

文化基因

滋养阅读

作文素材

阅读 悦成长

德育丛书

阅读悦成长编写组 编

· 自强 ·



妈妈，
我可以

相信自己，梦想在你手中，
这是属于你的天地。

6—8
岁

湖南教育出版社

德育丛书 · 自强 ·

阅读悦成长

妈妈，我可以

阅读悦成长编写组 编

主 编：黄步高 谭海芳

编 委：鲍现凤 陈建祥 陈 林 董汝倩 高丽丹 李明珠
谭桂华 肖晓梅 熊 彬 杨敏华 宇文之怡

（按姓氏首字母排列）

图书在版编目(CIP)数据

阅读悦成长. 自强. 妈妈, 我可以: 6—8岁 / 阅读悦成长编写组编. -- 长沙: 湖南教育出版社, 2019.3
ISBN 978-7-5539-6587-1

I. ①阅… II. ①阅… III. ①德育—中小学—课外读物 IV. ①G631

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第009715号

阅读悦成长·自强·妈妈, 我可以(6—8岁)
YUEDU YUE CHENGZHANG ZIQIANG MAMA WO KEYI

阅读悦成长编写组 编

责任编辑: 舒佩霞 李欣 姚晶晶
出版发行: 湖南教育出版社(长沙市韶山北路443号)
网 址: <http://www.bakclass.com>
微 信 号: 贝壳网教育平台
电子邮箱: hnjycbs@sina.com
客服电话: 0731-85486979
经 销: 湖南省新华书店
印 刷: 湖南天闻新华印务有限公司
开 本: 710×1000 16开
印 张: 5
字 数: 80000
版 次: 2019年3月第1版
印 次: 2019年3月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5539-6587-1
定 价: 15.00元

本书若有印刷、装订错误, 可向承印厂调换。

前言



良知，是一种柔软的力量

我们正处在一个激荡变革的时代，每个人都在苦寻自由的翅膀和心灵的灯塔，处在成长过程中的青少年尤其如此。若想拥有一双自由的翅膀，若想拥有一座心灵的灯塔，就必须拥有知识和良知。

知识，让我们具有广度和深度，让我们拥有服务社会的能力；而良知，让我们具有厚度和高度，会给我们一种柔软的力量，如水如风，迎战人生的千难万险，进而更好地服务社会。

知识可以从老师、书本或网络获得，而良知却需要从文明传统中萃取。

在浩瀚的中华文明基因中，老子告诉了我们“上善若水”的通达；孔子告诉了我们“己所不欲，勿施于人”的谦厚；清代大学士张英用“一纸书来只为墙，让他三尺又何妨”，展示着他的气度与胸怀；爱国将领岳飞以“待从头收拾旧山河”的铁血丹心，书写着精忠报国的篇章……

时至今日，当我们为驻守边关的战士们感动时，向烈日下工作的劳动者致敬时，向操劳一生的父母报恩时，为日益强大的祖国而热泪盈眶时……点点善行，汇集成江河，这都是良知赋予人以触及灵魂的力量！

由此，我们可知文明的血脉没有变，千百年来它风采依旧、风骨犹存。

丰厚的中华文明是滋养华夏儿女的精神宝库。我们所遴选的 12 个主题，可





以说是中华文明 12 个优秀的基因，同时也是触及每个人心灵的 12 个问题，更是社会主义核心价值观的另一种表达。愿它们能成为青少年照亮人生、叩问真理、追求自由的心灵灯塔。

为满足青少年多元化、品质化的课外阅读需求，“阅读悦成长”系列丛书采用“分级阅读”的模式宏观布局，面向 6~18 岁的青少年读者群，按年龄特点逐级开发，从不同角度关照青少年的心灵成长。同时，为保证本套丛书质量，我们还约请浙江大学教授、长江学者李建华，湖南师范大学伦理学教授张怀承，长沙市政治名师工作室首席名师方俊和湖南省委宣传部副部长肖君华等对书稿进行审定，以确保书稿的科学、质优、好读。

青少年在身体成长的过程中，心智也在成长，我们希望这套丛书在青少年心智成长的过程中能起到“启蒙”的作用，把处于懵懂状态下的孩子唤醒，逐渐地以知识和良知让他们获得自由的翅膀、心灵的灯塔，以便在未来的日子里能继续追慕真理、畅享自由！



目录

MULU

勇敢的动物

小企鹅的收获 /2

最勤劳的动物 /7

靠自己 /11

第一次远行 /14

顽强的植物

信守诺言 /20

向上的力量 /25

没有人能打败你 /29

高贵的品质 /34



勤劳的传说

九十岁老头搬大山 /40

三过家门而不入 /45

“我是不会放弃的” /48

“妈妈,我可以” /53

努力的“笨小孩”

盲人也可以读书 /60

“滴水穿石”有力量 /64

“笨小孩”也能成为天才 /68

神童是用汗水换来的 /72



勇敢的动物





xiǎo qī é de shōu huò 小企鹅的收获

zài nán jí shēng huó zhe yì qún kuài lè de xiǎo qī é tā
在南极生活着一群快乐的小企鹅，他
men xī xì wán shuǎ méi yǒu fán nǎo dàn shì zì cóng zhè lǐ
们嬉戏玩耍，没有烦恼。但是，自从这里
lái le yì wèi kè rén zhī hòu tā men de shēng huó jiù bù
来了一位“客人”之后，他们的生活就不
zài qīng sōng le
再轻松了。

nà tiān nán jí tū rán guā qǐ le dà fēng kuáng fēng xí
那天，南极突然刮起了大风。狂风席
juǎn zhe bīng xuě hū xiào ér lái dòng de qī é men sè sè fā
卷着冰雪，呼啸而来，冻得企鹅们瑟瑟发
dǒu xiǎo qī é hài pà jí le fēn fēn pǎo dào qī é mā ma
抖。小企鹅害怕极了，纷纷跑到企鹅妈妈
de bì wān xià xiǎng dé dào mā ma de bǎo hù dàn shì qī é
的臂弯下，想得到妈妈的保护。但是企鹅

mā ma bǎ chì bǎng yì zhāng méi yǒu ràng xiǎo qǐ é quán suō zài zì
妈妈把翅膀一张，没有让小企鹅蜷缩在自
jǐ shēn xià
己身下。

xiǎo qǐ é hěn bù jiě yí huò de kàn zhe mā ma qǐ
小企鹅很不解，疑惑地看着妈妈。企
é mā ma zài kuáng fēng zhōng dà shēng shuō hái zǐ men bú yào
鹅妈妈在狂风中大声说：“孩子们，不要
hài pà wǒ xiāng xìn nǐ men kě yǐ zhàn shèng dà fēng mā ma bù
害怕，我相信你们可以战胜大风。妈妈不
néng bǎo hù nǐ men yí bèi zi nǐ men yào jiān qiáng de kào zì
能保护你们一辈子，你们要坚强地靠自
jǐ xiǎo qǐ é men méi yǒu tài dǒng mā ma de yì sī mā
己！”小企鹅们没有太懂妈妈的意思，妈
ma yòu shuō rú guǒ nǐ men lěng zì jǐ dòng qǐ lái yùn
妈又说：“如果你们冷，自己动起来！运
dòng kě yǐ ràng nǐ men wēn nuǎn xiǎo qǐ é men míng bai le mā
动可以让你们温暖！”小企鹅们明白了妈
ma de liáng kǔ yòng xīn dǐng zhe hán fēng duàn liàn qǐ lái yú shì
妈的良苦用心，顶着寒风锻炼起来。于是，
tā men jiàn jiàn dōu bù lěng le
他们渐渐都不冷了。

dà fēng jiàn méi yǒu nán wei zhù qǐ é yòu yí cì guā le
大风见没有难为住企鹅，又一次刮了
qǐ lái hái dà shēng hǒu dào kàn kan nǐ men hái yǒu shén me
起来，还大声吼道：“看看你们还有什么

bàn fǎ xiǎo qī é men hěn lěng kě lián de kàn zhe qī é
办法！”小企鹅们很冷，可怜地看着企鹅

mā ma wèn dào mā ma wǒ men xiàn zài yīng gāi zěn me bàn
妈妈，问道：“妈妈，我们现在应该怎么办

ne mā ma huí dá shuō hái zi men nǐ men bào zài yì
呢？”妈妈回答说：“孩子们，你们抱在一

qǐ tuán jié zài yì qǐ kě yǐ ràng nǐ men bú zài hán lěng
起！团结在一起，可以让你们不再寒冷！”

xiǎo qī é men hěn tīng huà de zhào qī é mā ma de huà qù zuò
小企鹅们很听话地照企鹅妈妈的话去做

le tā men bù lěng le
了，他们不冷了。

dà fēng méi yǒu ràng qī é shòu cuò yòu yí cì gǎn dào zì
大风没有让企鹅受挫，又一次感到自

jǐ hěn shī bài tā xiàng qī é fā qǐ le zuì hòu de gōng shì
己很失败。他向企鹅发起了最后的攻势，

yòu yí cì kuáng fēng dà zuò xiǎo qī é kuài shòu bù liǎo le shēn
又一次狂风大作。小企鹅快受不了了，身

tǐ dōu yào dòng jiāng le tā men xiàng qī é mā ma qiú zhù mā
体都要冻僵了。他们向企鹅妈妈求助，妈

ma zhàn zhí le shēn tǐ méi yǒu tuì suō gěi xiǎo qī é zuò le
妈站直了身体，没有退缩，给小企鹅做了

bǎng yàng mā ma gào sù xiǎo qī é nǐ men kě yǐ gài gè
榜样。妈妈告诉小企鹅：“你们可以盖个

fáng zi láo dòng néng Gòu chuàng zào yí qiè nǐ men jiù bú huì hán
房子，劳动能够创造一切，你们就不会寒

lěng le xiǎo qǐ é men àn zhào mā ma shuō de huà yòng zì
冷了！”小企鹅们按照妈妈说的话，用自
jǐ de shuāng shǒu gài qǐ le bīng xuě zuò de fáng zi duǒ zài fáng zi
己的双手盖起了冰雪做的房子，躲在房子
lǐ xiǎo qǐ é men zhōng yú bú zài hán lěng le
里，小企鹅们终于不再寒冷了。

dà fēng zhōng yú ān jìng le xià lái tā rèn wéi qǐ é mā
大风终于安静了下来，他认为企鹅妈
ma hé xiǎo qǐ é men dōu hěn lì hai dà fēng méi yǒu zài wéi nán
妈和小企鹅们都很厉害。大风没有再为难
qǐ é ér shì zhuǎn biàn le tài dù wēn róu de duì xiǎo qǐ é
企鹅，而是转变了态度，温柔地对小企鹅
men shuō wǒ lái zhè lǐ bú shì wèi le yào dǎ bài nǐ men
们说：“我来这里，不是为了要打败你们，
ér shì yào jiāo huì nǐ men zuò rén zuò shì de dào lǐ nǐ men
而是要教会你们做人、做事的道理。你们
cóng zhè cì de jīng lì zhōng bú shì xué huì le qín láo yǒng gǎn hé
从这次的经历中不是学会了勤劳、勇敢和
tuán jié ma zhè jiù shì nǐ men de shōu huò
团结吗？这就是你们的收获！”

诗 词 航 班

赋萧瑀

【唐】李世民

疾风知劲草，板荡识诚臣。

勇夫安识义，智者必怀仁。

【释义】在狂风中才能看出草的坚韧，在动荡的时局中才能看出谁是忠臣。只知道武力的莽夫怎会知道什么是忠义，有智慧的人心中一定有仁德。





zuì qín láo de dòng wù 最勤劳的动物

rú guǒ yào píng xuǎn chū sēn lín lǐ zuì qín láo de xiǎo dòng
如果要评选出“森林里最勤劳的小动
wù nà dà jiā yí dìng huì shuō shì mì fēng le nǐ zhī dào wǒ
物”，那大家一定会说是蜜蜂了。你知道我
men chī de fēng mì ma jiù shì mì fēng niàng zhì de yì zhī gōng
们吃的蜂蜜吗？就是蜜蜂酿制的。一只工
fēng xū yào lái huí fēi xíng sān wàn qī qiān cì cái néng bǎ niàng chū
蜂需要来回飞行三万七千次，才能把酿出
yì jīn fēng mì de huā mì dài huí fēng fáng fēng mì bú shì yì zhī
一斤蜂蜜的花蜜带回蜂房。蜂蜜不是一只
mì fēng de chéng guǒ ér shì chéng qiān shàng wàn zhī fēn gōng bù tóng
蜜蜂的成果，而是成千上万只分工不同
de mì fēng gòng tóng niàng zào chū lái de
的蜜蜂共同酿造出来的。

wǔ yī láo dòng jié zhè tiān sēn lín lǐ jǔ bàn le
“五一”劳动节这天，森林里举办了

zuì qín láo dòng wù de píng bǐ dà sài zuì hòu xiǎo mǎ yǐ
“最勤劳动物”的评比大赛。最后，小蚂蚁

hé xiǎo mì fēng zhēng duó dì yī míng dà jiā fēn fēn shuō bù rú
和小蜜蜂争夺第一名。大家纷纷说，不如

ràng xiǎo mǎ yǐ dào xiǎo mì fēng de jiā li qù zuò kè ràng liǎng wèi
让小蚂蚁到小蜜蜂的家里去做客，让两位

xuǎn shǒu zì jǐ lái píng dìng shéi shì zuì qín láo de xiǎo dòng wù
选手自己来评定谁是最勤劳的小动物。

xiǎo mǎ yǐ rú yuē lái dào le xiǎo mì fēng de jiā li xiǎo
小蚂蚁如约来到了小蜜蜂的家里。小

mì fēng xiān ràng xiǎo mǎ yǐ cān guān le zhuān mén fù zé cǎi mì de
蜜蜂先让小蚂蚁参观了专门负责采蜜的

mì fēng de fáng jiān xiǎo mǎ yǐ zǒu le jìn lái fā xiàn zhè lǐ
蜜蜂的房间。小蚂蚁走了进来，发现这里

kōng wú yì rén méi yǒu yì zhī mì fēng yú shì xiǎo mǎ yǐ wèn
空无一人，没有一只蜜蜂。于是小蚂蚁问

dào tā men dōu qù nǎ lǐ le ne xiǎo mì fēng huí dá
道：“他们都去哪里了呢？”小蜜蜂回答：

tā men dōu qù cǎi mì le méi yǒu yí gè rén shì lǎn duò de
“他们都去采蜜了，没有一个人是懒惰的。

shéi liú zài jiā li shéi jiù huì bèi qí tā mì fēng cháo xiào xiǎo
谁留在家里，谁就会被其他蜜蜂嘲笑。”小

mǎ yǐ jué de fù zé cǎi mì de mì fēng hěn liǎo bu qǐ xiǎo mì
蚂蚁觉得负责采蜜的蜜蜂很了不起。小蜜

fēng shuō tā men hái bú shì zuì qín láo de ne wǒ dài nǐ qù
蜂说：“他们还不是最勤劳的呢，我带你去

kàn kan niàng fēng mì de mì fēng ba
看看酿蜂蜜的蜜蜂吧！”

yú shì tā men yòu lái dào le niàng zào fēng mì de fáng
于是，他们又来到了酿造蜂蜜的房
jiān zhè yǔ gāng cái de fáng jiān shí fēn bù tóng zhè lǐ dōu shì
间。这与刚才的房间十分不同，这里都是
mì fēng mì mì má má de xiǎo mǎ yǐ wèn zhè lǐ zěn me
蜜蜂，密密麻麻的。小蚂蚁问：“这里怎么
gēn gāng cái de fáng jiān bù yí yàng dōu shì mì fēng xiǎo mì
跟刚才的房间不一样，都是蜜蜂？”小蜜
fēng shuō tā men zǒng shì liú zài zhè lǐ gōng zuò shéi chū qù
蜂说：“他们总是留在这里工作，谁出去
wán er jiù huì bèi bié de mì fēng kàn bu qǐ xiǎo mǎ yǐ
玩儿，就会被别的蜜蜂看不起。”小蚂蚁
diǎn le diǎn tóu xiǎo mì fēng yòu shuō tā men yě hái bú shì
点了点头。小蜜蜂又说：“他们也还不是
zuì qín láo de wǒ dài nǐ qù kàn kan fù zé qīng lǐ fáng jiān de
最勤劳的，我带你去看看负责清理房间的
mì fēng ba
蜜蜂吧！”

xiǎo mì fēng yòu dài zhe xiǎo mǎ yǐ lái dào le qīng sǎo fēng de
小蜜蜂又带着小蚂蚁来到了清扫蜂的
fáng jiān yì lái dào zhè lǐ xiǎo mǎ yǐ jiù jīng dāi le zài fáng
房间。一来到这里，小蚂蚁就惊呆了。在房
jiān lǐ yí qiè dōu shì zhěng zhěng qí qí gān gān jìng jìng de yì
间里一切都是整整齐齐、干干净净的，一

chén bù rǎn xiǎo mǎ yǐ jīng tàn dào zhè lǐ tài gān jìng le
尘不染。小蚂蚁惊叹道：“这里太干净了！”

xiǎo mì fēng shuō nǐ bù jué de zhěng gè fēng fáng dōu hěn zhěng jié
小蜜蜂说：“你不觉得整个蜂房都很整洁

ma zhè dōu shì qīng sǎo fēng de gōng láo a xiǎo mǎ yǐ shù
吗？这都是清扫蜂的功劳啊！”小蚂蚁竖

le shù dà mǔ zhǐ tā jué de xiǎo mì fēng hěn lì hai
了竖大拇指，他觉得小蜜蜂很厉害。

wǔ yī láo dòng jié de zuì qín láo dòng wù píng
“五一”劳动节的“最勤劳动物”评

bǐ dà sài zhōng yú yǒu le jié guǒ zuì hòu shì xiǎo mì fēng hé xiǎo
比大赛终于有了结果。最后是小蜜蜂和小

mǎ yǐ bìng liè guān jūn xiǎo mì fēng dēng shàng huò jiǎng tái shí shuō
蚂蚁并列冠军。小蜜蜂登上获奖台时说：

wǒ men hé xiǎo mǎ yǐ gè yǒu gè de yōu diǎn wǒ men hái yào
“我们和小蚂蚁各有各的优点，我们还要

gèng jiā qín láo cái duì de qǐ dà jiā gěi wǒ men de jiǎng lì
更加勤劳，才对得起大家给我们的奖励！”