108	126 待遇	135
102 查资料	109	127 公司情况	136
103 网络学习	110	128 上班报到	137
104 占座	111	129 自我介绍	138
105 寒暑假	112	130 员工培训	139
106 新学期	113	131 公司着装	140
107 考试准备	114	132 日常事务	141
108 考试作弊	115	133 展开工作	142
109 出国留学	116	134 会议准备	143
110 留学签证	117	135 办公用品	144
111 留学生办公室	118	136 会议开始	145
112 食堂	119	137 头脑风暴	146
113 宿舍	120	138 陈述观点	147
114 图书馆	121	139 商务谈判	148
115 社团活动	122	140 会议总结	149
116 辩论赛	123	141 休息	150
117 学生兼职	124	142 公司聚会	151
118 毕业论文	125	143 工作业绩	152
119 求职面试	126	144 同事交流	153
120 校友聚会	127	145 加班	154
		146 请假	155
		147 迟到早退	156
		148 领导沟通	157
		149 升职加薪	158
Part 5 初入职场			
121 准备求职	130		
122 面试通知与准备	131		

目 录

150 离职 159

Part 6 娱乐运动

151 参加聚会 162

152 看书 163

153 在电影院 164

154 养宠物 165

155 逛公园 166

156 户外广场 167

157 动物园 168

158 游乐园 169

159 水上乐园 170

160 水族馆 171

161 沙滩漫步 172

162 露营 173

163 逛街 174

164 逛夜市 175

165 泡吧 176

166 摄影 177

167 唱歌 178

168 跳舞 179

169 旅行 180

170 晨练 181

171 运动健身 182

172 游泳 183

173 滑雪 184

174 滑冰 185

175 乒乓球 186

176 羽毛球 187

177 排球 188

178 篮球 189

179 足球 190

180 棒球 191

Part 7 科技艺术

181 科技 194

182 纳米技术 195

183 生物科技 196

184 克隆 197

185 人工智能 198

186 绿色科技 199

187 数码产品 200

188 搜索引擎 201

189 iPhone 与 iPad 202

190 MP3 与 MP4 播放器 203

191 数字电视 204

192 电脑操作① 205

193 电脑操作② 206

194 建筑 207

195 艺术 208

196 文学 209

197 诗歌与俳句 210

198 科幻小说 211

199 神话与传说 212

200 寓言与童话	213	225 欢度元旦	240
201 动画与漫画	214	226 新年贺卡	241
202 音乐	215	227 成人节	242
203 报纸杂志	216	228 春分	243
204 舞蹈	217	229 体育节	244
205 茶道	218	230 绿之节	245
206 花道	219	231 儿童节	246
207 能剧	220	232 男孩节	247
208 书法	221	233 女儿节	248
209 歌舞伎	222	234 海之节	249
210 电影	223	235 盂兰盆节	250

Part 8 制度习俗

211 国家与政体	226	236 圣诞节	251
212 政府类型	227	237 情人节	252
213 政府职责	228	238 算命与占卜	253
214 国会与议会	229	239 星座	254
215 社会福利	230	240 巫术	255
216 外交	231	Part 9 交通通信	
217 外交事务	232	241 交通规则	258
218 法律	233	242 自行车	259
219 人口结构	234	243 驾车安全	260
220 暴力犯罪	235	244 停车场	261
221 恐怖主义	236	245 公交车	262
222 宗教信仰	237	246 出租车	263
223 神社	238	247 地铁	264
224 寺庙	239	248 乘坐电梯	265
		249 乘 JR	266

目 录

250 乘新干线	267	275 山脉	294
251 机票	268	276 海洋	295
252 出国	269	277 湖泊	296
253 海关	270	278 河流	297
254 安检	271	279 林木	298
255 在飞机上	272	280 沙漠	299
256 机场接机	273	281 环境污染	300
257 机场取行李	274	282 自然灾害	301
258 酒后驾驶	275	283 火灾	302
259 十字路口	276	284 地震	303
260 高速公路	277	285 海啸	304
261 收费站	278	286 环境保护	305
262 公共厕所	279	287 时间	306
263 通信工具	280	288 夜晚	307
264 书信	281	289 星期与月份	308
265 手机通信	282	290 四季	309
266 电脑	283	291 植物	310
267 互联网	284	292 花卉	311
268 电子邮件	285	293 草	312
269 Facebook	286	294 树木	313
270 MSN	287	295 鸟类	314
		296 鱼类	315
		297 狗与猫	316
		298 家禽家畜	317
		299 颜色	318
		300 形状	319
Part 10 自然环境			
271 天气	290		
272 风	291		
273 雨	292		
274 土地	293		

Part 1

万物之灵



扫一扫，听音频

001 身体部位

核心词汇

1. **首** ① 头颈，颈部
2. **腰** ① 腰部，腰
3. **手足** ① 手足
4. **下半身** ② 下半身
5. **脂肪** ① 脂肪
6. **上半身** ③ 上半身
7. **筋肉** ① 肌肉
8. **背中** ① 背部，后背
9. **膝** ① 膝盖
10. **骨** ① 骨头，骨架
11. **腕** ① 手腕
12. **指先** ① 手指
13. **尻** ② 臀部，屁股
14. **太もも** ① 大腿
15. **脛脛** ① 腿肚

场景对话

- A: この頃体が凝って、特に首と腰がひどくて…
- B: いやね、年取るのは。私のほうも手足が時々しびれを感じるの。
- A: 血行が悪くなると、そうなるんだって。
- B: そうなのよ。それで新陳代謝がうまくできず、下半身に脂肪がどんどん溜まるのよ。

参考译文

- A: 最近觉得浑身酸痛难受，特别是颈部和腰部痛得厉害。
- B: 是呀，上了年纪就这样。我也是，有时手脚发麻。
- A: 听人说血液循环不好的话，就会那样。
- B: 对。所以新陈代谢缓慢，脂肪都堆积在下半身。

补充词汇

1. **体が凝る** 浑身酸痛
2. **年取る** ③ 上年纪
3. **時々** ① 有时
4. **しびれ** ③ 发麻，失去知觉
5. **血行** ① 血液循环
6. **新陳代謝** ⑤ 新陈代谢
7. **溜まる** ① 堆积，积累
8. **だって** 据说
9. **体質を改善する** 改善体质
10. **体力をつける** 增强体力

核心词汇

1. **ジャンプ** ① 跳跃
2. **上げる** ① 举起, 提起
3. **崩す** ① 崩溃, 拆毁
4. **スピン** ② 旋转, 转圈
5. **回転** ① 转动, 回转
6. **押す** ① 推, 押
7. **握る** ① 握, 抓
8. **捕まる** ① 抓住, 逮住
9. **震える** ① 颤抖, 震动
10. **踏む** ① 踏, 踩
11. **しゃがむ** ① 蹲, 蹲下
12. **触る** ① 摸, 触摸
13. **振る** ① 甩, 挥舞
14. **引っ張る** ③ 牵拉, 拽
15. **打つ** ① 敲打, 敲击

场景对话

- A: **素晴らしいジャンプ!** もう何年目?
 B: **フィギュアは始まって5年目**です。でもまだ足を上げる時に**バランスを崩**したりしますけどね。
 A: **私は簡単なスピンすらうまく**できませんけど。
 B: **回転する時に、足を真っすぐに、**肩を水平にしてみてください。

参考译文

- A: 精彩的跳跃! 已经(练了)多少年了?
 B: 开始练花样滑冰到现在已经是第五年了。但是抬腿时有时还会失去平衡。
 A: 我是连最简单的旋转都转不好。
 B: 转圈时请试着把腿伸直, 肩膀保持水平。

补充词汇

1. **フィギュア** ① 花样滑冰
2. **バランスを崩す** 失去平衡
3. **足を真っすぐに** 伸直腿
4. **肩を水平に** 肩膀保持水平
5. **横になる** 躺下
6. **仰向ける** ① 仰, 仰起
7. **軽く叩く** 轻轻拍打
8. **力を入れる** 用力
9. **力を抜く** 放松
10. **筋肉を伸ばす** 舒展肌肉

003 头部与面部

核心词汇

1. ^{かお}顔① 脸
2. ^{あご}顎② 下巴
3. ^{ほくろ}黒子① 黑痣
4. ^{かみ}髪^けの毛③ 头发
5. ^め目① 眼睛
6. ^{はなすじ}鼻筋① 鼻梁
7. ^{まつげ}まつ毛① 眼睫毛
8. ^{みみ}耳② 耳朵
9. ^{まゆげ}眉毛① 眉毛
10. ^{くち}口① 嘴巴, 嘴部
11. ^{くちびる}唇① 嘴唇
12. ^{ふたえまぶた}二重瞼④ 双眼皮
13. ^{ひとえまぶた}一重瞼④ 单眼皮
14. ^{した}舌② 舌头
15. ^は歯① 牙齿

场景对话

- A: ^{しゅっさん}ご出産、おめでとう! あら、
^{かお}お顔はマイケルさんにそっくり
ね。
- B: そうなのよ。^{あご}顎の^{ほくろ}黒子まで^{おやこ}親子
^{いっしょ}一緒。
- A: そうね。^{かみ}髪^けの毛は^{くろ}黒くて^{ひろこ}弘子似
だけど、^{あおめ}青い目と^{はなすじ}鼻筋あたりも
^にパパ似だね。^{まつげ}それにまつ毛も^{なが}長
いね。^{しょうらい}将来、^{ぜったい}絶対^{びじん}美人になるよ。
- B: ありがとう。

参考译文

- A: 恭喜安产(千金)。瞧,(她的)脸多
像迈克尔啊!
- B: 是啊,连下巴的黑痣父女俩都一模一
样。
- A: 是的。头发黑黑的像弘子你,不过蓝
色的眼睛和鼻梁这块还是像爸爸。
睫毛也很长啊,将来绝对是个大美女。
- B: 谢谢(夸奖)。

补充词汇

1. ^{しゅっさん}出産① 生产, 分娩
2. おめでとうございます 恭喜
3. ~^に似像……
4. ^{そっくり}そっくり③ 相似, 类似
5. ^{あたり}あたり① 附近
6. ^{しょうらい}将来① 将来
7. ^{びじん}美人① 美女
8. ^{ハーフ}ハーフ① 混血儿
9. ^{ヘアカラー}ヘアカラー③ 染发剂
10. ^{しらがま}白髪染め① 染白发

核心词汇

- 緊張^{きんちよう} ① 紧张
- 面持ち^{おももち} ① 神色
- 嬉しい^{うれ} ③ 高兴的, 喜悦
- そわそわ^い ① 坐立不安
- シャイ^{かな} ① 腼腆, 害羞
- 悲しい^{かな} ③ 悲痛, 悲伤
- 怒り^{いか} ③ 愤怒
- 興奮^{こうふん} ① 兴奋
- 驚き^{おどろ} ① 惊讶, 惊奇
- 笑顔^{えがお} ① 笑脸
- 恐ろしい^{おそ} ④ 可怕, 恐怖
- 苦痛^{くつう} ① 痛苦
- 得意げ^{とくい} ① 得意状
- 険しい^{けわ} ③ 严肃的, 危险的
- 仏頂面^{ぶつちようづら} ① 板着脸

场景对话

- A: 博^{ひろし}さんが緊張^{きんちよう}した面持ち^{おももち}で出て行ったよ。何か^{なに}あった?
- B: ええ、面接^{めんせつ}だって。さっき電話^{でんわ}をもらった時に、凄^{すご}く嬉^{うれ}しそうだったけど、いざ面接^{めんせつ}になると、やはりそわそわしちゃうね。
- A: そうか。彼^{かれ}って、シャイなほうだからね。
- B: でもきっと受^うかるよ。

参考译文

- A: 小博刚才神色紧张地出去了。发生了什么事吗?
- B: 哦, 说是去面试。刚才接到电话时还很高兴的样子, 但真到面试的时候, 还是很坐立不安的。
- A: 原来如此。他属于比较腼腆内向的那种。
- B: 不过, 他一定会被录用。

补充词汇

- 面接^{めんせつ} ① 面试
- 凄^{すご}い ② 非常, 很
- ～そう 似乎, 看上去
- 受^うかる ② 合格, 录取
- 厳^{きび}しい表情^{ひょうじょう} 严肃的表情
- 目^めが点^{てん}になる 目瞪口呆
- 開^あいた口^{くち}が塞^{ふさ}がらない 瞠目结舌
- し^がたり顔^{がお} ① 得意扬扬的表情
- ド^がヤ顔^{がお} ① 得意扬扬的表情
- 泣^なき顔^{がお} ① 一脸哭相

005 皮肤毛发

核心词汇

1. パーマ① 烫发
2. カット① 剪发
3. 栗色① 栗色
4. 雰囲気① 气氛, 氛围
5. 肌① 肌肤
6. 金髪① 金发
7. 髭① 胡须
8. ショート① 短发
9. ロング① 长发, 长的
10. ストレート髪① 长直发
11. くせ毛① 卷发
12. 湿疹① 湿疹
13. 霜焼け① 冻疮
14. 日焼け① 晒黑
15. あせも③ 痱子

场景对话

- A: パーマをかけた?
- B: ええ、カットのつもりだったけど、イメチェンでもとおもって、パーマに決めたの。そして色も栗色に染めてみたの。
- A: 華やかで柔らかい雰囲気でなかなかよ。
- B: 肌が黒い方なので、似合わないかったらどうしようと心配したけどね。

参考译文

- A: 烫发了?
- B: 是的。起初只打算剪个发, 后来想改变一下形象, 就决定烫发了, 还染成栗色了。
- A: 看上去挺华美温柔的, 不错哦。
- B: 我肤色偏黑, 一开始还担心不适合怎么办呢。

补充词汇

1. パーマをかける 烫发
2. イメチェン① 改变形象
3. 決める① 决定
4. 染める① 染, 染色
5. 似合う② 适合, 合适
6. 心配する① 担心
7. 禿げ頭③ 秃顶
8. スタイリッシュ④ 时尚
9. 乾燥肌③ 干性皮肤
10. 痒い② 痒